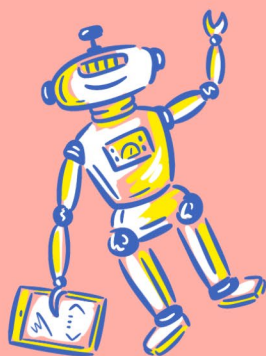
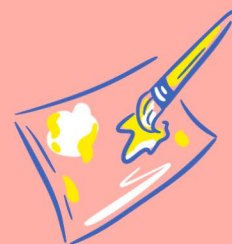




GUIDA CORSI

2022-2023

PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO



radiomamma.it

MILANO È FAMILYFRIENDLY



Indice

Introduzione

Pag 3

- Le tendenze 2022-2023
- I corsi inclusivi: a che punto siamo a Milano
- Le "policy Covid" su online, voucher e rimborsi
- Il certificato medico per lo sport
- Come usare la guida: legenda

Arti

Pag 15

Sport

Pag 27

Musica

Pag 42

Lingue

Pag 47

Multigenerazionali

Pag 58

Attenzione: ai corsi di potenziamento scolastico e aiuto allo studio Radiomamma dedica una guida dedicata in pubblicazione a fine settembre 2023



Bentornati 😊

Ci siamo, al via un nuovo anno scolastico e un nuovo anno di corsi pomeridiani. E allora ecco la GUIDA AI CORSI DI RADIOMAMMA 2022/2023

La prima domanda che tutti ci facciamo è: Ma le regole quest'anno come sono? E se tornano zona rossa e limitazioni? Corsi di musica, arte, lingua, sport e per famiglia...qualunque tu scelga per il tempo libero di tuo figlio valgono al momento (7 settembre 2022) le regole in vigore per qualsiasi altro tipo di attività. Quindi tutte le realtà che organizzano corsi si sono organizzate per norme igieniche, gruppi di bambini non troppo numerosi, aereazione spazi, mascherina raccomandata in ambienti piccoli al chiuso, divieto di accesso a positivi e persone con sintomi ecc.... Ma al momento non ci sono restrizioni o protocolli specifici.

Buona lettura e Buona scelta!



Le tendenze 2022-2023

Cosa ci racconta l'offerta 2022-2023 dei corsi pomeridiani per bambini e ragazzi a Milano e città metropolitana?

- Fuga dal digitale. Sono sempre meno le proposte di corsi di coding e informatica per bambini e ragazzi. Complici gli anni di DAD, sembra che genitori e ragazzi abbiano meno voglia di tecnologia e digitale e le proposte quest'anno sono inferiori al solito. Aumentano, al contrario, le offerte di corsi di attività manuali, artigianali. Tanto voglia di "mettere le mani in pasta". Qualche esempio? Giardinaggio, sartoria, pasticceria...
- Corsi multigenerazionali. Tante le proposte per bimbi con mamme, papà e nonni. Da Teim c'è un percorso di filosofia bimbi e nonni. Alla Canottieri Milano c'è canottaggio genitore-figlio. Waam organizza Il Piccolo Passaporto di Milano (5-10 anni): giretti insoliti dedicati alle famiglie per conoscere Milano insieme a una guida WAAM. Tanta psicomotricità e spazi creativi per bimbi e mamme (o papà) in gruppo: da Tomorò, da La Casa Maternità La Via Lattea, da Pistacchio Family Space, da La Giocomotiva...



Le tendenze 2022-2023

- Aumento dei costi. **Rispetto allo scorso anno si registra un lieve aumento dei costi** dei corsi, soprattutto per quelli artistici e linguistici. Con alcune tariffe + 5%. Ma quest'anno **sono molte le realtà che offrono alle famiglie proposte a "pacchetto"**. Cioè la tariffa non è a quadrimestre o trimestre, ma a gruppo di lezioni (dalle 10 in su di solito).

SEPARARSI: ISTRUZIONI PER L'USO

**COSA COMPORTA UNA SEPARAZIONE DAL
PUNTO DI VISTA LEGALE? ED EMOTIVO?
UN WORKSHOP PENSATO PER DARE LE RISPOSTE
A QUESTE DOMANDE**



**SABATO 8 OTTOBRE 2022
9,30/13,00 14,30/18,00**

**CENTRO BERNE
Piazza Vesuvio, 19 - 20144 Milano**



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978

per info e iscrizioni:
mariagrazia.dinella@dinellalex.it
WhatsApp +39 331 7575228



I corsi inclusivi: a che punto siamo a Milano

“I corsi pomeridiani inclusivi a Milano sono troppo pochi!” Sono chiari **Francesca Fedeli, Founder Fightthestroke.org and FTS, e Giuseppe Cerqua, head coach di Bebe Vio Academy.**

Quali sono le criticità?

Francesca Fedeli: C'è un imbuto. Anche famiglie che possono accedere per esempio a misure economiche di aiuto (come la B1 o B2) poi non possono spenderle per un corso di musica o sport perché non lo trovano. Un altro problema è l'inclusività. È difficile creare corsi davvero inclusivi, richiede un ambiente idoneo, risorse in più per inventare le diverse attività. Risultato: ci sono attività solo per bambini con disabilità e altre solo per bimbi senza disabilità. I corsi inclusivi sono pochissimi. Infine, si può contare solo sul passaparola: chi ha accesso a un corso si preoccupa subito di dirlo agli altri. Spesso mancano le informazioni. Più una disabilità è grave, inoltre, più è difficile trovare un corso.



Giuseppe Cerqua: L'anno scorso abbiamo fatto fare sport a 25 bimbi con disabilità e l'80% non aveva mai fatto sport in vita sua. I minori con disabilità non hanno la possibilità spesso di fare sport con regolarità. Ha un costo altissimo per le famiglie, una carrozzina adatta alla scherma parte dai 1500 euro in su. E poi c'è il costo della palestra, degli istruttori. Troppo oneroso per le famiglie e spesso anche per le società sportive. Una società dovrebbe avere spazi ampi e assumersi più costi. In un campo da basket dove possono allenarsi 50 ragazzini se si gioca in carrozzina si accolgono 20 bambini. Se per un corso di minibasket mi basta 1 allenatore, con atleti con disabilità me ne serve 1 ogni 3 bimbi... Molto così nella realtà si basa sul volontariato.

Cosa servirebbe per bambini e ragazzi con disabilità?

Francesca Fedeli: Servono linee guida dalle istituzioni. Per ogni bando comunale, per esempio, dovrebbe essere chiesto che il corso sia davvero inclusivo. C'è l'idea che l'organizzatore di un corso inclusivo debba avere chissà quali competenze per gestire un bimbo con disabilità. Ci vuole più personale a volte e vero e ci vuole formazione. Ma non è impossibile. E serve che la proposta sia capillare in tutta Milano, non devono esserci interi quartieri senza proposte per queste famiglie.



Giuseppe Cerqua: Seve inclusione reale. Fare fare cose assieme a bambini con e senza disabilità. E per educare a questo si dovrebbe lavorare nelle scuole. Sarebbe utile inserire queste attività sportive inclusive nelle ore di educazione fisica nelle scuole, in orario didattico. Ma bisogna partire da rendere le strutture scolastiche accessibili: quante palestre di scuola con gradini e colonne in mezzo!

Realtà con corsi anche per bambini con disabilità che trovi nella GUIDA AI CORSI DI RADIOMAMMA 2022/2023

Arti: Waam Tours, Atelier Piccoli Stilisti, Cascina Biblioteca, CABò, BBfly Dance&Events, Pistaccio Family Space, Teim, Casa Gialla

Sport: Run BabyRun, Atletica Meneghina, Cascina Biblioteca, Passsport, Pro Patria 1883, BBfly Dance&Events, Teim, Bebe Vio Academy, Fight The Stroke, Playmore!, Raptors Milano SSD

Musica: Scuola di musica Carousel, Teim, Ricordi Musica School

Lingue: Ping's Englis Milano Loreto, International House Milano e San Donato, Ping's Englis Milano e San Giuliano, Pistacchio Family Space, Fun&School, Hello Kids



“Policy Covid” per i corsi pomeridiani

E se diventiamo zona rossa? Se ci fosse un nuovo lockdown? Se ti iscrivi a un corso annuale perdi tutto? Tre le “policy” più comuni:

- **Trasferimento del corso online. Gli organizzatori sono già pronti e attrezzati per passare dal corso fisico alla sua versione a distanza. Questo riguarda soprattutto le offerte dai 6 anni in su;**
- **Voucher. Viene congelato il pacchetto comprato, la parte di lezioni non usufruite sono trasformate in un voucher da usare l’anno prossimo o appena si può riprendere per legge l’attività.**
- **Rimborso. Viene rimborsata la parte di corso non usufruita. Questa è l’opzione meno praticata.**



Certificati medici (agonistici e per attività non agonistica e ludico-motoria) per i corsi sportivi

Le regole non cambiano. Eccole:

- Per corsi e attività sportivi non è obbligatorio per i bambini da 0 a 6 anni. Alcune strutture lo chiedono per motivi "assicurativi", in quanto la polizza di assicurazione prevede una certificazione;
- Il certificato è obbligatorio quando:
 - ti iscrivi a un corso o a un'attività organizzati da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI;
 - partecipi ai Giochi sportivi studenteschi (fino ai regionali);
 - ti iscrivi ad attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività para-scolastiche;
 - Il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica è obbligatorio per lo sport agonistico e va fatto nei centri ASL o presso privati accreditati dalla regione.

