



Un progetto di:



Benvenuti ☺

#Stiamoacasa, pensiamo alla salute di tutti. Ma senza sentirci soli o abbandonati. Sono tanti i **servizi a distanza** (da fruire via Skype, Facebook, Instagram e altre piattaforme) o **a domicilio** per bambini, ragazzi, genitori e nonni, creati proprio per l'emergenza virus dai nostri familyfriendly...e non solo da loro.

Abbiamo pensato di raccoglierci in questa guida (un work in progress che aggiorniamo settimanalmente) dividendoli per aree tematiche e indicando le età per cui sono più adatti. Di che servizi parliamo? Eccoli nell'ordine in cui li trovi nelle prossime pagine

- **Corsi e tutorial:** da quelli online di preparazione al parto a quelli che ti guidano nella ginnastica da casa, nei lavoretti con i bambini e alla scoperta di scienza, tecnologia, storia...
- **Consulenze:** di medici, veterinari, psicologi, esperti fiscali...
- **Supporto allo studio:** dalle ripetizioni ai contenuti didattici da scaricare gratuitamente
- **A domicilio:** medicine, frutta e verdura del mercato, spesa per gli over 65, pappa del cane...
- **Fiabe e tour virtuali:** storie al telefono e via social, incursioni nei musei e nelle pinacoteche, archivi di film in condivisione...

Buona lettura e se hai servizi da segnalare, scrivici ☺

CORSI E TUTORIAL



Tan'atara



Come intrattenere i bebè dagli 8 ai 15 mesi? Tan'atara propone ogni giorno i suoi **video e tutorial su attività creative da fare per bimbi** di diverse fasce di età condividendo l'entusiasmo e la competenza di Stefania e Romina.

Età: 0-5

Info: 0283421808 info@tanatara.it
www.facebook.com/tanatarakids

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tanatara

Tuttotondo



Se non puoi andare da Tuttotondo, Tuttotondo viene da te. Video tutorial su **giochi e lavoretti creativi da fare a casa con materiali di riciclo** e lettura di storie illustrate. Su Facebook, ogni giorno, una nuova attività da fare.

Età: 0-5

Info: 0248007348 info@tuttotondo.org
www.facebook.com/spaziotuttotondo/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tuttotondo

Sabor Catalan



Nuove ricette catalane da provare in primavera. Condividi il risultato mandando la foto via mail o postandola sui social con l'hashtag #saborcatalan. Le ricette sono Gambas Ajillo, tapas sfiziosa, Tortilla española, la tipica frittata patate e cipolle, Paella al nero di seppia e Arroz negro. Ingredienti e procedimento sono sul blog #aleioli del Sabor e al link <http://www.saborcatalan.com/blog/>.

Età: 6-10

Info: 0249634019 staff@saborcatalan.com
<http://www.saborcatalan.com/blog>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/sabor-catalan>

Anna Tempesta



Video storie scoppiettanti raccontate usando le bolle di sapone. Con ogni storia, per le famiglie, c'è un piccolo suggerimento di gioco da fare a casa con le bolle.

Età: 0-5

Info: 3393636137 gioca@annatempesta.it
<https://www.facebook.com/annatempestavigano>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/anna-tempesta>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Peekaboo



Storie, tutorial e lavoretti da seguire passo passo via Facebook

Età: 6-10

Info: 02 36735480 info@peekaboomilano.it
<https://www.facebook.com/peekaboomilano/>

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/peekaboo-milano

Cascina Biblioteca



Cascina Biblioteca non ti lascia solo. Sui social della cooperativa, tante belle idee gioco ispirata alla natura, all'ambiente e al riciclo.

Età: 0-5

Info: 0221591143 <https://cascinabiblioteca.it/>
https://www.facebook.com/cascinabiblioteca/?tn-str=k*F

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

Libreria Aribac



Cosa leggo in queste settimane di "tutti a casa"? La libreria Aribac ti manda ogni settimana con la sua newsletter una serie di consigli di lettura divisi per età.

Età: 6-10

Info: 0283424141 info@aribaclibreria.it
www.aribaclibreria.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/aribac

Mitades



Sui social di Mitades ogni giorno trovi consigli per fare giochi e laboratori creativi con i tuoi bambini. Tutti i giovedì alle 16 e 30 Smart CullaMi, uno spazio gratuito sulla genitorialità attraverso Zoom con gli esperti (Info al: 393.9172934). Corso di Yoga genitore – bambino (3 – 12 mesi) il venerdì alle 16.45 corso di gruppo online su zoom con Antonella Bianco. Storie narrare su Facebook e Youtube e lo sportello informativo gratuito per donne in gravidanza e neomamme da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13 al numero 392.6914255.

Età: 0-5 e famiglie

Info: 02-87075821 mitades@mitades.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Officina della gioia



Da Facebook il consiglio di un **corso on line di fumetto tenuto da Fabio Paroni**. Disegni a merenda è il primo "corso online" di fumetto, gratuito e per tutta la famiglia! Ogni giorno dal lunedì al venerdì, alle 16 e 30.

Età: 11-15

Info: <https://www.facebook.com/fabio.paroni>
<https://www.facebook.com/officinadellagioia/>
<http://www.officinadellagioia.it/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/officina-della-gioia>

BBfly



Mini attività per i bimbi, letture, babydance, English e laboratori. Il sabato (15.30) diretta Instagram. "BBfly MINI CLUB online" intrattenimento dei bimbi in videochiamata, in gruppo ristretti e seguiti da un'animatrice professionista con attività ricreative ed educative: giochi e spettacoli interattivi, letture animate, baby english, note creative e musica, babydance.

Feste di compleanno virtuali, con la sorpresa del personaggio del cuore in diretta!

Età: 3-10

Info: <https://www.facebook.com/bbflydanceevents/>
https://www.instagram.com/bbfly_danceevents/

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bbfly-danceevents>

L'Artè



Disegnate, create tante storie con tutte le cose che vi piacciono di più in questi giorni nelle vostre case e inviatele per creare un video con storie, disegni, dipinti, collage, cartoline, creazioni. Sarà una città d'arte virtuale.

Età: 6-10

Info: 02 43980151 335 6131311
info@laboratoriodellearti.org
<https://www.laboratoriodellearti.org/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/larte>

Bhu-m Milano Mamme



Corsi preparo on line da lunedì 6 Aprile con Angela Dinoia. Appuntamento il lunedì dalle 18 alle 19. Iscrivendovi aiutate il Policlinico di Milano nell'emergenza Covid-19. **Dal mese di Aprile il 20% delle iscrizioni ai corsi Bhu-m verrà devoluto per sostenere la campagna #fermiamoloinsieme**

Età: mamme

Info: 02-94768790 corsi@bhu-m.it
<http://www.bhu-m.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bhu-m-milano-mamme-santa-sofia>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Bhu-m Amendola



Canzoncine via Facebook, video con letture animate e consigli per laboratori sui travasi o **per la coordinazione manuale e per migliorare la motricità fine.**

I corsi in partenza sono ginnastica in gravidanza, accompagnamento alla nascita e portare in fascia, alla scoperta del baby wearing.

Età: 0-5 e genitori

Info: 0236516420 paola@bhu-m.it
www.facebook.com/bhumMilanoMamme/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bhu-m-milano-mamme-amendola

Milanimal



Continuare a fare esercizio fisico è importante mentre si sta a casa. E allora ecco i consigli di allenamento (anche in inglese) via Facebook dagli esperti di crossfit.

Età: dai 6 anni in su

Info www.facebook.com/MILANIMALcom

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/milanimal

Centro Medico Monterosa



Sei in dolce attesa? Per te un **corso online per le future mamme** condotto da un'ostetrica e una psicologa.

Età: famiglie

Info: 0248001155 info@centromedicomonterosa.it
www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centro-medico-monterosa

Claudia Tallarini



Hai sempre sognato un po' di tempo libero per imparare a suonare? **Claudia da lezioni di pianoforte on line**

Età: dai 6 anni

Info 335 6448288
c.talla67@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/claudia-tallarini>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Pistacchio Family Space



Giochi, tutorial, letture e corsi sul web. **Mascherine? Sì, ma quelle da dinosauro che i bambini possono fare da soli a casa con uno dei tutorial di Pistacchio.** Sulle pagine Facebook e Instagram

Età: 0-5, 6-10

Info: 3488864760

www.facebook.com/pistacchiofamilyspace/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space

La Locomotiva di Momo



Il calendario delle sfide: #25giorniconlalocomotivadimomo. Un progetto al giorno per tutti i giorni in cui dobbiamo stare in casa. L'arcobaleno da disegnare, la danza da provare, un mosaico da creare con tutte le cose piccole che si trovano in casa. **L'appuntamento è sulla pagina Facebook con "KIDS WITHOUT FRONTIERS", una Community aperta a tutti. Le sfide verranno tradotte in inglese e saranno pubblicate nella lingua d'origine.**

Età: 0-5

Info: www.facebook.com/LaLocomotivaDiMomo/
www.lalocomotivadimomo.com/welcome/

Nam Bovisa



Strumento e teoria, tutte le lezioni si trasferiscono senza problemi online con consigli sui social e un messaggio: #andratuttobene.

