

GUIDA AI CORSI

per bambini e ragazzi 0-18 anni

2026/2027



SPORT



**YOGA E
MINDFULNESS**



**ARTE, TEATRO
MUSICA**



**STEM E
SOFT SKILLS**



LINGUE



**CUCINA, CERAMICA,
FOTOGRAFIA**

+300 ATTIVITÀ

mappate per età (0-18 anni), tipo e zona!

SCARICA GRATIS!





Milano

2026/2027

GUIDA AI CORSI



per bambini e ragazzi
0-18 anni

+300 ATTIVITÀ
SCARICA GRATIS!

Come usare questa guida

Sei aree tematiche per orientarti tra le tante proposte per bambini e ragazzi da zero a 18 anni. Corsi che durano tutto l'anno scolastico, trimestrali, laboratori del weekend... **Puoi scegliere in base alla passione, alla vicinanza da casa o da scuola, all'età, a...**



Arte, teatro e musica:

fumetto, chitarra, musical, coro, acquarello, batteria...

pag. 6



Lingue straniere:

inglese, cinese, tedesco, greco, francese...

pag. 26



Sport:

danza, tennis, rugby, calcio, skate, karate...

pag. 41



Cucina, fotografia, ceramica:

cucito, falegnameria, videomaker, moda...

pag. 71



Yoga e mindfulness:

asana, mamma e baby, tai-chi, gruppi teen...

pag. 79



STEM e soft skill:

robotica, lego, coding, autostima, equilibrio...

pag. 83



Milano

2026/2027



per bambini e ragazzi
0-18 anni

GUIDA AI CORSI

+300 ATTIVITÀ
SCARICA GRATIS!

Come usare questa guida

Tre simboli che indicano eccellenza e qualità, accessibilità e inclusione, sconti e offerte dedicate. Cercali accanto alle schede delle varie proposte.



Bollino familyfriendly: indica i corsi organizzati da enti, professionisti e strutture testate e premiate da Radiomamma per accoglienza, accessibilità e attenzione alla famiglia. All'inizio di ogni sezione tematica della guida trovi i corsi "con il bollino blu" e un link alla loro recensione sul sito Radiomamma in cui puoi scoprire di più sui loro servizi, spazi e modo di lavorare.



Radiomamma Card: indica i corsi che prevedono sconti e promozioni per gli utenti di Radiomamma che hanno la nostra card. Ricorda che puoi richiederla gratuitamente, e caricarla su StoCard, cliccando su

www.radiomamma.it/radiomamma-card



Bollino inclusione: indica le strutture che dichiarano di essere attrezzate e formate per accogliere i bimbi con disabilità, previo colloquio con le famiglie, ed i corsi inclusivi.



radiomamma.it
LA TUA MILANO FINALMENTE!

Cerchi la scuola giusta per tuo figlio?

Bisogni speciali, educazione outdoor, bilinguismo, studente atleta...

Dal nido alle superiori,
Radiomamma for School ti aiuta a trovare
la scuola di Milano più
adatta alle sue esigenze

Info:
338.6062005



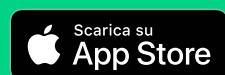


La migliore app di **babysitting** dell'universo finalmente **a Milano!**

Bsit mette in contatto babysitter e famiglie, anche last minute.

**Babysitting
vicino a casa tua,
quando vuoi tu.**

**Scarica Bsit e trova la
tua babysitter in 3 clic!**



bsit.it



CORSI DI ARTE, TEATRO, MUSICA





ARTE, TEATRO, MUSICA

BECOMING



Zone 1, 5 e 7



Corso di pianoforte per bambini dai 3 ai 6 anni. Il corso ha come obiettivo l'avvicinamento e la conoscenza delle tastiere, utilizzando un metodo coinvolgente, immediato e divertente, adeguato all'età dei bambini. A cura di: Mondomusica. Sedi: Boccaccio e Sardegna

Corso di teatro per bambini dai 3 ai 5 anni. Il teatro come spazio per sperimentare gesti e movimenti partendo dal racconto. Un percorso per liberare l'immaginazione e interpretare le storie insieme. A cura di Elena Montessori. Sede: Bonghi

Età: 6-9 anni

Open Day: Lezioni prova 10 euro. Pianoforte 16 settembre Boccaccio e 18 settembre Sardegna. Teatro 20 ottobre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Piano 30 incontri: euro 660 (Euro 330 + 330); Teatro 475 euro

Info: corsi.MI-MB@becoming-education.com

<https://becoming-education.com/>

<https://www.radiomamma.it/tags/becoming-education>

FAMILY DISTRICT E LA CASCINA DI FAMILY DISTRICT



Zona 1 e 5



Percorso di Gioco Teatro (3-5 anni). Atelier dei linguaggi musicali: Music makers 4-5 anni (Novità), un avvicinamento alla musica attraverso il gioco, il movimento, il canto ed esplorazione degli strumenti. **E corsi di Musica Gordon (0-5 anni). Novità 2026-2027: in La Cascina di Family District MATTINATELIER.** Esperienze del mattino per bambini da 0 a 36 mesi, accompagnati da un adulto. Ogni MattinAtelier prevede 15 incontri monosettimanali, in periodi tra il 22 settembre e il 29 gennaio 2027, rinnovabili per il secondo periodo che partirà dal 1 febbraio e si concluderà entro l'11 giugno 2027. Ogni giorno attività diverse: psicomotricità, yoga, inglese, musica

Età: 0-5 anni

Open Day: settimana dal 14 al 18 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 535 euro corsi, MattinAtelier 290 euro monosettimanale, 550 euro bisettimanale e 820 euro tre volte a settimana

Sconto Radiomamma card: per Multi-Corso, sconto del 5% per l'iscrizione a più di un corso per lo stesso bambino

Info: 320 0553998 info@familydistrict.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/family-district>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-cascina-di-family-district>

Extra School 2026-27

ESPLORARE, CREARE, MUOVERSI, VIVERE RELAZIONI.

Proposte 0-10 anni

SEGNO E NATURA

A scuola di Arte e Fotografia
Atelier Natura
Castelli di Carta
Tra Arte e Travasi



ACQUATICITA'

Neonatale
Prescolare



SAPORI

oggi
cucino io!



CORPO E MOVIMENTO

Capoeira
Danza creativa
Gioca Judo
Gioco Teatro
Psicomotricità



LINGUAGGI MUSICALI

Musica Gordon
Music Makers



LINGUE

English Explorers
Greek PlayLab
Italian Lab



DUE SEDI: orti • Cascina

PROGRAMMA COMPLETO E ISCRIZIONI
info@familydistrict.it | +39 320 055 3998

FamilyDistrict
a learning journey



ARTE, TEATRO, MUSICA

ISTITUTO BUON PASTORE



Zona 1



Coro e Lezioni di strumento, in collaborazione con L'Albero della Musica

Coro: laboratorio di canto corale. Guidati da esperti, i bambini affrontano giochi di vocalità, ritmo e respirazione, imparando un repertorio vario

Lezioni di Strumento: lezioni individuali di Pianoforte, Violino, Flauto, e Chitarra.

Età: 6-11 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Coro 340 euro; strumento costo su richiesta

Info: <https://primariabuonpastore.it/attivita-extra>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/scuola-primaria-istituto-buon-pastore>

ECLECTIKA



Zone 3 e 4



Teatro Espressione per bambini dai 6 ai 9 anni. Un percorso rivolto ai bambini in età scolare per sviluppare la propria espressività in modo creativo e giocoso e favorire una crescita armonica.

Si parte del teatro come linguaggio e mezzo espressivo per entrare in contatto con il proprio corpo, imparare a sentire, ed esprimere e comunicare le proprie emozioni. Verranno quindi proposti giochi teatrali per sviluppare l'attitudine alla relazione con lo spazio, con gli oggetti, con la musica e con gli altri, per imparare a stare insieme e, per mezzo del confronto con gli altri, a lavorare in gruppo.

Età: 6-9 anni

Open Day: 15 e 22 settembre - sede: Via Rezia

Sconto Radiomamma card: 8% per i nuovi iscritti

Info 0229517653 3930709383

info@spazioeclectika.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/eclectika>

REGINA MUNDI ACADEMY



Zona 4

Corsi annuali e quadrimestrali, mono e bisettimanali. **Nella sede di Via Boncompagni.** Per i bambini della scuola dell'infanzia: introduzione alla musica. Per primaria e secondaria di I grado: Laboratorio di cucina, Orchestra, batteria, Chitarra e batteria (solo per le medie), teatro (solo medie). **Nella sede di Viale Corsica.** Per i bambini della scuola dell'infanzia: Baby music. Per i bambini della primaria: Teatro, Strumenti

Età: 3-14 anni

Open Day: 11 settembre dalle 15 alle 19 presso Regina Mundi di Via Boncompagni

Info: Sede Boncompagni 3931905119 info.rma@scuolareginamundi.it ; Sede viale Corsica 3473036440

academycorsica@scuolareginamundi.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/regina-mundi-viale-corsica>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/regina-mundi-scuola-dellinfanzia-boncompagni>



ARTE, TEATRO, MUSICA

TOMORO'



Zona 4

Cre-Azioni: Psicomotricità e arteterapia integrati (3-5 anni): un laboratorio multidisciplinare unico nel suo genere che fonde elementi di psicomotricità ed arteterapia. **I lunedì dell'arte (12-36 mesi accompagnati):** percorso pensato per un primo approccio ai materiali artistici a partire dai 12 mesi di età. Ciclo di 3 incontri a cadenza settimanale il martedì. Ci si può iscrivere a più di un ciclo a ripetizione durante l'anno. **Colore 360, atelier di pittura stile Closlieu (3-4 anni) e attività del sabato in famiglia** con workshop di creatività e movimento pensati per genitore + bambino (1-3 anni)

Età: 1-5 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Sconto Radiomamma card: 10% solo su un pacchetto/ciclo di incontri, no sui singoli eventi e lezioni.

Info: 3927751027 info@tomoro.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

CITYWALKERS



Zona 4

Corso creativo ART EXPLORER per bambini da 6 a 10 anni. Un percorso annuale che unisce scoperta, creatività e divertimento tra arte, musei, laboratori creativi e avventure in città.

1 pomeriggio alla settimana da ottobre a maggio. 20 laboratori creativi e 7 uscite didattiche nei luoghi più belli di Milano con una mostra finale a maggio aperta a tutte le famiglie. Zona: Via Presolana 8, (traversa di Viale Lazio). presso Sabrosita lab.

Età: 6-10 anni

Costo: Euro 560 annui + 49 euro iscrizione

Info: kids@citywalkers.eu 0256568487

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/citywalkers>

TEATRO PIMOFF



Zona 5

PLAY KIDS! Laboratorio teatrale per bimbi. Attraverso piccoli esercizi teatrali, i partecipanti imparano a guardarsi dentro e a descrivere il mondo intorno a loro, a fidarsi di sé stessi e degli altri e a cercare i propri talenti. Alla fine giornata aperta ai genitori, in cui i bambini e le bambine restituiranno il percorso fatto insieme. Sul palco del PimOff da ottobre a maggio. Martedì: dalle 16.45 alle 17.45 (anno 2019, 2020, 2021), dalle 18 alle 19 (anno 2015, 2016, 2017, 2018).

Età: 5-11 anni

Open day: 6 ottobre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: in base all'ISEE

Sconto Radiomamma card: 10% sulla quota intera

Info: segreteria@pimoff.it 3387800399

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pimoff>



Attività Extrascolastiche 6 - 11 anni



SPORT
Multisport,
Calcio e Roller



INGLESE
Storytelling e
Conversation



**MUSICA E
STRUMENTO**



DOPOSCUOLA



LABORATORI
Orto Didattico e ArcheOfficina

• **Via San Vittore 29, Milano**



Per informazioni e iscrizioni:
primariabuonpastore.it



La partecipazione è aperta a tutti



ARTE, TEATRO, MUSICA

MUNLAB



Zona 7

Da ottobre a aprile corso laboratorio esperienziale con metodo Bruno Munari®. Ogni laboratorio ha una durata di sessanta minuti. Durante i workshop si usano diversi tipi di colori (pastelli, acquarelli, matite...), materiali di recupero (stoffe, foglie...) e storie d'ispirazione, che stimolano il pensiero creativo e progettuale e accendono la fantasia

Età: 3-11 anni

Info: 3487645876 info@munlab.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/munlab>

LA CASA GIALLA



Zona 8 e Locate Triulzi



Laboratorio creativo espressivo (6-10 anni): partendo da storie raccontate d alta proposti laboratori con attività ludiche, creative e artistiche, con l'utilizzo di diversi materiali e differenti tecniche.

Laboratorio di teatro (6-10 anni): giochi teatrali, adatti ed adattati a tutti, improvvisazioni e condivisione di storie, sogni e personaggi. **A Locate Triulzi: Coro dei Girasoli 6-14 ANNI La musica che include.**

Età: 6-14 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì

Costo: quota associativa e un contributo che copre in parte le spese della sede e del personale, il resto delle spese è coperto dall'associazione che si fa carico dell'intera spesa in caso di necessità della famiglia.

Info: casagialla@associazionecc.org

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-casa-gialla>

BBFLY DANCE STUDIO



Zona 9



Corsi 3-5 anni: Gioco Teatro e Propedeutica Musicale (avviamento al canto). **Corsi 6-17 anni:** Musical; teatro; canto

Età: 3-17 anni

Open day: settimana dal 14 al 20 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: abbonamenti a partire da 160 euro

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: 340 9201431 info@bbflydancestudioasd.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bbfly-dance-studio>

OPEN WEEK

*La danza ti aspetta ...
e non solo !*



**RIAPRIAMO IL
14 SETTEMBRE**

DAL 14 AL 18 SETTEMBRE

**PROVA GRATUITAMENTE
TUTTI I NOSTRI CORSI !**



BAMBINI E RAGAZZI

- | | |
|--|--|
|  GIOCO DANZA |  HIP HOP |
|  DANCE LAB |  BREAK DANCE |
|  DANZA CLASSICA |  TEATRO |
|  DANZA MODERNA |  MUSICAL |
|  ACROBATICA |  CANTO |

ADULTI

- | | |
|---|---|
|  PILATES |  TIP TAP |
|  YOGA |  DANZA CLASSICA |
|  FIT DANCE |  HIP HOP |
|  PILATES REFORMER | |



**ISTRUTTORI
QUALIFICATI**



**PASSIONE
CHE UNISCE**



**AMBIENTE
ACCOGLIENTE**



BBFLY DANCE ASD
Via Antonio Cesari 47, Milano
Niguarda

SEGUICI SU



@bbfly_dancestudio



ARTE, TEATRO: MUSICA

M'AMAMI'- CASCINA BIBLIOTECA



Zona 9

Corsi organizzati da M'Amami, servizio di Cascina Biblioteca per genitori e bambini, in zona Niguarda. **Speciale Giovedì (0-1 anni):** ciclo di 10/12 incontri per genitore e bambino con attività/corsi/laboratori sempre diversi. **Corso di Musica (0-10 anni):** musica secondo il Metodo Gordon. **Danzaterapia (0-1 anno):** 4/5 incontri per neonati e genitori. **Gestione delle emozioni (6-10 anni):** 6/8 incontri con psicologa dell'età evolutiva per imparare a gestire le diverse emozioni.

Età: 0-10 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Speciale giovedì da 50 euro per ciclo, musica 70 euro, danzaterapia 110 euro, emozioni 140 euro

Sconto Radiomamma card: giovedì 10% , musica, danzaterapia e emozioni 5%

Info: mamami@cascinabiblioteca.eu

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

PISTACCHIO FAMILY SPACE



Zona 9

Tre pomeriggi a settimana corsi e percorsi per bambine e bambini, accompagnati da un adulto.

Martedì: **laboratori di lettura ed attività per sperimentare, costruire, inventare** per bambini e bambine 2-6 anni.

Mercoledì: lo spazio è strutturato per favorire il **movimento e la scoperta**. Per bambini 2-4 anni.

Giovedì: **propedeutica musicale** a cura del giardino dei linguaggi per bambini da 12 mesi a sei anni

Età: 1-6 anni

Costo: a partire da 75 euro, incontro singolo 25 euro

Info: 3488864760 (Marta)

pistacchiofamilyspace@gmail.com

RANABA CERAMICA



Zona 9

Il sabato in atelier. Una mattina per lavorare l'argilla, per bambini e adulti. Una lezione per sperimentare la libertà di dare forma alla materia. Modellazione con argilla e colori, per avvicinarsi all'arte della ceramica in modo spontaneo.

Si può fare un solo incontro o tutti e 4 i laboratori: 3 e 24 ottobre, 7 e 21 novembre, dalle 10.30 alle 12.