<https://www.radiomamma.it/notizie-per-famiglie-milano/certificato-medico-i-corsi-sportivi-dei-bambini-le-regole>



Come usare questa Guida ai corsi

Puoi scegliere le attività per tuo figlio con diversi criteri:

- comodità: abbiamo mappato i corsi per zona di Milano, così trovi quelli vicino a casa e a scuola;
- passioni e talenti: abbiamo diviso i corsi per tipo (linguistici, sportivi, musicali, creativi ecc), così punti dritto su ciò che può piacere a tuo figlio;
- Età, bisogni speciali, sconti... abbiamo creato dei bollini che ti dicono se il corso è adatto a tuo figlio, così non perdi tempo. Nella prossima pagina trovi una Legenda esplicativa



Corsi organizzati da realtà premiate con il bollino familyfriendly di Radiomamma



Corsi attrezzati e con personale preparato per accogliere bimbi con disabilità



Corsi con Sconto Radiomamma card



Corsi per bimbi da 0 a 3 anni



Corsi per bimbi dai 4 ai 10 anni



Corsi per ragazzi dagli 11 ai 14 anni



ricercamondo

Henkel per l'educazione alla scienza

Sai perché la colla incolla e che c'è un modo per prepararla in casa?
Quante volte puoi riciclare la carta e cosa fare con la plastica?
Se sperimentare ti entusiasma e vuoi scoprire come lavorano gli scienziati,
RicercaMondo fa per te!

RicercaMondo sarà in Henkel Milano via Amoretti 78

MEZZI PUBBLICI Passante Ferroviario S1, S3 fermata Milano Quarto Oggiaro - Autobus 57, 40, 41 e 82

19 e 20 novembre

dalle 14:30 alle 15:30 (turno 1)
dalle 16:30 alle 17:30 (turno 2)

26 e 27 novembre

dalle 14:30 alle 15:30 (turno 1)
dalle 16:30 alle 17:30 (turno 2)

3 e 4 dicembre

dalle 14:30 alle 15:30 (turno 1)
dalle 16:30 alle 17:30 (turno 2)

ISCRIVITI E PARTECIPA AI NOSTRI LABORATORI!

Ci si può iscrivere inviando un'e-mail a labscienze@toscience.it, specificando nome, cognome, età del bambino e turno scelto. Per partecipare ai laboratori è necessaria un'età compresa tra gli 8 e i 10 anni (III, IV, V classe della scuola primaria).
LA PARTECIPAZIONE AI LABORATORI È GRATUITA, FINO AD ESAURIMENTO POSTI.



Inquadra il QR CODE
e scopri di più su
Henkel RicercaMondo



Siamo
anche a

**Focus
LIVE**

Museo Nazionale della
Scienza e della Tecnologia
di Milano, dal 4 al 6
novembre.

INGRESSO GRATUITO

Henkel

ARTI

GUIDA CORSI

2022-2023

PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO

ARTI



radiomamma.it
MILANO E FAMILYFRIENDLY

LabArca



Zona 1



Corsi annuali di teatro e laboratori musicali dai 4 anni in su.

Dai 4 ai 15 anni: **Teatropicoli** (creato insieme a Roberto Piumini), **piccolaorchestra**, **coro in scena**, **un secolo di ragazzi...e di musica**. Poi c'è il **laboratorio Metamorfosi**, organizzato anche per i più grandi (16 anni, 17-18 anni, 19 anni e 20-26 anni). Infine, il laboratorio **Fuoriluogo Teatro**, che è rivolto a giovani e adulti

Età: dai 4 anni in su

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: labarcateatromusica@gmail.com

0236753473

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labarca>

Waam Tours



Zona 1



Il Piccolo Passaporto di Milano (5-10 anni): giretti insoliti dedicati alle famiglie per conoscere Milano insieme a una guida WAAM

Artkids. Arte e inglese al museo (7-11 anni): un incontro al mese. Visita interattiva di circa 75 minuti alla scoperta dell'arte con alcuni focus in inglese sulle parole chiave.

Un museo da leggere (5-8 anni): un incontro al mese. Attraverso gli albi illustrati di Leo Lionni, Fausto Gilberti, Bruno Munari, Peter H. Reynolds ascolti le storie degli artisti e ti immergi nell'arte circondati dalle opere nelle sale dei musei più belli di Milano

Età: 5-11 anni

Costo: da euro 15 (1 bambino + 1 adulto accompagnatore) in regalo il libro illustrato di attività da usare durante i percorsi

Bimbi disabili: sì

Policy Covid: rimborso

Sconto Radiomamma card: 10% inserendo al check-out SCONTORADIOMAMMA

Info: waamtours@gmail.com 3334673389

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/waam-tours>

Guida ai corsi 2022/2023

ARTI

La Giocomotiva Bonghi



Zona 5

0-3

4-10

Attività assistita con gli animali. Il mercoledì alle 16.45 e il giovedì alle 17.
I bimbi dai 6 ai 36 mesi devono essere accompagnati

Età: 6 mesi- 5 anni

Costo: 220 euro 10 lezioni, 300 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

La Giocomotiva via Sardegna



Zona 7

0-3

4-10

Attività assistita con gli animali: Il giovedì alle 17.

Teatro: il corso è il venerdì alle 16.15 e il venerdì alle 17

Età: 3-5 anni

Costo: animali 300 euro 15 lezioni; teatro 266 euro 14 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-piazza-sicilia-e-sardegna>

Mitades



Zona 8

0-3

4-10

Per bimbi da 0 a 3 anni: Arte e parole: laboratori educativi di colore e fantasia
Il giovedì 16.45 - 17.30

Per bimbi dai 6 ai 10 anni: Il gioco del teatro: attività teatrale e corporea con Sara Puricelli.
Il lunedì 17.00 - 18.30

Età: 0-10 anni

Open Day: teatro 17 settembre ore 15.30

Costo: arte e parole 15 incontri 225 euro + tessera associativa, teatro 15 incontri 270 euro + tessera associativa

Info: mitades@mitades.it 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

Atelier Piccoli Stilisti



Zona 9

4-10

11-14



I corsi piccoli stilisti consentono di imparare divertendosi attraverso attività creative che coinvolgono contemporaneamente molti sensi. I bambini imparano a maneggiare ago e filo, utilizzare la macchina per cucire, a disegnare bozzetti moda, tagliare stoffe e creare cartamodelli. Alla fine porti a casa un capo d'abbigliamento o un accessorio creato e fatto da te. Ci sono anche pacchetti speciali

Età: 6-16 anni

Costo: 30 euro

Bimbi disabili: sì

Policy Covid: rimborsi per motivi di salute: covid o motivi personali.

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: info@atelierpiccolistilisti.com 349.2945004

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/atelier-piccoli-stilisti>

Guida ai corsi 2022/2023

TEATRO ALLA SCALA



UN PALCO IN FAMIGLIA

22/23



I ragazzi fino a 18 anni entrano accompagnati a un prezzo ridottissimo.
Scopri le offerte su tutti gli spettacoli su teatroallascala.org

Partner del progetto *Un palco in famiglia*

ESSELUNGA
S

ARTI

Cascina Biblioteca



Zona 3



Teatro: corso base per i piccoli (3-5 anni) ; corso avanzato (dai 6 anni) e corso avanzato dagli 8 anni

Circo: dai 3 anni in su per avvicinarsi alle discipline circensi

Danza: per i bimbi dai 3 anni un percorso introduttivo alla danza

Età: dai 3 anni in su

Bimbi con disabilità: Sì

Info: piccola.accademia@cascinabiblioteca.it
3488634972 0221591143

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

CABò



Zona 4



L'Orto Custode. Sula terrazza di un istituto scolastico adibita ad orto attività ludiche e formative finalizzate ad osservare i cicli della natura, ad attendere con pazienza i suoi ritmi di crescita e ad acquisire competenze base in ambitogreen. Tutto questo giocando e divertendosi in maniera sostenibile.

Età: 6-10 anni

Open Day: 1 ottobre la mattina

Costo: 150 euro per 10 incontri - detraibili al 35 % dalle tasse (con ricevuta dall'Associazione)

Bimbi disabili: sì, particolare attenzione è garantita a minori con fragilità e/o disabilità

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: progettazione@lanostracomunita.it Rouben

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/cabo>

Eclectika



Zona 4



TEATRO ESPRESSIONE nella sede di via Rezia. Si parte del teatro come linguaggio e mezzo espressivo per entrare in contatto con il proprio corpo, imparare a sentire, ed esprimere e comunicare le proprie emozioni. Verranno quindi proposti giochi teatrali per sviluppare l'attitudine alla relazione con lo spazio, con gli oggetti, con la musica e con gli altri, per imparare a stare insieme e, per mezzo del confronto con gli altri, a lavorare in gruppo.

Età: 6-9 anni

Open Day: 19-30 settembre lezioni prova su prenotazione

Sconto Radiomamma card: 8%

Info: info@spazioeclectika.it 0229517653
3930709383

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/eclectika>

Tomorò



Zona 4



Dillo a colori (3-5 anni): 6 incontri con l'arteterapeuta alla scoperta di tecniche e materiali artistici (pittura, creta, collage polimaterico).