Età: 6-10, 11-14

Info: 3351445231 nambovisa@nam.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nam-bovisa>

Pro patria 1883

Tenersi in esercizio con i video e i consigli di una società sportiva storica e famosa come la Pro Patria: **per bambini e adulti, giochi ed esercizi di ginnastica da fare ispirandosi ai video.**

Età: 0-5, 6-10

Info: <https://propatria1883.it/corsi-a-distanza/>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Lezioni sul sofa

Scienza, lab, letteratura. A raccontarle, gratuitamente, con video e interventi originali e divertenti, sono scrittori e autori. Tutto sul sito, diviso per età

Età: 0.5, 6-10, 11-15

Info: www.lezionisulsofa.it

Accademia degli stracuriosi

Giochi, spunti, video gratuiti su temi diversi, dalla sostenibilità alla matematica, e tanti spunti per accendere la fantasia di bambini e ragazzi...e genitori.

Età: 0.5, 6-10

Info: www.accademiadeglistracuriosi.it/

Bubbles and Co



Le feste non si possono fare, ma il divertimento arriva comunque a casa con il compleanno in video chiamata. Tutorial su Facebook ogni giorno per allietare mattine e pomeriggi dei piccoli: in casa si può essere creativi con il cartoncino, ballando (fra i video anche delle coreografie) e giochi con lo slime

Età: 0.5

Info: 3401956858 bubblesandcoo@gmail.com
<https://www.facebook.com/bubblesandcoo/>

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bubbles-and-co

Baby 360



L'esperienza delle Tagesmutter per te, tutta online. Su Facebook trovi i consigli delle Tagesmutter Domus che fanno della domesticità il loro punto di forza. Sul web ci sono esperienze con scene di vita vissuta e tanti consigli per superare momenti di difficoltà: il tutorial su come realizzare la pasta di sale, le letture e le canzoncine in spagnolo

Età: 0-5; genitori e famiglie

Info: 3883060060 info@baby360.it
www.facebook.com/baby360.it/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/baby360

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Pingu's

Tutte le scuole Pingu's ti aspettano sui social con **racconti e storie in inglese** per non perdere l'allenamento. Per i bambini ci sono anche i giochi interattivi

Età: 6-10

Info: www.pingusenglish.it
www.facebook.com/pingusenglish.it

Priscilla educazione e intrattenimento

Tre dirette Facebook la settimana: la domenica, il martedì e il giovedì. Su Facebook settimanalmente viene aggiornato il programma. Sono spettacoli e giochi per rallegrare i bambini. Appuntamenti virtuali fra i bambini, i loro amici e i compagni di scuola. **L'Edutainment Online** offre a gruppi di bambini che già si conoscono l'opportunità di rivedersi, relazionarsi e partecipare in gruppo. Possono aderire a questo format classi, gruppi sportivi, oratori, figli di dipendenti di Aziende. Format Ludici a puntate, Feste di Compleanno, Spettacoli per Bambini, Spettacoli legati a ricorrenze e manifestazioni che quest'anno non si terranno dal vivo. **Dal 5 maggio classi virtuali con 3 incontri a settimana**

Età: genitori e famiglie
Info: 3381754015 info@monicapriscilla.it
www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/priscilla-educazione-ed-intrattenimento

Crazy Balloons

Mago Alberto e mago Simone non vi lasciano soli. Su Facebook c'è ogni giorno un aggiornamento su quello che fanno a casa per condividere un po' di buonumore: un consiglio (**sapete fare le spade con i palloncini?**), una foto buffa, un momento in famiglia.

Età: 0-5; 6-10

Info: 0249757526 info@maggoalberto.it
www.facebook.com/crazyballoonsitaly/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mago-alberto-crazyballoons

Dynamo Camp

La Terapia Ricreativa Dynamo® direttamente a casa tua grazie a un programma quotidiano di sport e di svago con dirette online: sfide, giochi, balletti e molto altro

Età: genitori e famiglie

Info www.dynamocamp.org

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Virgin Active



Per allenarti mentre sei a casa: **workout: Yoga, Pilates, Functional Training, Running, Cycle** (se avete la cyclette a casa), **Mobility, Abs**. Ci sono tanti allenamenti disponibili gratuitamente sulle pagine social.

Età: famiglie

Info:

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/virgin-active-milano-vittorio-emanuele

Il Centro



Sui social trovi **ricette, sport, make up, must have delle nuove collezioni, tips su giardinaggio**. Sempre sui social Il Centro ti fa vedere video d'arte visibili da streaming (Csbno) e il campo virtuale di tulipani di tulipani-italiani.it

Sono aperti la parafarmacia, la farmacia e l'ipermercato Iper la Grande I (Da lunedì a sabato dalle 8 alle 21:00 e domenica dalla 8:00 alle 15:00) C'è anche iper drive e consegna a domicilio su supermercato24.it. Per **over 65 farmaci e spesa consegnata gratuitamente a domicilio**.

Età: famiglie

Info: <https://centroilcentro.it>

www.facebook.com/CentrollCentro/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/il-centro

La Tribù degli Zoccoli



La primavera è arrivata e, anche se non si può uscire, **la Tribù ha pronte attività con la bella stagione come tema**. Sono sui social <https://www.facebook.com/ltdz.org/>. Trovi **lavoretti e racconti, immagini di animali e storie dalla natura**.

Età: 0-5

Info: 3515243669

iscrizioni.tribu@gmail.com

<http://www.tribudeglizoccoli.it/>

<https://www.facebook.com/ltdz.org>

<http://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-tribu-degli-zoccoli>

John Peter Sloan, la scuola



Tutto on line, l'inglese non si ferma nei giorni della quarantena. Sono attivi da remoto i corsi della scuola John Peter Sloan. Si può partire già dai 3 anni e ci sono sconti per i corsi on line.

Età: 3-99

Info: 02-20242154 info.milano@jpscuola.it

<https://www.jpescuola.it/>

<https://www.facebook.com/JPScuola/>

<http://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/john-peter-sloan-la-scuola-0>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Labsitters



Pronti per le lezioni online? Utilizzando una piattaforma per l'insegnamento ci sono i **corsi di inglese**. Sono lezioni divertenti con giochi e laboratori. Il servizio è attivo per tutte le fasce d'età dai 3 ai 13 anni. Per ogni fascia d'età c'è materiale dedicato. Ogni giorno alle 16:30 c'è una diretta Facebook: un laboratorio diverso tra musica, arte, scienze e gioco. I bambini e i genitori possono interagire in diretta.

Età: 3-13

Info: milano@labsitters.com
<http://www.labsitters.com/>
<https://www.facebook.com/labsitters/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labsitters-milano>

Bio.it



Provate a casa le ricette che di solito gustate al ristorante o nel cestino da pic nic. Si parte con le crocchette di patate. Bio.it ha iniziato a pubblicare ricette su suoi social. Le trovate su Instagram e Facebook.

Età: genitori e figli

Info: 0236798430 milano@bio.it
<http://www.bio.it>
<https://www.facebook.com/bioitmilano/>
<https://www.instagram.com/bio.itmilano/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bioit>

Nexus Sport Academy



Le piscine e l'attività in acqua mancano a molti, soprattutto ai bambini. Nexus ha sviluppato una serie di brevi video, che condivide sua social, in cui gli istruttori danno un po' di idee ai genitori su come fare esercizio con l'acqua con i propri bimbi anche a casa. Questo è il primo video: <https://www.facebook.com/934899086638732/posts/2607791059349518/?v=e>

Età: 3-10

Info: 0256816429 0256816429 3299256129
sport@nexusacademy.it
<http://nexusacademy.it/>
<https://www.facebook.com/NexusSportAcademy/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-sport-academy-pietrasanta>
<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-sport-academy-tenca>

Spazio Ginkgo



Lezioni di scacchi su Skype con possibilità per i ragazzi poi di giocare su una piattaforma quando vogliono

Età: 6-12

Info: 3478651434 3476259777
spazioginkgo@gmail.com
<http://www.spazioginkgo.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/spazio-ginkgo>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Gruppo Tra



Scarica i pdf del Gruppo Tra per conoscere grandi artisti e per divertirti con i consigli degli esperti per creare a casa le vostre piccole opere d'arte.

E poi **Cucina d'artista**, un laboratorio on-line gratuito su Zoom per giocare in cucina. Video lezioni per imparare passo a passo ogni tecnica con materiali semplici, naturali e reperibili al supermercato.

Età: 6-15

Info: 349 70 14 191 340 945 7916
info.gruppotra@gmail.com
www.artepassante.it/gruppo-tra.html
www.facebook.com/gruppoTRA/
www.instagram.com/gruppotra/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/gruppo-tra

Fa-Voliamo

Inventa la tua storia grazie ai consigli di **Fa-Voliamo**. Il tutorial è su YouTube (<https://youtu.be/k7EFoK4zb4>), propone le parole chiave e le migliori idee per sviluppare il racconto. Ecco un modo intelligente e costruttivo di passare le giornate in casa. Potete mandare i vostri racconti e i vostri commenti.