È necessaria la prenotazione.

Età: dai 6 anni in su

Costo: 25 euro a lezione, materiali attrezzi e cotture compresi.

Info: 347 0359184 info@ranabaceramica.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/ranaba-ceramica>



ARTE, TEATRO: MUSICA

TEATRO DEL BURATTO



Zona 9



Corsi di teatro per tutte le età: bambini (6-10 anni); preadolescenti (11-13 anni); adolescenti (14-18 anni) e 18 anni +. **Corsi di teatro danza** dai 6 agli 8 anni e dai 9 ai 12 anni. I corsi sono il pomeriggio. Per gli adulti c'è la fascia serale o preserale.

Età: 6-18+ anni

Open Day: prove gratuite in settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 550 euro + 30 euro di assicurazione

Sconto Radiomamma card: 9%: 500 euro + 30 euro di assicurazione

Info: 02 27002476 formazione@teatrodelburatto.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teatro-del-buratto>

OLTRE LE IMPRONTE



Cologno Monzese



Corsi presso la CASETTA NEL PARCO. Appuntamento monosettimanale con l'arte, il lunedì dalle 17 alle 18, per bambini della scuola primaria, con l'arteterapeuta Bibiana Fronti.

Età: 6-10 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 200 euro + 10 euro tessera associativa.

Sconto Radiomamma card: quota associativa

Info: oltreleimpronte@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

WAAM TOURS



Tutta la città



Due Novità 2026-2027. A Spazzo per Milano: 6 appuntamenti tra musei, quartieri e luoghi d'arte di Milano per bambini dai 3 ai 7 anni. **ARTKIDS- Arte e Inglese al Museo,** per bambini dai 5 anni in su, un percorso museale in lingua inglese che unisce arte e apprendimento linguistico in modo naturale e coinvolgente. Attraverso visite interattive di circa 75 minuti, i bambini scoprono opere, artisti e musei, familiarizzando con l'inglese attraverso il dialogo, il gioco e l'osservazione.

Età: 3-7 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: A spasso per Milano 150 euro (intero corso 6 appuntamenti per 1 bambino + 1 adulto) + eventuali biglietti di ingresso per gli adulti; Artkids 80 euro (intero percorso di 6 appuntamenti)

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: 3334673389 waamtours@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/waam-tours>



ARTE, TEATRO: MUSICA

ACCADEMIA PICCOLI MOZART

Zona 1

Corsi di musica da 0 a 10 anni. Si parte con primamusica (0-3 anni) e poi Baby Mozart (3-4 anni), Musica per piccoli Mozart (dai 4 anni) e dai 6 anni pianoforte, canto, chitarra, violino, flauto....

Età: 6-10 anni

Info: accademia@bmvolonte.org

ASSOCIAZIONE LILLIPUT

Zona 1

Da 0 a 3 anni: Bimbincanto: musica Gordon 0/3 anni divisi in fasce d'età e Pittura 18/36 mesi.

Dai 3 ai 6 anni: Bimbincanto 3/5 anni - coro 5/6 anni; Pittura creativa e Teatro.

Dai 6 ai 12 anni: coro, Pittura avanzata; Pianoforte singolo e di coppia; Ukulele 8/10 anni; Teatro.

Dai 12 ai 14 anni: pianoforte, pittura e canto

Età: 0-14 anni

Open Day: 14-18 settembre

Info: spazio.lilliput@gmail.com

CENTRO CULTURALE DELLE BASILICHE

Zona 1



Al Teatro San Lorenzo alle Colonne del Centro Culturale delle Basiliche laboratori teatrali da 9 a 26 anni. Il teatro è un gioco serio, un viaggio tra emozioni, fantasia e scoperta. Un laboratorio di coraggio, creatività e sorrisi. Laboratori divisi per fasce di età: Laboratorio Teatrale "Quasi" ragazzi (9-11 anni); Laboratorio Teatrale Ragazzi (12-14 anni); Laboratorio Teatrale Adolescenti (15-20 anni) e Laboratorio Teatrale Giovani (21-26 anni)

Età: 9-26 anni

Costo: 270 euro a 350 euro in base a età

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: basiliche.centroculturale@gmail.com

IL TREBBO

Zona 1

Corsi di teatro "FACCIAMO CHE SIAMO...?", per bambini/e e ragazzi/e delle scuole elementari e medie.

I corsi si svolgeranno da ottobre 2026 a maggio 2027 e i gruppi sono divisi per fasce d'età: 6-7 anni; 11-13 anni; 8-10 anni

Età: 6-13 anni

Open Day: 28, 29 e 30 settembre e 1 ottobre in base a età e corso

Info: corsiteatro.trebbo@gmail.com 331 9378290 (Francesca)

LABORATORI TEATRALI

BAMBINI & RAGAZZI

TEATRO SAN LORENZO ALLE COLONNE

Diretti da Ilario Carvelli



"QUASI" RAGAZZI
9-11 anni



RAGAZZI
12-14 anni



ADOLESCENTI
15-20 anni



GIOVANI
21-26 anni



Centro Culturale
delle Basiliche



Dove avrà luogo il Laboratorio Teatrale

Teatro San Lorenzo alle Colonne, Corso di Porta Ticinese, 45 Milano

Chi è Ilario Carvelli

E' attore, regista, autore e guida appassionata di numerosi laboratori teatrali.

Diplomato come attore nel 1998 presso la Scuola Internazionale di Teatro diretta da Kuniaki Ida, ha costruito negli anni un percorso artistico ricco e trasversale, approfondendo la recitazione, la regia e la scrittura per il teatro e per il cinema.

Ha lavorato con diverse compagnie teatrali e ha dato vita a produzioni indipendenti scritte, dirette e interpretate da lui. La sua esperienza si è ampliata anche nel mondo del cinema, della televisione, dei videoclip musicali e della pubblicità.

Accanto al lavoro artistico, Ilario porta avanti con passione un'intensa attività formativa.

Nei suoi laboratori il teatro diventa molto più di una disciplina: è uno spazio di ascolto, relazione e scoperta, dove ogni persona può mettersi in gioco, dare voce alle proprie emozioni e trasformare la propria fragilità in presenza scenica.

Con scuole, gruppi di adolescenti, anziani e realtà dedicate a persone con fragilità, il suo lavoro nasce dalla convinzione che il teatro possa aprire possibilità, creare legami e accompagnare percorsi autentici di crescita personale.





ARTE, TEATRO: MUSICA

MTM ACCADEMIA LITTA

Zona 1

Corsi di teatro e cinema, corsi di musical e corsi di voce e teatro danza: L'ABC della recitazione, le regole del palcoscenico, l'allestimento e la preparazione dello spettacolo finale. Si lavora per gruppi di età e in base all'esperienza. Sogni di fare cinema? C'è il corso dedicato in cui si lavora su scene e dialoghi e monologhi tratti da sceneggiature

Età: 8-20 anni e adulti

Info: <https://www.mtmteatro.it/accademia-litta>

SCUOLA DI MANGA

Zona 1

Corsi manga per bambini e ragazzi che vogliono cominciare a inoltrarsi nell'immenso mondo del disegno manga, accompagnati passo dopo passo da un insegnante esperto che presenterà loro in modo semplice e divertente le tecniche e le nozioni di base del manga.

Età: 7-12 anni

Costo: 600 euro

Info: scuoladimanga@gmail.com

SCUOLA INTERNAZIONALE DI COMICS

Zona 1 e online



Corsi di Fumetto Junior per bambini e ragazzi dai 7 ai 14 anni. I percorsi sono formati da 8 lezioni mono o bi-settimanali.

Età: 7-14 anni

Open Day: 11 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: segreteria@scuolacomics.it

CENTRO TEATRO ATTIVO

Zona 2

Corsi teatrali per bimbi e ragazzi. **Teatro (4-5 anni); recitazione (6-18 anni); musical (6-18 anni).** E poi: **Doppiaggio Teens (13-17 anni); Musical Advanced (11-18 anni) e Lab 2.0 Teatro e Cinema (15-20 anni)**

Età: 4-20 anni

Open Day: dal 22 settembre prova gratuite a seconda del corso

Info: info@centroteatroattivo.it



ARTE, TEATRO: MUSICA

MINIMA TEATRO

Zona 2

Corsi di teatro per ragazzi. Dagli 11 ai 19 anni, teatro base e teatro avanzato

Età: 11-19 anni

Open Day: dal 21 settembre

Info: info@minimateatro.it

MONDOMUSICA

Zone 2, 8 e 9



Corsi di musica, canto, coro, teatro e orchestra.

I corsi possono essere collettivi o individuali e sono disponibili in tre sedi: Via Mac Mahon 9, Via Boltraffio 15 (Zona Isola) e Via Copernico 9 (Zona Stazione Centrale)

Età: dai 6 mesi in su

Open Day: 13 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 50 euro al mese

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: info@mondomusica.org 0234532080 - 3516531180

MTM GROCK

Zona 2

Corso di teatro per i bambini dai 6 ai 10 anni.

Corso di teatro per ragazzi dagli 11 ai 17 anni, divisi in gruppi.

Corsi speciali: In Scena — Il corso per l'anno della maturità (Quinto anno delle superiori. Tre ore alla settimana in cui nessuno ti chiede cosa farai dopo); Corso di teatro in lingua inglese 14-18 anni (laboratorio in cui si costruisce uno spettacolo da zero).

Età: 6-18 anni

Open Day: 7-23 settembre

Info: scuolagrock@mtmteatro.it

ASSOCIAZIONE ALMA ROSE' ETS

Zona 3



Teatro per bambini e ragazzi. Corso piccoli (6/7 anni): mercoledì dalle 17:15 alle 18:15 e Corso grandi (8-10 anni): lunedì 17-18 per avvicinare i bambini al linguaggio del teatro. In un percorso di gioco in cui sperimentano con il corpo, la voce e nello spazio

Corso adolescenti (11-13 anni): giovedì 17-18.30 per coinvolgerli in modo attivo e partecipato a fare un'esperienza teatrale fuori dalla scuola.

Età: 6-13 anni

Open Day: piccoli 23 settembre, grandi 21 settembre, adolescenti 15 ottobre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: osg1878@gmail.com info@almarose.it 0236577560



ARTE, TEATRO: MUSICA

CAMPO TEATRALE

Zona 3



Corsi di teatro dai 6 ai 18 anni e più. Recitazione Under 11 (6-10 anni); recitazione under 14 (11-14 anni); recitazione under 18 base e avanzato (14-18 anni). Dai 18 anni in su corsi di teatro, canto dizione, teatrodanza

Età: 6-18 anni

Open Day: dal 21 settembre all'8 ottobre a seconda di età e corso

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 600 euro under 11, 700 euro under 14; 740 euro under 18; 790 euro under 21

Info: info@campoteatrale.it

ISTITUTO MUSICALE EUROPEO

Zona 3

Corsi di pianoforte, chitarra classica e moderna, violino, sassofono, flauto traverso, canto, propedeutica musicale...

Età: Dai 4 anni in su, strumenti dai 7 anni in su

Info: 02 70632252 info@isme.it

FARO TEATRALE

Zona 3

Laboratori creativi per guidare i bimbi (3-5 anni) nell'esplorazione delle loro capacità espressive e creative, attraverso suggestioni artistiche, linguistiche, teatrali, fumettistiche e non solo
Corso di recitazione per bambini dai 6 ai 10 anni ;
Corsi di Teatro per adolescenti da 11 a 18 anni e
corso di recitazione cinematografica per
Adolescenti dai 14 ai 18 anni

Età: 3-18 anni

Info: scuola@faroteatrale.it

SIDERALIA

Zona 3



Corso di teatro per bambini dal titolo "Sulla Luna. presso lo Spazio Bixio 38 (Porta Venezia).

Su la Luna è un corso di teatro per viaggiatori ne lo spazio, per chi vuole andare su la Luna, per chi su la Luna c'è già e ci sta aspettando, per chi preferisce stare su la Terra e guardarla da quaggiù. Per tutti i bambini dai 6 ai 10 anni.

Età: 6-10 anni

Open Day: 7 ottobre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 690 euro

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: sideraliateatro@gmail.com 3472880480



ARTE, TEATRO: MUSICA

ELF TEATRO

Zona 4

Laboratori di teatro pedagogico per bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni. Percorso da ottobre a maggio, con saggio finale. **L'atelier dei Piccoli e dei Ragazzi (5-11 anni):** percorso di scoperta del teatro basato sulla ricerca della piena espressione dei bambini, nel rispetto di sé e dell'altro. **La scena dei ragazzi (11-13 anni) e Tutt'altra scena (14-18 anni)** corpo, voce, ascolto, relazione, improvvisazioni ed esercizi per recitare con naturalezza

Età: 5-18 anni

Open Day: settembre e ottobre

Info: elf@elfteatro.it

SPAZIO TERTULLIANO

Zona 4

Corsi di teatro dai 4 ai 17 anni e per gli adulti. La durata dei corsi è da Ottobre a Giugno; alla fine dell'anno è prevista la messa in scena di uno spettacolo. Corsi per bambini, Junior e adolescenti.

Età: 6-17 anni e adulti

Open Day: settimana del 21 settembre

Costo: 672 euro tre rate, 604,80 euro soluzione unica

Info: organizzazione@spaziotertuliano.it

CLOSLIEU MARTINA

Zona 4

Laboratorio di libera espressione pittorica secondo il metodo di Arno Stern. dell'Associazione Luisa Berardi OdV. Il Closlieu è un luogo chiuso, colorato e magico, protetto da competizione e giudizi, che permette il gioco libero e spontaneo del dipingere e al contempo svolge una funzione riequilibrante.

Gli incontri settimanali per bambini (dai 3 anni), ragazzi e adulti si svolgono in gruppi di 8 -10 partecipanti da ottobre a maggio. Il sabato dalle 11 alle 12 (bambini e ragazzi) e un lunedì al mese dalle 20.30 alle 21.30 (adulti).

Età: dai 3 anni in su

Open Day: 23 settembre

Costo: Bimestre (periodo minimo) 80 euro, quadrimestre 150 euro, incontri serali 15 euro

Info: 338 533 5878, 339 489 2326

closlieumartina@luisaberardi.org

TEATRO FRANCO PARENTI

Zona 4



Laboratorio di teatro per bambini (6-7 anni) il giovedì dalle 17 alle 18.30 a cura di Donatella D'Andrea. Un laboratorio dove il teatro è un gioco per imparare, scoprire il proprio corpo, usare la voce in modo divertente e stare insieme agli altri. Il laboratorio si conclude con una lezione aperta il 5 maggio. Si parte l'8 ottobre. Focus: giochi teatrali e di movimento; costruzione di personaggi e piccole scene; dare forma a una storia insieme

Età: 6-7 anni

Open Day: 24 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 3 rate da 325 euro o sconto per ex allievi e per pagamenti in un'unica soluzione

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: piccoliparenti@teatrofrancoparenti.com
3401432939



ARTE, TEATRO: MUSICA

CHILDREN'S MUSICAL SCHOOL

Zone 5 e 8

Corsi di musical per bambini e ragazzi dai 4 ai 15 anni. E corsi di danza moderna (9-13 anni).

Età: 4-15 anni

Info: iscrizionics.musicalschooll@gmail.com

LABORATORIO ARTISTICO

Zona 5

Corsi per bambini e ragazzi. Bambini (6-11 anni): Scenografia: libri pop up, Alice nel Paese delle Meraviglie; Il contenitore dell'arte: dalla pittura alla scultura guidati dagli albi illustrati; Scultura e ceramica; Disegno e acquerello. **Ragazzi (12-18 anni):** Disegno, acquerello e stampa d'arte; Disegno, pittura e stampa d'arte;

Età: 6-18 anni

Open day: dal 21 settembre

Costo: ciclo di 14 incontri: 265 euro + 5 euro tessera associativa annuale

Info: laboratorioartisticomilano@gmail.com

MUSICOPOLI

Zone 5 e 7

Nelle due sedi Piazza Buonarroti e Via Boifava corsi di: **Favole e laboratorio creativo (4-10 anni)**, **fotografia (4-15 anni)** e **Piccoli Chef (2-11 anni)**. **E poi corsi di Strumento Musicale** (Arpa Celtica, Basso elettrico, Batteria, Chitarra classica e rock, Flauto Traverso, Pianoforte classico e moderno, Sax e Tastiera), **Canto moderno, Coro moderno e corso di Musical (dai 7 anni)**. **E per i Piccoli c'è baby music (3-5 anni)**

Età: 2-15 anni

Info: whatsapp al 3338366044

PIANO BI

Zona 5

Corsi quadrimestrali e annuali da ottobre a maggio. **Corso di fumetto e stop Motion** (dai 6 anni); corso di inglese attraverso arte e musica (4-6 anni); corso di pittura in inglese (dai 6 anni); corso di musica Gordon (12-36 mesi); corso di ceramica (dai 6 anni); corso di teatro (dai 4 anni)

Età: 1-10 anni

Open Day: settimana prova 21-25 settembre

Info: info.pianobi@gmail.com



ARTE, TEATRO: MUSICA

CENTRO MUSICALE SUZUKI MILANO

Zona 6

Corsi di musica con metodo Suzuki per avvicinare i bambini alla musica in modo naturale dall'età pre-scolare all'adolescenza. Strumenti e coro. E corsi di musica Gordon da 0 a 3 anni

Età: 0-18 anni

Info: <https://www.centromusicalesuzukimilano.it/>

TEATRO FACTORY32

Zona 6

Corsi teatrali per bambini e ragazzi. Corso teatrale per bambini, corso di teatro in inglese (6-9 anni); corso di teatro per ragazzi (15-18 anni) e corso di teatro in inglese per ragazzi (10-13 anni)

Età: 6- 18 anni

Open Day: dal 21 al 24 settembre

Info: info@factory32.it

TRILLINO SELVAGGIO

Zona 6

Circo, teatro, teatro danza, aeree, coro, arte integrata, sviluppo della musicalità, musica in fasce....