Età: 3-5 anni

Info: info@tomoro.it 3927751027

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

Guida ai corsi 2022/2023

Bbfly Dance& Events



Zona 9



Bimbinforma (0-36 Mesi), Danza In Gioco Dance Lab, Danza Classica, Danza Moderna, Hip Hop, Tip Tap, Teatro, Canto, Teatrodanza, Zumba, Pilates, Stretching, Fitdance, Caraibici + Il Sabato Mattina Corsi Di Inglese Per Bambini, Minichief, Artecreando

Età: da 0 anni in su

Open Day: 12-16 settembre settimana open per prova corsi su prenotazione, 17 settembre dalle 10 alle 12 inaugurazione con attività

Costo: Rate annuali o bimestrali da 160 euro in su

Bimbi disabili: Si corsi del sabato mattina, english, cuochi pasticcioni, artecreando, dance lab

Policy Covid: in caso di lockdown si garantisce la continuità dei corsi in modalità online

Sconto Radiomamma card: 10% sulla rata del secondo familiare iscritto

Info: bbfly.danceevents@yahoo.com 340.920.1431

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bbfly-danceevents>

Pistacchio Family Space



Zona 9



Quante emozioni (3-10 anni): laboratorio sul riconoscimento e la gestione delle proprie emozioni, con la psicologa Chiara Tudech

Minilab (18-36 mesi + adulto): laboratori esperienziali, guidati da un'educatrice

Atelier di Pistacchio (2-5 anni + adulto): esplorazioni creative e laboratori esperienziali, a frequenza flessibile

Età: 0-10 anni

Open Day: dal 12 al 17 settembre su prenotazione

Costo: da 15 euro a incontro, pacchetti mensili e trimestrali

Bimbi disabili: si

Policy Covid: in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: pistacchiofamilyspace@gmail.com
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

Corso di pasticceria il venerdì dalle 16.45 alle 17.30. Per bambini di 4 e 5 anni

Età: 4-5 anni

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

Teim



Zona 9



Tante proposte da 0 anni in su.

Filosofia (6-10 Anni); Teatro Espressivo (7-14 Anni); Atelier Di Pittura A Parete (4+); Atelier Artistico (Creta, Collage, Pittura, Disegno) (4+); Baby Teim - Alternativa Psicomotoria Al Nido (12-36 Mesi)

Percorso Di Aiuto Terapeutico E Sedute Individuali Di Psicomotricità (1+) Di Emozioni In Movimento

Età: da 0 anni in su

Open Day: 17 settembre

Costo: da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

Bimbi disabili: si

Sconto Radiomamma card: 10% su iscrizione annuale

Info: associazioneteim@gmail.com 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

Lateral



Tutta Milano
e online



Viaggio Nello Straordinario: laboratori per scoprire alcune delle cose che rendono straordinario questo mondo: tradizioni, festività, eventi, leggende e usanze...Ogni mese viaggio in un nuovo paese.

LABORATORIO A DOMICILIO PER BAMBINI O BAMBINO+ADULTO e LABORATORIO ONLINE PER ADULTI

Struttura: lettura di kamishibai + laboratorio (progetto, costruzione e reinterpretazione di un gesto di un altro paese.

Età: da 0 anni in su

Costo: Lab a domicilio a Milano euro 150 (3 lab sconto -20%); Lab online euro 30 (3 lab sconto -20%)

Sconto Radiomamma card: 10% sul primo laboratorio

Info: info@lateral-lab.it 339 8161230

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/lateral>

Oltre le Impronte



Cologno Monzese



Corsi di arteterapia, danza classica baby, inglese e pet therapy. in più il sabato ci sono yoga e pasticceria

Età: 3-10 anni

Open Day: dal 19 al 25 settembre lezioni prova

Info: oltreimpronte@gmail.com 3332662063

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

Pistacchio Family Space



Zona 9



Quante emozioni (3-10 anni): laboratorio sul riconoscimento e la gestione delle proprie emozioni, con la psicologa Chiara Tudech

Minilab (18-36 mesi + adulto): laboratori esperienziali, guidati da un'educatrice

Atelier di Pistacchio (2-5 anni + adulto): esplorazioni creative e laboratori esperienziali, a frequenza flessibile

Età: 0-10 anni

Open Day: dal 12 al 17 settembre su prenotazione

Costo: da 15 euro a incontro, pacchetti mensili e trimestrali

Bimbi disabili: sì

Policy Covid: in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: pistacchiofamilyspace@gmail.com
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

BDC School



Zona 5, Cologno
Monzese



Laboratori artistici: Atelier da 1 a 3 anni, A is for adventure! (Dungeons & Dragons bilingue) +6 anni, Drama club +5 anni.

Baby band musica +3 anni (solo a Cologno Monzese), strumento +6 anni (solo a Cologno Monzese). Laboratorio scientifico: S.T.E.M FUN +6 anni.

Coding da 6 anni (solo a Cologno Monzese).

Età: da 1 anno in su

Open Day: lezioni di prova sono dal 12 al 23 settembre

Info: <https://www.bdc.school.eu/corsi-pomeridiani?lang=it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bdc-school-milano>

Accademia Teatro alla Scala



Zona 1

4-10

Corso di propedeutica alla danza. Il programma prevede movimenti ginnici, ritmi musicali, movimenti nello spazio, esercizi di coordinazione e prime nozioni di danza classica alla sbarra e al centro.

Per i bambini della 1^a e 2^a classe della scuola primaria la frequenza è settimanale; per i bambini della 3^a e 4^a è bisettimanale; mentre è trisettimanale per i bambini della 5^a

Età: 6-10 anni

Info: 02/85451160 - 02/85451122
infocorsi@accademialascale.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teatro-alla-scala>

Il Trebbo

Zona 1



Corsi di teatro per ragazzi dai 6 ai 10 anni (lunedì) e per i ragazzi delle medie il mercoledì dalle 17:30 alle 19:00.

Età: 6-14 anni

Info: corsiteatro.trebbo@gmail.com

La Libreria dei ragazzi

Zona 3



Corso di Manga: 4 sabati pomeriggio di ottobre con il fumettista Marco Caselli Dagli 8 anni

Corso di scrittura creativa: 4 sabati di novembre e dicembre con l'autrice Elisa Castiglioni. Dai 9 anni

Età: dagli 8 anni in su

Costo: 90 euro

Info: info@alibriadietragazzi.it 02-29533555

Elf Teatro

Zona 4



Percorsi Teatrali da ottobre a maggio con spettacolo finale

L'atelier Dei Piccoli: 5-11 anni

La Scena Dei Ragazzi 11-13 anni

Tutt'altra Scena 13-18 anni

Dall'altra Parte Dello Schermo Recitazione

Cinematografica E Film Making 13-18 anni

Età: 5-18 anni

Open Day: fine settembre

Costo: 380/460 euro+ Iscrizione e tessera associativa euro 20

Info: elf@elfteatro.it 02 2316 9704

Teatro Franco Parenti

Zona 4



Laboratori di teatro e movimento per bambini e ragazzi

La danza delle emozioni: movimento espressivo per bambini 4-5 e 5-6 anni

Gli amici si guardano negli occhi: teatro per bambini 6-7 anni

Chi è di scena: teatro per bambini 8-11 anni

Laboratorio di teatro per ragazzi 11-14 anni e 14-18 anni

Età: 4-18 anni

Open Day: lezioni prova dal 13 settembre a seconda del corso

Costo: Da 580 euro a 875 euro

Info: piccoliparenti@teatrofrancoparenti.it
3453665402

Piano Bi

Zona 5  

Baby signing, la comunicazione prima della parola (3-12 mesi): un corso dove aiutarti ad insegnare al tuo bambino a comunicare con le mani prima che sappia esprimersi verbalmente.

Novità Bi-LAB (12-36 mesi): pomeriggio (il giovedì) dedicato ai piccolissimi con canzoni e giochi, attività di manipolazione

Noi piccoli attori (3-7 anni): teatro e improvvisazione

Età: 3 mesi- 7 anni

Info: info.pianobi@gmail.com 348 9339138

Casa Gialla

Zona 8   

L'Associazione Nassigh per la Cura di chi Cura è un'associazione no profit che organizza laboratori per bambini ma **con un'attenzione particolare a tutta la famiglia e a bambini e bambine con fragilità o disabilità.**

- **Laboratorio di teatro** (6-10 anni) giovedì dalle 17 alle 18.30.
- **Laboratorio creativo** (5-10 anni) martedì dalle 17 alle 18.30.
- **Spazio compiti** (8-12 anni) venerdì pomeriggio dalle 17 alle 18.30.

Anche laboratori per genitori per la condivisione di esperienze e momenti piacevoli.

I Per-corsi sono aperti a bambini e bambine con fragilità e disabilità motoria, sensoriale o intellettiva. La sede è completamente priva di barriere architettoniche e il bagno accessibile. Gli educatori sono tutti formati in tema di disabilità.

Età: 5-12 anni

Costo: 100 euro + 15 euro quota associativa Sconti e gratuità per famiglie con bisogni speciali o segnalate dai servizi territoriali.

Bimbi disabili: Sì

Info: 3492156394 www.associazionecxc.org

Scuola Internazionale di Comics

Zona 8  

Corso di FUMETTO JUNIOR

Per i bambini dai 7 ai 10 anni: giocando si illustrano gli approcci intuitivi alla creazione di personaggi, paesaggi e storie.

Per i ragazzi dagli 11 ai 14 anni: per introdurre i ragazzi al mondo del fumetto, partendo dalle basi del disegno, del character design, delle ambientazioni, fino agli elementi narrativi e alla costruzione della tavola.

