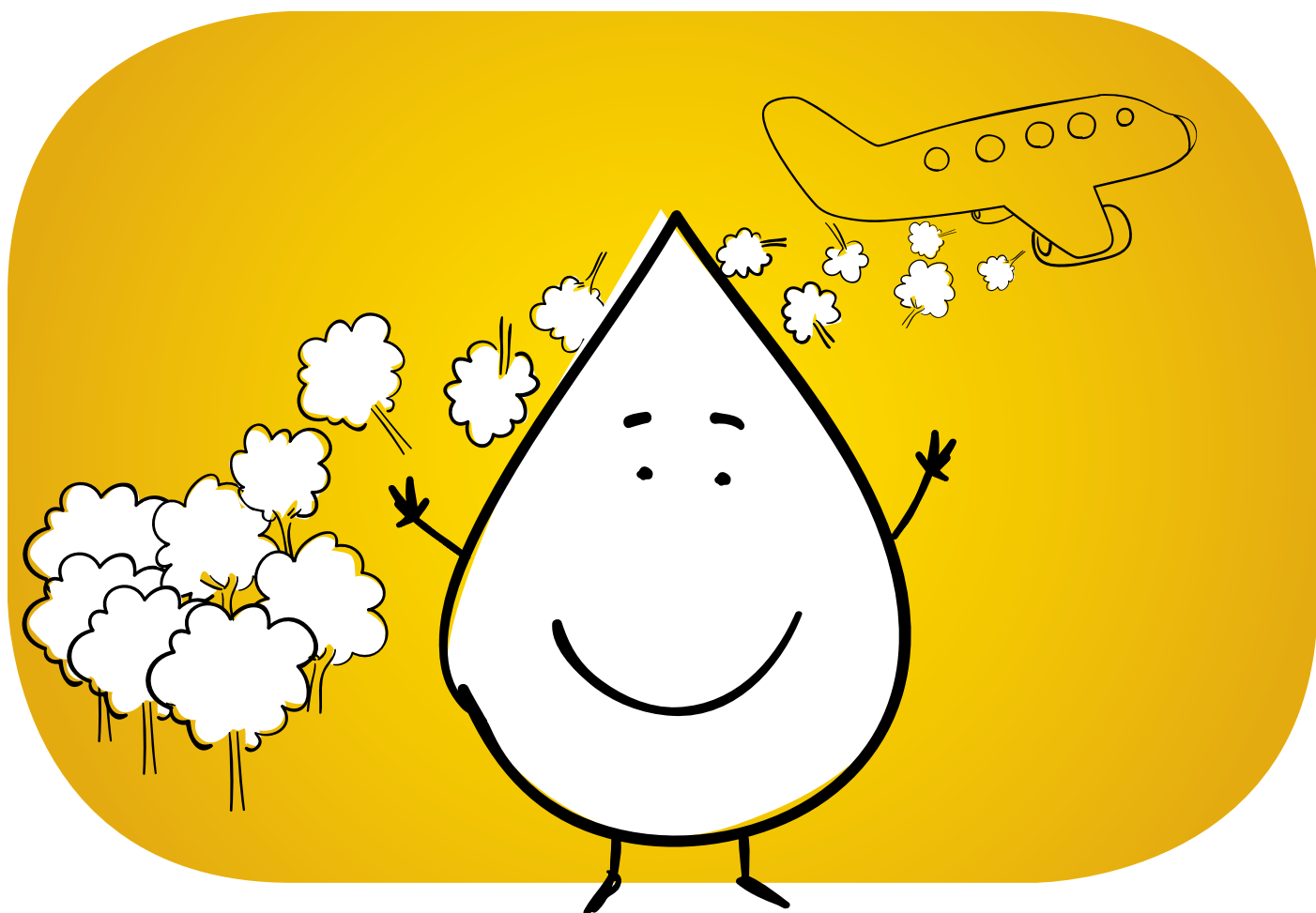


Gocce di attivismo in viaggio



Fai la differenza e passaparola!

9+1 sfide, facili e divertenti,
per famiglie metropolitane



www.neolatte.it



www.radiomamma.it

Caro genitore, che

- hai il coraggio di provare a **cambiare le regole del gioco** se il gioco è insostenibile per la tua famiglia, la città in cui vivi, il tuo mondo;
- sei un pioniere che non si arrende all'impossibilità di conciliare famiglia e lavoro, al consumismo ad ogni costo, alla crisi energetica e... ai consigli della suocera, rivendicando e **inventando un TUO, originale, modo di essere papà e mamma**;
- che credi nel potere di convincimento, e di cambiamento, di chi, come te, si informa e **sceglie con la propria testa**.

Questa guida è **dedicata a te**. Contiene **10 nuove sfide**, facili e divertenti, da cogliere con i bambini durante il vostro prossimo **viaggio**. 10 piccole gocce di attivismo, alla tua portata, che possono avere un impatto... immenso!.

Fai la differenza e passaparola!

Come divertirti con questa guida e con le "cartoline passaparola":

Ogni mese escono:

- una nuova **guida** "Gocce di attivismo" sul sito **www.radiomamma.it/goccediattivismo**;
- una nuova **cartolina** nei negozi family friendly di Milano.

Scarica la guida, passa a prendere la cartolina e... **accetta la sfida!** Anzi le sfide, visto che sono 9 (sulla guida) +1 (sulla cartolina) ogni mese.

Qualche consiglio?

- **Coinvolgi i bambini** e divertiti insieme a loro. Trovi suggerimenti su come farlo, sfida per sfida;
 - **Agisci quotidianamente**, non rimandare. Le sfide non sono un impegno in più da inserire nella tua agenda strapiena. Piuttosto, **un modo diverso di vivere le incombenze** quotidiane!
 - **Appendi sul frigo la tabella** che trovi nella pagina seguente e segna con una goccia ogni sfida intrapresa. Tu e i bambini potreste essere premiati come famiglia più intraprendente di Milano!
 - **Documenta le tue imprese** con foto, filmini, disegni, racconti: i bambini saranno entusiasti di riguardarli e, noi di Radiomamma, di raccoglierci sul sito!
- Scrivici a goccediattivismo@radiomamma.it

Le prossime uscite di Guide e cartoline:

12 Settembre - A scuola

10 ottobre - Negli acquisti

14 novembre - In ufficio



Le sfide intraprese dalla famiglia.....

formata da:

	In casa	In città	In viaggio	A scuola	Negli acquisti	In ufficio
Sfida 1						
Sfida 2						
Sfida 3						
Sfida 4						
Sfida 5						
Sfida 6						
Sfida 7						
Sfida 8						
Sfida 9						
Sfida 10						
Totale per guida						

Su 60 sfide ne abbiamo intraprese:

Appendi la tabella sul frigo e **segna** con una **goccia** le caselle corrispondenti alle sfide intraprese. Quando tutte le guide saranno state pubblicate (**entro il 30 novembre 2011**), **spedisci** la tabella via mail a goccediattivismo@radiomamma.it, insieme, se vuoi, ad una foto di famiglia. Un premio speciale verrà dato alle famiglie più intraprendenti!