Età: 2-10 anni

Open Day: dai 21 al 24 settembre

Info: info.trillinoselvaggio@gmail.com

TEATRI POSSIBILI

Zona 7



Corsi di teatro per bambini e per i ragazzi teatro, e cinema. Dentro di te c'è un mondo di emozioni pronte a uscire attraverso il gioco teatrale. Per calarsi nei panni di personaggi incredibili, per liberarsi dalle convenzioni, per vincere la timidezza osando sempre un po' di più.

Età: 6-18 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: <https://www.teatripossibili.it/corsi/corsi-in-presenza/ragazzi>



ARTE, TEATRO: MUSICA

MTS- MUSICAL! THE SCHOOL

Zona 9

Avviamento al Musical MTS, un percorso rivolto a bambini e ragazzi dai 6 ai 19 anni, realizzato in collaborazione con prestigiose strutture selezionate in tutta Italia. Avviamento al Musical MTS è articolato in quattro corsi, suddivisi per fasce d'età: Il percorso comprende canto, dizione e recitazione, danza jazz e repertorio musical, tip tap, affiancati dalla presenza di docenti ospiti a rotazione, professionisti del settore.

Età: 6-19 anni

Open Day: audizioni 17 settembre ore 17 su prenotazione

Info: segreteria@musicalmts.it

HDEMIA IL CAMALEONTE

Sesto San Giovanni

Corsi di Teatro dai 4 ai 17 anni (vari livelli) e dai 15 anni c'è anche il corso avanzato. **E corso di Musical under 11 e musical ragazzi.** **Musica:** corsi individuali di strumento e canto e coro

E poi c'è il Graff Lab per ragazzi dai 14 ai 20 anni

Età: 4-20 anni

Info: hdemiacamaleonte@gmail.com

RICORDI MUSIC SCHOOL

Tutta la città

Musica da 0 a 18 anni. **Corsi pre school:** corsi di musica per bimbi da 0 a 5 anni. **Corsi Start:** corsi di strumento dai 6 ai 10 anni. **Corsi intermedi e Pro:** lezioni di strumento e canto per ragazzi dagli 11 ai 18 anni

Età: 0-18 anni

Info: <https://ricordimusicsschool.com/>

CORSI DI LINGUE





LINGUE STRANIERE

FAMILY DISTRICT E LA CASCINA DI FAMILY DISTRICT



Zone 1 e 5



English explorers (dai 3 agli 11 anni con insegnante madrelingua); **Italian lab** (3-6 anni, avvicinamento all'italiano con un approccio ludico). E **novità Greek Play Lab** 3-8 anni: imparare il greco, giocando, con insegnante madrelingua.

Età: 3-11 anni

Open Day: settimana dal 14 al 18 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Inglese e italiano 550 euro, greco 525 euro

Sconto Radiomamma card: per Multi-Corso, sconto del 5% per l'iscrizione a più di un corso per lo stesso bambino

Info: 320 0553998 info@familydistrict.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/family-district>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-cascina-di-family-district>

ISTITUTO BUON PASTORE



Zana 1



Inglese dai 6 agli 11 anni. Storytelling (per i più piccoli) e Conversation (per i più grandi): due percorsi pomeridiani con insegnanti madrelingua. I corsi sono tenuti dai docenti di New English Teaching

Età: 6-11 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Storytelling 470 euro; conversation 570 euro

Info: <https://primariabuonpastore.it/attivita-extra>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/scuola-primaria-istituto-buon-pastore>

IT'S SIMPLE ENGLISH SCHOOL



Zone 2



Corsi di inglese individuali o di gruppo, in presenza ed online. **0-3 anni:** Toddlers and Parents Primo avvicinamento alla lingua inglese, per i più piccoli accompagnati da un adulto. **3-6 anni:** Little Ants e Busy Bees, avvicinamento all'inglese con storytelling, giochi didattici, musica e attività coinvolgenti. Con metodologia Jolly Phonics. **Scuola primaria e secondaria:** percorsi di consolidamento e potenziamento con metodologia Jolly Phonics e preparazione alle certificazioni Cambridge. **Scuola secondaria di secondo grado:** preparazione all'esame IELTS, rivolta in particolare agli studenti del terzo, quarto e quinto anno.

Età: 0-19 anni

Open Day: dal 14 al 25 settembre e 4, 8, 10, 15 e 17 settembre: test d'ingresso gratuito per i nuovi iscritti a partire dagli 8 anni, con prenotazione obbligatoria.

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 565 euro

Sconto Radiomamma card: assicurazione gratuita

Info: segreteria@itsimple-mi.com 340 362 0659

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/its-simple>



LINGUE STRANIERE

IL NANO GIGANTE



Zona 3

Extra English (3 e 4-5 anni): metodo ESL, si impara con role play, musica, drammatizzazioni, fiabe e storie animate e giochi di gruppo.

Jolly English, corso di inglese con metodo Jolly Phonics (6-7 anni): giochi, laboratori, attività dinamiche e momenti outdoor

English is Fun (7-10 anni): corso di inglese sul campo, sperimentando, creando e giocando (art and creativity, STEM, outdoor learning; storie, teatro e tanto altro)

Età: 3-10 anni

Costo: 580 euro, 620 euro per 7-10 anni

Info: 0226826650 - Info@ilnanogigante.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/il-nano-gigante>

PINGU'S ENGLISH MILANO LORETO



Zona 3

Imparare Divertendosi: corsi di Inglese, dedicati a bambini da 4 mesi a 14 anni:

Musichicks 4-24 mesi;

Tots 24 -36 mesi; Pingu's English Standard 3-8

anni circa; Corsi Cambridge fino a 14 anni, un percorso strutturato che sostiene preparazione, metodo e fiducia nelle proprie capacità.

Età: 4 mesi-14 anni

Open Day: contattare per una lezione prova

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: 351 6548785
milano.loreto@pingusenglish.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english-milano-loreto>

LABSITTERS MILANO



Tutta la città e online



Scuola di inglese per bambini e ragazzi che insegna le lingue attraverso l'approccio ludico.

Lezioni coinvolgenti che si adattano all'età e al livello di inglese del bambino. Corsi online o a domicilio, in piccoli gruppi con insegnanti madrelingua.

Età: 3-13 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: 3298922806 info@labsitters.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labsitters-milano>



LINGUE STRANIERE

KIDS&US MILANO CORSICA



Zona 4



Corsi di inglese per bambini e ragazzi. Attraverso storie, giochi, canzoni, attività dinamiche e situazioni reali, i bambini imparano l'inglese con la stessa spontaneità con cui apprendono la propria lingua madre. I corsi sono studiati per accompagnare la crescita dei bambini dalla prima infanzia fino all'adolescenza, con programmi specifici per ogni fascia d'età e piccoli gruppi che favoriscono la partecipazione attiva.

Età: 1-10 anni

Open Day: 11, 19 e 25 settembre, lezioni dimostrative e incontri informativi da settembre 2026, date consultabili sui canali social di Kids&Us Milano Corsica

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Sconto Radiomamma card: 10% sulla quota di iscrizione annuale

Info: 351 140 188 21 milano.corsica@kidsandus.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/kidsus-milano-corsica>

BECOMING



Zone 5 e 9



English Fun & Learn. Un corso interattivo per scoprire la lingua e la cultura anglosassone. L'avvicinamento e l'apprendimento dell'Inglese avverrà in modo naturale attraverso storie, canzoni, giochi e laboratory artistici. A cura di: Luisa Gomez Jaime per la sede di Bonghi e Michelle Aquino per la sede di Zocchi

Età: 3-5 anni

Open Day: Lezioni prova 10 euro. 14 settembre Bonghi, 16 settembre Zocchi

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 285 euro

Info: corsi.MI-MB@becoming-education.com

<https://becoming-education.com/>

<https://www.radiomamma.it/tags/becoming-education>

KIDS&US MILANO LIBIA E MILANO PORTA ROMANA



Zona 5

Corsi per bambini e ragazzi da 1 a 18 anni, organizzati in quattro fasce: Babies (1-2 anni), Kids (3-8 anni), Tweens (9-12 anni) e Teens (13-18 anni). Il metodo si ispira al naturale processo di acquisizione della lingua madre, attraverso lezioni interamente in inglese e un percorso strutturato e progressivo. Le attività, le storie e le canzoni sono integrate nel percorso per sviluppare comprensione e comunicazione orale, accompagnando successivamente lo sviluppo delle competenze di lettura e scrittura. Ogni programma è pensato per rispondere alle esigenze linguistiche delle diverse età. Orari dei corsi: dal lunedì al venerdì 16.00-19.00 e sabato 9.00-12.00.

Età: 1-18 anni

Open Day: <https://page.kidsandus.it/demo-day-milano-2026>

Info: 0291470229 347 478 3240

milano.portaromana@kidsandus.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/kidsus-porta-romana>



Inglese a partire da 1 anno

**Fai il
primo
passo**

Iscrizioni Aperte
Hello, world. **It's me.**

Kids&Us Corsica, Viale Corsica 3, 20133 Milano
351 4018821

milano.corsica@kidsandus.it
www.kidsandus.it

kidsandus.it

Instagram: @kidsnandusmilano.corsica ·
Facebook: kidsandusmilanocorsica



LINGUE STRANIERE

GOLD LANGUAGE INSTITUTE



Zona 7, a domicilio e online



Corsi di inglese individuali o in piccoli gruppi per bambini e ragazzi, disponibili sia in presenza (anche a domicilio), che da remoto. I percorsi sono full-immersion in English e comprendono: Inglese Generale; Conversazione e Preparazione agli esami Cambridge. **4-5 anni:** Playground English (Beginner); **6-11 anni:** Junior English (Basic 1 fino ad A2) con la preparazione per gli esami di Young-Learners di Cambridge (STARTERS - MOVERS- FLYERS); **11-18 anni:** General English (da A2 a C2) con la preparazione per i certificati di Cambridge (KET - PET - FCE - IELTS).

Età: 4-18 anni

Open Day: colloqui individuali con supervisor esperti a partire dal 7 settembre su appuntamento in sede o online

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Pacchetto semestrale 20 ore 950 euro; annuale 35 ore 1550 euro

Sconto Radiomamma card: 10% di sconto + la quota d'iscrizione Annuale in regalo riservato ai possessori della card.

Info: 02 36586914 info@gli-milano.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/gold-language-institute>

KIDS&US MILANO SEMPIONE



Zona 8



Corsi per accompagnare bambini nell'apprendimento dell'inglese fin dai primi mesi di vita, seguendo un percorso graduale e adatto a ogni età. **Attraverso storie, giochi, canzoni e attività coinvolgenti, i bambini imparano la lingua in modo naturale, proprio come hanno imparato la propria lingua madre.**

Età: 1-18 anni

Open Day : 5,11 e 19 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Sconto Radiomamma card: 8%

Info: milano.sempione@kidsandus.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/kidsus-milano-sempione>



GOLD
LANGUAGE INSTITUTE
LA VIA D'ORO

BACK TO SCHOOL 2026 L'inglese che cresce con loro



A CASA TUA, A MILANO.

Corsi privati di Cambridge English per bambini e ragazzi,
con insegnanti madrelingua e bilingue selezionati.



Percorsi personalizzati
in base all'età e al livello



Dai primi passi in inglese
alle certificazioni
Cambridge



Comodità e qualità,
nel tuo ambiente
di casa



Inizia con una valutazione del livello.

SCOPRI LE DISPONIBILITÀ 2026/2027



info@gli-milano.it



02 36586914



LINGUE STRANIERE

PINGU'S ENGLISH MILANO SEMPIONE



Zona 8



Inglese da 0 a 14 anni con metodo didattico che permette un apprendimento naturale e divertente. I corsi sono personalizzati per ogni fascia di età e proposti in piccoli gruppi: **Pingu's English Tots dai 18 ai 36 mesi, Pingu's English Standard dai 3 ai 6 anni e Cambridge Young Learners dai 7 ai 14 anni, con la possibilità di ottenere le certificazioni Cambridge ufficiali.**

Età: 0- 14 anni

Open day: 7-19 settembre, su prenotazione

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 300 a 1000 euro in base alla tipologia di corso e alla frequenza

Sconto Radiomamma card: 2 lab in omaggio

Info: 3756360747

milano.sempione@pingusenglish.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english>

PINGU'S ENGLISH MILANO WASHINGTON



Zona 8

Corsi con metodo Pingu's English dai 6 mesi. Ci sono corsi diversi a seconda dell'età: Little Learners per bambini di età 6-36 mesi; Early Learners e i laboratori didattici Travel lab per bambini di età 3-8 anni; Corsi Cambridge English Young Learners (8-14 anni)

Età: 6 mesi- 14 anni

Open day: lezioni prova a settembre su prenotazione

<https://forms.gle/dPwJ3cMhogW5WUBB6>

Info: 024814578

milano.washington@pingusenglish.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english>

FUNLAB WORKSHOP

Tutta la città

Corsi pomeridiani condotti in inglese da insegnanti madrelingua o con competenza equivalente C2, in diverse sedi a Milano. **Lezioni pratiche e coinvolgenti** che uniscono lingua, creatività e apprendimento attivo attraverso musica, arte e giochi di logica. Anche lezioni private di inglese per un massimo di quattro bambini con un insegnante, a domicilio. Preparazione per gli esami KET e PET.

Età: 3-11 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: funlabworkshop@gmail.com 3296211649



LINGUE STRANIERE

KIDS&US MILANO MACIACHINI



Zona 9

Corsi di inglese da 1 a 18 anni con il metodo Kids & US che si basa sul processo di acquisizione della lingua materna: un percorso di apprendimento che segue un ordine logico, naturale e spontaneo.

Età: 1-18 anni

Open Day: <https://page.kidsandus.it/demo-day-milano-2026>

Info: 375 859 1377 milano.maciachini@kidsandus.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/kidsus-milano-maciachini>

KIDS&US MILANO SOLARI



Zona 6

Corsi per bambini e ragazzi da 1 a 18 anni, con percorsi specifici per ogni fascia d'età: Babies (1-2 anni), Kids (3-8 anni), Tweens (9-12 anni) e Teens (13-18 anni). Il metodo si basa sul naturale processo di acquisizione della lingua madre, con lezioni interamente in inglese e un'esposizione progressiva alla lingua. Storie, canzoni e attività interattive accompagnano l'apprendimento e permettono di sviluppare gradualmente comprensione, comunicazione orale, lettura e scrittura. Un percorso continuativo pensato per accompagnare gli studenti nella crescita linguistica. Orari dei corsi: dal lunedì al venerdì 16.00-19.00 e sabato 10.00-13.00.

Età: 1-18 anni

Open Day: <https://page.kidsandus.it/demo-day-milano-2026>

Info: milano@kidsandus.it
<https://www.kidsandus.it/it/scuole-inglese/milanosolari>

OLTRE LE IMPRONTE



Cologno monzese



Corsi presso la CASETTA NEL PARCO. Appuntamento il lunedì (18-19) e il martedì (17-18) con il corso di **inglese per bambini della scuola primaria (piccoli gruppi divisi per età)**. Corso a cura di Roberta Orlando, laureata in lingue, scrittrice ed esperta in corsi di scrittura creativa.

Età: 6-10 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 200 euro + 10 euro tessera associativa

Sconto Radiomamma card: quota associativa

Info: oltreleimpronte@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

NOVAKID

online

Lezioni individuali di inglese dai 4 ai 12 anni.