Età: 7-14 anni

Open Day: 10 settembre ore 10

Costo: 250/300 euro

Info: milano@scuolacomics.it 02 45409470

L'Artè

Zona 6

Per i bambini: Laboratorio espressivo (3-6 anni); laboratorio di pittura (6-12 anni); Laboratorio di ceramica dai 4 ai 6 anni e dai 7 ai 12 anni; Laboratorio di disegno, illustrazione e fumetto dagli 8 ai 12 anni

Per gli adolescenti: AccademiArtè Dai 12 ai 18 anni. **E Laboratorio di Illustrazione e computer grafica** dai 9 ai 14 anni

Età: 3-18 anni

Costo: Euro 180,00 a trimestre (10 incontri)

Info: 02 43980151 info@laboratoriodellearti.org
valeria.giunta65@gmail.com

Laboratorio artistico

Zona 4

0-3

4-10

11-14

Arte per i bambini: disegno, pittura e scenografia; disegno, pittura e acquerello; scenografia e costume (10-14 anni); creatività per piccoli (3-5 anni); disegno, pittura e scultura; illustrazione tridimensionale con la carta (10-14 anni); disegno, pittura e ceramica; disegno pittura e fumetto; disegno, pittura e Stampa d'arte (10-14 anni e 15-19 anni)

Età: 3-19 anni

Costo: 225 euro 14 incontri

Info: laboratorioartisticomilano@gmail.com

MTM Accademia Litta

Zona 1

4-10

11-14

Corsi annuali di teatro e musical per bambini e ragazzi

Giocando...Teatrando (8-13 anni)

Su la maschera! (14-18 anni)

Matilda the musical JR. (7-16 anni)

Via col musical dagli 11 anni

1, 2, 3 Musical per tutti (8-13 anni)

musicalino recitazione e canto 6/7 anni

Età: 6-18 anni

Info: accademialitta@mtmteatro.it

MTM Scuola Grock

Zona 2

4-10

11-14

Corsi di teatro per bambini e ragazzi monosettimanali pomeridiani

Da settembre a maggio

Età: 6-17 anni

Info: scuolagrock@mtmteatro.it

Linguaggi Creativi

Zona 6

4-10

11-14



Corso di recitazione per bambini dai 4 ai 5 anni il mercoledì 17-17.45

Corso di recitazione per bambini 6-8 anni il mercoledì 18-19

Corso di recitazione 9-11 anni il giovedì 17.30-19

Teen Lab 12-16 anni il lunedì 17-18.30

Età: 4-16 anni

Open Day: lezione prova 28 settembre e 29 settembre

Costo: 340 euro piccoli; dai 6 anni 450 euro, dai 9 anni 540 euro

Sconto Radiomamma card: 10%

Policy Covid: in caso di chiusure corsi online o pacchetti speciali

Info: 327 4325900 / 02 83558496

scuola@linguaggi creativi.it

Si va in scena

Zona 2



Nuovo laboratorio di teatro organizzato dall'attore ed educatore teatrale Saverio Fiano per giovani tra i 12 e i 20 anni in via Sant'Uguccione 26 presso gli spazi dell'Associazione Apriti cielo.

Si comincia mercoledì 5 ottobre e si finisce a giugno 2023. I gruppi, per un numero massimo di 12 persone ciascuno, saranno distinti in due classi per età, "junior" dai 12 ai 15 anni e "senior" dai 16 ai 20 anni.

Età: 12-20 anni

Open Day: 28 settembre ore 17 lezione prova gratuita

Info: 339 8273861 – saveriofiano7@gmail.com

OPEN DAYS
dal 5 SETTEMBRE



SCOPRI LA SQUADRA DELLA TUA CITTÀ

ARENA CIVICA - C.S. SAINI - C.S. GIURIATI

atleticameneghina.com

atleticameneghina@gmail.com

+39 340 2853492 

#ATLETICAMENEGHINA



YouTube



SPORT

GUIDA CORSI

2022-2023

PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO

SPORT

radiomamma.it
MILANO E FAMILYFRIENDLY

Runbabyrun



Tutta la città

0-3

4-10



Attività psicomotoria che utilizza i rudimenti del rugby per sviluppare le abilità motorie, le funzioni cognitive, la creatività e le competenze relazionali dei bambini. Giocando e divertendosi, durante le lezioni RUN BABY RUN si scopre l'importanza delle regole e del rispetto per sé e per gli altri, si impara a raggiungere una meta attraverso l'aiuto reciproco e la collaborazione con i compagni, la squadra.

Età: 3-8 anni**Open day:** trova la sede più vicina a te <https://www.runbabyrun.it/corsi/>**Costo:** quota di tesseramento 35 Euro. Il prezzo delle lezioni varia in base al pacchetto scelto: tutto l'anno (30 lezioni) oppure 20 o 10 lezioni consecutive.**Sconto Radiomamma:** 5%**Bimbi disabili:** Sì**Info:** info@runbabyrun.it<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/runbabyrun>

Atletica Meneghina A.S.D.



Zona 1, 3 e Segrate

0-3

4-10

11-14



Corsi di atletica in diverse sedi: ARENA CIVICA, SAINI, GIURIATI, SEGRATE (Scuola Media Galbusera a San Felice e Scuola Media Sabin a Milano 2): **Propedeutica all'atletica (3-5 anni, 2019-2018-2017), Esordienti (Elementari, 2012/2013-2014/2015-2016/2017), Under 14 (2010-2011), Under 16 (2008-2009), Under 18 (2006-2007), Under20, Under 23, Athletic Mam & Dad.**

Progetto Doppia A - Atletica Assieme che coinvolge i bambini/ragazzi autistici e ne prevede l'inserimento in un gruppo di coetanei normodotati con il supporto di un istruttore/psicologo one to one (se necessario).

Età: 3-23 anni**Open Day:** 1 settembre**Costo:** (mono, bis, tris/open): ARENA CIVICA 295, 395, 495 euro; SAINI 255, 355, 455 euro; GIURIATI 255, 355, 455 euro; SEGRATE 200, 270 euro**Bimbi disabili:** Sì**Info:** 3402853492<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/atletica-meneghina-asd>

Guida ai corsi 2022/2023

La Giocomotiva Boschetti



Zona 2

0-3

Corso di Yoga bimbi il martedì alle 16.45 per bimbi di 2 e 3 anni

Età: 2-3 anni

Open day: 11 ottobre

Costo: 266 euro per 15 lezioni

Info: segreteria@lagicomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-boschetti>

Cascina Biblioteca



Zona 3

0-3

4-10

11-14



Corsi di equitazione dai 3 anni in su. Centro di Rieducazione Equestre riconosciuto e aggregato all' Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre (ANIRE). **Lezioni di Gruppo** dai 6 anni, monosettimanali massimo in 4 e **Lezioni individuali** dai 3 anni, monosettimanali
Piccolissimi a cavallo: dai 3 ai 5 anni, attività di gioco e avvicinamento al cavallo
Volteggio: dai 5 anni, esercizi ginnici sul cavallo in movimento. **Attività a terra:** corsi di avvicinamento al cavallo e agli altri animali della cascina (caprette e asinelli) tramite un "approccio a terra".

Età: dai 3 anni in su

Bimbi disabili: Sì

Info: valentina.viani@cascinabiblioteca.it
3488643608

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

Passsport SSD



Zona 3

0-3

4-10

11-14



Corsi di nuoto per le varie età. Nel corso cuccioli c'è una parte dedicata ad insegnare ai genitori la sicurezza in acqua.

Per le future mamme: corsi gestanti e mamma fit

Per neonati: battesimo dell'acqua (2 mesi - 3 anni)

Corsi di tennis sia mini che baby a numero chiuso e nel campo da calcetto proporranno qualcosa per iniziare i bimbi al mondo del calcio.

Età: 2 mesi- 18 anni

Bimbi disabili: sì

Info: info@passport-ssd.it 327 2284670

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/passport-ssd>

Pro Patria 1883



Zona 1, 2, 3,
5 e 8

0-3

4-10

11-14



Corsi per tutte le età dai 3 anni in su per diverse discipline sportive. Corsi Baby (3-5 anni) per ginnastica artistica, danza e karate. Corsi base per scuola primaria e secondaria di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, scherma, danza, karate, judo, kung fu, fit kid, pallavolo, pallacanestro, calcetto indoor, pattinaggio. Corsi agonistici per i settori ginnastica art, ginnastica ritmica, scherma, danza, karate e fit kid. Corsi di ginnastica di mantenimento e altro per adulti.

Età: dai 3 anni in su

Open day: lezioni di prova in settembre.

Sconto Radiomamma: 5%

Bimbi disabili: Sì

Info: info@propatria1883.it 02 70123080

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pro-patria-1883>

Guida ai corsi 2022/2023

CORSI 2022 - 23

PRO PATRIA 1883

TI PIACE LO SPORT?

TI ASPETTIAMO!

ginnastica artistica, ritmica, karate,
scherma, danza, fit kid, sport di squadra
e tanto altro...

**SEGUI LE NOSTRE PROPOSTE
SUL SITO**

WWW.PROPATRIA1883.IT

oppure contattaci

INFO@PROPATRIA1883.IT

02 70123080



Eclectika



Zona 3, 4



Danza creativa: 3-5 anni nelle due sedi (Rezia ed Eustachi)

Gioco circo: 3-7 anni nelle due sedi (Rezia ed Eustachi)

Danza propedeutica classica e moderna: 6-9 anni (Eustachi)

Danza contemporanea: 8-16 anni (Eustachi)

Età: 3-16 anni

Open Day: 19-30 settembre lezioni prova su prenotazione

Sconto Radiomamma card: 8%

Info: info@spazioeclectika.it 0229517653
3930709383

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/eclectika>

Tomorò



Zona 4



Corsi di psicomotricità di gruppo per bimbi (3-5 anni)

E corso Dal Gattonamento ai primi passi: workshop di psicomotricità a sostegno del passaggio dal gattonamento alla deambulazione autonoma e sicura.

Età: dai 6 mesi in su

Info: info@tomoro.it 3927751027

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

La Giocomotiva Bonghi



Zona 5



Corsi sportivi dai 3 ai 5 anni: karate, giocodanza e piccolo circo

Età: 3-5 anni

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

Casa Maternità La Via Lattea



Zona 7



Psicomotricità 3-6 anni con attività senso-motorie per promuovere nel bambino la conoscenza del proprio corpo. Il lunedì dalle 16.30 alle 17.30.