Sfida 1 Preparati al viaggio nel *chiringuito* sotto casa

Se per te viaggiare è scoprire nuovi mondi, inizia ad assaporare il viaggio a Milano, da casa tua. **Concediti almeno** un pomeriggio con i bambini o una serata intima per gustarti in anteprima la tua meta. Può essere una specialità culinaria da cucinare a casa o assaggiare al ristorante tipico presente qui in città, un bel libro o un film ambientato nella meta del tuo viaggio, della musica di una band locale o un video della danza tradizionale.

Per qualsiasi destinazione, nostrana o esotica che sia, c'è un mondo fatto di nuovi sapori, colori, odori, storie, paesaggi, in cui avventurarsi e...in cui perdersi per **iniziare a rilassarsi** un po'!

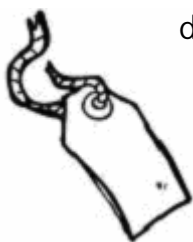


I fatti

- a Milano ci sono centinaia di ristoranti tipici in cui sono rappresentate le cucine di tutte le regioni italiane e di molti paesi dei cinque continenti;
- Stando ai calcoli di Google nel mondo esistono 129.864.880 libri: sicuramente ce n'è almeno uno che riguarda la meta del tuo viaggio;
- I cinque sensi permettono al tuo corpo di godere di molti diversi sapori, odori, suoni, sensazioni tattili e immagini: tienili in allenamento!

Per iniziare subito

Per entrare nel clima di viaggio, prepara **cartellini da appendere ai bagagli...a tema** con la tua destinazione! Trovi le sagome da stampare e ritagliare nella pagina seguente. Su un lato scrivi nome e indirizzo e sull'altro sbizzarrisciti a disegnarlo e decorarlo con colori, immagini, materiali legati alla tua meta. Puoi anche fare un **collage** di foto prese da riviste o internet, usare **stoffe colorate** o ritagliare la sagoma sul **cuoio**.
Buon divertimento!




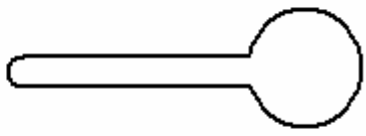



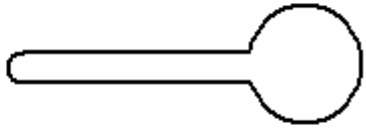



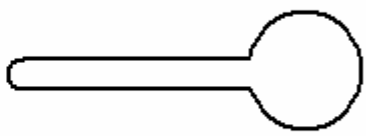



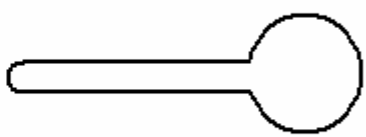


Proviamoci con i bambini

Come iniziare ad attivare la curiosità dei bambini sul viaggio imminente? Oltre che cercando film, libri, foto e piatti tipici adatti a loro, anche guardando insieme la **cartina di viaggio**: visualizzare il percorso e i mezzi di trasporto necessari per arrivare a destinazione li renderà sicuramente più partecipi della grande avventura!

Attenzione però: stuzzicate la **curiosità**...senza eliminare l'effetto **sorpresa** e allenando l'**elasticità mentale** necessaria per affrontare con un sorriso qualsiasi novità!

I luggage tag...a tema

   <p>Se trovi questo bagaglio, per favore contattami!</p>	
   <p>Se trovi questo bagaglio, per favore contattami!</p>	
   <p>Se trovi questo bagaglio, per favore contattami!</p>	
   <p>Se trovi questo bagaglio, per favore contattami!</p>	

Qualche idea e suggerimento:



Sfida 2 Gioca alla Formula 1... ...seguendo la prima regola del pilota!

SFIDA
RISERVATA AGLI
AUTOMOBILISTI

I piloti di **Formula 1** non la lasciano mai al suo posto, ma la tengono sempre ben allacciata.

Vuoi che tuo figlio sia da meno?

Insegnagli da subito, **fin da piccolo**, la buona abitudine di indossare la cintura di sicurezza altrimenti... **non si parte!**

Cedi su altre, ma **non** su questa di regola.



*Disegna e ritaglia su un cartone una sagoma di **volante della formula 1** (la trovi su internet), personalizzala e...concedila a chi tiene la sua cintura ben allacciata!*

I fatti

- Oltre il **60%** degli incidenti con bambini a bordo avviene **in città**, nel 2009 il 65% dei bambini coinvolti **non indossava** la cintura di sicurezza;
- Se tuo figlio non ha la cintura allacciata, la prima volta ti vengono **tolti 5 punti** dalla patente, la seconda (se entro 2 anni) ti viene **sospesa** la **patente** per un periodo da 15 giorni a 2 mesi;
- I bambini sono **abitudinari**: appresa una buona abitudine...non la mollano più!

Per iniziare subito

- Un percorso in bici per imparare il Codice della strada, multe da dare agli automobilisti indisciplinati come un vero **ghisa**, un video da girare per un concorso speciale. Sono alcune delle iniziative della **Polizia Locale di Milano** rivolte alle scuole a partire...dalle materne! (Per info: Ufficio Educazione Stradale - 02 7727.5061/2)

- Per i più piccoli, perché non attaccare un **gioco molto amato** alla cintura di sicurezza? Solo indossandola tuo figlio avrà modo di giocare.