Età: 6-10

Info: 339-1651511
<http://www.favoliamo.net/>
<https://www.facebook.com/FaVoliamo/>

Salvaraja



Segui il risveglio della natura sui social di **Salvaraja**, l'azienda agricola nel Parco del Ticino. Video, foto e post della natura a primavera. Ci sono anche i capretti appena nati

Età: famiglie

Info: info@salvaraja.it
<http://www.salvaraja.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/salvaraja>

Nicoletta Costa

La settimana pop up con Giulio Coniglio e i suoi amici. Ogni giorno un disegno da scaricare dal sito con i giorni della settimana. I piccoli lo possono colorare a piacere.

Età: 1-6

I n f o :
<https://www.facebook.com/nicoletta.costa.autore/>
<http://www.nicolettacosta.it/home-2/>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Centro Sportivo di Corsico

L'allenamento si fa anche a casa. È tutto su YouTube (<https://www.centroportivodicorsico.com/news/vicino-a-voi/>): ginnastica a corpo libero e contro il mal di schiena, yoga e pilates anche per mamme.

Età: genitori e famiglie

Info: 02/4478661 02/4400770
<https://www.facebook.com/centroportivodicorsico>
<https://www.centroportivodicorsico.com/>

Unisalus



On line il corso di massaggio neonatale. C'è l'ostetrica a rispondere e si scelgono insieme giorni e orari scrivendo via e-mail.

Età: genitori

Info: Info: 02/48013784 info@unisalus.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/unisalus

WWF

Natura dalla finestra: partecipa anche tu! Il WWF ti invita a prendere parte al primo Diario della "Natura dalla finestra", la prima grande operazione di citizen science casalinga che utilizza la APP iNaturalist. Puoi raccontare le segnalazioni su uccelli, insetti, piante spontanee che vedi da balconi, finestre, terrazze e giardini. Qui il link per partecipare: https://www.wwf.it/ecotips.cfm?utm_source=web&utm_medium=cs&utm_campaign=CoronaVirus.

A casa puoi leggere libri e guardare film sulla natura, approfondimenti per rendere la vita quotidiana più sostenibile e pillole video per trasformare il balcone in una oasi di pace. Lo stesso vale anche per la cucina. Lisa Casali scienziata ambientale ed esperta di sostenibilità, ma anche cuoca e fan dell'alimentazione a basso impatto ambientale ci accompagnerà nella ricerca della scelta più green nella vita di tutti i giorni. Tutto on line.

Età: genitori e famiglie

Info: www.wwf.it

L'Albero della Musica



Lezioni di musica online con i maestri della Scuola. Chitarra, pianoforte e canto

Età: dai 3

Info: Info: 0249751280 347 9573731
segreteria@alberodellamusic.com
<http://www.alberodellamusic.com/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/lalbero-della-musica>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



Polvere di Fata



Sono tre gli appuntamenti settimanali, sempre alle 16 e 30, martedì, giovedì e sabato. Durante la diretta su ZOOM (così i bambini possono interagire) costruzione di giochi per bambini, lettura di storie, esperimenti e laboratori creativi, culinari, scientifici, naturali e giocosi.

Età: 0-5

Info: 3456303269 info@polveredifata.com
<https://www.polveredifata.com/>
<https://www.facebook.com/Chiara.PolverediFata/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/polvere-di-fata>

Creatif



Tante le cose da fare da casa con il portale di Creatif. Il corso di fumetto, I speak English a casa, la pista casalinga per le biglie, i racconti dal mondo, la chitarra da costruire, la visita virtuale al museo di San Pietroburgo. A casa si fa teatro e molto altro. Potete anche mandare richieste, proposte e consigli.

Età: 6-10

Info: 02 87176853 info@creaf.it
<https://www.creatif.it/>
<https://www.creatif.it/io-resto-a-casa/>
<https://www.facebook.com/accademiateatroragazzi/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/creaf>

Clinica Mangiagalli

On line il corso di accompagnamento al parto con ginecologi, ostetriche, neonatologi, anestesisti e psicologi.

Età: futuri genitori

Info: <https://www.policlinico.mi.it/mangiagalli-center/diventare-mamma/percorso-accompagnamento-nascita>

ArtStories

Le parole sono importanti. Il glossario illustrato, per capire insieme, grandi e piccoli, il significato delle parole che sentiamo e che sempre più spesso usiamo. Puoi sfogliarlo scaricarlo e stamparlo: <https://drive.google.com/file/d/1GtZ0ZjTZZYycFTncwJSg6TjJL50RZpsF/view>

Età: famiglie

Info: <http://www.artstories.it/it/>
<https://apps.apple.com/us/app/art-stories-wonders/id1391606033>
<https://www.facebook.com/ArtStoriesItaly/>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CORSI E TUTORIAL



WeMove



Una nuova piattaforma dedicata ai bambini. L'obiettivo è raccogliere giochi di diverse categorie e renderli subito disponibili ai bambini. C'è anche la possibilità di inserire i link social gratuitamente: il sito è Gioco a casa www.giocoacasa.com.

Età: tutte le età

Info: 0236707790 info@wemovessd.com
<https://www.wemovessd.com>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/wemove-lab>

Aspria Harbour Club



I professionisti del club a disposizione dei cittadini del Municipio 7 a titolo gratuito. **Fitness, zumba e benessere, ma anche intrattenimento per i più piccoli:** KIDS – Segnalibro, FITNESS – Allenamento papà – bambino. **Su Facebook 20 dirette in streaming alla settimana** per mantenersi fisicamente e mentalmente attivi.

Età: bambini e genitori

Info: 02 45 28 61 info@harbourclub.it
<http://www.harbourclub.it>
<https://www.facebook.com/aspria.harbourclub/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/aspria-harbour-club>

La Giocomotiva



Da lunedì 13 Aprile al 15 Maggio, gli incontri di Dimensione Gioco sono fruibili direttamente da casa. Attraverso Zoom i bambini si collegano con gli insegnanti. Coloro che sono già iscritti ad uno o più corsi Dimensione Gioco, con la quota già pagata, possono frequentare gratuitamente altri due corsi, fino ad un massimo di 6 lezioni a settimana. I nuovi iscritti possono acquistare un pacchetto da 150 euro utilizzabile da lunedì 13 Aprile e valido per 5 settimane per un totale di 30 lezioni (6 lezioni a settimana). La durata delle lezioni è 40 minuti.

Età: 0-6 anni

Info: sofia.pozzato@lagiocomotiva.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

Fondazione Dottor Sorriso

Non lasciamoli soli- Il sorriso chiama. Videochiamate per stare accanto ai bambini in ospedale. I genitori possono prenotarsi online sulla piattaforma ilsorrisochiama.dottorsorriso.it per ricevere una videochiamata dai Dottori del Sorriso, clownterapeuti professionisti della Fondazione. Basterà inserire i propri dati e il numero di telefono o l'e-mail su cui essere contattati per stabilire data e ora dell'appuntamento con il Dottore del Sorriso. È possibile prenotarsi anche chiamando il numero verde 800 58 77 07 o il numero fisso 02 93796 488 negli orari 9-13 e 14-18.

Età: bambini e famiglie

Info: 800 58 77 07 - 02 93796 488
www.dottorsorriso.it

**Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie**

CORSI E TUTORIAL



British Institutes Language Centre Rho



Lezioni on line, individuali e in coppia. Fai il test online (<https://www.britishinstitutes.it/freebie/>) e ricevi le credenziali per accedere gratuitamente a tutti i contenuti MyBIWorld e alla piattaforma MyBILab, corso generalista del proprio livello (per gli adulti), tutti i livelli Junior Academy (per i bambini e adolescenti) e agli ebook. Puoi scaricare i giochi per i bambini. **Per i bimbi della scuola materna, arriva un elenco di attività settimanali in inglese.**

Età: dai 3 anni

Info: 345 6822580 rho@britishinstitutes.org
<http://www.britishinstitutes.it/rho>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/british-institutes-rho>

Ideamondo

English for Fun: inglese e yoga on line Scopri on line i corsi. Per i bambini c'è l'inglese con le lezioni divertenti su Facebook e anche lo yoga è per i piccoli.

Età: 6-10

Info: 339 7312403
<https://www.ideamondo-associazione.com/>
<https://www.facebook.com/ideamondoevent/>

Centered Yoga Studio



Puoi fare yoga anche da casa tua con le lezioni su zoom di Centered Yoga Studio. Le lezioni sono di gruppo e in diretta. Per costi e prenotazioni scrivere un'e-mail.