Età: 3-6 anni

Costo: Pacchetti variabili circa 20 euro a incontro

Info: casamaternita@spazioapertoservizi.org 335 431058

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-via-lattea>



Eclectika Percorsi d'arte e movimento

Via B. Eustachi, 4 - 20129 Milano

02 29517653 - 393 0709383

www.spazioeclectika.it



16
anni di
attività

Danza e Circo per Bambini e Ragazzi 3-16 anni

**SONO APERTE LE PRE-ISCRIZIONI AI CORSI DI : DANZA CREATIVA
GIOCOCIRCO - TEATRO - PROPEDEUTICA e CONTEMPORANEA**

sedi Via B. (E)ustachi 4 e via privata (R)ezia 1

LEZIONI DI PROVA SU PRENOTAZIONE dal 19 al 30 settembre 2022

per iscrizioni alla stagione ottobre 2022-maggio 2023

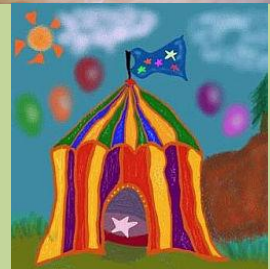
DANZA CREATIVA anni 3-6

(3-4 a) lunedì h 16.30>17.30 - (5-6 a) martedì h 16.45>17.45 (E)
(3-5 a) martedì h 16.30>17.30 (R)



GIOCOCIRCO anni 3-7

(3-5a) mercoledì h 16.40>17.30 - (6-7a) mercoledì h 17.40>18.30 (E)
(3-5a) mercoledì h 16.40>17.30 - (6-7a) mercoledì h 17.40>18.30 (R)



TEATROESPRESSIONE anni 6-9 (R)

martedì h 17.30>18.30



DANZA PROPEDEUTICA

CLASSICA E MODERNA anni 6-9 (E)

(6-7 a) - giovedì h 17>18 - (8-10 a) - giovedì 18>19



CONTEMPORANEA anni 8-16 (E)

(8-12a) martedì 17.45>18.45 - (13-16a) martedì 15.00>16.15



INFO E PRENOTAZIONI: 02029517653 - info@spazioeclectika.it - 3930709383

La Giocomotiva Bisleri



Zona 7

0-3

Corso di Yoga bimbi dai 2 ai 3 anni. Il martedì alle 16.30

Età: 2-3 anni

Open Day: 11 ottobre

Costo: 255 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

La Giocomotiva Piazza Sicilia e via Sardegna



Zona 7

0-3

4-10

Da La Giocomotiva di via Sardegna corsi per bimbi da 3 a 5 anni: **Piccolo circo, Karate, Ginnastica ritmica e giocodanza**

Da La Giocomotiva in Piazza Sicilia **danza e movimento per bimbi dai 2 ai 3 anni**

Età: 2-5 anni

Costo: 266 euro circo e giocodanza, 285 euro karate e ritmica, 255 euro danza e movimento

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-piazza-sicilia-e-sardegna>

Mitades



Zona 8

0-3

4-10

Corsi di:

Psicomotricità 12 - 24 mesi: genitori e bambini in gruppo 15 incontri

Psicomotricità educativa dai 2 ai 7 anni 15 incontri

Età: 1-7 anni

Costo: 12-24 mesi e 2-7 anni 225 euro + tessera associativa

Info: mitades@mitades.it
psicomotricita@mitades.it 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

Bbfly Dance & Events



Zona 9

0-3

4-10

11-14



Bimbinforma (0-36 mesi), danza in gioco dance lab, danza classica, danza moderna, hip hop, tip tap, zumba, pilates, stretching, fitdance, caraibici

Età: 0-99 anni

Open Day: 12-16 settembre settimana open per prova corsi su prenotazione, 17 settembre dalle 10 alle 12 inaugurazione con attività

Costo: Rate annuali o bimestrali da 160 euro in su **Bimbi disabili:** Si corsi del sabato mattina, english, cuochi pasticcioni, artecreando, dance lab

Policy Covid: in caso di lockdown si garantisce la continuità dei corsi in modalità online

Sconto Radiomamma card: 10% sulla rata del secondo familiare iscritto

Info: bbfly.dancevents@yahoo.com 340.920.1431

Guida ai corsi 2022/2023

TI AIUTIAMO A SCOPRIRE IL TALENTO DEL TUO BAMBINO!

DA 3 MESI IN POI

In NEXUS insegniamo lo sport attraverso il divertimento con i nostri diversi corsi sportivi di ACQUA e di TERRA!

ACQUA

- Acquaticità -Nuoto
- Nuoto individuale
- Acquagol

TERRA

- Basket -Calcio -Scherma
- Capoeira -Judo
- Atletica -Hip Hop

**Iscriviti
ora ai
nostri
Open Days**



...questi e molti di più!..

Le nostre sedi a Milano:

- Via Pietrasanta 14
- Via Tenca 2
- Via Pietro Colletta 29
- Via Gargano angolo Viale Ortles

LASCIA CHE TUO FIGLIO SCOPRA IL SUO TALENTO!

SPORT

La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

0-3

4-10

Sport per i bambini con Karate (4-5 anni), Piccolo circo (3-5 anni), Giocodanza (4-5 anni) e Psicomotricità (3-5 anni)

Età: 2-5 anni

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

Teim



Zona 9

0-3

4-10

11-14



Corsi di **psicomotricità** 1 -10 anni e genitore bambino insieme (18-36 mesi); Percorsi di **pratica psicomotoria educativa di gruppo** (3-8 anni) di Emozioni in Movimento; **Danza e musical** (6-10 Anni)

Età: da 0 anni in su

Open Day: 17 settembre

Costo: da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

Bimbi disabili: sì

Sconto Radiomamma card: 10% su iscrizione annuale

Info: associazioneteim@gmail.com 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

Milano Equestrian Center



Pioltello

0-3

4-10

11-14

Corsi di equitazione dai 3 anni in su: mini club 3-6 anni; Scuola di base pony 6-14 anni; Scuola di base cavallo 14+; Preagonistica pony 7-14 anni; Preagonistica cavalli 14+ e corsi preparazione brevetto con cavallo o pony di proprietà o in affitto

Età: dai 3 anni in su

Open Day: lezione prova su prenotazione

e 2 ottobre Grande festa di inaugurazione

Costo: Per iscrizioni entro il 10 Ottobre 2022 annuale monosettimanale 600 euro invece di 650 euro; bisettimanale 1200 euro invece di 1300 euro

Info: scuolaequitazionemec@gmail.com 347 4906962 – 347 342 5259

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/milano-equestrian-centre>

Oltre le Impronte



Cologno Monzese

0-3

4-10

11-14

Corsi di psicomotricità (3-5 anni), danza classica baby (3-6 anni) e yoga (3-12 anni)

Età: 3-12 anni

Open Day: dal 19 al 25 settembre lezioni prova

Info: oltreleimpronte@gmail.com 3332662063

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

Guida ai corsi 2022/2023

Nexus Academy



Zona 2, 4 e 5

0-3

4-10

11-14

Nelle 4 sedi in città sport di acqua e terra dai 3 mesi in su

Apnea, acquagol, psicomotricità, karate, scherma, dodgeball acquaticità, nuoto, basket, capoeira, atletica, calcio, judo, hip hop...

Età: dai 3 mesi

Info: sport@nexusacademy.it 0203005960;
3476853076;

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-colletta>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-pietrasanta>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-tenca>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-symbiosis>

BDC School



Zona 5 e Cologno
Monzese

0-3

4-10

Attività sportive: Giocajudo +3 anni, Judo +6 anni, Tennis +5 anni, Yoga bambini +3 anni, Psicomotricità nido da 1 a 3 anni, Scacchi +5 anni, Skate +5 anni, Pattinaggio a rotelle +5 anni, Piscina +5 anni.
Ginnastica Artistica da 3 anni (solo a Cologno Monzese).

Età: da 1 anno

Open Day: lezioni di prova sono dal 12 al 23 settembre

Info: <https://www.bdc.school.eu/corsi-pomeridiani?lang=it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bdc-school-milano>

Fight The Stroke

online



La Fondazione si occupa di bambini e giovani adulti che hanno subito in età precoce una lesione al cervello e hanno sviluppato una disabilità di paralisi cerebrale infantile.

Nel periodo del Covid, quando tutto era bloccato, hanno aperto un canale on line, **la palestra dei Fighters: 5 istruttrici specializzate in diverse discipline dalla fisioterapia agli sport adattati.**

Età: 0-100 anni

Bimbi disabili: Sì

Info: <https://www.ftssrl.eu/palestra-fighters>

Piscina Colonna

Zona 1



Acquaticità neonatale (4-24 mesi); **acquaticità genitore e bambino** (2-4 anni); **acquakids** (3-5 anni); **lezioni individuali di nuoto; nuoto** (6-14 anni), **preagonistica** (6-12 anni), **float fit relax acqua funcional** (14-20 anni)

Età:

Info:

Età: 4 mesi-20 anni

Info: info@piscinacolonna.it 0236799791

Asd Tiger

Zona 1, 3



Scuola di Arti Marziali Coreane

Taekwondo Bambini 6-10 anni; Taekwondo Cuccioli 3- 5 anni e Haidong Gumdo Ragazzi 11-17anni

Palestre: C. Sassi, Leopardi e Studio Tiger

Età: 3-17 anni

Info: corsi@asdtiger.it 02-45478436

Skate School Milano

Zona 1, 3, 6, 8, 9
e Segrate



Lezioni di skate di gruppo e individuali dai 4 anni

Zone: Savona, Idroscalo, Lampugnano, palazzo Lombardia, Bicocca, Area Motta,

Età: dai 4 anni in su

Open Day: 10-11 settembre su prenotazione

Info: skateschoolmi@gmail.com

Tumminelli Romana Basket

Zona 1, 3, 4, 5



In varie zone di Milano scuola di avviamento al Basket, corso di basket per genitori, minibasket (6-12 anni), microbasket (microbasket e psicomotricità riservati ai bimbi e bimbe che frequentano la scuola d'infanzia.)