Tutte le lezioni si svolgono online, con insegnanti certificati. Ci sono anche corsi di conversazione e pratica di conversazione in gruppi internazionali dai 4 ai 13 anni

Età: 4-13 anni

Costo: a partire da 100 euro

Info: <https://www.novakidschool.com/it/>

NOVA KID



BONUS:
1 mese di lezioni di
gruppo in omaggio

UN'ORA D'INGLESE. MILLE POSSIBILITÀ.

- ✓ Imparare da casa
- ✓ Crescere nel mondo
- ✓ Un percorso su misura



20% DI SCONTO
Codice: SCUOLA20IT

**PRENOTA UNA LEZIONE
DI PROVA GRATUITA**





LINGUE STRANIERE

PINGU'S ENGLISH MILANO SAN GIULIANO



San Giliano Milanese

Corsi di inglese da 0 a 14 anni con metodo Pingu's English: l'insegnamento dell'inglese incentrato sul gioco e sul divertimento per bambini. I più piccoli imparano l'inglese in modo naturale insieme a Pingu, con attività pensate per stimolare curiosità e partecipazione. Per i più grandi invece il percorso si evolve secondo il percorso Cambridge, che li porterà allo sviluppo delle quattro abilità (speaking, listening, reading and writing) e alla preparazione delle certificazioni Cambridge Young learners.

Età: 0-14 anni

Open day: dal 14 settembre

Costo: 710+90 euro d'iscrizione

Info: reception.sg@pingusenglish.it 3756360721

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english>



LINGUE STRANIERE

ASSOCIAZIONE LILLIPUT

Zona 1

Inglese da 0 a 14 anni

Da 0 a 3 anni: Sensory play - tummy time 4/18 mesi

Dai 3 ai 6 anni: corsi di inglese

Dai 6 ai 14 anni: corsi di inglese

Età: 0-14 anni

Open Day: 14-18 settembre

Info: spazio.lilliput@gmail.com

ENGLISH4

Zona 1

Corsi di inglese per bambini e ragazzi in corso Sempione. Da 0 a 11 anni metodo Hocus & Lotus. E English 4 Teenagers, differenziati per livelli. Corsi di preparazione alle certificazioni Cambridge (KET, PET, FCE, CAE) e Trinity.

Età: 0-18 anni

Info: 02 345 35190 english4@english4.net

BRITISH COUNCIL

Zona 1

Corsi di inglese per bambini e ragazzi presso Collegio San Carlo e Scuola Svizzera di Milano
Quattro diversi tipi di corsi per imparare l'inglese.
Tra i 3 e i 5 anni: Learning Time with Timmy. Figli alle elementari? Corso Primary Plus: si impara in gruppo, parlando il più possibile di temi vicini agli interessi dei bambini ed allenando competenze come il public speaking e la risoluzione dei problemi. Attività interattive pre e post lezione su un hub di apprendimento online. **Dagli 11 ai 18 anni c'è il corso Secondary Plus** che insegna agli adolescenti le competenze necessarie per comunicare con sicurezza in inglese come seconda lingua. **Serve una mano per preparare gli Esami Cambridge English Language Assessment?** Corsi di gruppo per il First (FCE) e l'Advanced (CAE) per certificare la conoscenza dell'Inglese a livello B2 e C1, richiesti per l'accesso a molte università.

Età: 3-18 anni

Info: <https://www.britishcouncil.it/inglese/corsi-bambini-ragazzi>

ISTITUTO CERVANTES

Zona 1 e online

Corsi di spagnolo dai 6 ai 17 anni, per imparare lo spagnolo. Sia in presenza sia online

Età: 6-17 anni

Open Day: 23 settembre

Info: 02 32068860 adx3mil@cervantes.es



LINGUE STRANIERE

INSTITUT FRANCAIS

Zona 1

Da ottobre corsi annuali collettivi di francese per bambini e adolescenti dai 4 ai 16 anni. Corsi anche di preparazione alle certificazioni e corsi per 16+ anni

Età: 4 -16 anni

Info: corsi-milano@institutfrancais.it

INTERDIALOG

Zona 1



Corsi personalizzati di inglese, russo, francese, inglese, spagnolo, tedesco, cinese e arabo, giapponese, portoghese per bambini e ragazzi

Corsi individuali, corsi semi-individuali (2 o più studenti che si conoscono vogliono seguire un corso insieme) e corsi di gruppo.

Corsi in presenza nelle sedi a Milano (Via G.Carducci, 19 - Cadorna e P.za Principessa Clotilde, 6 - Porta Nuova) oppure al domicilio

Età: 2-19 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: info@interdialog.it

MADRELINGUA CORNER

Zone 1, 3 e 9

Corsi di inglese dai 6 ai 14 anni in tre sedi a Milano:

Via Uberto Visconti di Modrone, 15;

via Benigno Crespi, 19 e Via Roberto Lepetit, 8/10.

Anche corsi per **preparazione esami** di certificazione.

Età: 6-14 anni

Info: mailinfo@madrelinguacorner.com

SPIELECKE

Zona 1



Un luogo dove vivere e imparare e praticare la lingua tedesca giocando. L'associazione offre un supporto al bilinguismo e allo studio della lingua, per tutte le età ed esigenze.

Da 0 a 3 anni: Spielecke Outdoor; Primi Passi in Tedesco e Lab. Di gioco e danza

Da 3 a 6 anni: Tedesco Attivo ® gioco, movimento, danza creativa, lavori creativi e lettura e laboratori di Danza in lingua tedesca

Età scolare: Spazio compiti (supporto allo studio in tedesco); Corsi tedesco e laboratori creativi per bambini in età scolare

Tedesco per adulti

Età : 0 mesi- famiglie

Open Day: 11 e 12 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 200 euro a 900 euro

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: info@spielecke.it



LINGUE STRANIERE

REAL LANGUAGE

Zona 3

Corsi di inglese di gruppo per bambini dai 3 ai 14 anni. Si impara con giochi, musica, recitazione, role-play, creatività. Anche corsi personalizzati

Per adolescenti: corsi di inglese, preparazione alle certificazioni e ripetizioni

Età: 3-18 anni

Info: 3756284364 info@reallanguage.it

EBMETHOD

Zona 4

Corsi di inglese dai 5 anni in su. Apprendimento dinamico e multisensoriale. Si impara con giochi da tavolo, giochi di squadra sul tappeto, storytelling, video, drammatizzazioni-video-simulazioni. **Dagli 8 anni in su corsi per preparazione esami Cambridge**

Età: -5-18 anni

Info: info@ebmethod.it

ASSOCIAZIONE PUNTOUNO

Zona 7

Corsi di inglese per tutte le età: English Let's Time (3-5 anni), English Adventure (6-10 anni), English Teens (11-18 anni) English Conversation (adulti) e Elastikids-English Dsa (bambini e ragazzi).

Età: 3-18 anni

Open Day: una prova gratuita

Info: 380 1820791

info@associazionepuntouno.net

HELLO KIDS

Zona 7



Corsi di inglese dai 2 anni fino agli adulti in Va M. Buonarroti 8. Lezioni in piccoli gruppi (6 partecipanti massimo), con insegnanti madrelingua e certificati. Preparazione per tutte le certificazioni Trinity e Cambridge e IELTS.

Età: dai 2 anni in su

Open day: prova gratuita

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 640 euro

Sconto Radiomamma card: 5% sulla quota di corso (esclusa iscrizione)

Info: info@hellokids.it 02 48102614



LINGUE STRANIERE

CENTRO CULTURALE CINESE

Zona 8

Corsi di cinese per bambini e ragazzi dai 3 anni in su. Per i bimbi dai 3 ai 6 anni si tratta di attività ricreate. Anche lezioni individuali.

Età: dai 3 anni

Info: centroculturalecinese@gmail.com

CORSI SPORTIVI



PROVA GRATIS

LEZIONI INDIVIDUALI DI CALCIO



SmartGoal Academy è la **prima scuola individuale di calcio** a Milano con uno Staff Tecnico professionistico UEFA.



Dal 2013 **costruiamo percorsi personalizzati** per migliorare le **abilità calcistiche** con allenamenti individuali e in piccoli gruppi e potenziare la **gestione emotiva** delle performance sportive.



PRENOTA ORA LA TUA PROVA GRATUITA

**SMARTGOAL
ACADEMY** 



PARTNER UFFICIALE
SCOUTING



PARTNER UFFICIALE
CAMP ESTIVI



www.smartgoalacademy.com/prova-gratis/



Stefano 351 974 6660



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

ATLETICA MENEGHINA



Zone 1, 3 e Segrate



Corsi di atletica leggera per tutte le età e diversi corsi: Psicomotricità (dai 18 mesi), 2 can do (2-3 anni), propedeutica (3-5 anni), esordienti, ragazzi, cadetti, allievi, juniores e promesse, adulti, Athletic Mam&Dad (per mamme, papà e chi accompagna i bambini, offre un'attività di fitness generale) e il corso di ginnastica dolce e posturale over 50. Durante l'anno verranno proposte tutte le discipline dell'atletica leggera (corsa, salti e lanci), adattate e calibrate in base all'età dei partecipanti.

Inoltre sono attivi il progetto: Laboratorio di atletica / gioco sport che porta l'atletica leggera nelle scuole dell'infanzia e primarie e il **servizio Pick-up:** Scuola-Campo di atletica. Tre sedi: Arena Civica; Centro Sportivo Mario Giuriati e Scuola Galbusera (Segrate)

Età: dai 2 anni in su

Open Day: a settembre prenotando sul sito www.atleticameneghina.com

Bimbi con diverse abilità: Sì, progetto Atletica Assieme, coordinato dalla Psicologa Beatrice Zuffi, per rendere accessibile a bambini e a ragazzi neuro divergenti la pratica dell'atletica insieme ai coetanei neurotipici e viceversa.

Costo: da 250 euro in su a seconda dei corsi, della sede e se mono o bisettimanale

Info: segreteria@atleticameneghina.com
0236528112

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/atletica-meneghina-asd>

FAMILY DISTRICT E LA CASCINA DI FAMILY DISTRICT



Zona 1



Atelier del Corpo: diversi corsi per bambini da 0 a 8 anni

Corso di Capoeira (3-4 anni / 5-6 anni); **Danza Creativa** (3-5 anni), **Gioca Judo** (3-5 anni) e **Psicomotricità relazionale** 0-8 anni.

Per i bambini da 3 mesi a 5 anni: Acquaticità Le lezioni di acquaticità sono disponibili tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì, oltre che il sabato e la domenica mattina. Massimo 6 partecipanti. Pacchetti da 18 a 36 lezioni o personalizzabili.

Età: 0-8 anni

Open Day: settimana dal 14 al 18 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 525/550 euro a seconda del corso; per acquaticità info a piscina@familydistrict.it

Sconto Radiomamma card: per Multi-Corso, sconto del 5% per l'iscrizione a più di un corso per lo stesso bambino

Info: 320 0553998 info@familydistrict.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/family-district>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-cascina-di-family-district>



PISCINA
CLOROFILLA

NUOVA STAGIONE ACQUATICA

2026/2027

DAL 14 SETTEMBRE

Iscrizioni aperte!

ACQUATICITÀ
NEONATALE

NUOTO BAMBINI

ACQUAFITNESS

GESTANTI IN ACQUA

PISCINA CLOROFILLA

Via Daniele Crespi, 14 - 20123
MILANO

INFO:

Cel. +39 3517166771

www.piscinaclorofilla.com

piscina@nidoscuolaclorofilla.it

A
Z
C
S
L
P



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

ISTITUTO BUON PASTORE



Zona 1



Sport pomeridiano con al centro lo spirito di squadra, lo sviluppo della motricità e la qualità delle relazioni tra i bambini. **Multisport (dalla 1 alla 5 elementare), Calcio (dalla 3 alla 5) e Roller (dalla 1 alla 5 elementare).**

Multisport: viaggio tra basket, pallavolo, atletica e calcio, in partnership con Sport Senza Frontiere

Calcio: percorso che unisce l'apprendimento dei fondamentali tecnici a un clima sereno, inclusivo e non competitivo, guidato da istruttori qualificati.

Roller: tecniche di base del pattinaggio in un ambiente sicuro e stimolante, dove ogni piccola caduta diventa un'occasione di crescita.

Età: 6-11 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Multisport 340 euro; calcio 470 euro; roller gratuito; Roller: gratuito

Info: <https://primariabuonpastore.it/attivita-extra>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/scuola-primaria-istituto-buon-pastore>

PISCINA CLOROFILLA



Zona 1

Corsi di nuoto dai 2 mesi ai 7 anni. Le lezioni durano 40 minuti e, **novità 2026-27 lezioni da 30 minuti per i bimbi dai 2 ai 12 mesi. Trovi acquaticità e nuoto dal lunedì (anche pomeriggio e sera) al venerdì e sabato (anche il pomeriggio). E poi acquafitness e nuoto per gestanti** già dal lunedì pomeriggio.

Acqua a 33 gradi, ideale per neonati, bambini, donne incinte e per chi deve fare riabilitazione. Con poche persone per corso, massimo 8 per gli adulti e 6 per i piccoli. Con una vasca che non intimorisce, profonda 1.20 metri e illuminata di luce naturale. Flessibilità: apertura dal lunedì alla domenica, possibilità di recuperare le lezioni perse e di fare i corsi anche il sabato, mattina e pomeriggio.

Età: 2-7 anni e gestanti

Costo: da 220 euro in su

Info: 3517166771 piscina@nidoscuolaclorofilla.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/piscina-clorofilla>

PRO PATRIA 1883



Zona 1, 2, 3, 5 e 8



Corsi dai 3 anni in su per diverse discipline sportive in sede e in diverse scuole del territorio. Baby gym, baby ritmica, ginnastica artistica maschile e femminile, attrezistica, ritmica, calcetto, basket, pallavolo, fit kid, judo, ninjutsu, scherma, baby dance, danza moderna, hip-hop, propedeutica classica e classica, helles, karate, difesa personale yugen

Età: 3-90 anni

Open Day: <https://propatria1883.it/lezioni-di-prova/>

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 270 euro in su

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: 02 70123080 info@propatria1883.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pro-patria-1883>



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

CASCINA BIBLIOTECA



Zona 3



Corsi di avvicinamento all'equitazione in chiave educativa e ludica con priorità alla relazione e alla conoscenza dell'animale, guidati da personale educativo qualificato. Corsi individuali o collettivi in piccolissimo gruppo (massimo 4 allievi). **Corsi di rieducazione equestre** con personale qualificato e riconosciuto dal ministero della salute in ambito di IAA (interventi assistiti con gli animali).

Età: dai 3 anni in su

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: quadrimestre da 400 euro, lezioni spot 35 euro

Info: valentina.viani@cascinabiblioteca.eu 348 8643608

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

REGINA MUNDI ACADEMY



Zona 4

Corsi annuali e quadrimestrali, mono e bisettimanali. **Nella sede di Via Boncompagni.** Per i bambini della scuola dell'infanzia: Giococirco, Giocodanza, GiocoKarate. Per primaria e secondaria di I grado: Acrogyt, acrobatica, ginnastica ritmica, Karate, Calcio + multisport, padel, nuoto, volley, kickboxing, minibasket e basket. **Nella sede di Viale Corsica.** Per i bambini della scuola dell'infanzia: Giocodanza, GiocoKarate, Giasport e Baby music. Per i bambini della primaria: Karate, Acrobatica Nuoto Tennis Atletica Arrampicata.

Età: 3-14 anni

Open Day: 11 settembre dalle 15 alle 19 presso Regina Mundi di Via Boncompagni

Info: Sede Boncompagni 3931905119 info.rma@scuolareginamundi.it ; Sede viale Corsica 3473036440 academycorsica@scuolareginamundi.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/regina-mundi-viale-corsica>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/regina-mundi-scuola-dellinfanzia-boncompagni>

ECLECTIKA



Zone 3 e 4



Nelle due sedi di Via Eustachi e Via Rezia corsi per bambini e ragazzi di: **danza creativa (3-6 anni); giococirco (3-7 anni); danza contemporanea (6-7 anni)**

Età: 13-7 anni

Open Day: per 2 settimane, dal 14 settembre e al 25 settembre 2026 su prenotazione per bambini dai 3 ai 7 anni

Sconto Radiomamma card: 8% per i nuovi iscritti

Info 0229517653 3930709383
info@spazioelectika.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/eclectika>



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

TOMORO'



Zona 4



Psicomotricità. Tummy Time Ed Il Cerchio Delle Mamme percorso di 4 incontri di psicomotricità per mamme e cuccioli dai 2 ai 7 mesi per stare "a pancia in giù"! **4..2! Dal Gattonamento Ai Primi Passi (8-18 mesi).** Percorso di 6 incontri a sostegno del passaggio dal gattonamento alla deambulazione autonoma e sicura. **Legami In Gioco (12-36 Mesi).** Incontri di gioco e psicomotricità per coppie mamma/bambino. **Gruppi di gioco educativo psicomotorio (3-7 anni da soli).**

Età: 2 mesi-7 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Sconto Radiomamma card: 10% solo su un pacchetto/ciclo di incontri, no sui singoli eventi e lezioni.