Età: bambini e genitori

Info: 3393799638
info@centeredyogastudio.org
<http://www.centeredyogastudio.org>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centered-yoga-studio>

Floriana

I consigli di Floriana per grandi e piccoli. L'educatrice con letture e giochi Sulla sua pagina Instagram Floriana, animatrice ed educatrice, ha attivato i suoi servizi gratuitamente in queste settimane. **Sulla sua pagina trovi letture, giochi e lavoretti da fare a casa**

Età: 0-5

Info: <https://www.instagram.com/coccolenuvole>

CORSI E TUTORIAL



Rosetum

Il centro culturale propone sulle sue pagine social spettacoli e approfondimenti raccontando anche la storia della città. Per i piccoli ci sono clown, racconti e musica.

Età: 6-10 anni

Info: <https://rosetum.it/>
<https://www.facebook.com/centroROSETUM>
<https://www.youtube.com/channel/UCuNTesBMBs3-fwEebEPAmWQ/featured>

Triennale

I laboratori per bambini Broken Atlas a casa vostra: per progettare il futuro a partire da adesso. Sono attività da svolgere con tutta la famiglia. I laboratori realizzati in collaborazione con i Ludosofici invitano i bambini a riflettere sulla relazione fra l'uomo e le altre specie viventi. Componi il tuo Broken Atlas (i materiali sono sul sito

Età: 6-10 anni

Info: 02 724341

<https://www.triennale.org/partecipa/famiglie-e-bambini/>

e invia una foto del vostro progetto a education@triennale.org

Capoeira con Thiago

Capoeira on line con Thiago

La capoeira è uno sport e una danza. Nei giorni dell'isolamento è un modo ideale per tenersi in forma. L'appuntamento è su zoom tutti i venerdì. Il corso è per principianti di tutte le età.

Età: genitori e famiglie

Info: 351 858 5180
togo3@libero.it
<https://www.facebook.com/thiagocapoeiramilano/>

Wow Spazio Fumetto

Sui canali social ci sono approfondimenti, dirette online e news su personaggi e autori che sono stati ospiti e protagonisti nei primi nove anni del Museo. Il giovedì aperitivo on line con il fumettista.

Età: 11-15 anni

Info: 02 49524744
edu@museowow.it
<http://www.museowow.it/wow/it/>
<https://www.facebook.com/SpazioFumettoWOW/>
<https://www.instagram.com/wowspaziofumetto/>
<https://twitter.com/museoWOW>

CONSULENZE



Medici in famiglia



Riprendono le prime attività ambulatoriali. Le visite in ambulatorio sono solo ed esclusivamente per urgenze o necessità cliniche importanti, **per altri bisogni rimane invece la possibilità di effettuare un videoconsulto online**. La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18. **Le specialità disponibili anche in ambulatorio sono:** cardiologia, pediatria, dermatologia, nutrizione, ginecologia, neuropsichiatria infantile, oculistica, otorino.

Età: famiglie

Info: 02 8426 8020 info@medicinfamiglia.it
<https://www.medicinfamiglia.it/videoconsulti-online>

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/medici-famiglia

Helen Bazzaro



Cerchi un veterinario? Helen è reperibile per le urgenze via cellulare e via e mail. In casi di urgenza è possibile recarsi, su appuntamento, presso l'Ambulatorio. L'appuntamento si svolgerà nella previsione che un solo paziente animale per volta, possa essere presente in sala d'attesa e con mascherina e guanti.

Età: famiglie

Info: 3471050634 helenbazzaro@gmail.com

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/helen-bazzaro

Saf Acli



Serve un aiuto su tate, badanti e colf? Sul sito di Saf Acli trovi una sezione dedicata per avviare telematicamente il rapporto di lavoro con domestici, colf, badante o babysitter.

Età: genitori e famiglie

Info: 0225544777 tasto 2
lavorodomestico@safacli.com
www.safacli.com/news/decreto-iorestoacasa-lavoro-domestico-domande-e-risposte-per-una-corretta-gestione/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/saf-acli-milano-sede-centrale

Unisalus



Servi a distanza - consulenze sanitarie e corso di accompagnamento alla nascita – **servizi a domicilio** (esami del Sangue, Rx, ecografie), **visite specialistiche**, fisioterapia, tamponi faringei, test allergologici in età pediatrica.

Età: famiglie

Info: 02/48013784 info@unisalus.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/unisalus

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CONSULENZE



Sara Sainaghi



Consulenze on line sul sonno per le famiglie alle prese con un bebè, con i primi incubi di un bimbo, con le ansie di piccoli e grandi che non fanno dormire (paura del virus compresa).

Età: famiglie

Info 3397636765 sara.sainaghi@fastwebnet.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/sara-sainaghi

Centro Medico Santagostino



Psicoterapia online, video consulti medici con gli specialisti e una sezione di FAQ dedicata al Coronavirus che risponde a tutte le domande dei genitori.

Età: famiglie

Info: 0289701701 informazioni@cmsantagostino.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centro-medico-santagostino-0

Lucrezia Rinaldin



L'osteopata sempre a disposizione. Trattamenti esclusivamente a domicilio solo per casi urgenti (con mascherina tecnica e guanti monouso), **consulenze telefoniche o via mail** per aiutare a distanza nelle situazioni di minore difficoltà.

Età: famiglie

Info 333 3231747
info@rinaldin-osteopata.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/osteopata-lucrezia-rinaldin>

Doula Amelia



Amelia ha uno spazio protetto anche on line. È un angolo morbido su Facebook per trascorrere un ora insieme. **Se vuoi partecipare al cerchio scrivi** per ricevere l'invito sulla piattaforma virtuale. Per le neomamme sconto del 40% per 4 incontri per apprendere il **massaggio infantile shantala**

Età: famiglie

Info: 3382265948-doula.amelia74@gmail.com
<https://www.facebook.com/doulamelia>

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/doula-amelia

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CONSULENZE



Studio Salute Milano



Il fisioterapista al telefono. **Tutti i giorni dalle 16 e 30 alle 18 e 30 puoi chiamare Vito**, fisioterapista, osteopata e posturologo

Età: famiglie

Info 3472997948 vito.curri@libero.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/studio-salute-milano

Amalthea



Consulenza a distanza con psicologi, pedagogisti, logopedisti e per l'aiuto compiti. Si fanno a distanza anche tutti i percorsi terapeutici già avviati. **Al centro ci sono anche esperti di gestione del trauma.** Sui social ogni giorno consigli utili e informazioni

Età: famiglie

Info: 3914720860 amalthea@gmail.com
www.facebook.com/centroamalthea/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/amalthea

Centro Medico Monterosa



Per le urgenze c'è un numero dedicato: Franca 393.9714094 (anche via WhatsApp, 7 giorni su 7, 24 ore su 24). I ginecologi, esperti in diagnosi prenatale, continuano a seguire le future mamme durante la gravidanza e sono a disposizione per le visite e gli esami urgenti o improrogabili.

Età: famiglie

Info 0248001155
f.viscovo@centromedicomonterosa.it
www.centromedicomonterosa.it
<https://www.facebook.com/>

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centro-medico-monterosa

Federica Gandolfi



Problemi con i denti? Federica offre **consulenza telefonica** per grandi e piccoli dalle 9 alle 19 via telefono e email. **Per urgenze viene anche a domicilio.**

Età: famiglie

Info: 0223176973 info@polibiomedica.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/federica-gandolfi-studio-polibiomedica

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CONSULENZE



Studio dentistico Ma- Ver



Consulenza telefonica quotidiana. Ogni giorno la dentista è a disposizione dalle 10 alle 11 e 30 al numero 3316073435. In caso di problemi gravi è possibile concordare una visita in studio.

https://drive.google.com/file/d/1dTYZWefE8ZD7_Tl9-sZVLDYidJOvCYV/view?usp=sharing

Età: genitori e famiglie

Info: 02 48706027
monica.maiocchi@libero.it
<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/studio-dentistico-ma-ver>

Spazio Ginkgo



Spazio Ginkgo non ti lascia solo. C'è uno sportello di ascolto gratuito che può essere telefonico o via Skype. I numeri da chiamare sono: 347-8651434 e 347-6259777 dalle 15 alle 16. Si può anche scrivere a spazioginkgo@gmail.com.

Età: genitori e famiglie

Info: 3478651434 3476259777
spazioginkgo@gmail.com
<http://www.spazioginkgo.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/spazio-ginkgo>

CAF ACLI Milano



Sono on line i consigli e i servizi di CAF Acli per fare il 730. Sono attivi la piattaforma myCAF per richiedere la compilazione del 730 online da casa
<https://www.cafacimilano.it/caf-acli-milano-online>

Età: famiglie

Info: 02 25544777 infocaf@cafacimilano.it
<https://www.cafacimilano.it>
<https://www.facebook.com/CAFACIMila/>
<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/caf-acli-milano-sede-centrale>

Eye Care Clinic



I consigli per i bambini e gli adulti su Facebook, ma anche i consulti in sede su appuntamento e seguendo tutte le norme anti-contagio.