Età: 3-12 anni

Info: tummiromana@tiscali.it 349 5010857

Circolo della Spada Mangiarotti

Zona 2



Corsi di scherma per tutte le età e livelli. 800 metri quadrati, con 12 pedane. Lo staff tecnico è composto da Maestri di Scherma, Istruttori e Preparatori Atletici altamente qualificati. Ogni iscritto viene infatti avviato alla disciplina della scherma e progressivamente portato alla competizione agonistica.

Età: dai 7 anni

Open Day: lezioni di prova su richiesta

Info: info@mangiarotti-scherma.it 02-6590166 (segreteria) 02-6551188 (sede amministrativa)

Rockspot

Zona 4



Corsi di arrampicata per bambini e ragazzi

Dal lunedì al venerdì dalle 17:00 alle 19:00 -sabato dalle 10:30 alle 14:00.

gruppi: per età ed esperienza, 4/6 – 6/9 – 10/12 – 13/15 – 16/18.

Età: dai 4 anni

Open Day: Open Day 3 e 10 Settembre dalle 14.00 alle 19.00; Prove gratuite 6-8-13-15 Settembre dalle 17.00 alle 19.00

Costo: da 420 a 950 euro a seconda di età e mono o bisettimanale. Nel costo dei corsi è compreso il noleggio dell'attrezzatura (escluse le scarpette da arrampicata).

Info: info@rockspot.it 02 92801976

Aquamore Bocconi Center Sport

Zona 5



Scuola Nuoto (3-15 anni), corsi per adulti, nuoto libero, pre agonistica e agonistica

Età: 3-17 anni

Info: bocconisportcenter@aquamore.it

Forza e Coraggio

Zona 4

0-3

4-10

11-14

Corsi con frequenza mono e bisettimanale per bambini e ragazzi dai 3 anni in su: **Calcio, tennis, scherma, atletica, ginnastica ritmica, ginnastica artistica, pallavolo**

Età: dai 3 anni

Open day: lezioni prova su prenotazione in settembre su prenotazione sul sito

Info: info@forzaecoraggio.com 02 5692398 02 5398155

Piano Bi

Zona 5

0-3

4-10

Bi-YOGI | yoga bambino. Tutti i Lunedì dalle 16.30 alle 17.30 (3-5 anni) e dalle 17.40 alle 18.40 (6-10 anni)

Età: 3-10 anni

Info: **Info:** info.pianobi@gmail.com 348 9339138

Agorà Milano

Zona 6

0-3

4-10

11-14

Pattinaggio sul ghiaccio. Corsi quadrimestrali, trimestrali e pacchetti di 4 lezioni di Avviamento al Pattinaggio su Ghiaccio con maestri qualificati FISG, con frequenza mono, bi o tri-settimanale.

Età: 2-14 anni

Costo: 150/310 a seconda del corso +30 euro iscrizione

Info: infocorsi@stadioghiaccio.it 0248300946

Canottieri Milano

Zona 6

0-3

4-10

11-14

Lezioni di: Nuoto, pallanuoto, tuffi, sincro, tennis, canottaggio e minibasket. Corsi mono e bisettimanali con insegnanti qualificati

E corsi di canottaggio dagli 8 ai 18 anni e genitore figlio dai 10 anni (corso mono-settimanale per creare maggiore affiatamento tra genitore e figlio. Il sabato mattina)

Età: 2- 18 anni

Costo: dai 179 euro a quadrimestre in su

Info: info@canottierimilano.it 0248951211

Tie Break Team

Zona 7



Corsi di tennis dai 4 anni in su. Corsi propedeutici (4-6 anni), scuola addestramento (6-18 anni), pre agonistica e agonistica (11-18 anni)

Età: 4-18 anni e adulti

Info: tennistiebreak@hotmail.it 0248751443

Bebe Vio Academy

Zona 9



Il progetto voluto da Bebe Vio, realizzato in partnership con Nike e gestito dall'Associazione art4sport ONLUS.

Sport per bambini e ragazzi da 6 a 18 anni, con disabilità fisica e non che, insieme, sperimentano 5 diverse discipline sportive: Sitting volley, Basket in carrozzina, Scherma in carrozzina, Calcio amputati e Calcio ciechi, Atletica.

Appuntamento bisettimanale: il martedì e il giovedì pomeriggio dalle ore 17 alle 19 al Centro Sportivo Iseo e il Bicocca Stadium.

Età: 6-18 anni

Costo: gratuito

Bimbi disabili: Sì

Info: bebevioacademy@art4sport.org
<https://www.bebevio.com/academy/#iscrizioni>

Milanoskating

Zona 7, 9 e Idroscalo



Corsi di gruppo dedicati al pattinaggio in linea per bimbi da 5 a 10 anni.

Il corso Bimbi si divide in Bimbi 1 (per chi non ha mai indossato i pattini o è alle prime uscite) e Bimbi 2 (per chi ha già seguito un corso di pattinaggio). Il Bimbi 1 riparte da zero a inizio di ogni trimestre.

Età: 5-10 anni

Open Day: Prova e prima lezione sabato 1 ottobre pagando solo la quota associativa

Costo: 195 euro per 10 lezioni da 1,5 ora ciascuna, 330 euro per 20 lezioni

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: cristian@milanoskating.it 02.808.961.14

Playmore!

Zona 1



Corsi di sport per bambini e ragazzi dai 3 anni: let's play, pattini a rotelle, judo, capoeira, multisport, x-games, trampolini elastici, calcio, tennis, basket, parkour...

Alcuni corsi sono Corsi Sport4All. Fanno parte del programma sportivo e sociale nato dalla collaborazione tra PlayMore! e Fondazione Milan per promuovere l'attività sportiva praticata da persone di diverse abilità, al fine di favorire coesione sociale e integrazione nella comunità in cui viviamo. **I corsi sono rivolti a ragazzi con e senza disabilità e sono svolti a gruppi misti.**

Età: dai 3 anni in su

Bimbi disabili: Sì

Info: info@playmore.it 388.888.18.36

Guida ai corsi 2022/2023

Raptors Milano SSD

Zona 1    

Corsi di atletica dai 3 ai 19 anni presso Arena Civica Milano

Età: 3-19 anni

Bimbi disabili: Sì

Info: info@raptorsmilano.com WhatsApp:
3895729523 telefono: 0249523290

L'Arcobalenodanza

Zona 6   

Corsi 3-5 anni: Baby Hip Hop e Prima danza

Corsi 6-10 anni: Baby Hip Hop, break dance, danza classica, danze aeree, hop hop, modern jazz, musical

Corsi dagli 11 ai 17 anni: acrodanza, danza classica, danze aeree, hop hop, modern jazz

Età: 3-17 anni

Open Day: 17,28 e 25 settembre su prenotazione

Info: segreteria@arcobalenodanza.it

Zerogravity

Zona 3  

Ginnastica acrobatica, parkour e freerunning, freestyle, calisthenics, tessuti aerei, pole dance, agility 8/11 anni, gioco ginnastica 5-7 anni

Età: dai 5 anni

Open Day: 19-22 settembre

Costo: da 400 euro in su

Info: 02 22179500 milano@zero-gravity.it

Spazio Capoeira Desequilibrio

Zona 7  

Corsi di capoeira per bambini e ragazzi, a partire dai 3 anni.

Età: 3-14 anni

Open Day: 19-22 settembre

Costo: da 400 euro in su

Info: 0299244428

info@spaziodesequilibrio.it

3930443566

Campacavallo

Zona 7

4-10

11-14

Corsi di circo e cavallo dai 4 ai 17 anni

Giocoleria, equilibrismo, trapezio, tessuti, ginnastica, equitazione, giochi e cura dei cavalli all'aria aperta.

Tutto in una nuova sede, c/o Allegricola, via Cascina Bellaria 133/7 20151

Età: 4-17 anni

Info: Ilaria +39 338 17 44 943

Gabriella: +39 347 85 71 338 info@campacavallo.it

Quanta Club

Zona 9

0-3

4-10

11-14

20 discipline sportive per tutta la famiglia: tennis, padel, nuoto, beach volley, pattinaggio artistico....Pattinaggio e hockey inline

Età: dai 2 anni

Info: 02 6621611

Milanosport

Tutta
la città

0-3

4-10

11-14

In tutti gli impianti di MilanoSport trovi corsi per bambini e ragazzi

Padel (8-13 anni); tennis (6-17 anni); tuffi, acquagol (8-12 anni), pallanuoto (dai 12 anni); nuoto dai 6 mesi in su; nuoto sincronizzato (12-15 anni) e tanto altro...

Età: dai 6 mesi

Info: <https://www.milanosport.it/lista-corsi/corsi/>

Guida ai corsi 2022/2023

MUSICA



MUSICA



La Giocomotiva Corso Italia



Zona 1

0-3

Musica in fasce metodo Gordon. Il lunedì dalle 16.45 alle 17.30. Per bimbi dai 3 ai 36 mesi accompagnati

Età: 3-36 mesi

Open Day: 10 ottobre lezione prova

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-corso-italia>

LabArca



Zona 1

4-10

11-14



Corsi annuali di teatro e laboratori musicali dai 4 anni in su.

Per tutte le età ci sono anche i laboratori musicali. Lezioni individuali per gli strumenti, di gruppo per coro e orchestra. Sono aperti a tutti (bambini e ragazzi) dopo un colloquio.