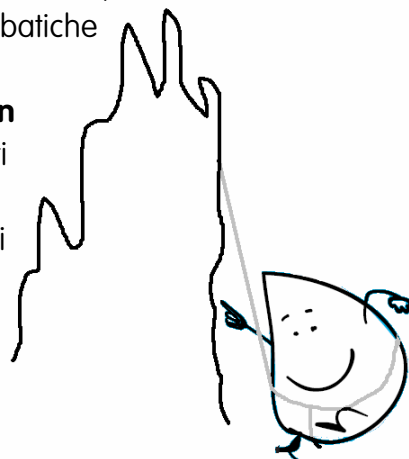
Io l'ho fatto!

*Federica, mamma di Giacomo, 4 anni - Mettere la cintura era un incubo: **calci** e **urla** accompagnavano ogni tentativo. Io, per disperazione, l'ho assecondato. Poi un giorno **ho detto NO**. Gli ho messo la cintura, inflessibile alle sue proteste, e mi sono seduta al posto di guida - immobile, chiavi infilate, motore fermo- aspettando che le sue urla scemassero. Al suo silenzio accendevo il motore e partivo, alle sue urla, con ben simulata calma zen, mi fermavo. Sono andata avanti così per qualche giorno e ha funzionato: ora Giacomo mette sempre la cintura e...mi avvisa se io me ne dimentico!*

Sfida 3 Supera un limite che pensavi invalicabile

Ci sono cose che effettivamente **non sai fare** e che ti ci vorrebbe un po' per imparare, come guidare un aereo o fare evoluzioni acrobatiche sulle parallele.

Ma ci sono altre cose che non hai mai fatto, che **pensi di non saper fare** e che invece, provandoci, ti **riescono**. E, magari, ti divertono anche facendoti scoprire che sei tagliato per farle. La vacanza è l'occasione giusta per **tentare** quel che credevi per te **impossibile**, come guidare fino al mare da solo con tre bambini a bordo, andare in kayak fino alla spiaggetta successiva, fare un cappello ad uncinetto senza averne mai preso uno in mano, sfidare la gravità tentando un soufflè di formaggio. **Fai un bel respiro** e...*incomincia!*



I fatti

- Riuscire a fare una cosa che si pensava impossibile, aumenta la propria **autostima**;
- Su **internet** trovi **istruzioni** e **video** per imparare a fare di tutto: dai primi punti a maglia a costruire una mongolfiera. Tra i tanti, un sito originale e interessante è etsy.com;
- "**Con la testa possiamo fare qualsiasi cosa**" dice Roberto Bruzzone che, con una gamba sola, percorre sentieri e scala montagne, cimentandosi sempre in nuove imprese e portando in giro il messaggio che la disabilità può essere superata (www.robydamatti.it).

Per iniziare subito

- Hai bisogno una spintarella per intraprendere la tua "missione impossibile"? Una frase di Gandhi (*Se credo fermamente di riuscire in qualcosa, acquisterò sicuramente la **capacità di farlo**, anche se all'inizio non ce l'ho*), una di Robin Williams (*Vi è data solo una **piccola scintilla di follia**. Non perdetela*) e il **diploma** da stampare e aggiudicarti a missione compiuta!
- Stimola anche i **bambini** a cimentarsi in piccole imprese e **gratificali** con il diploma! (P.S.: "*Un genitore saggio permette al figlio di fare degli errori*", Gandhi).

Io l'ho fatto!

Adriano e Carlotta, con Tommaso, 6 anni, e Filippo, 4 anni - Credevamo che sarebbe stata una missione impossibile: 20 giorni in **Turchia** con i **mezzi pubblici** con tanto di tragitto da Istanbul alla Cappadocia in pullman di notte...10 ore di viaggio! Invece è stata un'avventura indimenticabile: abbiamo sperimentato la **solidarietà** degli altri viaggiatori, gustato cibi fatti in casa, chiacchierato con tanta gente del posto che altrimenti non avremmo mai incontrato!



Il tuo Diploma

Intraprendi la tua missione impossibile e conquista il Diploma!

Indica la capacità acquisita: mamma coraggiosa, papà magliaio,....

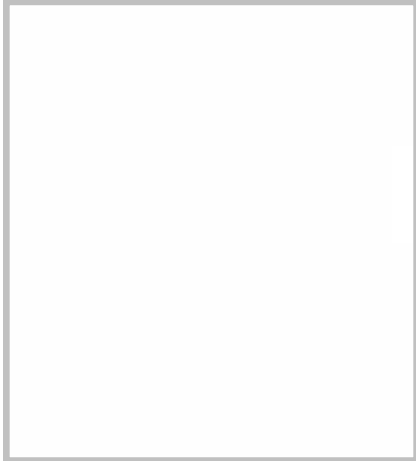
DIPLOMA di

.....
(nome e cognome)

oggi ho compiuto la mia missione impossibile:

.....
.....
.....
.....
.....

Foto/disegno che testimonia l'impresa:



.....
(luogo e data)

Sfida 4 Scegli souvenir che amano gli animali

La collana di **corallo** per la nonna, il coltellino con il manico di **avorio** per lo zio Ernesto e una bella cintura di **cocodrillo** per te!

Quando si viaggia, in spiaggia o nei negozietti, di cose belle se ne vedono tante ma... da dove arrivano corallo, avorio e rettili? "Ricresceranno"?

Troppo spesso i souvenir **distruggono animali e piante del paradiso** in cui sei venuto in vacanza. Allora, meglio usare la testa: informati e raccogli o acquista solo ciò che non danneggia l'ambiente della tua vacanza, magari anche alimentando un mercato illegale.

E per la nonna?

Falla felice dedicandole una **cartolina personalizzata**

con il corallo nel suo ambiente naturale e spiegandole perché hai preferito lasciarlo dove vive!



I fatti

- Nonostante il loro commercio sia regolamentato da convenzioni internazionali, ogni anno moltissimi animali muoiono durante il loro **trasporto illegale** da un paese all'altro;
- Scopri tutte le specie a rischio di **estinzione** sui siti delle **Liste rosse** (www.iucnredlist.org) e della convenzione CITES (www.cites.org) che ne regola il commercio internazionale;
- Allo zoo di Praga vendono un **souvenir originale** e veramente **ecologico**: cacca biologica di elefante... perfetta per concimare le piante di casa!