Età: genitori e famiglie

Info: 02 49534400 info@eyecareclinic.it
<https://www.eyecareclinic.it/>
<https://www.facebook.com/EyeCareClinicIT/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/eye-care-clinic>

**Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie**

CONSULENZE



Chiara Laura Appiani



Colloqui gratuiti, 4 al massimo, tramite Skype o WhatsApp, per supporto psicologico alle donne in gravidanza e ai neogenitori. Chiara Laura Appiani è psicologa psicoterapeuta ad indirizzo psico-corporeo. Collabora con l'Aneeb - Area dedicata alla Nascita e all'Età Evolutiva - della Siab, Società Italiana di Analisi Bioenergetica

Età: genitori e famiglie

Info: 328.6315111 appiani.chiaral@gmail.com
www.ondeincontatto.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/chiara-laura-appiani>

Centro IELED



Il centro multidisciplinare offre servizi per bambini e ragazzi dai 2 ai 18 anni: **psicologia e psicomotricità, disturbi dell'apprendimento e del linguaggio, disturbi alimentari e consulenza genitoriale.** Sui social giochi che favoriscono il rilassamento, per allenare la scrittura, per ADHD per aiutare e divertire i bimbi. Ci sono anche le storie illustrate per raccontare ai bimbi piccoli il coronavirus e suggerimenti su come organizzare il tempo per bambini, ragazzi e famiglie nei giorni della quarantena.

Età: genitori e famiglie

Info: <https://www.ieled.it/>
<https://www.facebook.com/centroieled/>
<https://www.instagram.com/centroieled/>

Telefono Amico Italia

C'è un nuovo numero per chi ha bisogno di sostegno: è il 02 2327 2327, che permetterà a tutti gli utenti con piani tariffari che includono minuti illimitati di eliminare anche i costi vivi della chiamata. Potenziati in questi giorni anche il servizio Mail Amica (mail@micatai.it) e il servizio WhatsApp (3450361628 dalle 18 alle 21). Il servizio è attivo ogni giorno dalle 10 alle 24 telefonico.

Età: famiglie

Info: <http://www2.telefonoamico.it/>

Studio dentistico Bosco



Lo studio dentistico è disponibile per appuntamenti ed emergenze. La valutazione della situazione è fatta per telefono e si prende appuntamento in caso di necessità.

Età: genitori e famiglie

Info: 0284800452 023760783.
studiodentisticobosco@gmail.com
<https://www.studiodentisticobosco.it/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/studio-dentistico-bosco>

Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie

CONSULENZE



IL Koala



Consulenza psicologica online. Il servizio è rivolto ad adulti, genitori, studenti ed insegnanti e la durata dei colloqui è di 50 minuti. È necessario mandare una mail all'indirizzo psyonline.ilkoala@gmail.com indicando: Nome, Cognome, Età, Motivo della richiesta e Numero di telefono.

Età: genitori e famiglie

Info: psyonline.ilkoala@gmail.com

<http://www.ilkoala.com/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/il-koala>

Centro Psico Pedagogico

Webinar per insegnanti e genitori per imparare a gestire l'emergenza dal punto di vista della scuola e della gestione delle tensioni in famiglia. Dai 6 euro il costo di iscrizione.

Età: genitori e famiglie

Info: <https://www.cppp.it>

Centro Medico Santagostino



Incontri online con la psicologa Elena Maria Rossi. Sono incontri formativi e informativi in cui discutere e confrontarsi con la specialista, ma anche con gli altri genitori. 9

Giovedì 9 Aprile 18.00-19.30 - Convivenza h24, smartworking e figli

Giovedì 16 Aprile 18.00-19.30 - Il tempo sospeso: bloccati in casa con figli piccoli

Giovedì 23 Aprile 18.00-19.30 - Adolescenti: tra sbuffi, cellulare e divano

Giovedì 30 Aprile 18.00-19.30 - Inside out: L'emotività ai tempi del Coronavirus

Anche videoconsulti individuali con lo specialista per la gestione stress Coronavirus per genitori

Età: genitori

Info:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0fRvxN_KVYMHmXqtjDo7Qhxl7CEHY6VcgNThiS_Nt8Ull3w/viewform

<http://www.cmsantagostino.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centro-medico-santagostino-0>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centro-medico-santagostino-0>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

CONSULENZE



Centro pediatrico Akos



Il Poliambulatorio Jenner 73 e il Centro Pediatrico Polispecialistico AKOS hanno messo a disposizione un servizio di videoconsulti e visite online, per parlare con gli specialisti direttamente da casa propria: <https://www.poliambulatoriojenner.it/videoconsulti/>. Durante il periodo di chiusura è attivo l'indirizzo mail info@poliambulatoriojenner.it. Per urgenze è possibile chiamare dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 17 il numero 334 6663922.

Età: genitori e famiglie

Info: 023322101 info@centro-akos.it
<https://www.poliambulatoriojenner.it/akos/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/akos>

Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie

SOSTEGNO ALLO STUDIO



MatemUpper



Video gratuiti su YouTube per continuare a imparare e a divertirsi e per **preparare la maturità scientifica e classica** con appunti ed esercizi (le soluzioni pubblicate qualche giorno dopo) Supporto allo studio con **ripetizioni di matematica, fisica, chimica, biologia, latino e greco** via Skype o con altre piattaforme di didattica digitale. **Supporto studenti DSA.**

Età: dai 6 anni in su

Info: 3755316594 matemupper@matemupper.com

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/matemupper

Studio Volpi



Lezioni, aiuto compiti per studenti con **bisogni educativi speciali** e consulenza psicologica a distanza.

Età: dai 6 anni in su

Info: 3319519183 volpi.psicologa@gmail.com

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/studio-volpi

Redooc



La **palestra online** della matematica, fisica, italiano, Invalsi, educazione finanziaria, con **Global Thinking Foundation**, offre gratuitamente a scuole e famiglie licenze di accesso alla sua piattaforma di didattica digitale per 3 mesi. Se sei un docente, scrivi scuola@redooc.com. Se sei un genitore o studente registrati su redooc.com e usa il codice GLT3M2020

Età: dai 6 anni in su

Info: 02 4952 3735 speak@redooc.com

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/redooc

Open Minds



Corsi di **inglese a distanza** (anche specializzati per alunni DSA) via skype e tantissimi **video gratuiti per bambini, ragazzi e genitori** che voglio ripassare vocaboli, preparare esami e migliorare la pronuncia.

Età: 11-15

Info: 0289954037 claudia@open-minds.it

www.open-minds.it/blog/didattica-scuola-primaria/didattica-a-distanza-inglese-alla-scuola-primaria-1376?utm_source=sendinblue&utm_campaign=Video_risorse_per_la_didattica_a_distanza_12_marzo_2020&utm_medium=email

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/open-minds

**Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie**

SOSTEGNO ALLO STUDIO



Forma-mi



Sono **specializzati nelle lingue**, ma fanno ripetizioni e aiuto compiti su tutte le materie, gli insegnanti di Forma-mi che hanno trasferito **tutto il sostegno allo studio**, per alunni DSA e non, online.

Età: studenti delle medie e superiori

Info: 328 9370102 info@forma-mi.com

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/forma-mi

Seidipiù



Medie e superiori. Lezioni a distanza su diverse piattaforme, **potenziamento e sostegno allo studio** che continua anche quando gli spazi sono chiusi.

Età: studenti delle medie e superiori

Info: 3773221898 info@seidipiu.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/seidipiu

Medici in famiglia



Servizio a distanza di educatore sostegno allo studio studenti DSA, tutto online via Skype

Età: dai 6 anni in su

Info: 02 8426 8020 info@medicinfamiglia.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/medici-famiglia

Spazio Ginkgo



Servizio di doposcuola per ragazzi dagli 11 ai 15 anni

Età: 11-15

Info:
Info: 3 4 7 8 6 5 1 4 3 4 3 4 7 6 2 5 9 7 7 7
spazioginkgo@gmail.com
<http://www.spazioginkgo.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/spazio-ginkgo>

**Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie**

SOSTEGNO ALLO STUDIO



La Strada

Sostegno allo Studio a Distanza tramite WeMi Piazzetta, gratuito e rivolto a tutti i bambini e i ragazzi del Municipio 4 che ne possono aver bisogno. una mano per i compiti serve sempre, ma in questo periodo ancora di più e le richieste stanno crescendo di giorno in giorno. Dai 6 ai 17 anni. Organizzazione e svolgimento compiti, contatti con la scuola, supporto

Età: 6-17 anni

Info: piazzetta@wemi.milano.it
3489753517 www.lastrada.it

QuBi

Servizio multilingue in zona 6 e 7. Aiuto a distanza per le famiglie in diverse lingue. Il servizio è gratuito per le scuole dei due municipi. Qui ci sono i volantini in italiano, inglese, francese, cinese, rumeno, spagnolo, singalese e bengala. <https://drive.google.com/drive/folders/1U18kuCyakPCnmH-IXxHUf7GTbOBqbMq?usp=sharing>.

