

**Cerchi la scuola migliore per tuo figlio?
È quella per cui metti le acciughe sotto sale!**



Fai la differenza anche a scuola e passaparola!

Le bambine e i bambini di Milano hanno bisogno di genitori che amano i loro asili e le loro scuole.

E le mamme e i papà hanno mille modi diversi per partecipare alla vita della scuola, rendendola più ricca ed entusiasmante. Non si tratta di sederti al banco di tuo figlio ma di condividere con gli altri un po' delle tue passioni, capacità, talenti. Del tuo tempo e delle tue idee.

La sfida: Che tu sia un cuoco provetto o uno chef alle prime armi, c'è sempre una specialità che puoi cucinare per la scuola dei tuoi figli. Acciughe sotto sale, pomodorini sott'olio, falafel o dolcetti al cocco possono essere venduti al mercatino della scuola, offerti come premio per la lotteria di Natale o consumati alla festa di fine anno. Proponilo agli altri genitori e mettili ai fornelli...e, se ti senti proprio negato, offrili come aiutante per sbucciare le mele o girare la marmellata!

Altri buoni effetti "collaterali":

- consumare cibi fatti in casa rispetto a quelli industriali è consigliato dai nutrizionisti
- portare la tua specialità a scuola è un'occasione per conoscere gli altri genitori, le loro storie e le loro tradizioni
- la raccolta delle ricette di tutte le specialità può diventare un ricettario da vendere alla festa della scuola



Vuoi scoprire altre 9 sfide, facili e divertenti, per famiglie metropolitane?
Scarica la guida "Gocce di attivismo a scuola" dal sito: www.radiomamma.it/goccediattivismo

Seguici ogni mese per scoprire come attivarti anche in casa, in città, in ufficio, nello shopping e in vacanza!

LANCIA LA SFIDA
AI TUOI AMICI,
PASSA LA CARTOLINA!



www.neolatte.it



www.radiomamma.it

Questa cartolina è stampata su carta realizzata con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate (certificata PEFC).