Per iniziare subito

- Se proprio non puoi fare a meno di comprare un **animale "esotico"** per casa, controlla che il suo commercio sia legale e che provenga da un allevamento **certificato** (licenza CITES);
- Dai voce agli animali rari e a rischio di estinzione mettendo i loro versi come **suoneria** del cellulare (li scarichi gratuitamente da www.rareearthtones.org): alla sorpresa degli amici, rispondi fornendo informazioni sulla specie e su come salvarla!

Proviamoci con i bambini

Quest'estate ad **amici e parenti**, al posto dei souvenir, prepara e spedisce la cartolina personalizzata! Divertiti a prepararla con i bambini dando spazio a fantasia e creatività. Nella pagina seguente trovi il facsimile. Dopo aver scelto il soggetto-souvenir, per disegnare il fronte della cartolina usa **matite**, **acquarelli** o anche **pastelli** a olio per un effetto graffito!



La cartolina souvenir

Questa è
la cartolina
preparata da Gigi
per nonna
Fiorenza...
...sotto il facsimile
per fare la tua!

Cara nonna,
qui al mare ho visto delle
stelle marine che ti
sarebbero piaciute
moltissimo...ma le
abbiamo lasciate nel
mare così le ritroviamo
l'anno prossimo!
Tuo Gigi



Nonna Fiorenza
Viale Tibaldi 73
20145 Milano

il mio souvenir per te!



Ecco il mio souvenir per te!

franco
bollo

Sfida 5 Non rinunciare al "servizio buono"per picnic e grigliata!

Va bene che sei in vacanza e la **pigrizia** prende il sopravvento, ma sei proprio sicuro che per **rilassarti** piatti, bicchieri e posate di plastica **usa-e-getta** sono necessari?

Pensa ai sacchetti di rifiuti che dovrai riportare a casa, pensa allo stress di capire quali materiali vanno differenziati nella località in cui sei, pensa alla fatica di dover ricordarti di ricomprarli al supermercato!

Lascia stare e dotati di un "**servizio buono**" per i picnic nel bosco e le grigliate in spiaggia: **piatti, bicchieri, posate da campeggio** che potrai **riusare** ogni volta, per i prossimi 20 anni. Molto più economico, molto più intelligente e...
...anche meno faticoso!



I fatti

- la produzione, il trasporto e lo smaltimento di 1 piatto usa-e-getta in **plastica** produce un'emissione di circa **100 gr di anidride carbonica** in atmosfera. Quindi 1 picnic al giorno x 15 giorni di vacanza x 4 persone producono 6 kg di CO₂: come **40 km** percorsi in automobile;
- non tutti gli usa-e-getta sono uguali: un piatto di **cartone riciclato** emette un terzo della CO₂ causata da 1 piatto in plastica, le stoviglie in **bioplastica** (come quelle in materbi, derivate da amido di mais) sono biodegradabili insieme al rifiuto umido.

Io l'ho fatto!

Mattia, 6 anni - Ecco il mio **bicchiere** e la mia magica **forchetta-cucchiaino** per i picnic al mare e in montagna: li porto sempre con me nel mio zainetto!



Proviamoci con i bambini

Intraprendi con i bambini una **campagna** per il picnic senza usa e getta. Nella pagina seguente trovi tutto il materiale che puoi stampare (anche su **carta adesiva**), distribuire ai tuoi compagni di vacanza e appendere sulla tua **borsa termica**! Puoi anche inventare altri slogan accompagnandoli con i disegni più appropriati. Gioca sull'**ironia** e sarà una campagna vincente!

PICNIC
A ZERO
RIFIUTI

La campagna PICNIC a ZERO RIFIUTI

**PICNIC
A ZERO
RIFIUTI**

Il **picnic**
è **più buono**
senza piatti
usa e getta!

Sei **pigro?**
Rinuncia
all'**usa e getta!**

Da attaccarti sulla maglietta
con le **spille** da baglia

Da attaccare
alla **borsa termica**

Qui c'è un
**PICNIC
A ZERO
RIFIUTI**

**PICNIC
A ZERO
RIFIUTI**

Cari villeggianti,
perché non provate
anche voi a eliminare i
piatti usa e getta per il **picnic?**
Noi ci abbiamo provato
e stiamo evitando
molti rifiuti!

Da distribuire ai **turisti**
(incolla insieme fronte e retro)

Sfida 6 Fatti un amico del posto...e scopri come vive!

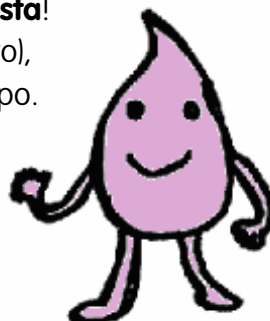


Un viaggio, una vacanza è un'ottima occasione per conoscere nuove persone e farsi nuovi amici: quest'anno diventa **amico di un abitante del posto** e...

...sottoponilo ad un'intervista!

Con tanto di video camera (o macchina foto), intervistatore e domande pensate in anticipo.

Puoi chiedergli quali sono i suoi angoli preferiti, quali le cose che ama di più e di meno del luogo dove vive, come si sta quando i turisti arrivano o quando vanno via... Unisci poi il video all'album delle tue vacanze: sarà un ricordo prezioso, per te e per i bambini!



I fatti

- Nella provincia di Rimini abitano 270 mila persone e, nei giorni di ferragosto, arrivano fino a 1 milione di **turisti**: oltre 3 turisti e mezzo per ogni **abitante**;
- "Ogni destinazione è la **casa di qualcuno**" racchiude in sé l'idea fondamentale del turismo responsabile;
- offrire un tè, un **caffè** o un dolcetto tipico è un ottimo modo per **rompere il ghiaccio** e iniziare una conversazione, così come, per i bambini, scambiarsi dei tatuaggi, delle **figurine**, dei giornalotti o iniziare un castello di sabbia insieme.

Proviamoci con i bambini

- Impara con i bambini qualche parola nella **lingua** o nel **dialetto** del posto: le persone saranno piacevolmente sorprese e anche più disponibili;
- prepara un CD di musica da scambiare con chi incontri: ninnananne tradizionali e nuovi gruppi locali emergenti sono benvenuti!
- Cerca sulla guida turistica o su internet gli **animali che potrai incontrare nel viaggio**, anche se vai in una città (ricordi la Sfida 9 di "Gocce di attivismo in città"?): i bambini ne saranno naturalmente curiosi...e potrà essere un argomento con cui approcciare ai locali!