Le operatrici rispondono in italiano, inglese e arabo (e possono tradurre in altre) prendendo un appuntamento con un messaggio al numero 3490089239. Nel messaggio bisogna scrivere nome, cognome, scuola e classe, lingua parlata e tipo di richiesta (utilizzo della piattaforma scolastica, del registro elettronico, mancanza di collegamento)

Età: famiglie

Info: <https://ricettaqubi.it/>

Scuola Regina Mundi



La direttrice Alessandra Caldi è a disposizione a colloqui a distanza per i tanti per cui è arrivato il tempo di scegliere la scuola dell'infanzia. Come prenotare il colloquio? Chiamate il numero 331 678 32 61 dal Lunedì al Venerdì, dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 16. Scrivete una email ad alessandra.caldi@scuolareginamundi.it

Età: famiglie

Info: 02 533208 – 09 info@scuolareginamundi.it
<https://scuolareginamundi.it/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/regina-mundi>

**Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie**

SERVIZI A DOMICILIO



Blabar



Perché uscire quando puoi ordinare e ricevere a casa dei kit che ti aiutano a trascorrere tempo di qualità con i figli? Per esempio il **kit merenda**: succhi, biscotti, pane, marmellata e stoviglie di plastica.

Età: famiglie

Info: www.blabar.com

Petter food



Stai a casa che la **pappa del cane (fresca, a filiera corta e personalizzata)** te la porta a gratuitamente a domicilio Petter Food. E con uno sconto del 40% sul primo acquisto se inserisci il codice BEPOSITIVE

Età: famiglie

Info: 3461832307 help@petterfood.com

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/petter-food

Unisalus



Visite specialistiche ed esami diagnostici a domicilio

La **dieta in isolamento** con la dottoressa Gaia Gagliardi con la possibilità di videoconsulti.

Età: famiglie

Info: 02/48013784 info@unisalus.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/unisalus

Ludilabel



Stai usando queste settimane per **ripassare le tabelline, per preparare regali e bomboniere, per portarti avanti sui campus estivi**? Con Ludilabel puoi creare etichette nominative, poster educativi, e adesivi personalizzati per la scuola, la casa, i campus estivi da farti spedire direttamente a casa.

Età: famiglie

Info: 02.87221983 laura.colnaghi@ludilabel.com

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/ludilabel

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

SERVIZI A DOMICILIO



Lloyds Farmacia

Consegna gratuita di farmaci per chi ha più di 65 anni. Chiama la Lloyds farmacia più vicina, cercandola sul sito, e fai il tuo ordine. Possibilità di ritiro ricetta presso il medico curante operata da Pharmap.

Età: famiglie

Info: www.lloydsfarmacia.it

Farmaci a domicilio

Non puoi recarti in farmacia per una disabilità o una malattia? E' attivo un **servizio di consegna gratuita a domicilio di farmaci** chiamando il numero verde segnalato da Ministero della salute.

Età: famiglie

Info: 800189521

Saverio & Giusy

Il cibo del mercato a domicilio? Te lo portano i fruttivendoli di quello di via Tonezza. **La sera prima fai il tuo ordine via WhatsApp** a Giusy e il giorno dopo te lo consegnano nelle zone di Baggio e Primaticcio.

Età: famiglie

Info: 3394988707

Spesa a casa per gli over 65

La consegnano, gratis, a chi ha più di 65 anni **Esselunga, Coop, Carrefour e Supermercato 24**

Età: famiglie

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

SERVIZI A DOMICILIO



I mercatini contadini

Consegna a domicilio dagli agricoltori dei Mercati Contadini di Milano di piazza Berlinguer, via Solari 40, piazza del Suffragio. Senza sovrapprezzo, senza costi aggiuntivi e con pagamento della spesa alla consegna. I prodotti disponibili sono verdura, frutta, formaggi, carne fresca, salumi, pane e pasta fresca, farine, vino, miele, conserve di verdura, succhi e composte di frutta, dolci. La spesa si ordina il mercoledì e viene consegnata il sabato.

Età: famiglie

Info: Per ordinare la spesa è sufficiente registrarsi su <https://retegas.altervista.org/gas4/register.php?q=343>.

Per avere un aiuto telefonare a Michele 335 7683796 o Maurizio 348 7113972 o Bruno 334 7611977. La spesa si ordina il mercoledì e viene consegnata il sabato.

Pizzeria alla Fontana



Pizza e piatti pronti a domicilio per cena. Consegna con furgoncino proprio. Dalle 18 e 30 alle 21 e 30.

Età: famiglie

Info: 02-6426007
lafontanainufficio@gmail.com
<https://www.facebook.com/pizzeriallafontana/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pizzeria-alla-fontana>

Il Fiordaliso



Sono aperti l'ipermercato e la parafarmacia. Tutti i giorni dalle 8.30 alle 21.00 e la domenica dalle 8.30 alle 15.00. L'ipermercato ha il servizio Iperdrive che prevede la consegna in loco della spesa fatta on line h24. Anche la farmacia è aperta ed effettua la consegna gratuita a domicilio dei farmaci per le persone over 65 anni e a pagamento (5 euro) per gli altri clienti, nel raggio di 15 km. La farmacia è regolarmente aperta anche la domenica ma effettua il servizio tramite sportello esterno, come da accordi con Federfarma e Ordine dei Farmacisti.

Età: famiglie

Info: 0 2 8 2 5 1 1 8 8
farmaciacentro.fiordaliso@fiordaliso.net
<http://fiordaliso.net>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/centro-commerciale-fiordaliso>

Modeltecnica

Il modellismo non si ferma. Si compra on line e si costruisce in famiglia. Navi, aerei, auto e tutto quello che avete voglia di creare. Consegna a domicilio.

Età: famiglie

Info: modeltecnica@tiscali.it
<https://www.modeltecnica.shop/>

Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie

SERVIZI A DOMICILIO



Libreria Fiordifiaba



I libri arrivano direttamente a casa. Si allarga il servizio di consegna. Scegliete i libri che desiderate consultando i cataloghi delle case editrici a questo link: <http://www.libreriafiordifiaba.it/libriconleali/> oppure direttamente sul sito della casa editrice: <https://www.libri.it/> usando il codice CORONA0590.

Età: famiglie e bambini

Info: 3516108177 info@libreriafiordifiaba.it
www.facebook.com/libreriafiordifiaba.it/
www.instagram.com/libreriafiordifiaba/

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/libreria-fiordifiaba>

Cascina Guzzafame



Servizio di delivery per ricevere direttamente a casa i prodotti della bottega: salumi, formaggi, carne, pane, vino, frutta e verdura. L'ordine si fa via mail e arriva a casa. L'ordine deve arrivare entro le 10.30 di giovedì. Si può pagare in contanti o bancomat alla consegna che è gratuita sopra i 25 euro, oppure costa 5 euro. La consegna avviene venerdì o il sabato. La bottega è aperta per gli acquisti dalle 10 alle 18 il sabato.

Età: famiglie

Info: 335 5687953
negoziocascinaguzzafame.it
<http://www.cascinaguzzafame.it/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/cascina-guzzafame>

Cascina Cuccagna

I produttori dei farmers market Il Mercato Agricolo della Cuccagna e In cuccagna con gusto si sono organizzati per portare **la spesa direttamente a casa e anche i fiori**. Ogni produttore ha indicazioni, prezzi, e orari: <https://www.cuccagna.org/la-spesa-a-domicilio-con-i-farmers-market-della-cuccagna/>. Sui social di Cascina Cuccagna anche tante ricette

Età: famiglie

Info: <https://www.cuccagna.org/>
<https://www.facebook.com/CascinaCuccagna/>
<https://www.instagram.com/cascinacuccagna/>

Artis

Il gelato a casa tua. Vaschette di gelato da 700 grammi, 1000 grammi e 1500 grammi
Ordini via mail o via WhatsApp
Consegne a domicilio: Nord Bresso, sud viale Marche, est viale Testi, Ovest Viale Fermi
Età: famiglie

Info: artisdiapason@gmail.com
3701359978

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

SERVIZI A DOMICILIO



Ta Hua



Il ristorante orientale di Milano è aperto per le consegne a domicilio. Tutti i giorni dalle 18 alle 22 su Gloovo e Uber Eats.

Età: famiglie

Info: 0266987042 rist_tahua@hotmail.it

<http://www.tahua.it>

<https://www.instagram.com/tahuamilano/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/ta-hua>

Quartiere Isola

Fiori e piante a domicilio, Fiuri Milano. Laura 345 7665737

Offi, Via Carmagnola 8, piante, vasi, fiori, consegna gratuita 3489217379

La fioreria Via Lario. piante di stagione da esterno e interno, fiori recisi, terricci Eleonora 3493908001 larugiadasnc@gmail.com

Isolalibri - Libri per l'infanzia e per ragazzi - varia - ordini a info@isolalibri.it, oppure 3335887618

BAUBAUMICIOMICIO di via Pola, apre poche ore al giorno, oppure telefonando apre per consentirvi di acquistare le pappe o ciò che occorre per il tuo cane al 3494046029

Cartoleria Ale e Rosi materiale scolastico e non - WhatsApp 3472943697 ordine minimo 5 euro

Cibario

Ordini da app CIBARIO o sito www.cibario.it, 10% di sconto con codice CIBXISOLA, possibilità di pagare a fine emergenza. Anche pane e latte. Anche al telefono

Età: famiglie

Info: 3356272360

www.cibario.it

La Casa de Pepa

Nuovi orari per il negozio di articoli di abbigliamento per bambini. Dal martedì al sabato dalle 10 e 30 alle 13 e 30 e dalle 15 e 30 alle 18 e 30. Vale per tutte le sedi: Via Anfossi, 19 - Via Sacco, 5 - Via Mac Mahon, 5.