Info: 3927751027 info@tomoro.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

VARIEVIE



Zona 5



Corso di Judo – Gioco Judo. Il maestro Alessandro, cintura nera di judo 3° Dan, introduce bambini e bambine alla disciplina attraverso il gioco e il movimento. Durante gli incontri verranno proposti esercizi di gioco-judo, attività per sviluppare equilibrio, coordinazione e consapevolezza corporea, le prime abilità legate al confronto con l'altro e le tecniche fondamentali per imparare a cadere in modo corretto e sicuro.

Tutti i martedì, dalle 18 alle 19, nella sede Varievie – Via Fabrizio De André 10

Età: 4-11 anni

Open Day: 24 settembre karate, psicomotricità su richiesta

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 250 euro annuali + 50 euro iscrizione

Sconto Radiomamma card: 10% sulla quota annuale del corso (quota di iscrizione esclusa)

Info: 0249757844 laboratoriladea@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/varievie>

CASA DEI GERMOGLI



Zona 5



Percorso di psicomotricità educativa e preventiva di Gruppo. Attraverso il gioco e il movimento in un ambiente protetto i bambini imparano a: sviluppare coordinazione e consapevolezza del corpo; gestire emozioni e superare piccole insicurezze e relazionarsi positivamente con il gruppo dei pari.

Età: 3-8 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: euro 180 per ciclo trimestrale di sedute/ 500 euro per i tre cicli/ Primo ciclo (7 ottobre-16 dicembre)/ Secondo ciclo (13 gennaio-17 marzo)/ Terzo ciclo (24 marzo-26 maggio). Per tutti e 3 i cicli: 500 euro

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: info@casadeigermogli.it 393 6873983



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

LA CASA GIALLA



Zona 8 e Locate Triulzi



Psicomotricità di gruppo (2-4 anni): esplorare lo spazio e abitare il movimento. NOVITA' Un nuovo percorso (inizio da fine settembre 2026) rivolto a tutti i bimbi e le bimbe da 2 a 4 anni, il mercoledì pomeriggio dalle 16 alle 17, condotto da Giovanna, neuropsicomotricista dell'età evolutiva, esperta in bimbi con fragilità.

Età: 2-4 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì

Costo: quota associativa e un contributo che copre in parte le spese della sede e del personale, il resto delle spese è coperto dall'associazione che si fa carico dell'intera spesa in caso di necessità della famiglia.

Info: casagialla@associazioneexc.org

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-casa-gialla>

BBFLY DANCE STUDIO



Zona 9



Corsi 0-3 anni (accompagnati): danzatricità (sabato mattina) e babylab (1 domenica al mese).

Corsi di movimento e musica 3-5 anni: gioco danza, Dance lab (in inglese) e acrobatica baby

Corsi di sport/danza 6-17 anni: danza classica (dai 6 anni); danza moderna (dai 6 anni); hip hop (dai 6 anni); breakdance (dai 7 anni) e acrobatica (dai 6 ai 12 anni)

Per adulti: Tip Tap, Danza Classica, Hip Hop, Fitdance, Yoga, Pilates, Pilates Reformer

Età: 3-99 anni

Open day: settimana dal 14 al 20 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: abbonamenti a partire da 160 euro

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: 340 9201431 info@bbflydancestudioasd.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bbfly-dance-studio>

M'AMAMI' – CASCINA BIBLIOTECA



Zona 9



Corso di **ginnastica ritmica non agonistica** alla scuola Luca d' Abruzzi, via cesari 38, per bambini dai 6 ai 10 anni

Età: 6-10 anni

Open Day: 3 ottobre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 270 euro, da ottobre a maggio

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: mamami@cascinabiblioteca.eu

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

SMARTGOAL ACADEMY



Zona 7, 9 e Gaggiano



Allenamenti di calcio individuali a Quinto Romano (via Vittorio De Sica 14), a Gaggiano e (novità 2026-2027) al centro sportivo Sport Promotion Comasina, in Via Salemi 19 a Milano. Dal 2013 metodo di allenamento per costruire percorsi personalizzati con corsi di tecnica e tattica individuale nel calcio. Staff Tecnico professionistico UEFA cura nel minimo dettaglio i corsi con analisi specifiche su ogni atleta. Lezioni, singole o in gruppi omogenei di massimo otto giocatori e giocatrici, pensate sia per chi vuole imparare le basi dello sport sia per i giocatori che vogliono migliorare e potenziarsi con l'obiettivo di fare il salto nel mondo del professionismo. L'allenamento è totalmente personalizzato e ha l'obiettivo, spiegano i tecnici di SmartGoal, di "Supportare i giovani in percorsi di crescita personale e relazionale, costruendo i fondamentali della persona umana prima ancora che del calciatore". **Per provare il metodo lezione di prova completamente gratuita e senza alcun impegno per.** Durante la prova viene osservato l'atleta per avere tutte le informazioni per costruire il miglior piano personalizzato basato sulle reali caratteristiche osservate

Età: 6-16 anni

Open day: lezione prova gratuita in entrambe le sedi
Sconto Radiomamma card: Welcome Bonus -20% sul primo pacchetto da 4 lezioni individuali, per permettere alle nuove famiglie di conoscere e provare il metodo; 5% di sconto dedicato valido su tutti i servizi per tutta la stagione sportiva 2026/27.

Info: info@smartgoalacademy.com
https://www.smartgoalacademy.com/prova-gratis?utm_source=radiomamma&utm_medium=guida-corsi&utm_campaign=rm-2026-27

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/smartgoal-academy>

BECOMING



Varie zone Milano e Brianza



Soft Circus (in English): le arti del circo dai 2 ai 5 anni. Sedi: Momo Anfossi, Asilo Bianco, Zocchi, Boschetti. **Karate** con metodo ludico e senza contatto fisico dai 3 ai 5 anni. Sedi: Boccaccio, Bonghi, Momo Anfossi, Zocchi, Sardegna. **Acrobatica (in collaborazione con il familyfriendly BBfly Dance Studio):** avvicinamento all'acrobatica dai 3 ai 5 anni. Sedi: Momo Anfossi e Momo Tolstoi. **Danza creativa** dai 20 ai 36 mesi. Sedi: Bonghi, Bum Bum Desio e Bum Bum Monza. **Danzatriticità:** fusione tra motricità e danza dai 3 ai 5 anni. Sedi: Zocchi e Boccaccio. **Giocomotricità in inglese:** per sviluppare competenze motorie, emotive-relazionali e comunicative. Corso in inglese. Dai 24 ai 36 mesi. Sede Bum Bum Biassono.

Età: 3-5 anni

Open Day: Lezioni prova 10 euro. Circo: 14 settembre (Momo Anfossi), 16 settembre e 7 ottobre (Asilo Bianco), 18 settembre (Zocchi) e 16 ottobre (Boschetti); Karate 17 settembre Sardegna; acrobatica 14 settembre Momo Tolstoi e 15 settembre Momo Anfossi; Danza creativa 16 ottobre Bonghi, 14 ottobre Bum Bum Monza, 16 ottobre Bum Bum Desio; Danzatriticità 14 settembre Zocchi e 16 settembre Boccaccio; Giocomotricità in inglese 13 ottobre Bum Bum Biassono

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Circo: 260 euro Asilo Bianco e 285 euro altre sedi; Karate 285 euro; acrobatica 270 euro Tolstoi e 285 euro Anfossi; Danza creativa 230 euro Brianza e 285 euro Bonghi; Danzatriticità 285 euro; Giocomotricità in inglese 230 euro

Info: corsi.MI-MB@becoming-education.com
<https://becoming-education.com/>

<https://www.radiomamma.it/tags/becoming-education>



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

RUNBABYRUN



Tutta la città



Percorso educativo in cui il gioco diventa esperienza formativa: ogni gesto prende ispirazione dal rugby, ma è finalizzato allo sviluppo di abilità motorie, cognitive, emotive e relazionali. Senza alcun ricorso all'agonismo, il metodo incoraggia la collaborazione, il rispetto delle regole, la valorizzazione dell'unicità di ciascun bambino e l'apprendimento in un contesto gioioso e motivante. Lo staff è composto esclusivamente da laureati in Scienze Motorie, Scienze dell'Educazione e Formazione e in Psicomotricità, costantemente formati e aggiornati. È una vera palestra di vita, in cui si impara a "fare squadra" e a vedere nell'altro un alleato, non un antagonista. La proposta di Run Baby Run è fortemente orientata alla collaborazione educativa con le famiglie. **Novità 2026:** pacchetto ambientamento per bambini che non hanno mai frequentato un corso RBR

Età: 3-9 anni

Open Day: <https://www.runbabyrun.it/corsi/>

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: quota di tesseramento di 35 euro valida per tutto l'anno scolastico, il contributo per le lezioni a partire da 200 euro.

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: info@runbabyrun.it 353 200 4534

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/runbabyrun-milano>

UGUALMENTE ARTISTI- NESSUNO E' ESCLUSO



Zona 6



Al Villaggio Barona corso di danza inclusiva e danza in carrozzina per bambini e ragazzi

Da ottobre a maggio dalle 17 alle 18, due mercoledì al mese

Età: 4-14 anni

Open Day: <https://www.runbabyrun.it/corsi/>

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: 3391788094 3302399808

associazione@nessuno-escluso.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nessuno-e-escluso>

VIENI A SCOPRIRE IL GRANDE RUGBY DEI PICCOLI



**PROVE
GRATUITE
NEI PARCHI!**

[www.runbabyrun.it/
parchi-settembre26](http://www.runbabyrun.it/parchi-settembre26)

**Avviamento al rugby per
bambine e bambini
dai 3 ai 6 e dai 6 ai 9 anni**

- attività psicomotoria e divertimento con maestri esperti
- spazi sicuri, dove imparare le regole e a stare con gli altri
- servizio di ritiro dalla scuola dell'infanzia
- recupero di tutte le assenze
- più di 50 sedi a Milano

**Prenota una lezione di prova
e scopri una nuova passione!**

Info su: www.runbabyrun.it/corsi

WhatsApp: 353 2004534

info@runbabyrun.it
Tel. 335 5966636 - 320 6175823



runBABYrun

COGLI LA PRIMA META!



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

WOME



Zona 1

Corso di difesa personale femminile. Un corso da 6-8 partecipanti a 360 gradi per imparare a gestire il pericolo e indirizzare la paura e usare tecniche semplici e oggetti comuni per aumentare le reali possibilità di protezione.

10 lezioni in presenza con istruttore Carmelo Attardo istruttore di Krav Maga e di Kali Filippino, da oltre 20 anni + 1 con psicoterapeuta per spunti e strumenti per la gestione emotiva della paura

Corsi dal 29 settembre. Il martedì e il mercoledì dalle 19.30 alle 21 e il sabato dalle 10 alle 11.30 e dalle 11.30 alle 13

Età: ragazze e adulte, in caso il sabato anche mamma + figlia

Open Day: 22-23 e 26 settembre

Info: 0238233058 ask@wome.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/wome>



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

DANCE ATTITUDE

Tutta la città

Corsi di Hip Hop, di danza moderna, danza classica e di movimento creativo. Dai 3 ai 10 anni. In più di 60 scuole a Milano e nell'Hinterland - Asili ed Elementari - con corsi dopo l'orario scolastico.

Età: 3-10 anni

Open Day: lezione prova su prenotazione

Info: 342 1604236 info@danceattitude.it

MILANOSPORT

Tutta la città

Corsi sportivi dai 6 mesi in su. Dal nuoto al fitness acquatico, dalle attività in palestra al tennis e padel. Anche discipline specialistiche come nuoto sincronizzato, pallanuoto, tuffi e apnea. Box dagli 11 anni e corsi dedicati alle future mamme e ai neonati

Età: dai 6 mesi in su

Info:

<https://www.milanospport.it/istituzionali/corsi/?capitolo=i-corsi-individuali>

CUS MILANO RUGBY

Varie sedi in tutta la città

Corsi allenamenti di rugby aperti a tutti, bambine e bambine, ragazze e ragazzi, che vogliano avvicinarsi, appassionarsi e divertirsi in un ambiente inclusivo e rispettoso. L'offerta varia in base all'età: per i più piccoli l'attività è perlopiù di psicomotricità e vuole garantire agli atleti movimento, conoscenza del proprio corpo e avvicinamento alla pratica del rugby; con il crescere dell'età l'aspetto tecnico prende più tempo all'interno degli allenamenti, procedendo con una costante: il piacere del movimento.

Età: dai 4 anni in su

Open day: due settimane di prove gratuita durante l'anno

Costo: 400 euro (dipende dall'età) ma agevolazioni, fino all'accesso gratuito all'attività, per famiglie in situazioni di bisogno

Info: segreteria@cusmilanorugby.it, femminile@cusmilanorugby.it

ACCADEMIA ALLA SCALA

Zona 1

Corso di propedeutica alla danza. Il programma prevede movimenti ginnici, ritmi musicali, movimenti nello spazio, esercizi di coordinazione e prime nozioni di danza classica alla sbarra e al centro.

Per i bambini della 1ª e 2ª classe della scuola primaria la frequenza è settimanale; per i bambini della 3ª e 4ª è bisettimanale; mentre è trisettimanale per i bambini della 5ª

Età: 6-10 anni

Info: 0285451160, 0285451122

infocorsi@accademialascala.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teatro-alla-scala>



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

ASD CONCEPT FOOTBALL CLUB

Zona 1



Scuola Calcio all'Arena Civica il lunedì, il mercoledì e il giovedì. Le classi sono suddivise per fasce annuali d'età, dai 2022 ai 2014. La lezione dura 90 minuti e comincia alle 17. Da lunedì 14 settembre 2026 a giovedì 17 dicembre 2026 e da lunedì 11 gennaio 2027 a giovedì 10 giugno 2027. **Scuola Calcio non competitiva**, quindi i bambini non parteciperanno a campionati, ma durante l'anno si potrà prendere parte a vari tornei giornalieri. Verrà organizzata la seconda edizione del "torneo Milano Young Cup.

Età: 4-12 anni

Open Day: dal 14 settembre lezioni di prova gratuite

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: monosettimanale 650 euro, bisettimanale 1000 euro, trisettimanale 1150 euro (kit e assicurazione comprese)

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: scuolacalcio@asdconcept.it 0236537729
<https://www.asdconcept.it/scuola-calcio/>

ASSOCIAZIONE LILLIPUT

Zona 1

Dai 3 ai 6 anni: **Move in dance e psicomotricità**

Dai 6 ai 14 anni: **Danza e coreografia 8/10 e 11/14**

Età: 3-14 anni

Open Day: 14-18 settembre

Info: spazio.lilliput@gmail.com

A.S.D.TIGER

Zona 1 e 3

Scuola di Arti Marziali Coreane: Taekwondo Bambini 6-10 anni; Taekwondo Cuccioli 3- 5 anni e Haidong Gumdo Ragazzi Ragazzi 11-17anni
Palestre: C. Sassi, Leopardi e Studio Tiger

Età: 3-17 anni

Info: 0245478436 corsi@asdtiger.it

GYM ACADEMY MILANO

Zone 1, 4 e 5

Corsi di ginnastica ritmica per tutti i livelli e tutte le età: Baby Gym; Corso Base; Corso intermedio; Corsi Agonistici; Corsi over 18; **Corso di kickboxing** kids dai 6 anni e Kickboxing junior da 11 anni. E corsi di Karate (anche baby)

I corsi sono in diverse sedi: C.so Lodi 65, I.C.Barozzi Via Vittadini 10, I.C. Commenda C.so di Porta Romana 112 e I.C. Giusti D'Assisi Via Palermo 7/9

Età: dai 4 anni in su

Info: 3517979981 info@ga.mi.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

KIKOLLE LAB

Zone 1 e 4

Corsi per bambini da 0 mesi a 8 anni nelle sedi di via Bronzetti e via Cesare da Sesto.

Per lo sport, nelle due sedi, ci sono **Mini Gym, Baby Gym e Principesse Danzanti. Corsi di movimento, psicomotricità e danza dai 2,5 anni ai 6 anni.**

Età: 2,5-6 anni

Open Day: demo class dal 21 settembre al 2 ottobre (10 euro a lezione)

Info: info@kikolletlab.com

PLAYMORE!