Noi l'abbiamo fatto!

Nicola, 7 anni, Davide e Mattia, 5 anni -
Questo è il nostro amico Spiros, abile pescatore dei mari greci. Questa cernia di 12 kg l'ha presa lui e noi l'abbiamo aiutato a pulirla e...a mangiarla!



Sfida 7 Il gadget dell'estate? Produce energia e va a manovella

Le **tacche del cellulare** che scendono implacabilmente mentre sei a km da qualsiasi presa di corrente, la **luce della torcia** che di notte in tenda si affievolisce impedendoti di trovare la borraccia per tuo figlio assetato, la **macchina foto** che sul più bello si spegne abbandonandoti alla disperazione per aver mancato lo scatto top della vacanza. Sono queste le situazioni in cui ti rendi conto che la natura è bella ma, se gli alberi fossero dotati di presa di corrente, non sarebbe poi così male...

Risollevati e **provedi**: caricatori solari per apparecchi e batterie, torce a manovella, ...questa volta un piccolo investimento può valere la pena: diventerai *green*...per amor della comodità!



I fatti

- Se giri la **manovella** di una torcia a led **per 1 minuto**, hai **20 minuti di luce** per leggere in tenda, camminare su un sentiero buio, cercare i fiammiferi per accendere un falò...;
- Secondo l'International Energy Agency se in Italia si coprissero tutti i tetti disponibili con **pannelli fotovoltaici**, si soddisferebbe il **45%** del fabbisogno energetico nazionale;
- A San Francisco puoi ricaricare gratis il tuo cellulare alla fermata dell'autobus: merito delle **pensiline fotovoltaiche!**

Per iniziare subito

- Puoi trovare caricatori e torce sia solari che a manovella su molti siti internet e anche da Ikea e Decathlon;

- Se hai proprio bisogno delle **batterie** scegli quelle **ricaricabili**: riduci rifiuti difficili da smaltire! Vanno bene in vacanza (se hai una presa a cui attaccare il caricatore) ma anche, una volta tornato a Milano, per la sveglia, il mouse wireless e...



...i **giochi dei bambini!**

Proviamoci con i bambini

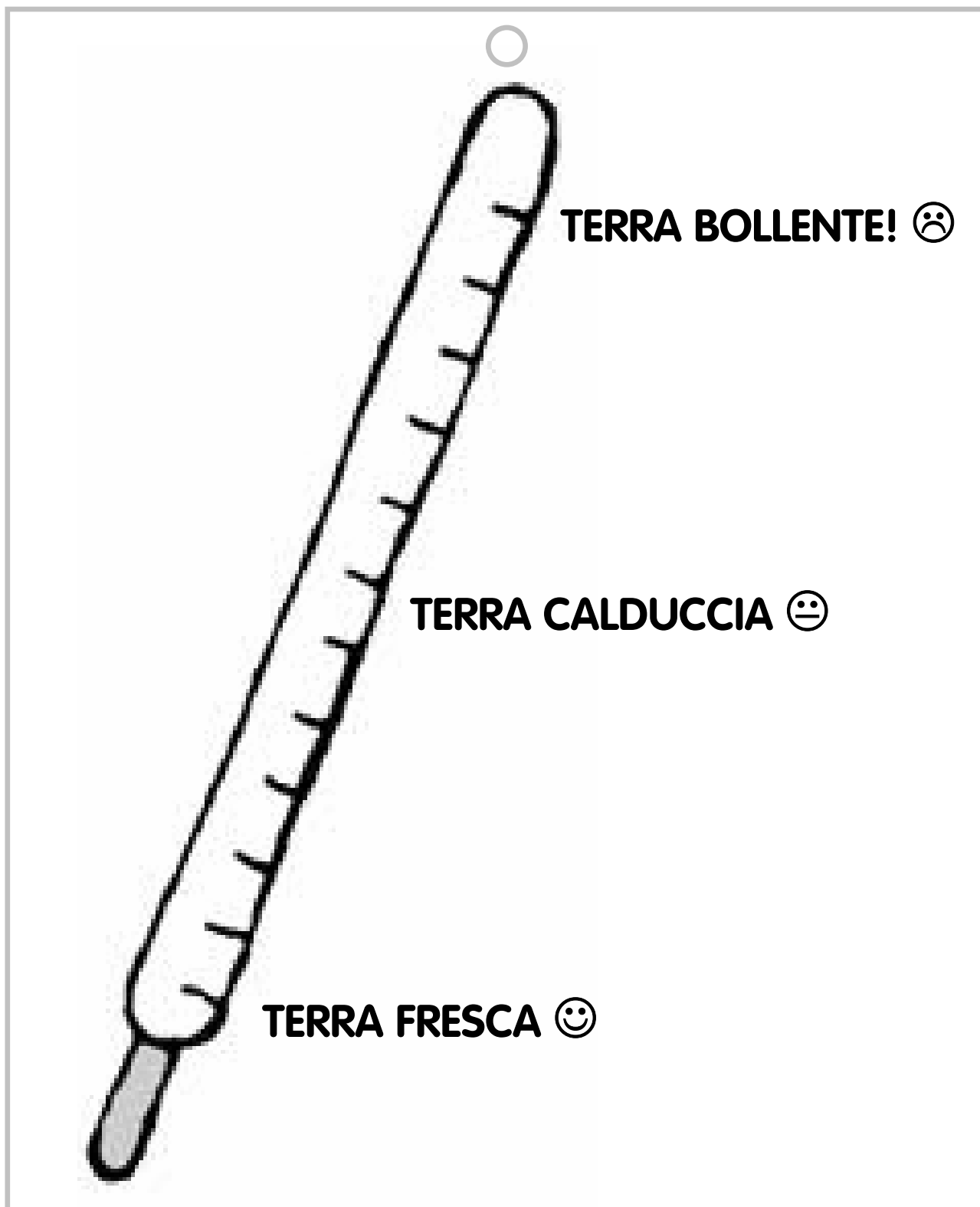
Coin i bambini stampa e ritaglia il **cartello del termometro**, incollalo su un cartoncino rigido e colora il **termometro di rosso**...*la Terra brucia!*

Ogni volta che, al posto di attaccare il caricatore del cellulare o delle batterie alla presa, **sfruttai l'energia del sole**, della tua **forza** o (*chissamai!*) del **vento**, incolla, a partire dalle tacche più alte del termometro, una **Goccia azzurra di attivismo energetico**.