Età: dai 4 anni in su

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: labarcateatromusica@gmail.com
0236753473

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labarca>

Orchestra sinfonica di Milano



Zona 1

4-10

11-14

Per bimbi e ragazzi che vogliono approfondire la loro cultura musicale: **Coro di Voci Bianche e Coro I Giovani di Milano e Orchestra Sinfonia Kids e Junior.** Per entrare a far parte delle diverse sezioni è necessario iscriversi alle audizioni in programma a settembre

Età: dagli 8 anni

Audizioni: in settembre

<http://sinfonicadimilano.org/it/>

Info: <https://sinfonicadimilano.org/> 0283389.401

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/orchestra-sinfonica-di-milano>

La Giocomotiva Boschetti



Zona 2

0-3

Musica in fasce metodo Gordon. Il mercoledì dalle 16.45 alle 17.30. Per bimbi dai 3 ai 36 mesi accompagnati

Età: 3-36 mesi

Open Day: 12 ottobre lezione prova

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-boschetti>

Guida ai corsi 2022/2023

MUSICA

Scuola di musica Carousel



Zona 7

0-3

4-10

11-14



Canto, chitarra, basso elettrico, batteria, pianoforte, song writing, band, teoria e solfeggio. Tutti i corsi sono dai 5 anni in su. **E poi c'è propedeutica musicale (3 -5 anni).** Lezioni individuali o in piccoli gruppi.

Si può seguire un percorso amatoriale o impostare un programma più impegnativo finalizzato alla preparazione di esami in conservatorio o al rilascio di un attestato riconosciuto a livello nazionale ed europeo.

Età: 3-5 anni propedeutica, dai 5 anni gli altri corsi

Costo: dai 16 ai 30 euro l'ora

Bimbi disabili: sì

Policy Covid: i corsi possono spostarsi online o essere riprogrammati

Sconto Radiomamma: 8%

Info: info@scuoladimusicacarousel.it 3316525831

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/sir-cenni-di-cambiamento>

La Giocomotiva Bisleri



Zona 7

0-3

Musica in fasce metodo Gordon. Il mercoledì dalle 16.30 alle 17.15 Per bimbi dai 3 ai 36 mesi accompagnati

Età: 3-36 mesi

Open Day: 12 ottobre lezione prova

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

Mitades



Zona 8

0-3

4-10

Propedeutica Musicale a cura della Scuola di Musica Carousel
Il mercoledì h.16.45 - 17.45

Età: 3-6 anni

Open Day: teatro 17 settembre ore 16

Costo: 225 euro + tessera associativa

Durata: 15 incontri

Info: mitades@mitades.it 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

0-3

4-10

Musica Maestro. Corso di musica per bimbi dai 3 ai 5 anni. Il martedì alle 16.45

Età: 3- 5 anni

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

Guida ai corsi 2022/2023

MUSICA

Teim



Zona 9

0-3

4-10

11-14



Corso di musica per piccolissimi, metodo Gordon

Età: 0-3 anni

Open Day: 17 settembre

Costo: da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

Bimbi disabili: sì

Sconto Radiomamma card: 10% su iscrizione annuale

Info: associazioneteim@gmail.com 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

Guida ai corsi 2022/2023

MUSICA

Ricordi Music School

Zona 1,2, 4, 7
e fuori
Milano



In tutte le sedi di Milano e Provincia corsi di musica per ogni strumento, canto e danza.

Età: da 0 anni

Open day : lezioni prova su prenotazione

Bimbi disabili: Sì

Info: info@ricordimusicsschool.com 0255103327

CMS Academy

Zona 4



Corsi di Musical propedeutici (dalla prima elementare in su); **Corsi accademici e di approfondimento per i ragazzi;** **Corso per teenager.**

Età: dai 6 anni in su

Open Day: settembre su prenotazione

Costo: dai 350 euro in su + quota associativa di 10 euro

Info: cms.musicalschooll@gmail.com 327.4937261

Piano Bi

Zona 5



Musicando (3-5 anni): un corso per avvicinare i bambini al magico mondo della musica con un approccio giocoso e divertente.

La Chitarra (6-10 anni): il corso per sensibilizzare ed avvicinare i bambini alla musica e allo strumento attraverso un percorso graduale e giocoso.

Età: 3-10 anni

Info: info.pianobi@gmail.com 348 9339138

Scuola di Musica Cluster

Zona 7



Corsi individuali di: canto, chitarra, pianoforte, violino, flauto, clarinetto, tastiera, tromba, basso, percussioni, batteria e sassofono.

Corsi complementari di: Teoria musicale, coro, storia della musica, musica di insieme e tanto altro

Età: 6-18 anni

Info: info@scuoladimusiccluster.it
0287367858

Guida ai corsi 2022/2023

Mc Scuola di Musica

Zona 8

0-3

4-10

11-14

Corsi di musica dai 18 mesi in su

Lezioni collettive: per educare alla collaborazione e favorire l'apprendimento attraverso il gioco e la condivisione

Lezioni individuali: dedicate allo studio del canto o di uno strumento musicale per stimolare le abilità cognitive e creative.

Docenti formati dalla Yamaha Music Italia.

Età: dai 18 mesi in su

Info: info@scuoladimusicamc.it 0239627763

Guida ai corsi 2022/2023

LINGUE



LINGUE

 radiomamma.it
MILANO E FAMILYFRIENDLY

Atelierstorytime®



Zona 1

0-3

4-10

11-14



Corsi di inglese e francese a piccoli gruppi dai 3 anni in su, divisi per fasce di età (3-5 anni, 6-8 anni, 8-10 anni, scuola media) nella fascia oraria 16.30-17.30 o 17-18 per la scuola materna e elementare. Quelli per la scuola secondaria sono dalle 15 alle 16 o dopo le 18.

Le lezioni individuali di francese e inglese sono da concordare direttamente con l'insegnante e sono rivolte sia ai piccoli che ai più grandi. Possono essere sia online che in presenza.

Età: 3-14 anni

Open day: dal 12 al 16 settembre dalle 15 alle 18 preferibilmente su appuntamento; 15 settembre dalle 17 alle 18 International Dot Day e info sui corsi

Costo: 400 euro suddivisibile in due rate

Policy Covid: lezioni online in caso di chiusura attività

Sconto Radiomamma card: 10%

Info: info@atelierstorytime.com 349 2909977

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/atelierstorytime>

Pingu's English Milano Loreto



Zona 3

0-3

4-10

11-14



IMPARARE DIVERTENDOSI: corsi di Inglese, dedicati a bambini da 0 ai 12 anni.

E tutto l'anno vengono organizzati laboratori a tema e campus invernali/Pasquali/estivi, il tutto ovviamente e rigorosamente in lingua Inglese.

E corso di Inglese per Sordi, tenuto da docenti e interpreti di LIS.

Età: 0-12 anni

Bimbi disabili: Sì

Policy Covid: in caso di chiusura, i corsi si sposterebbero in online su piattaforma dedicata.

Sconto Radiomamma: 10%

Info: milano.loreto@pingusenGLISH.it 3516548785

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingu-english-milano-loreto>

Guida ai corsi 2022/2023

CORSI - ESAMI INGLESE



**International
House**
Milan & San Donato



**Cambridge Assessment
English**

Authorised Platinum Exam Centre



A partire dai 3 anni

Nelle nostre sedi o presso la vostra scuola

MILANO | Viale Brenta 27

02 867903 | infomilano@ihmilano.it

SAN DONATO M.SE | Via Alfonsine 40

02 5279124 | info@ihmilano.it

www.ihmilano.it



International House Milano e San Donato



Zona 4
San Donato

e



Nelle due sedi di International House **corsi di inglese di gruppo dai 3 ai 18 anni**. Piccoli gruppi omogenei (max 8 partecipanti). Lo staff IH è formato da docenti qualificati, con certificazione CELTA e/o Diploma DELTA o equivalente e specializzati nell'insegnamento della lingua a bambini e ragazzi (Young Learners). Approccio diverso a seconda delle fasce di età, utilizzando il metodo comunicativo con vasta gamma di attività per sviluppare tutte le competenze linguistiche e appassionare lo studente. Al termine del corso, dai 7 ai 14 anni possibilità esami Cambridge

Età: 3-18 anni

Open Day: San Donato 12-16 settembre, Milano 19-23 settembre dalle 15 alle 18.30

Costo: 420 euro fino a scuola primaria, poi 650 euro + 60 euro quota di iscrizione

Sconto Radiomamma: 10%

Bimbi disabili: si

Policy Covid: in caso di chiusura lezioni online live streaming o buono sconto pari alla parte di corso non goduta, utilizzabile entro la fine dell'anno accademico da qualsiasi membro della famiglia per tutti i prodotti e servizi offerti dalla scuola.

Info: infomilano@ihmilano.it 02867903
info@ihmilano.it 025279124

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/international-house-milano-e-san-donato>

La Giocomotiva Bonghi



Zona 5

English Time. Inglese dai 4 ai 5 anni. Il venerdì dalle 17 alle 17.45

Età: 4-5 anni

Costo: 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

Labsitters Milano



Zona 4, online,
tutta Milano



Corsi di inglese per bambini dai 3 ai 13 anni con personale madrelingua o bilingue. Programmi personalizzati in base all'età, interessi ed esigenze, lezioni private o di gruppo, orari flessibili.

Corsi in presenza a domicilio: nel comune di Milano corso di 5 o 15 ore

Corsi online con kit spedito a casa. Corso di 5, 10 o 20 lezioni

Corsi Nocetum: nella struttura del Nocetum: **psicomotricità in inglese 3-6 anni, corso di inglese 7-10 anni e corso di inglese di conversazione 11-13 anni.** Pacchetto quadrimestrale o annuale.