Zona 1



Corsi Bambini e Ragazzi: Calcio, PlayChampions, Basket, MultiSport, X-Games, Capoeira, Tennis, Judo, Parkour ADD. **Corsi Sport4All:** LevelOne, Calcio e Beach Volley

Età: 4-13 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì. 3 posti ad allievi con disabilità all'interno di ogni corso MultiSport PlayMore!. Oltre all'insegnante sportivo i corsi godranno dell'inserimento di un educatore aggiuntivo che potrà assistere gli allievi che necessitano di un'attenzione particolare.

Info: corsi@playmore.it

PISCINA COLONNA

Zona 1

Acquaticità neonatale (4-24 mesi); acquaticità genitore e bambino (2-4 anni); acquakids (3-5 anni); lezioni individuali di nuoto; nuoto (6-14 anni), preagonistica (6-12 anni), float fit (14-20 anni).

Età: 4 mesi- 20 anni

Info: 0236799791 info@piscinacolonna.it

STUDIO GEM

Zona 1

Corsi di danza dai 3 anni in su. Ci sono:

Pole Dance Gym, Beack Dance e Hip Hop, Cerchio e tessuti, Danza Afro, danza classica, acrobatica, Gioco Ginnastica, Salsa e Bachata, Video Dance, Danza moderna.

Età: dai 3 anni in su

Open Day: 7-26 settembre

Info: info@studio-gem.it

TROVA IL TUO STILE!

ISCRIZIONE CORSI SCUOLA NUOTO 2026-2027

Sei livelli di insegnamento adatti a tutti i bambini
per imparare a nuotare e a migliorare le capacità natatorie.

Per informazioni compila il form cliccando qui.



Virgin
active



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

TUMMINELLI ROMANA BASKET

Zone 1, 3, 4 e 5

In varie zone di Milano scuola di avviamento al Basket e giucomotività per i piccoli della scuola dell'infanzia

Età: 3-12 anni

Info: 349 5010857 tummiromana@tiscali.it

VIRGIN ACTIVE

Zone 1, 8, 9, Baranzate e Assago

Corsi di nuoto dai 3 mesi ai 12 anni, in diverse sedi. I corsi sono strutturati in base all'età e al livello di abilità: Neonatale (3-36 mesi); Cavalluccio: ambientamento; Baby squalo: scivolo; Squaletto: dorso; Squalo di acqua dolce: stile libero, crawl; Squalo tigre: rana; Squalo bianco: delfino. Sedi: Milano Baranzate (dai 3 anni); Milano Bicocca (dai 3 anni); Milanofiori (dai 12 mesi); Milano Kennedy (acquaticità da 3 mesi); Milano Maciachini (solo lezioni private); Milano Vittorio Emanuele (acquaticità da 3 mesi). **Novità 2026-2027, lezioni da 30 minuti dai 18 mesi ai 4 anni**

Età: 3 mesi- 12 anni

Info: <https://virginactive.it/nuoto-bambini>

CIRCOLO DELLA SPADA MANGIAROTTI

Zona 2

Corsi di scherma per tutte le età e livelli. 800 metri quadrati, con 12 pedane. Lo staff tecnico è composto da Maestri di Scherma, Istruttori e Preparatori Atletici altamente qualificati. Ogni iscritto viene infatti avviato alla disciplina della scherma e progressivamente portato alla competizione agonistica.

Età: 6-18 anni

Info: 02-6590166 info@mangiarotti-scherma.it

MANGA CLIMBING

Zona 2

Corsi di arrampicata sportiva rivolti a persone di tutte le età e di qualsiasi livello. Sono tenuti da esperti istruttori della Federazione di arrampicata sportiva Italiana (FASI).

Dai 3 ai 6 anni corso monosettimanale propedeutico

Dai 6 ai 19 anni: base, avanzato e agonistico

Età: 3- 19 anni e adulti

Costo: da 420 euro in su

Info: info@mangaclimbing.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

QUATTROX4

Zona 2

Equilibrio, autostima, ascolto di se e dell'altro. **Si imparano attraverso il circo.** Dalla clownerie all'acrobatica, corpo e mente qui si allenano insieme.

Età: 3-18 anni

Info: segreteria@quattrox4.com

AMATORI UNION RUGBY

Zone 3 e 9

Rugby per ragazzi e ragazze

Si parte con il mini rugby dai 6 anni

Dagli under 14 si passa alle squadre giovanili

Età: 6-19 anni

Info: mini rugby@amatoriunion.it

CENTRO SCHUSTER

Zona 3

Corsi per bambini e ragazzi di: avviamento allo sport, atletica, basket, calcio, ginnastica artistica, tennis e volley

Età: dai 4-5 anni in su

Info: segreteria@centroschuster.it

G.S. VIRTUS MILANO

Zona 3



Il Gruppo Sportivo G.S. Virtus Milano con sede presso l'oratorio di via Francesco Redi 21 (zona Porta Venezia) aderisce al progetto di **CALCIO INTEGRATO** proposto dal comitato sportivo CSI Milano e coadiuvato dall'associazione TikiTaka

Un progetto legato al calcio che prevede però l'inclusione e la condivisione tra ragazzi/persone con disabilità e persone normodotate.

Età: dai 6 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: 3403326670



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

PHOENIX STUDIO DANCE

Zona 3

Corsi di danza per bambini, ragazzi e adulti. Per i piccoli si parte con danza baby (2-5 anni) e danza classica propedeutica (1-6/7 anni). E poi latino, danza moderna e classica, athletic dance, breakdance.

Età: dai 3 anni in su

Open Day: 17-25 settembre

Info: info@phoenixstudiodance.com

SKATE SCHOOL MILANO A.S.D.

Zone 3, 6, 8, 9 e Segrate



Corsi di skateboard in piccoli gruppi negli skatepark di Milano e hinterland (Savona/via Tolstoj, Lampugnano, Bicocca, Area Motta in viale Campania, Parco Lambro, Palazzo Lombardia e Parco Europa a Segrate). Gruppi divisi per fasce d'età e livello, massimo 6 allievi per istruttore, tavola e casco inclusi.

Età: dai 4 ai 18 anni e corsi per adulti

Open Day: dal 7 ai 13 settembre su prenotazione (www.skateschoolmi.it/open-day)

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da 160 euro per 6 lezioni di gruppo

Sconto Radiomamma card: 15%

Info: skateschoolmilano@gmail.com WhatsApp +39 379 201 0990

SPORTING LIFE

Zona 3

Corsi junior: acrobatica aerea-cerchio e tessuti; break dance; danza classica; danza creativa; danza moderna; giocodanza; hip hop e pole acrobatica

Età: 4-18 anni

Info: info@associazionesportinglife.it

TENNIS CLUB AMBROSIANO

Zona 3

Scuola tennis dai 5 ai 19 anni e dai 5 anni: corpo libero; Funracket; Dance; Yoga; Barrè Fusion

Età: 5-19 anni e adulti

Info: tennis-academy@tcambrosiano.com



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

ZEROGRAVITY

Zona 3

Ginnastica acrobatica, parkour e freerunning, freestyle, calisthenics, tessuti aerei, pole dance, agility 8/11 anni, gioco ginnastica 5-7 anni

Età: dai 5 anni in su

Info: 02 22179500 milano@zero-gravity.it

ACD MACALLES

Zona 4

Scuola di calcio maschile e femminile.

Età: 5-19 anni

Info: info@macallesi.it

FORZA E CORAGGIO

Zona 4

Corsi con frequenza mono e bisettimanale per bambini e ragazzi dai 3 anni in su: **Calcio, tennis, scherma, atletica, ginnastica ritmica, ginnastica artistica, pallavolo, boxe, sport da combattimento**

Età: dai 3 anni

Info: 02 5692398 02 5398155
info@forzaecoraggio.com

GYM ACADEMY MILANO

Zona 4

Corsi per bambini e ragazzi (6-17 anni): ginnastica ritmica, danza classica, Kickboxing

Corsi infanzia (4-6 anni): Baby Gym e Baby Move e Play

Età: 4-17 anni

Info: info@ga.mi.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

JUNIOR TENNIS

Zona 4

Corsi di tennis dai 4 anni in su da settembre a giugno. Dai principianti all'agonismo. Ogni lezione è composta da 60 minuti di insegnamento tennis e 30 di preparazione atletica.

Età: dai 4 anni in su

Info: info@juniortennismilano.it

PADELAND MILANO

Zona 4

Corsi di padel under 18, mono e bisettimanali.

Le lezioni sono dal lunedì al giovedì dalle 14.30 alle 18

Età: 6-18 anni

Open Day: fino al 10 settembre

Costo: da 500 euro

Info: amministrazione@padeland.it

ROCKSPOT

Zona 4

Corsi di arrampicata per bambini e ragazzi. Dal lunedì alla domenica, gruppi: per età ed esperienza

Età: 3-18 anni e adulti

Info: 02 92801976 info@rockspot.it

TENNIS VALLA

Zona 4

Corsi di tennis per bambini, ragazzi e adulti

Si parte dai 5 anni e i corsi vanno dal 6 ottobre al 29 maggio 2025. Dal Mini Tennis al Perfezionamento, dai corsi base all'agonistica
Mini Tennis e Scuola Tennis 45min a lezione;
Perfezionamento/Agonistica 90min a lezione

Età: 5-17 anni

Open Day: 20 settembre

Info: info@tennisvalla.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

AQUAMORE BOCCONI

Zona 5



Gravidanza in acqua: dal terzo mese di gravidanza, nella vasca da 25m. **Aquaticità: si chiama "Biberon".** Dai 3 ai 23 mesi, 30 minuti, con un genitore. **Poi corso "Family",** da 24 a 36 mesi, sempre insieme a un genitore. **Scuola Nuoto** dall'acquaticità per i più piccoli (dai 3 anni) fino a perfezionare la tecnica nei 4 stili. C'è il gruppo ragazzi dai 6 ai 12 anni, il gruppo teen dai 12 ai 16 e i corsi dai 17 anni in su. **Syncro:** corso bisettimanale dai 7 ai 10 anni; **Aquagol** (pallanuoto 8-10 anni bi-settimanale); Agonismo: si impara anche il salvamento nella squadra agonistica di Acquamore.

Età: dai 3 mesi in su

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: bocconisportcenter@aquamore.it

MUSICOPOLI

Zone 5 e 7

Nelle due sedi Piazza Buonarroti e Via Boifava corsi di: **Baby danza (3-5 anni), Danza moderna (6-10 anni), hip hop (7-14 anni) e Zumba**

Età: 3-14 anni

Info: whatsapp al 3338366044

BFM MILANO

Zona 5

Corsi di minibasket maschile e femminile per i bambini della primaria presso la palestra della Scuola Primaria di via Bocconi 17

Età: 6-10 anni

Info: info@basketfemminilemilano.it

CANOTTIERI MILANO

Zona 6



Nuoto Pallanuoto Fitness&Acqua Tuffi Sincro Canoa Canottaggio mini Basket Tennis. Corsi mono e bisettimanali con insegnanti qualificati.

Età: 2- 18 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: 0248951211 info@canottierimilano.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

GOLARSA ACADEMY

Zona 6

Scuola di padel dai 5 anni in su. 8 livelli di gioco, dal principiante all'agonista. Lezioni mono-bi e trisettimanale di un'ora abbinate alla preparazione atletica.

Scuola di tennis dai 5 ai 18 anni. 8 livelli di gioco, dal principiante all'agonista. Lezioni mono-bi e trisettimanale di un'ora abbinate alla preparazione atletica.

Età: 5-18 anni

Info: golarsasportcenter@gmail.com

MILANO FOOTBALL ACADEMY

Zona 6

Scuola calcio dai 6 ai 18 anni al Centro Sportivo Bettinelli. Partendo dall'avviamento per i bimbi di 4-5 anni

Età: 4-18 anni

Info: Segreteria@milanofa.it

L'ARCOBALENODANZA

Zona 6

Corsi di acrodanza, baby break, hip hop, danza moderna, classica e contemporanea, break dance, modern jazz, musical, prima danza ecc..

Età: 3-17 anni

Info: segreteria@arcobalenodanza.it

RUGBYTOTS MILANO 6

Zone 6



Corsi di motricità con il pallone ovale dai 2 ai 7 anni. Offre sessioni di gioco settimanali in cui i bambini possono imparare nuove abilità motorie ed emotive in un ambiente divertente e sicuro. Non è solo un programma di rugby, ma un metodo di sviluppo che coinvolge i bambini in attività che promuovono la socializzazione e la costruzione di relazioni

Età: 2-7 anni

Open day: I sabato mattina di settembre dalle 10 alle 12 (h10:00 gruppo 2/ anni- h11:00 gruppo 4/5 anni - h11:00 gruppo 6/7 anni)

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: da euro 225 euro il quadrimestre, 392 euro quota annuale

Sconto Radiomamma card: 5% sul quadrimestre 10% su annuale (solo su prezzo pieno)

Info: 3805852864 maddalena@rugbytots.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

SPAZIO CAPOEIRA DESEQUILIBRIO

Zona 6

Corsi di capoeira per bambini e ragazzi, a partire dai 3 anni.

Età: 3-16 anni

Open Day: settimana 21 settembre

Info: 0299244428, 3930443566

info@spaziodesequilibrio.it

A.S.D. MILANO BASEBALL E SOFTBALL 1946

Zona 7

Minibaseball/Minisoftball percorsi per introdurre i piccoli giocatori e le piccole giocatrici al baseball. Con allenamenti calibrati sulle loro capacità e attitudini, i bambini e le bambine vengono piano piano formati/e sui fondamentali di tiro, presa e battuta. Gli allenamenti bisettimanali al chiuso.

E poi baseball e softball per i più grandi

Età: dai 5 anni in su

Info:

340-3234881

settoregiovanile@milanobaseball.it

A.S.D.TK DIRT & CO

Zona 7

Scuola di Bmx/Mtb freestyle con corsi per bambini da 6 a 14 anni
Sessioni da 90 minuti

Età: 6-14 anni

Info: info@tkdirteco.com

CAMPACAVALLO

Zona 7



Corsi di circo e cavallo. Circomotricità e primi contatti con i cavalli (4-5 anni); corso morbido, equitazione affettuosa (6-7 anni); propedeutica all'equitazione (8-10 anni); circo e cavalli (8-10 anni e 11-17 anni); minicorso circo morbido, equitazione affettuosa (6-13 anni)

Età: 4-17 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info:

3381744943

3478571338

info@campacavallo.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

FANTASYCLIMBING

Zona 7

Arrampicata e gioco. Corso di arrampicata indoor per ragazzi tra gli 11 e 14 anni. Il corso ha l'obiettivo di stimolare le capacità psicomotorie applicate al contesto dell'arrampicata. Il percorso di questo modulo prevede l'acquisizione dei fondamentali di base, la scoperta di nuovi equilibri, e la percezione del corpo in movimento nello spazio attraverso l'uso di tecniche di psicomotricità applicate all'arrampicata con il supporto della musica e di ambientazioni suggestive. 10 lezioni monosettimanali.

Età: 11-14 anni

Info: info@fantasyclimbing.com

FUTURO GENIALE

Zona 7

Corsi di ginnastica per bambini: preparazione motoria (4-5 anni); avviamento allo sport (6-7 anni); ginnastica ritmica livello BASE grado 1 (7-9 anni); ginnastica ritmica livello Intermedio grado 1 (9-12 anni); ginnastica ritmica livello avanzato grado 2 e 3 (da 11 anni); Maestria (da 9 anni); Acrobatica per la ginnastica ritmica (da 9 anni) e Cheerleading (da 12 anni).

Danza: propedeutica alla danza(4-7 anni); danza classica accademica (da 8 anni); stretching (da 8 anni); repertorio (da 11 anni); storia dell'arte coreografica (da 13 anni).

Età: 4- 18 anni

Costo: da 460 euro

Info: 320 246 6516 futuro_geniale@libero.it

LA COMUNE ASD

Zone 7 e 8

Corsi sportivi per bambini e ragazzi dai 2 ai 14 anni.

Bimbi di 2 anni: giocosport

Dai 3 ai 5 anni: Judo, karate, capoeira, danza moderna, ginnastica ritmica, break dance, giocosport

Dai 6 ai 10 anni: judo, karate, capoeira, Kung Fu, pugilato, muay thai, ginnastica ritmica, danza moderna, hip hop, break dance, street dance, corpo libero della ginnastica artistica, parkour indoor

Dagli 11 ai 14 anni: judo, karate, capoeira, muay thai, kick boxing, ginnastica ritmica, parkour indoor, hop hop video dance

Dai 15 anni in su corsi di varie arti marziali, danze e ginnastica

Età: dai 2 anni in su

Info: info.asd@la-comune.com

MILANOSKATING

Zona 7, 8 e Idroscalo

Corsi di pattinaggio

Il corso bimbi (5-10 anni) si suddivide in diversi livelli: Base (per chi non ha mai indossato i pattini o è alle prime uscite), Intermedio (per chi ha già seguito un corso di pattinaggio) e Agonisti. Il corso Base riparte da zero a inizio di ogni trimestre.