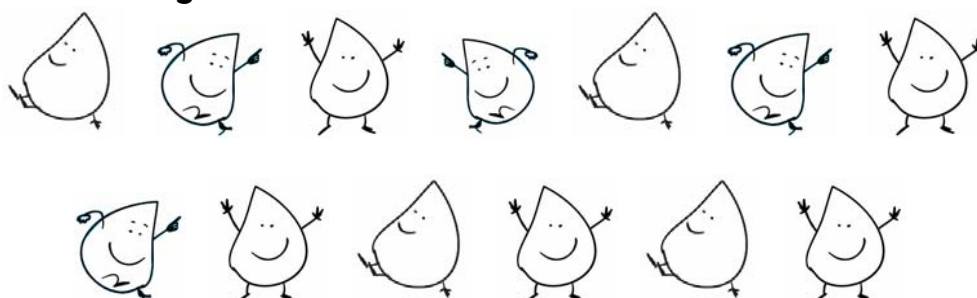
Riuscirete insieme quest'estate a far tornare la terra fresca?!

Fai girare la manovella ai bambini!

Tieni fresca la Terra!



Gocce di attivismo energetico Colorare di azzurro e fai scendere il termometro della Terra!



Sfida 8 Ricambia l'ospitalità

Quanto sei felice quando un ospite arriva a casa tua con un **mazzo di fiori** o un **vassoio di pasticcini**? O se ti da una mano a riassetare la cucina?

E quanto saresti **sconcertato** se, invece, accendesse la televisione a tutto volume, si sdraiasse sul tuo letto, si servisse liberamente dal tuo frigo, raccogliesse i fiori dal tuo davanzale?

Comportati bene anche tu allora! **Lascia un buon ricordo** di te alle persone che ti hanno ospitato nella loro terra contribuendo a renderla più bella e vivibile tutto l'anno!

Come? **Riduci** i tuoi rifiuti e il tuo consumo di acqua ed energia, **sostieni** l'economia locale comprando prodotti a km zero, **usa** i mezzi pubblici, **pulisci** una spiaggia o un bosco lasciando il posto ancora più bello di come l'hai trovato. Ti conquisterai la stima dei residenti... che ti inviteranno a tornare anche l'anno prossimo!



I fatti

- Un turista a Granata, Spagna, consuma **7 volte più acqua** di un cittadino locale;
- Nella Repubblica Dominicana i turisti che alloggiano presso piccole strutture locali contribuiscono all'**economia locale** 18 volte più di quelli che arrivano con le crociere;
- Nel 2010 le 138.720 presenze nelle **strutture turistiche liguri** aderenti a Legambiente Turismo hanno fatto risparmiare 20 mila m³ di acqua, 130 MWh di energia e 80 tonnellate di CO₂.

Noi l'abbiamo fatto!

Agata, 9 anni – L'estate scorsa ho **pulito** con i miei amici la **spiaggia** del campeggio, nel nord della Corsica. Abbiamo raccolto tantissima **plastica**: tappi, bottiglie, sacchetti, buttati o portati dalle mareggiate. Tutte cose molte pericolose per pesci, delfini e tartarughe!



Per iniziare subito

Il 14 aprile 2003 è nato il marchio europeo **Ecolabel per il turismo** (www.ecolabel.eu) che certifica la qualità ecologica dei servizi di ricettività turistica: ciò significa ridotti consumi di **energia** e di **acqua**, corretta gestione dei **rifiuti**, salvaguardia della **biodiversità**, rispetto dell'architettura locale, alimentazione che attinge alle produzioni tipiche del **territorio** e, anche, attività alla scoperta della **cultura locale**.



Sfida 9 Cattura una buona idea e portala a Milano

Cosa fare di tutto il prezioso "**patrimonio**" accumulato in vacanza?

Di tutte quelle buone abitudini, tradizioni, pratiche che hai raccolto durante il viaggio e custodito gelosamente nei tuoi ricordi perché rendono la **vita più piacevole e sostenibile**?

Non soffocarle... portale **a Milano**! Usale per fare anche della tua città un posto migliore dove vivere.

Un gioco di strada da proporre ai giardinetti, il ritrovarsi in piazza o nei cortili dopo cena per chiacchierare (magari ognuno con la sua sedia quando le panchine mancano...), un cartello stradale significativo, un abitudine informale che avvicina le persone...

E' un **regalo alla tua città**, è un modo per continuare il viaggio nella tua vita quotidiana.



I fatti

- Non sempre è necessario inventarsi **soluzioni nuove**, qualche volta basta **copiare in modo intelligente** soluzioni che hanno già funzionato altrove;
- Quattro **buone pratiche** che puoi trovare tra le News di radiomamma.it: le "**toy library**" di Londra dove scambi i giochi, la **strada-gioco** di Sydney dove i bambini imparano la sicurezza stradale, il **parco giochi mobile** di New York da spostare per le piazze della città, gli **asili outdoor** nelle foreste dove i bambini giocano nella natura in qualsiasi stagione.

Per iniziare subito

Torni da paesi e città in cui andare in **bicicletta** era un vero piacere? Osserva, fotografa e annota gli accorgimenti adottati e proponili in Comune!



Ai semafori uno spazio di attesa per le biciclette davanti alle macchine aumenta la sicurezza di tutti

Appunti di viaggio...

Berlino:
pingpong ai giardinetti
(geniale per gli adolescenti!);
panchina lunghissima;
giochi di arrampicata per bambini "selvatici";
passaggi pedonali speciali per **mamme e bambini!**



Sfida 10 ...Scopri-la sulla cartolina!

Se vuoi scoprire la decima sfida di attivismo in casa ritira la **cartolina** di questo mese presso uno degli **oltre 100 esercizi** commerciali **family friendly** di Milano.

Trovi l'elenco su www.radiomamma.it/esercizi_family_friendly o nella pagina seguente.

LA TUA MILANO FINALMENTE!



Una piccola anticipazione...