Età: famiglie

Info: 0245496927 info@lacasadepepa.com

<http://www.lacasadepepa.com/>

<https://www.facebook.com/LaCasadePepaItaly/>

<https://www.instagram.com/lacasadepepa/>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

SERVIZI A DOMICILIO



Sabor Catalan



Attivate le consegne a domicilio. Si ordina dal sito e il servizio di delivery è attivo nel raggio di 5 km dal ristorante. Il menu è on line. L'ordine deve arrivare la sera precedente il giorno di consegna, entro le 22 tramite whatsapp al numero +39 02 49634019 con: nome e cognome – indirizzo – citofono – telefono – il tuo ordine – data e orario di consegna. Il minimo di ordine è 30 euro, con consegna gratuita da martedì a domenica dalle 18.30 alle 21. Pagamento con bancomat o carta di credito alla consegna, con bonifico anticipato e presto con altre piattaforme di pagamento online.

Età: famiglie

Info: <http://www.saborcatalan.com/delivery>
0249634019 staff@saborcatalan.com
<http://www.saborcatalan.com/blog>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/sabor-catalan>

La Pobbia 1850



La schiscetta arriva a domicilio Il menu del ristorante da gustare a casa: i piatti della tradizione milanese arrivano a domicilio. Nel menu ci sono i mitici Mondegghilli, Vitell Tonne', Costolett de Vitell a la milanese, quella grande con l'osso, e il classico Oss Bus de Vitell in Gremolada, oltre a tanto altro. Le ordinazioni si fanno su whatsapp. Per pranzo ordine entro le 11 e consegna fra le 12 e le 13 e 30. Per cena ordine entro le 18 e consegna fra le 19 e le 20 e 30.

Età: famiglie

Info: 0238006641 3473765549 (Attilio) 3473768344 (Roberto) lapobbia@lapobbia.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-pobbia-1850>

Cascina Santa Brera

I prodotti bio arrivano a casa: frutta, verdura, pane, uova, carne, salumi e prodotti da forno. Riceverete l'elenco dei prodotti disponibili e potrete fare l'ordine di quello che desiderate scrivendo a venditadirettasantabrera@gmail.com. Giorni indicativi previsti per le consegne sono i seguenti, ma il giorno esatto verrà comunicato a ogni cliente LUNEDÌ': La nostra zona (Melegnano, San Zenone, San Giuliano, San Donato, Peschiera, Rogoredo, ecc.)

MARTEDÌ': Milano ovest (Ticinese, Giambellino, Lorenteggio, Fiera)

MERCOLEDÌ': Milano est (Porta Venezia, Loreto, Lambrate, Città studi)

GIOVEDÌ' : Milano nord (Isola, Sempione, Bicocca, ecc.)

Età: famiglie

Info: <https://www.cascinasantabrera.it/>

Cartoleria La Graffetta

Il negozio offre la consegna a domicilio di tutti i prodotti in zona 8 e, a richiesta, anche Figino e Quarto Cagnino. Si consegnano: cancelleria, articoli didattici, giocattoli, articoli da regalo e libri per bambini. **Attivo anche il servizio di stampa compiti e dispense.** Ordinazioni da lunedì a venerdì dalle 9 alle 12.30 al numero 02/38268923, con whatsapp 3408359167 o via e-mail a lagraffettacartoleria@gmail.com. Consegne dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18. Ordine minimo 15 euro e contributo di consegna 3 euro, gratuita per spese superiori a 30 euro.

Età: famiglie

Info: 0238268923 3408359167
lagraffettacartoleria@gmail.com

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

SERVIZI A DOMICILIO



Daelli – Arte e Gioco

Giocattoli, libri, penne, quaderni e quanto serve per l'arte. I punti vendita sono tornati operativi: è possibile ordinare i prodotti. Per chi abita a Milano entro 1 km dai negozi di Via Porro Lambertenghi e di Via Lazzaretto la consegna è gratuita (anche per ordini inferiori ai 120 euro normalmente previsti).

Età: famiglie

Info: 02 6688 542

daelli@artegioco.com

<https://www.artegioco.com/>

<https://www.facebook.com/DaelliArteGioco/>

https://www.instagram.com/daelli_arte_e_gioco/

Libreria Aribac



Consegna a domicilio dei libri e dei giochi. Basta scrivere una mail ad info@aribaclibreria.it. Dal negozio arriva risposta sulla disponibilità in negozio e la consegna sarà programmata. Pagamento tramite Bonifico Bancario. Sul sito (<http://www.aribaclibreria.it/web/>) ci sono i link alle case editrici che aderiscono all'iniziativa.

Età: bambini e famiglie

Info: 0283424141 info@aribaclibreria.it

www.aribaclibreria.it

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/aribac

Formaggi da Davide

Davide porta a casa tua i formaggi del suo banco del mercato di via Tonezza. Zona 6/7

Età: famiglie

Info: 347 313 8751

Cascina Battivacco

Cascina Battivacco ha attivato il servizio di spesa a domicilio, per ricevere a casa e in sicurezza i prodotti della Bottega. Ogni settimana puoi fare il tuo ordine entro martedì, per riceverlo giovedì, venerdì o sabato della stessa settimana. Per fare l'ordine bisogna iscriversi alla newsletter e arriverà il link con il modulo.

Età: famiglie

Info: 02 81 333 51

<https://cascinabattivacco.it/>

Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie

SERVIZI A DOMICILIO



Crazy Ballons



Crazy Ballons- Mago Alberto consegna in sicurezza i palloncini biodegradabili a casa tua. Non c'è nessun contatto e il pagamento avviene con carta di credito o bonifico. La casa diventa festosa per i compleanni e gli anniversari anche se c'è l'isolamento. La festa poi per chi vuole si fa on line.

Età: famiglie

Info: 0249757526 info@magoalberto.it
www.facebook.com/crazyballoonsitaly/
www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mago-alberto-crazyballoons

Cascina Gabrina

I sapori della Cascina arrivano direttamente a casa. Dal primo maggio è attivo il servizio di consegna a domicilio. Le ordinazioni si fanno dal sito dove ci sono antipasti, primi, secondi e dessert, oltre ai menu completi come quello della grigliata e la paella. Per i pranzi: gli ordini sono accettati entro le 24 del giorno precedente. Per le cene entro le 14 del giorno stesso.

Età: famiglie

Info: 0293435237
info@cascinagabrino.it
<https://www.cascinagabrino.it/it>
<https://www.facebook.com/cascinagabrinavanzago/>

Fattoria Apepè



I prodotti del territorio in vendita a Cascina Linterno: ortaggi e miele, ma anche tanti altri prodotti a chilometro zero al punto vendita Bee Happy Family. Appuntamento per grandi e piccoli con Apicoltura Veca e Azienda agricola Bressan ogni sabato dalle 9 alle 13.

Età: famiglie

Info: fattoriadidattica.apepe@gmail.com
ilmielediella@gmail.com
<https://www.facebook.com/fattoriadidattica.apepe/>

Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie

FIABE E TOUR VIRTUALI



Libreria Fiordifiaba



Fiordifiaba ti fa compagnia virtuale in queste giornate a casa leggendo albi illustrati per bambini. Via WhatsApp al numero 351.6108177 si possono condividere video di fiabe e letture.

Età: 0-5

Info: 3516108177 info@libreriafiordifiaba.it
www.facebook.com/libreriafiordifiaba.it/
www.instagram.com/libreriafiordifiaba/

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/libreria-fiordifiaba>

Libreria Aribac



Via newsletter, propone a bambini, ragazzi e adulti letture d'autore di albi e fiabe

Età: 0-5; 6-10; famiglie

Info: info@aribaclibreria.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/aribac>

Waam Tour



Visite guidate...al telefono!!! **Scopri angoli della città, e opere d'arte, senza muoverti dal divano.** Possibile? Sì. Ti iscrivi alla newsletter sul sito, prenoti via mail il tuo posto e ricevi il link per collegarti. Ma non solo: su Facebook tanti suggerimenti di libri speciali da leggere per far volare la fantasia

E campus d'arte online dedicato ai bimbi dai 4 ai 6 anni. Una classe d'arte a distanza per bambini, dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 16.30 con un'esperta educatrice

Età: 0-5 6-10

Info: 3334673389 waamtours@gmail.com
www.facebook.com/waam.tours/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/waam-tours

Fondazione Stelling



Pillole di resilienza culturale. Via Instagram, scopri *Ganga Ma*, progetto di ricerca del fotografo Giulio Di Sturco che documenta il corso del fiume Gange e invita a riflettere sul cambiamento climatico
Fondazione Stelling: aderisce all'iniziativa di <https://lombardia.abbonamentomusei.it/>. Su questo sito trovare disegni e immagini da scaricare per disegnare l'arte da casa

Età: famiglie

Info: www.instagram.com/f_stelling/

www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/fondazione-stelling

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

FIABE E TOUR VIRTUALI



Libreria dei ragazzi

Storie in diretta, ogni mattina alle 10.30 su Facebook. Due letture, una per i piccoli e una per i grandi. Facciamo colazione, sintonizziamoci tutti e #restiamoviciniconlestorie!