Il corso ragazzi (dagli 11 anni in su) si suddivide in diversi livelli: Base (per chi non ha mai indossato i pattini o è alle prime uscite), Intermedio (per chi ha già seguito un corso di pattinaggio) e Freestyle Slalom (una disciplina del pattinaggio a rotelle che prevede l'esecuzione di acrobazie attorno a una linea retta di coni equidistanti). Il Base riparte da zero a inizio di ogni trimestre.

Età: dai 5 anni in su

Info: info@milanoskating.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

PALESTRA IMMACOLATA CONCEZIONE

Zona 7

Corsi sportivi per bambini delle elementari: calcio, pattinaggio, hop hop e minibasket

Età: 6-11 anni
Info: 3382744291

TIE BREAK TEAM

Zona 7



Scuola di tennis in via Forze Armate, per principianti e per agonisti con corsi rivolti a bambini ragazzi dai 7 anni in poi.

Età: dai 7 anni in su
Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio
Info: 3388461766 e 334/2610075

FICO STUDIOS

Zona 8

Corsi di danza K-pop e Hip hop e street dance pensati per bambini, ragazzi e adolescenti.

Età: 8-16 anni
Info: 3348770989 ficostudiosmilano@gmail.com

MITADES

Zona 8

Psicomotricità 1-7 anni Corsi di gruppo di psicomotricità educativa per accompagnare la crescita del bambino attraverso il movimento, il gioco, il piacere di agire. Il corso è tenuto da psicomotricisti e neuropsicomotricisti. Dal 12 ai 24 mesi il corso prevede la presenza del genitore.

Età: 1-7 anni
Info: 0287075821 mitades@mitades.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

TENNIS CLUB BONACCOSSA

Zona 8

Le lezioni proposte prevedono un'ora di tennis ed un'ora di ginnastica propedeutica. I gruppi, suddivisi a seconda dell'età e del livello tecnico prevedono un massimo di 4/5 allievi per campo. Si comincia con un programma per lo sviluppo delle capacità motorie, il tennis asilo, per bambini dai 3 ai 5 anni; proseguendo fino ai 16 anni. Ogni livello sviluppa un programma specifico di apprendimento tecnico-tattico che porta al raggiungimento di quello successivo.

Età: dai 3 anni in su

Info: segreteria.scuolatennis@tmbonacossa.it

BEBE VIO ACADEMY

Zona 9



Il progetto – voluto e immaginato da Bebe Vio, realizzato in partnership con Nike e gestito dalla Fondazione art4sport ETS – prevede allenamenti per tutta la durata dell'anno scolastico (da fine settembre a fine maggio) in sei diverse discipline sportive: sitting volley, basket in carrozzina, scherma in carrozzina, calcio integrato, atletica e tennis in carrozzina.

L'appuntamento è bisettimanale in due impianti sportivi del Comune di Milano e dal Cus Milano il Centro Sportivo Iseo e il Bicocca Stadium.

Età: 6-18 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì

Costo: attività gratuita

Info: elisabetta.sirto@art4sport.org 379 374 2301

ACCADEMIA SCHERMA MILANO

Zona 9



Scuola di scherma. Qui trovi: Corso di Avviamento alla Scherma per bambini delle scuole elementari e delle medie e delle superiori, con cadenza mono o bi settimanale. **Corso di Avviamento alla Scherma per ragazzi e adolescenti con diverse abilità con cadenza mono settimanale**

Età: 7-19 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Open Day: lezione di prova gratuita su appuntamento

Info: 347 8787664

PADEL CLUB BOVISA

Zona 9

Corsi e lezioni di Padel individuali e di gruppo per tutte le età

Età: dai 6 anni

Info: padelclubbovisa@padel4fun.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

QUANTA CLUB

Zona 9

Sport per tutta la famiglia: Nuoto, tennis, hockey, padel, pattinaggio artistico, pattinaggio inline, danza e movimento, beach volley

Età: dai 2 anni
Info: 02 6621611

ACCADEMIA DEL GHIACCIO

San Donato

Corsi di avviamento al pattinaggio artistico su ghiaccio per bambini e adulti.
Tutti i corsi sono suddivisi per fasce di età e livello di preparazione.

Età: dai 3 anni in su
Costo: da 350 euro in su
Info: corsi@accademiadelghiacciosdm.eu

BASKIN

Corsico



Progetto Baskin presso la palestra dell'Omnicomprendivo Falcone -Righi in Viale Italia. Il Baskin permette ai giovani con e senza disabilità di giocare insieme nella stessa squadra.

Età: 6-99 anni
Open Day: 3 e 10 settembre
Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio
Info: <https://www.basketcorsico.com>

BIG TOP MONZA

Monza



Corsi di circo multidisciplinare per bambini: gioco circo , piccolo circo, circo junior, corsi di tessuti aerei: kids, junior e adulti, corsi di acrobatica: acrobatica e trampolino, acroyoga, acrobalance, cerchio aereo, giocoleria, flessibilità e propedeutica aerea

Età: dai 4 anni in su
Open Day: settimana del 21 settembre
Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio
Info: corsi.circo.monza@gmail.com 3498689105



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

IDEABILI SSD

Origgio, Rho e altre sedi nell'hinterland



Sport inclusivo per bambini e ragazzi.

Nuoto in piccoli gruppi (2-3 persone) o individuale per tutte le età e dedicato per lo più a bimbi con fragilità. **Footbike** a Origgio e Rho, dai 7 anni. Corso inclusivo. **Pattinaggio:** avvio al pattinaggio in linea, con tecnici esperti. Età: 8-11 anni. Corso inclusivo.

Giocosport: attività per avvicinare allo sport i bimbi fino ai 6 anni. Corso inclusivo. **E poi Baskin** (basket integrato), a Origgio, per i ragazzi dalle medie in su. Corso inclusivo

Età: dai 3 anni in su

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Info: info@ideabili.it - <https://ideabili.it/>

SOLID CLIMBING CLUB

Buccinasco

Giocoarrampicata (dai 4 ai 7 anni). Dagli 8 ai 18 anni **corsi di arrampicata** per i vari livelli

Nello stesso orario del corso dei vostri figli puoi allenarti (corsi di yoga, arrampicata e altro) approfittando del 47% di sconto

Età: 4-18 anni e adulti

Open Day: 2-13 settembre

Info: info@solidclimbingclub.com

PICCOLO CIRCO DEI SOGNI

Peschiera Borromeo

Corsi Baby: 3-5 anni con discipline circensi di base.

Corsi dai 6 ai 18 anni e 18+: cerchio aereo, cinghie aeree, acrobatica, trapezio, tessuto aereo, filo, globo e molto altro. I corsi si dividono in diversi livelli: base, intermedio e avanzato

Età: 3-18+ anni

Open day: Si può fare una prova durante le giornate degli open day e per tutto il mese di settembre. Per concordare la prova contattare la segreteria.

Info: info@piccolocircodeisogni.com 3470151760

URBANWALL

Pero

Corsi di arrampicata. Propedeutico, Base, Intermedio e Avanzato tenuti da istruttori FASI altamente qualificati. Corsi mono e bisettimanali

Età: 4-18 anni e adulti

Costo: da 320 euro

Info: info@urbanwall.it



SPORT SINGOLI E DI SQUADRA

FONDAZIONE FIGHT THE STROKE

Online



La Fondazione si occupa di bambini e giovani adulti con una disabilità di paralisi cerebrale e promuove lo sport adattato per tutte le persone con disabilità.

5 istruttrici specializzate in diverse discipline dalla fisioterapia agli sport adattati.

Età: 0-100 anni

Bimbi con disabilità: Sì

Info: <https://www.ftssrl.eu/palestra-fighters>

ABILITOO NOLIMITS APS

Bareggio



Associazione di Promozione Sociale promuove opportunità inclusive. **Sport di squadra:** Calcio integrato, Hockey su carrozzina elettrica, Rugby integrato. **Attività motorie:** Atletica, moto accessibile, corsa su carrozzine speciali, equitazione integrata, danza inclusiva. **Arti marziali:** Judo Kodokan, Karate Shokotai

Età: a seconda delle attività dai 6/ 10 anni in su

Bimbi con disabilità: Sì

Info: www.abilitoo.it info@abilitoo.it

CORSI DI CUCINA, CERAMICA, FOTOGRAFIA





CUCINA, CERAMICA, FOTOGRAFIA

BECOMING



Zone 1, 4, 5, 6, 8, 9



Baby Masterchef. Un corso per imparare le basi della cucina dolce e salata. Tra pasta fresca e biscotti i bambini stimolano la fantasia e la manualità. Dai 3 ai 5 anni.

Età: 3-5 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Open Day: Lezioni prova 10 euro. 15 settembre Asilo Bianco e Zocchi, 16 settembre Bonghi, 18 settembre Boccaccio

Costo: 275 euro Asilo Bianco, 285 euro altre sedi; 5 incontri genitore + bambino 135 euro

Euro 285,00 – 15 incontri – sede Bonghi, Zocchi

Info: corsi.MI-MB@becoming-education.com

<https://becoming-education.com/>

<https://www.radiomamma.it/tags/becoming-education>

FAMILY DISTRICT E LA CASCINA DI FAMILY DISTRICT



Zona 1 e 5



Atelier dei Sapori: Oggi Cucino io (2-4 anni / 5-7 anni) I laboratori di cucina stimolano la manualità attraverso la manipolazione e la creatività, offrendo un approccio giocoso al cibo e alla scoperta di nuovi sapori e profumi.

ATELIER DEL SEGNO E DELLA NATURA: A scuola di Arte e Fotografia (4-8 anni). Due Novità: Atelier Natura (4-8 anni, uno spazio di ricerca, esplorazione e scoperta in cui bambini e bambine incontrano la natura attraverso molteplici linguaggi) e Castelli di Carta (4-6 anni, ciclo di incontri dedicato all'ascolto attivo e alla rielaborazione artistica)

Età: 2-8 anni

Open Day: settimana dal 14 al 18 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 535 euro

Sconto Radiomamma card: per Multi-Corso, sconto del 5% per l'iscrizione a più di un corso per lo stesso bambino

Info: 320 0553998 info@familydistrict.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/family-district>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-cascina-di-family-district>



CUCINA, CERAMICA FOTOGRAFIA

SABROSITA



Zona 4



Attività di pasticceria per bambini e ragazzi: laboratori tematici in alcuni momenti dell'anno come Halloween, Natale, Carnevale, creazione di biscotti, decorazione di cupcake e torte e tanto altro. Gli appuntamenti di solito sono nel weekend.

Età: dai 3 anni in su

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: 3408438937 sabrositamercado@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/sabrosita-milano>

STEP FUTURABILITY DISTRICT



Zona 5

Sunday@STEP: Il futuro è tutto da provare. Esperienze tra tecnologia e divertimento per ragazze e ragazzi dagli 8 ai 16 anni. Qui il futuro si sperimenta con le proprie mani, con Sunday@STEP, ciclo di laboratori pratici. Ogni appuntamento è un'avventura diversa: dalla robotica al coding, al video editing e all'intelligenza artificiale. Si indaga l'Intelligenza Artificiale giocando a fare i detective del digitale con Deep Fake Detective, si passa dal disegno virtuale alla realtà con la stampa 3D, si diventa redattori e si impara a raccontare e comunicare con i nuovi media con Il mio primo podcast e si esplora il mondo della scienza con STEM e innovazione, tra chimica e sostenibilità.

Età: 8-16 anni

Costo: gratuiti, è consigliata la prenotazione

Info: info@steptothefuture.it

<https://www.steptothefuture.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/step-futurability-district>

RANABA CERAMICA



Zona 9

Il sabato in atelier. Una mattina per lavorare l'argilla, per bambini e adulti. Una lezione per sperimentare la libertà di dare forma alla materia. Modellazione con argilla e colori, per avvicinarsi all'arte della ceramica in modo spontaneo. Si può fare un solo incontro o tutti e 4 i laboratori: 3 e 24 ottobre, 7 e 21 novembre, dalle 10.30 alle 12. È necessaria la prenotazione.

Età: dai 6 anni in su

Costo: 25 euro a lezione, materiali attrezzi e cotture compresi.

Info: 347 0359184 info@ranabaceramica.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/ranaba-ceramica>



CUCINA, CERAMICA FOTOGRAFIA

RI.STUDIO



Zona 4

WORKSHOP di ceramica per bambini e ragazzi:
laboratori tematici come creazione di piccoli
oggetti, decorazione piatti, a 2 e a 4 mani in alcuni
momenti dell'anno come Festa
nonni/mamma/papà, Halloween, Natale,
Carnevale, Pasqua.

Età: dai 3 anni per la ceramica e da qnd riescono a
tenere la matita in mano per la decorazione piatti,
dai 6 anche da soli

Info: 3520518053 ri.studiolab@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/ristudio>



CUCINA, CERAMICA FOTOGRAFIA

FONDAZIONE OFFICINE SAFFI

Zona 1

Corso di modellazione per piccoli aspiranti ceramisti. Pensato per stimolarne la creatività attraverso l'applicazione manuale e la libera espressione della fantasia.

7-12 anni

Età: 7-12 anni

Costo: 240 euro 6 incontri

Info: 02 36685696 info@officinesaffi.com

MANI MILANO LAB

Zona 1

Piccoli ceramisti. Workshop per scoprire l'argilla e risvegliare la manualità creativa.

Cosa si fa? Modellazione con argilla rossa; creazione di pezzi personalizzati; decorazione con ingobbi (argilla e acqua) o graniglie ecc.

Età: 4-18 anni

Costo: singolo incontri 45 euro, ciclo 4 incontri 120 euro, 8 incontri 200 euro, 16 incontri 300 euro

Info: info@manimilanolab.com

IDEAMONDO

Zona 3

Corso di ceramica per bambini. Le lezioni si attivano con un minimo di 3 bambini iscritti oppure è possibile partecipare al gruppo del sabato pomeriggio (ma insieme agli adulti).

Età: 6-12 anni

Costo: corso bambino 2 ore 35 euro

Info: info@ideamondo-associazione.com

ABRACADART

Zona 4

Corsi di Character Design (8-11 anni); fumetto e Itelling (8-12 anni), Character and Landscape Design (11-13 anni), Ceramica Metodo Munari Mabilab (4-6 anni), Psicomotricità e Teatrodanza + Pittura nel Closlieu (3-5 anni).

Età: 3-13 anni

Info: 3270740595 info@abracadart.it



CUCINA, CERAMICA FOTOGRAFIA

KIKOLLE LAB

Zona 4

Cooking Lab: mani in pasta tra ricette, ingredienti e nuove scoperte, per imparare divertendosi e sperimentare in cucina. Corso nella sede di via Bronzetti, per bambini dai 3 agli 8 anni

Età: 3-8 anni

Open Day: demo class dal 21 settembre al 2 ottobre (10 euro a lezione)

Info: info@kikollelab.com

MUSICOPOLI

Zona 5 e 7

Nelle due sedi Piazza Buonarroti e Via Boifava corsi di: Favole e laboratorio creativo (4-10 anni), fotografia (4-15 anni) e **Piccoli Chef (2-11 anni)**

Età: 2-15 anni

Info: whatsapp al 3338366044

LABORATORIO DELLE ARTI

Zona 6

Laboratorio di ceramica dai 4 ai 12 anni, per manipolare la creta e scoprire le varie tecniche

Età: 4-12 anni

Info: info@laboratoriodellearti.org

CUCINA IN

Zona 8

Piccoli Chef Academy: percorso di lezioni di cucina per bambini dai 6 agli 11 anni.

Junior Chef 2026: percorso di lezioni di cucina dai 12 ai 14 anni

Età: 6-14 anni

Info: 02 367 45 728 info@cucinainmilano.it



CUCINA, CERAMICA FOTOGRAFIA

YOUNG CREATIVES MILAN

Zona 8

Videomaking & Photography Lab. Corso di fotografia e videomaking in inglese per ragazzi dagli 11 ai 13 anni. Alla fine mostra fotografica e serata di proiezioni al YCM Premiere. Da settembre a maggio, il martedì dalle 17:00 alle 18:30.

Età: 11-13 anni

Open Day: 15 settembre

Info: jenny.aps.ym@gmail.com

BOTTEGA IMMAGINE

Zona 9

Corso di fotografia per adolescenti per cominciare ad essere autonomi e creativi.