Per andare **da Milano a Parigi**, quanta CO₂ vuoi rilasciare in atmosfera?

Collega con una freccia il **mezzo** di trasporto con l'**emissione** e... *fai la tua scelta!*



9 kg CO₂

101 kg CO₂

0 kg CO₂

94 kg CO₂

I punti Family Friendly di Milano

ZONA 1

23Corsoveneziana - Corso Venezia 23
Al Buon Convento - Corso Italia n.26
Amelia Boutique - Via Ansperto 10 ang. via Nirone
Bhu-m Milano Mamme - Via Bianca di Savoia 7
Bim Bum Brunch - Piazza Fontana
Bimbi allegri - via Vincenzo Monti 47
Cavalli e Nastri - Via Brera 2
Centro Medico Monte Rosa - Via Monterosa 3
Centro sportivo San Carlo - Corso Magenta 71
Codice Verde - Via Crivelli 15/1
Dadà - Via Gian Giacomo Mora 22
Fate e Gnomi - P.zza S.Simpliciano 6
Fortura Giocattoli - via Olmetto 10
Gepo - via San Giovanni sul Muro 5
Hello Kids - via Caradosso 8
Il club delle mamme - Via Canonica 20
Il Germoglio - Via Lanzone 53
Il Platano - Corso di Porta Ticinese 87
Il Sole - Corso Magenta 52
La casetta di Via Cirillo - Via Cirillo 14
Les Abeilles - Via S. Marta 12
Liviani - Corso di Porta Romana 74
Ma.Ba - Corso di Porta Romana 72
Mhug - via Camminadella 16
Milk Room - via Mazzini 20
Mini Art Factory - Via Gaudenzio Ferrari ang. Corso Genova 25
Movimento Arte - Corso Garibaldi 34
Museo Diocesano - Corso di Porta Ticinese 95
Nuova Educazione - via Pace n.10
Nuvò Pizza Place - via Cirillo
Pandora - Via Borromei 13
Panpepato - via Solari 2/a
Sanvittore - V.le Papiniano 16
Spazio Mediazione - Via Mario Pagano 2
Unduetrestella - Via Gianbattista Vico 1
Zazie - Via Conca del Naviglio 10

ZONA 2 -

Agenzia 2 BCC - via Melchiorre Gioia 64
Angel baby - via Emilio de Marchi n. 52
Archè - via Ressi 23
Da Sabatino - via Marocco 17 ang. via Soperga
Doris Diner - Viale Sarca 336/f
Follador Nursery School - Largo V Alpini 6
Fondazione Cineteca Italiana - c/o Manifattura Tabacchi, viale Fulvio Testi 121
Fun & Fun - Via Beroldo 2
I Coccolotti - Via Livraghi 12
International Language School - Piazzale Loreto 11
La Lunanuova - Via Settembrini 3
Osteria qui da noi - via G.Fara 10

Osterialnove - Via Tahon di Revel 9

Ta Hua - via Fara 15

ZONA 3 -

il girotondo - via thaon de revel 8
Il Koala - via Arnò 2
Il Nano Gigante - Via Lambrate 18
La casa di tutti i colori - via Mancinelli 3
La teiera eclettica - piazzale Bacone 2
Mano Libera - via Stoppani
Mezzanotte - Viale Premuda 13
Mille Bolle - Via Gustavo Modena 12
Museo Beni Cappuccini - Via Antonio Kramer, 5
Pietra oro e gemme - via Spallanzani 11
Saltafrotiere - Via Sangallo 10
Teo Boutique - Corso Concordia 9
Terreno di danza - Via Nino Bixio 15

ZONA 4 -

Altrotèmpo - Via Ferrini 11
Bibidibodibibu - via F.Anzani 1
Bottegas - via Colletta 31
Centro odontoiatrico Sanfelice - via Luisa Sanfelice 8
Cicogna - Via Bellosio 15
Città del Sole - Corso Lodi 3
Gelateria Lulù - Viale Brenta 39
Il mio libro - Via Sannio 18
Il nido di Lù - Via Friuli 8/a
La Locomotiva di Momo - Via Comelico 40
La Scuola di Pippi - Via Friuli 8
Laboratorio Teatro Mangiafuoco - via Grasselli 4
Libreria Nuova Scaldapensieri - Via Don Bosco fronte civico 39
Modamodà - Viale Umbria 18
One to Three - Viale Premuda 38/a
One&One diffusion -via Longhena Baldassarre 16
Piccole orme - Via Gardone, 22

ZONA 5 -

Anadima - Via Pavia 10
Arts & Education Reunited - ple Francesco Carrara n.19
Blutuja - Via S.Rocco 5
Green Brunch Visconti Palace - Viale Isonzo 14
Il pianeta del tesoro - Via felice Perussia 6/1
La stazione delle biciclette - Piazza IX novembre 1989, San Donato
L'Hub - Ripa di porta ticinese 69
Ludum - Via Pietrasanta 14
Spazio Nur - Via Ripamonti 2

ZONA 6 -

Bausette - Via Soderini 31
Dixieland Café - c/o Progetti futuri srl, Via Santa Marta 12
Halosal - Via Washington 98

I monelli - via Coni Zugna 58

Il Naviglio a vapore - Via Ernesto Rossi 7/A

Il Sole Biricò - via Lorenteggio 41

Il villaggio dei puffi - via Scrosati 8

La Casa de Pepa - Via Anfossi 19

Libreria Archivi del 900 - V. Montevideo 9

Perle e pirati - Via Valparaiso 2

Vita Beata - Via californiana 21

ZONA 7 -

Helen Doron Early English - Via A. Mario 20
Il Cammino - Via Felice Bisleri 19
Il Rigoletto - via San Siro 4
La casetta dei bambini -Viale Caterina da Forlì 40
Nonsolomerenda - Via Pessano, 11
One to three via Quarenghi - via Quarenghi 22

ZONA 8 -

Bruconido - Via Gallarate 94
Coccinella - Via G Boccaccio 34
Family service - Via monte cervino 3
Foto Ottica Manazza - Viale Certosa 241
Il nido dei bimbi - Via londonio 28
Incantesimi urbani - via Tolentino 5
Iridea - Via Cenisio 62
Mondo musica - via Mac Mahon 9
La Tartuca - Via Varesina 19
Mammamondo - via Cimarosa 8
Osteria opera prima - via Lomazzo 29
Salina Albera - via Palizzi 119