Età 0-5, 6-10

Info: www.facebook.com/LaLibreria dei Ragazzi/

Damatrà

Favole al telefono, gratis, dalle ore 10 alle 12 e dalle 19 alle 21. Bisogna prenotare la propria fiaba telefonando a Damatrà.

Età famiglie

Info: www.facebook.com/damatraonline/

Oasi del piccolo lettore

Tante video storie raccontate dai librai con i loro albi preferiti.

Età: 0-5

Info: <https://www.facebook.com/oasipiccololettore/>

Museo della Scienza

Astronomia, storia, scienza, Leonardo...Tutto online, tutti i giorni, sui canali Facebook e Instagram fino alla riapertura al pubblico, puoi ascoltare storie e fare visite virtuali delle varie sezioni del museo.

Età: 6-10

Info: info@museoscienza.it
www.facebook.com/museoscienza/
www.instagram.com/museoscienza/A

Guida Covid-19 servizi
a distanza per famiglie

FIABE E TOUR VIRTUALI



Cineteca di Milano

Perle d'archivio da guardare comodamente a casa. Una vasta library di film, consultabili grazie al servizio di streaming online.

Età: 11-15

Info: www.cinetecamilano.it/biblioteca

Pinacoteca di Brera e Biblioteca Braidense

Tutto on line anche per i più piccoli e i ragazzi. Per i bambini, Nicole & the Book House ha inaugurato la rubrica "C'era una volta nella Biblioteca", una serie di letture nella Biblioteca Nazionale Braidense. Appuntamento sulla pagina Facebook della pinacoteca anche per Brera/Musica. On line le fiabe concerto.

Età: 0-5, 6-10, 11-15

Info: www.facebook.com/PinacotecadiBrera

LaVerdi



#Lamusicanonsiferma l'orchestra suona e il concerto è on line. Sui social e su Youtube vengono trasmessi i concerti fatti negli ultimi anni e quelli registrati nelle scorse settimane. Due playlist Spotify create per te: *Week end Music* e *A Classical Background for Smart Working*, pensate per farci compagnia.

Età: 6-10

Info: www.laverdi.org/it/
www.facebook.com/OrchestraVerdi
www.youtube.com/user/FondazioneVerdi
www.instagram.com/laverdimilano/

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/laverdi>

Museo Poldi Pezzoli

Il Museo racconta le sue storie: #PoldiPezzoliStories sui canali Facebook e Instagram. Ogni giorno ti presenta un'opera delle collezioni, ma anche la storia del museo e quello che succede in un museo quando le porte sono chiuse e le luci sono spente.

Età: famiglie

Info: www.facebook.com/pages/Museo-Poldi-Pezzoli/79686279798?ref=ts
www.instagram.com/poldipezzoli/

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

FIABE E TOUR VIRTUALI



Museo delle Culture

Vieni a conoscere la collezione permanente del Mudec e scopri i segreti delle mostre che verranno. On line anche le storie della vita del museo con la biografia dei grandi artisti. **Per i piccoli ci sono i robot da scoprire e giochi e attività artistiche**

Età: 0-5, 6-10, 11-15

Info: www.mudec.it/ita/

Muba

Scarica dal suo sito la **guida galattica al coronavirus**. Sui social trovi link per seguire laboratori creativi da fare a casa.

Età: 6-10

Info: www.muba.it

Pac

I Family Lab digitali sono brevi video che raccontano i laboratori che abitualmente accompagnano le mostre. **Pablo Picasso e Romuald Hazoumè** è il primo confronto fra due artisti a cui ci si ispira. I laboratori sono settimanali e visibili per ora sui canali Instagram e Facebook di Pacmilano, presto anche su Youtube

Età: 6-10

Info: www.pacmilano.it/

Ad Artem



Una finestra sull'arte. Giorno per giorno le guide di Ad Artem ti raccontano luoghi, opere d'arte e vicende di Milano.

Appuntamento ogni giovedì con una finestra sull'arte Kids. Alla scoperta delle grandi opere d'arte con guide dedicate. I video sono su youtube. Età: 6-14 anni e famiglie

Info: info@adartem.it <http://www.adartem.it>
<https://www.facebook.com/ad.artem.7>
https://www.instagram.com/ad_artem_milano/
<https://www.youtube.com/channel/UCwH-blilqxfz3BJW4pvb5w/featuredqUJ>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/ad-artem>

Guida Covid-19 servizi a distanza per famiglie

FIABE E TOUR VIRTUALI



Neiade

I palloncini sulla città e decine di altre storie che forse non conoscete di Milano. Sono raccontate giorno per giorno sui canali social. Per non dimenticare la bellezza della città.

Età: genitori e famiglie

Info: 02 36565694

info@neiade.com

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/Neiade.visitaguidatemilano)

[Neiade.visitaguidatemilano](https://www.facebook.com/Neiade.visitaguidatemilano)

<https://www.neiade.com/>

Teatro alla Scala



La Scala non vi lascia soli. In attesa di accogliere di nuovo grandi e piccoli **porta a casa vostra le sue storie attraverso i social.**

Ogni mercoledì - I DOCUMENTARI: Storie e Protagonisti del Teatro alla Scala

Ogni venerdì - A SPASSO PER L'APP: Esplora il Museo comodamente seduto sul tuo divano

Ogni domenica - MUSEO KIDS: Storie, Fiabe e Misteri alla Scala (A cura di Augusta Gori.)

Età: famiglie

Info: 02 88792013

museoscala@fondazioneilascala.it

piccoliallopera@fondazioneilascala.it

<http://www.teatroallascala.org/it/>

<https://www.facebook.com/museoscala>

<https://www.instagram.com/teatroallascala/>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teatro-alla-scala>

Castello Sforzesco

Scopri i segreti di uno dei simboli di Milano. **Visita virtualmente al Castello Sforzesco attraverso il sito:** www.milanocastello.it/it/content/virtual-tour.

Età: famiglie

Info: <https://www.milanocastello.it/>

La Triennale

Le attività della Triennale sono live su Instagram, Facebook e YouTube, con il Decamerone, ma anche incontri di attualità. Ci sono le trasmissioni live di Radio Raheem, in onda dagli spazi di Triennale.

Età: famiglie

Info: <https://www.triennale.org/>

<https://www.facebook.com/triennalemilano>

<https://www.instagram.com/triennalemilano/>

<https://www.youtube.com/user/TriennaleVideo>

FIABE E TOUR VIRTUALI



La Fabbrica del Duomo

Mini tour alla scoperta dei segreti del Duomo ogni lunedì alle 15, sul portale duomomilano.it, sui canali social Facebook, Youtube e Instagram. Brevi tour tematici, ispirati ad argomenti curiosi e spesso poco conosciuti del Duomo. Sempre sui social la rubrica #IlDuomosiracconta. Con riflessioni e approfondimenti tratti dalla storia del Duomo e l'immersione nella realtà virtuale. C'è anche #PlayDuomo, un percorso didattico destinato ai bambini di età compresa fra i 5 e 11 anni con schede operative scaricabili dal portale ogni martedì.

Età: 6-10 anni

Info: <https://www.duomomilano.it/it/>
<https://www.facebook.com/duomodimilan/>
<https://www.instagram.com/duomodimilano/?hl=it>
<https://www.youtube.com/channel/UCvYKUs5EsrVCZgiDz6-2z8Q>

Il Planetario

I consigli alla scoperta delle stelle degli esperti del Planetario.

Età: dai 6 anni in su

Info: <https://lofficina.eu/>
<https://www.facebook.com/LOfficinadelplanetario/>
https://www.instagram.com/lofficina_del_planetario/

App Radiomamma

Gli eventi, gli sconti, i servizi dedicati a bambini e famiglie sul tuo smartphone. Per scoprire la Milano family friendly vicino a te, sempre e ovunque!



L'App di Radiomamma è gratuita, scaricala dal tuo mobile store e:

organizza

il tempo libero con l'Agenda settimanale degli appuntamenti per i bimbi;

trova

i corsi, i servizi, i nidi, i ristoranti, i musei, gli esperti family friendly più vicini o adatti a te;

scopri

le promozioni e gli sconti per i genitori di Milano