6 Lezioni con oltre 12 ore di lezione teorica e pratica compresa un'uscita esterna ed esercitazioni pratiche in studio. Frequenza settimanale ogni sabato dalle 14.30 alle 16.30. Prima sessione 10 ottobre, seconda sessione febbraio 2027

Età: dai 10/12 anni in su

Costo: 240 euro

Info: info@bottegaimmagine.it 333 2694845

MONELLI IN CUCINA

Corsico

Baby Chef (18-36 mesi): esperienza sensoriale a 4 mani per cucinare, giocare e creare ricordi felici

Junior Chef (4-10 anni): per mettere le mani in pasta e cucinare, anche con i genitori

Età: 18 mesi-10 anni

Info: monelliincucina@gmail.com

SFERRUZZAMENTE

Tutta la città

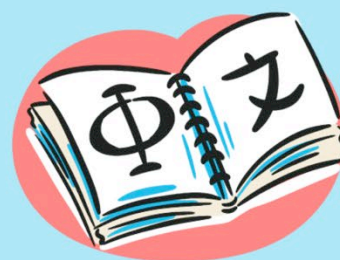
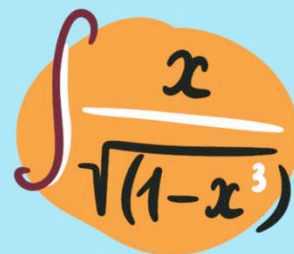
Corsi base di maglia e uncinetto su richiesta per ragazzi dai 10/12 anni ai 17 anni

Età: 10/12-17 anni

Info: sferruzzamente@gmail.com

GUIDA AIUTO ALLO STUDIO

PER BAMBINI E RAGAZZI
A MILANO



DALLE ELEMENTARI ALL'UNIVERSITA



radiomamma.it

MILANO È FAMILYFRIENDLY

CORSI DI YOGA E MINDFULNESS





YOGA E MINDFULNESS

BECOMING



Zone 5, 7 E 8 4



Dance with Yoga. Un percorso ludico dove la danza e le Asana (le posizioni dello Yoga) si uniscono. Le Asana verranno riprese di volta in volta all'interno del percorso e si trasformeranno da posizioni statiche a coreografie danzanti. Sedi: Sardegna, Bonghi e Bisleri

Età: 2-5 anni

Open Day: Lezioni prova 10 euro 15 settembre
Sardegna, 18 settembre Bonghi, 13 ottobre Bisleri

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 285 euro

Info: corsi.MI-MB@becoming-education.com

<https://becoming-education.com/>

<https://www.radiomamma.it/tags/becoming-education>

OLTRE LE IMPRONTE



Cologno Monzese



Corsi presso la CASETTA NEL PARCO. Appuntamento monosettimanale il venerdì (17-18) con **Yoga per bambini della scuola primaria**. Corso tenuto da Sara Lamonaca, insegnante di yoga e pilates, specializzata in metodi per l'infanzia.

Età: 6-10 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: 200 euro + 10 euro tessera associativa

Sconto Radiomamma card: quota associativa

Info: oltreleimpronte@gmail.com

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

WOME



Zona 1

Corsi di Yoga in gruppi di 6-8 partecipanti con la maestra Giulia Trollo. @_yoga.libra_ Diversi livelli (hatha e yin o vinyasa flow), orari (lun-mar-mer pausa pranzo o tardo pomeriggio) e offerte (pacchetti mono e bi settimanali)

Inizio corsi dal 21 settembre

Età: ragazzi, mamme in gravidanza e post parto (possibilità di lasciare il bambino nel baby parking)

Open Day: dal 14 al 18 settembre

Info: 0238233058 ask@wome.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/wome>



YOGA E MINDFULNESS

ASSOCIAZIONE LILLIPUT

Zona 1

Corsi di Yoga. Da 0 a 3 anni: Yoga&Move: motricità e gioco 18/36 mesi. Da 6 a 14 anni: yoga

Età: 0-14 anni

Open Day: 14-18 settembre

Info: spazio.lilliput@gmail.com

CASA YOGA

Zona 1

Yoga bimbi & teens. Corsi di yoga per bambini (dai 4 ai 10 anni): lo yoga viene presentato attraverso il gioco e la cura dei principi di base
Corso di yoga per Teens (11-18 anni)

Età: 4-18 anni

Info: info@casayogamilano.com

IYENGAR YOGA INSTITUTE MILANO

Zona 1

Corsi di yoga per bambini e ragazzi dai 5 ai 19 anni.
Corso di Iyengar Yoga Kids (5-10 anni) per la sperimentazione di infinite varianti delle posizioni yoga (con l'uso degli attrezzi) e per la loro creatività che li vedrà anche cimentarsi nell'insegnamento ai compagni. **Corso di Iyengar Yoga Teen (11/12- 17 anni):** la pratica degli asana contribuisce ad uno sviluppo armonico del corpo. Il corso è propedeutico a tutte le discipline sportive.

Età: 5-19 anni

Open Day: lezione prova su prenotazione

Info: abbonamentoinfo@iyengaryogamilano.it

Whatsapp +39 375 5720790

SPAZIO ARTI NATURALI

Zona 1

Corsi di Tai Chi e di yoga per bambini delle elementari. Tai Chi per bambini si focalizzato sul movimento armonioso e sulla coordinazione attraverso un approccio anche ludico. Il corso di yoga propone asana, giochi e storie per lo sviluppo emotivo e motorio.

Età: 5/6 - 11 anni

Info: spazioartinaturali@gmail.com



YOGA E MINDFULNESS

SPAZIO INTRECCIO

Zona 2

Pilates in gravidanza, Yoga pre parto, ginnastica post parto e yoga dai 6 anni in su. Baby Motricità (3-15 mesi)

Età: dai 3 mesi, in gravidanza e post parto

Info: 02.91.67.69.08 – 339/76.60.245

info@spaziointreccio.it

GARDENPILATES NAVIGLI

Zona 6

Si può praticare Pilates (sia matwork che reformer) individualmente o in gruppo. In particolare durante la settimana ci sono **corsi dedicati alle mamme in gravidanza e il corso mamma-bebè e pilates post gravidanza**

Età: mamme in gravidanza e con bimbi

Info: gardenpilatesnavigli@gmail.com

SPAZIO FORMAMENTIS

Zona 6

Mindfulness per bambini e adolescenti

Il percorso, di tipo esperienziale, si avvale di semplici e divertenti esercizi, utili per aumentare la consapevolezza di ciò che accade, calmare i pensieri, imparare a sentire e riconoscere le emozioni, migliorare la concentrazione e l'attenzione. Un ciclo di incontri rivolti a bambini dai 5 ai 10 anni o a ragazzi dagli 11 ai 16 anni. Un ciclo di incontri rivolto ai genitori

Età: 5-16 anni

Info: 02 91704330 info@spazioformamentis.it

LA COMUNE ASD

Zone 7 e 8

Corsi di Kung Fu e di Muay Thai dai 6 ai 14 anni.

Età: 6-14 anni

Info: info.asd@la-comune.com

CORSI SU STEM E SOFT SKILL



STEP: DOVE IL FUTURO DIVENTA PRESENTE.



**SCOPRI IL PERCORSO INTERATTIVO
DEDICATO AI GIOVANI E ALLE FAMIGLIE.**



Piazza Adriano Olivetti 1, Milano

STEP
FuturAbility District



STEM E SOFT SKILL

ISTITUTO BUON PASTORE



Zona 1



Laboratori Archeofficina e Orto Didattico.

Orto Didattico: laboratorio all'aperto a cura di Federica Vella, Gestore della Fondazione Pio Istituto Buon Pastore, in cui i bambini si trasformano in piccoli botanici, imparando a conoscere i ritmi delle stagioni e l'importanza della biodiversità attraverso il contatto diretto con la terra.

Archeofficina: archeologia sperimentale. I bambini diventano protagonisti di scavi archeologici simulati, laboratori di restauro e decifrazione di antichi codici, scritture, fossili e papiri.

Costi: entrambi i laboratori sono completamente gratuiti.

Età: 6-11 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: gratuito

Info: <https://primariabuonpastore.it/attivita-extra>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/scuola-primaria-istituto-buon-pastore>

BECOMING



Zone 1, 4 e 7



Art Sensory Lab: Esperimenti scientifici e arte si fondono usando gli alimenti. Un percorso per stimolare i 5 sensi attraverso scoperte biologiche e creazioni uniche. Dai 2 ai 3 anni. Sede Momo Anfossi

Arte e scienza: corso tra arte e scienza che si avvicina alla metodologia dello STEAM per bambini dai 3 ai 6 anni. Sedi: Sardegna e Boccaccio

Età: 2-6 anni

Open Day: Lezioni prova 10 euro. Art Sensory Lab 7 ottobre; Arte e scienza 7 ottobre Sardegna e 8 ottobre Boccaccio

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio
Costo: 285 euro

Info: corsi.MI-MB@becoming-education.com
<https://becoming-education.com/>

<https://www.radiomamma.it/tags/becoming-education>



STEM E SOFT SKILL

FAMILY DISTRICT E LA CASCINA DI FAMILY DISTRICT



Zona 1 e 5



Atelier dello Studio: percorsi in collaborazione con il Centro Telefono senza Fili. **Compiti con Metodo** 7-10 anni (per imparare a studiare in modo efficace); **Mate...Magica** 8-9 anni (potenziamento delle competenze matematiche di base) e **Speech Gym** 11-14 anni (allenamento della comunicazione orale e dell'esposizione scolastica).

NUOVI CORSI: **A caccia di Storie** (promozione del piacere della lettura 6-7 anni); **Officina delle storie** (scrittura creativa 8-9 anni); **Lab Ortogra..fico** (potenziamento competenze ortografiche 8-9 anni); **Parole in viaggio** (potenziamento della letto-scrittura per le scuole internazionali 8-9 anni)

Età: 7-14 anni

Open Day: settimana dal 14 al 18 settembre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: Compiti con metodo 200 euro (10 incontri / rinnovabili); gli altri 240 euro

Sconto Radiomamma card: per Multi-Corso, sconto del 5% per l'iscrizione a più di un corso per lo stesso bambino

Info: 320 0553998 info@familydistrict.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/family-district>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-cascina-di-family-district>

MATEMUPPER



Zona 4



STEM Lab (8-10 anni): percorso laboratoriale e interattivo per esplorare il mondo delle discipline scientifico-tecnologiche grazie a giochi, indovinelli e tanto divertimento.

Spazio compiti (11-18 anni): permette agli studenti di fare esercizi e studiare in autonomia, avendo a disposizione l'aiuto di un insegnante specializzato in caso di necessità.

Corso di avvicinamento ai test universitari (16-19 anni): per gli studenti del triennio delle superiori per prepararsi ai test universitari.

Età: 8-19 anni

Open Day: su prenotazione: spazio compiti 15,22 e 24 settembre; STEM 15 e 29 settembre; test università 15 settembre e 1 ottobre

Bimbi con diverse abilità: Sì, previo colloquio

Costo: spazio compiti da 10 euro/h; STEM 25 euro/h; test università 30 euro/h

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: info@matemupper.com 375 531 6594

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/matemupper>



STEM E SOFT SKILL

STEP FUTURABILITY DISTRICT



Zona 5

Scoprire i mestieri del futuro, dialogare con l'intelligenza artificiale...Quante volte vi siete chiesti: "Che mondo troveranno i nostri figli e le nostre figlie?" E soprattutto: "Come possiamo prepararli?" STEP è il posto giusto per scoprirlo. È un'avventura interattiva dove l'intelligenza artificiale diventa amica e dove esplorare insieme il futuro, stimolando il dialogo e la curiosità dei vostri figli e delle vostre figlie. **In dieci tappe bambini e bambine, giovani e adulti scoprono la propria FuturAbility: quella capacità speciale di immaginare, creare e adattarsi al mondo che verrà. E ci sono i Sunday@STEP,** laboratori speciali per ragazzi e ragazze che vogliono sperimentare la tecnologia con le loro mani!

Età: dai 9 anni

Costo: 6 euro da 9 a 13 anni, 8 euro da 14 a 25 anni.
18 euro biglietto famiglia fino a 4 persone.

Prenotazione consigliata

Info: info@steptothefuture.it

<https://www.steptothefuture.it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/step-futurability-district>

LA CASA GIALLA



Zona 8

Supporto allo studio (7-14 anni): Costruttori di futuro. Spazio compiti il venerdì pomeriggio per studiare e stare insieme in uno **spazio accogliente e inclusivo**.

TEMPO PER NOI 0-6 ANNI: un percorso rivolto a tutti i bimbi e le bimbe da 0 a 6 anni accompagnati da un genitore o da un adulto di riferimento. In uno spazio inclusivo e ricco di stimoli e con il supporto di una educatrice, i bambini possono sperimentare, esplorare e scoprire il gioco, il movimento, l'ascolto e la relazione con l'adulto e i pari.

Età: 0-14 anni

Bimbi con diverse abilità: Sì

Costo: quota associativa e un contributo che copre in parte le spese della sede e del personale, il resto delle spese è coperto dall'associazione che si fa carico dell'intera spesa in caso di necessità della famiglia.

Info: casagialla@associazionecc.org

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-casa-gialla>



STEM E SOFT SKILL

NATKED

Zona 2

Autostima e sicurezza di sé. E se a Milano fosse possibile acquisirli giocando in una giungla urbana, soddisfano istinti naturali in un ambiente senza rischi? Succede con il corso Jungle Kids arrampicandosi su corde, anelli, scale e pareti.

Età: dai 6 anni

Info: portanuova@natked.com

QUATTROX4

Zona 2

Equilibrio, autostima, ascolto di sé e dell'altro. Si imparano attraverso il circo. Dalla clownerie all'acrobatica, corpo e mente qui si allenano insieme. Corsi per bambini e anche circo in famiglia

Età: 3-18 anni

Info: segreteria@quattrox4.com

ROBOTTIAMO

Zone 3 e 9

Sei un tipo più digitale o più manuale? Qui puoi esercitare entrambi. **Giochi con kit robotici, circuiti, microcontrollori in una speciale "bottega digitale".**

Età: 6-14 anni

Info: robottiamo.milano@gmail.com

KIKOLLE LAB E OFFPASSION

Zona 4

Un percorso STEM in inglese, in collaborazione con OffPassion, basato sul learning by doing: elettricità, meccanica, design 3D, coding e costruzione per sperimentare, progettare. STEM in inglese per bambini dai 5,5 agli 8 anni, nella sede di via Bronzetti.

Età: 5,5-8 anni

Open Day: demo class dal 21 settembre al 2 ottobre (10 euro a lezione)

Info: info@kikollelab.com



STEM E SOFT SKILL

OFPASSION

Zone 7, 8 e San Giuliano Milanese

Percorsi STEM, con una lezione la settimana, da settembre a maggio. Dai 3 ai 6 anni: robotica sensoriale ed esperimenti scientifici. **Dai 7 ai 10 anni:** dai kit alla vera elettronica: circuiti, gru motorizzate in legno, penne 3D, cablaggio reale. **Dagli 11 ai 14 anni:** Micro:Bit, Python, saldatura elettronica, robot autonomi con sensori.

Età: 3-14 anni

Info: info@ofpassion.tech

UP TO TEN

Zona 7

Laboratori STEM per bambini dai 7 ai 12 anni.

Un sabato mattina al mese, dalle 10 alle 12, da settembre a maggio. Si può frequentare un singolo incontro o tutto il ciclo. Esperimenti, robotica, coding, ingegneria. Ogni laboratorio è autoconclusivo. **Dagli 8 ai 16 anni: Robotica educativa e coding**

Età: 7-16 anni

Info: info@uptoten.it

YOUNG CREATIVES MILAN

Zona 8

LEGO Robotics Lab. Corso di robotica ed educational coding per bambini dagli 8 ai 10 anni, con lezioni interamente in inglese. I bambini costruiscono robot e li programmano. Da settembre a maggio, il martedì dalle 17:00 alle 18:30.

Età: 8-10 anni

Open Day: 15 settembre

Info: jenny.aps.ycm@gmail.com

CODETHEFUTURE

Online

Coding. Per i più piccini "Corso online di coding con Scratch – 8/10 anni": 16 incontri di 1,5 ore l'uno in 16 settimane. In questo corso live i bambini impareranno le basi del coding, partendo dalle fondamenta e cioè i blocchi.

Per i più grandi: "Corso online di coding con Python – 11/13 anni": 16 incontri di 1,5 ore l'uno in 16 settimane. In questo corso i ragazzi impareranno il coding tramite il linguaggio di programmazione Python, partendo dalle basi.

Età: 8-13 anni

Costo: da 270 euro

Info: info@codethefuture.it