ZONA 9 -

Associazione Capoeira de Angola - Via Angelo della Pergola 15
Babygioco - Via Arganini 30
Grani e Braci - via C.Farini ang. via G.Ferrari
Isola dell'Infanzia - Via Lario 16
La giocomotiva - Via Boschetti 1
La Puperia - Via Nullo 19
Lotus pocus - Via Boltraffio 16
Magazzino del Cotone - Via Terruggia 2 ang. Via L. Ornato
Miele - Via Porro Lambertenghi 12
Musicaingiochi - via Confalonieri 7
Pasticceria alla fontana - Piazza S. Maria alla Fontana 1
Pizzeria alla Fontana - Via Thaon di Revel 28
Rovelli & Sala Merceria - Via Ornato 7
Sportmastermediolanum - Via G. Govone 67
Teatro della Cooperativa - via Hermada 8
Teatro Sala Fontana - Via Boltraffio 21

LA TUA MILANO FINALMENTE!



Come è cominciato tutto: la storia di Neolatte

Il "caro biberon" e la sfida di Unifarm

Chi l'ha detto che il latte in polvere deve costare come lo champagne? Italia, anno 2005: a dirlo, sono le aziende produttrici che fanno "cartello" e propongono alle mamme latte in polvere che costa fino al 370% in più dei prodotti venduti in Austria, Germania e Svizzera. Media e consumatori puntano il dito contro i farmacisti, secondo loro responsabili del "caro biberon". E invece è proprio dalle farmacie che parte una sfida alle multinazionali destinata a rivoluzionare il mercato: Unifarm, società di distribuzione del farmaco di proprietà dei farmacisti del Trentino Alto Adige e del Veneto, lancia un latte in polvere, Neolatte, che costa meno di 10 euro per 900 grammi. Un terzo del prezzo corrente. Possibile?

Parola d'ordine: cambiare le regole del gioco



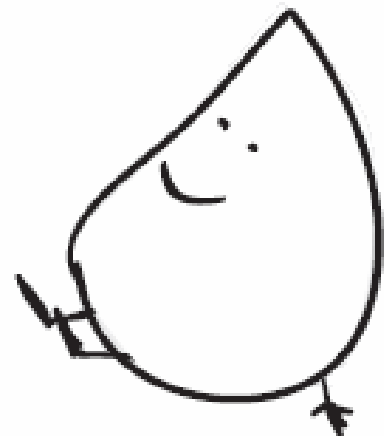
Quella che sembra una sfida impossibile poggia su un'idea semplice e innovativa al tempo stesso: abbattere i costi eliminando informazione medica, pubblicità e pressing sui pediatri puntando, invece, sulla capillarità delle farmacie nel territorio e sul potere del passaparola tra mamme. Sono loro che Unifarm, dal web e dal banco della farmacia, si premura di informare: il latte vaccino utilizzato per il Neolatte proviene dalle fattorie biologiche

della Baviera e da un produttore certificato, l'azienda tedesca Topfer (certificazione di industria alimentare e farmaceutica Dqs En Iso 9001 e accreditamento Bcs Oeko Garnatie come produttore di alimenti bio per lattanti).

Un successo costruito dal basso

A 6 anni di distanza, Neolatte è il latte in polvere più venduto nelle farmacie italiane con il 29% di quota di mercato a volume. Un successo che Matteo Tamanini, direttore commerciale di Unifarm, riassume così: "Siamo un prodotto per ricchi di informazioni". I numeri, parlano chiaro: un terzo delle mamme italiane con figli tra 0 e 3 anni conosce Neolatte, e un conoscitore su due lo ha provato. Il 41% delle mamme che lo usano, l'ha scoperto grazie al tam tam tra amici e conoscenti. E, a sua volta, ha informato altre mamme

***Fai la differenza e passaparola.
Cambiare le regole del gioco è possibile!***

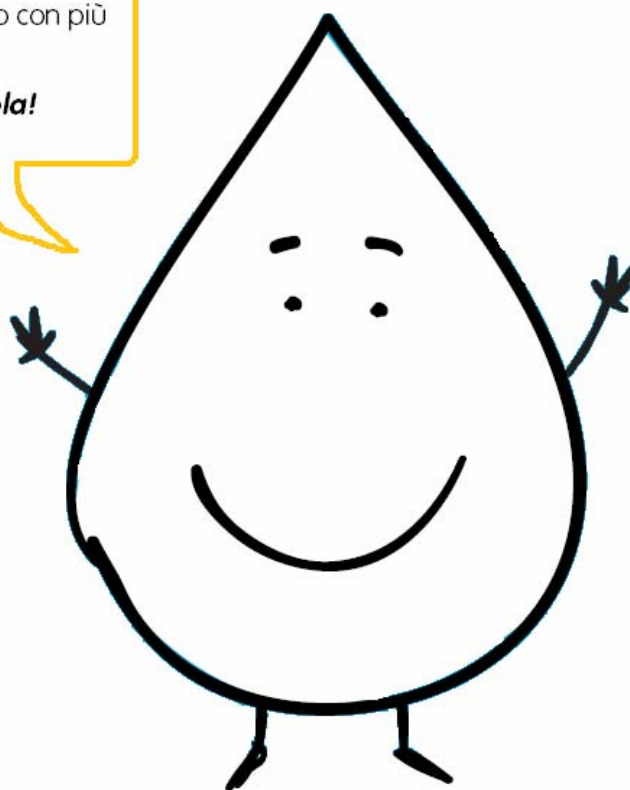


Se stampi questa guida,
usa carta certificata ecologica (FSC, PEFC,
Ecolabel, Nordic Swan) , meglio se riciclata,
e stampa 2 pagine per foglio.

Se invece la guardi a video,
ricordati di spegnere completamente il
computer quando smetti di usarlo.

Grazie per contribuire ad un mondo con più
alberi e meno rifiuti.

...Fai la differenza e passaparola!



Gocce di attivismo è un progetto
di **Radiomamma.it** (www.radiomamma.it) e **Neolatte** (www.neolatte.it)
a cura di Carlotta Jesi e Giovanna Ranci Ortigosa
Questa guida è stata pubblicata on-line il 6 giugno 2011