Età: 3- 13 anni

Info: info@labsitters.com 3298922806

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labsitters-milano>

Susan English School



Zona 7

Corsi di inglese a gruppi, da 4 a 8 partecipanti. Dalle 15 alle 17 ragazzi delle medie e superiori, dalle 17 alle 18 elementari. Dalle 18 in poi superiori e adulti.

Età: dai 6 anni in su

Costo: 450 euro + iva 30 lezioni

Info: susanna.munarini@gmail.com 348 6927807

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/susan-english-school>

Guida ai corsi 2022/2023

Imparare l'inglese è un **gioco da ragazzi**

Siamo una scuola di lingua inglese per **bambini dai 3 ai 13 anni**.

Il nostro obiettivo è quello di insegnare le lingue in modo **semplice, naturale e coinvolgente**.

INSEGNANTI MADRELINGUA
METODO EFFICACE
MATERIALE DIDATTICO ESCLUSIVO

NEW

labsittersmilano.com



LEZIONI A DOMICILIO



LEZIONI ONLINE



CORSI A NOCETUM (MI)



Corsi di inglese per bambini dai 3 ai 13 anni

☎ 055 010 7227

✉ info@labsitters.com

🌐 www.labsitters.com

Mitades



Zona 8

0-3

4-10

Corso di Inglese 3 – 6 anni: "For Fun" a cura di Pingu's English. Il martedì 17.45 - 18.45. 25 incontri

Età: 3-6 anni

Open Day: 17 settembre ore 15.30

Costo: 450 euro + tessera associativa

Info: mitades@mitades.it 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

Pingu's English School Sempione



Zona 8

0-3

4-10

11-14



Scuola d'inglese per bambini da 0 a 12 anni che, grazie al suo metodo didattico innovativo, permette un apprendimento naturale e divertente. Soluzioni didattiche personalizzate e tante attività, come i corsi TOTS e Musichicks per bambini dai 6 ai 36 mesi e il percorso Pingu's Travels. Il bambino può prepararsi per conseguire le prestigiose certificazioni Cambridge Young Learners.

Età: 0-12 anni

Open Day: 4 e 10 settembre e lezioni prova dal 12 al 23 settembre

Bimbi disabili: Sì

Policy Covid: in caso di chiusura, i corsi si sposterebbero in online su piattaforma dedicata

Sconto Radiomamma card: 3 laboratori online

Info: milano.sempione@pingusenglish.it 375 636 0747

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english-school-0>

La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

0-3

4-10

English Time dai 3 ai 5 anni. Il lunedì alle 17 (4-5 anni) e il Mercoledì alle 17 (3 anni)

Età: 3-5 anni

Costo: 4-5 anni 266 euro 14 lezioni, 3 anni 285 euro 15 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

Pistacchio Family Space



Zona 9

0-3

4-10



Corso di inglese in collaborazione con Fun & School. "Metodo delle 3C": curiosità, creatività e collaborazione. L'apprendimento della lingua inglese avviene così in modo naturale e divertente, anche grazie agli insegnanti madrelingua, altamente qualificati.

Età: 3-6 anni

Open Day: dal 12 al 17 settembre su prenotazione

Costo: da 15 euro a incontro

Bimbi disabili: sì

Policy Covid: in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: pistacchiofamilyspace@gmail.com
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

Oltre le Impronte



Cologno
Monzese



Corso di Inglese il lunedì e il martedì per bambini dai 3 agli 8 anni

Età: 3-8 anni

Open Day: dal 19 al 25 settembre lezioni prova

Info: oltreimpronte@gmail.com 3332662063

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

Pingu's English School San Giuliano



San
Giuliano



Scuola d'inglese per bambini da 0 a 12 anni che, grazie al suo metodo didattico innovativo, permette un apprendimento naturale e divertente. Soluzioni didattiche personalizzate e tante attività, come i corsi TOTS e Musichicks per bambini dai 6 ai 36 mesi e il percorso Pingu's Travels.

Il bambino può prepararsi per conseguire le prestigiose certificazioni Cambridge Young Learners.

Età: 0-12 anni

Open Day: 10 settembre e lezioni prova dal 12 al 23 settembre

Bimbi disabili: Sì

Policy Covid: in caso di chiusura, i corsi si sposterebbero in online su piattaforma dedicata

Sconto Radiomamma card: 3 laboratori online

Info: milano.sempione@pingusenglish.it 375 636 0747

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english-school-0>

Fun&School



A domicilio, in
diverse zone
Milano e online



Corsi di inglese a domicilio, online e in diverse sedi su Milano per bambini dai 3 anni in su, ragazzi delle medie e del liceo per attività di sostegno e di preparazione alle certificazioni linguistiche e adulti (corso d'inglese base o Business English)

Metodo de "le tre C": Creatività, Curiosità e Collaborazione.

Età: da 3 anni in su

Costo: da 250 euro, sconto del 15% sul secondo fratello iscritto.

Bimbi disabili: Corsi individuali per bimbi disabili e fragili previo colloquio con la direttrice per meglio valutare le esigenze

Info: info@funandschool.com 3382427129
3343434538

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/fun-and-school>

BDC School



Zona 5 e
Cologno
Monzese



Certificazioni Cambridge: Power english da 3 a 5 anni da 3 a 5 anni.

Corsi di lingua: Cinese +5 anni, Russo +5 anni. English for Y1 +5 anni (solo a Cologno Monzese).

Età: da 3 anni in su

Open Day: lezioni di prova sono dal 12 al 23 settembre

Info: <https://www.bdcschool.eu/corsi-pomeridiani?lang=it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bdc-school-milano>

British Council

Zona 1



Corsi di inglese dai 4 anni

Learning Time With Timmy (4-5 anni) presso il Collegio San Carlo, Nido Scuola Clorofilla e la Scuola Svizzera di Milano.

Primary Plus (6-10 anni) presso Collegio San Carlo e la Scuola Svizzera di Milano.

Secondary Plus (11-18 anni) presso Collegio San Carlo e Scuola Svizzera di Milano Corso Secondary anche online

Corsi di preparazione agli esami di Cambridge (11-18 anni). Collegio San Carlo e Scuola Svizzera di Milano

Età: 4-18 anni

Costo: 4-5 anni 735 euro; 6-10 anni 980 euro; 11-18 anni: 1.280 (60 ore), 1.740 (90 ore). Possibilità pagamento anche in rate mensili. Sconto del 25% per tutti i nuovi alunni nei corsi Learning Time with Timmy, Primary 1 e Primary 2.

Info: <https://www.britishcouncil.it/inglese/corsi-bambini-ragazzi>

Deutsche Spielecke®

Zona 1



Età scolare: angolo compiti (aiuto compiti in tedesco), lettura, scrittura e conversazione, Corsi tedesco. Tedesco per i ragazzi delle scuole Medie e superiore

Età: da 0 mesi

Open Day: 9 settembre 14-18 e 10 settembre 10-14 su prenotazione

Info: info@spielecke.it 392 019 50 82

Hello Kids

Zona 1 e domicilio



Scuola di lingua inglese specializzata nell'insegnamento ai bambini e ragazzi (Young learners) dai 4 ai 18 anni. I corsi si svolgono presso la sede in centro a Milano, Via del Bollo 3 (MM1 Cordusio o tram 16) a domicilio per gruppi da 2 a 5 partecipanti e presso scuole pubbliche e private di Milano. Preparazione per tutte le certificazioni Trinity, Cambridge e TOEFL. Anche corsi personalizzati. Per i corsi a domicilio sono disponibili moduli da 20, 30, 40 ore.

Età: 4-18 anni

Costo: da 350 euro in su

Bimbi disabili: lezioni individuali

Policy Covid: in caso di chiusura lezioni online

Info: info@hellokids.it 02 48102614

Institut francais Milano

Zona 1



Corsi di francese online, in presenza e in modalità mista. Corsi annuali, quadrimestrali, intensivi e di breve durata per le certificazioni

Corsi annuali di 60 ore per ragazzi 11-16 anni: da principianti a B2.1; Corsi specifici di preparazione al DELF per ragazzi 11-16 anni: Mini club per bambini 4-10 anni: corsi organizzati per piccoli gruppi

Età: 4-18 anni

Costo: 720 euro annue + 30 euro segreteria + 30 euro materiale didattico annuali 11-16 anni; per delf da 120 a 180 euro

Info: corsi-milano@institutfrancais.it PER MINI CLUB wilma.fiammeni@institutfrancais.it

LINGUE



LINGUE

radiomamma.it
MILANO E FAMILYFRIENDLY

Certificazioni linguistiche: cosa c'è da sapere



“Con un B2 prendi più punti!”. “Tuo figlio che certificazione fa?”. “Quando sono le prossime sessioni di test?”. Se lo chiedono i genitori dei maturandi alle prese con la contabilità di crediti formativi per il voto di uscita dalle superiori e con i “punti in più” per entrare in questa o quell’università italiana e straniera. Se lo chiedono i genitori con figli alle scuole medie che puntano all’iscrizione nelle sezioni Cambridge dei licei nostrani. Se lo chiedono i genitori di bimbi alle elementari. Un’esagerazione? La moda del momento? Uno strumento diffusissimo in altri Paesi europei utile per l’acquisizione e la misurazione delle competenze?

“Un trampolino”, **li definisce Rachel Launay, Country Director di British Council, il più grande ente certificatore in Italia.** “Le certificazioni aiutano a realizzare dei sogni, aprono delle porte”. A cominciare da quelle, appunto, di istituti secondari superiori e atenei che assegnano dei punti utili per salire in graduatoria agli studenti in possesso di una certificazione linguistica basandosi sul quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER) ideato dal Consiglio d’Europa che misura l’abilità linguistica su sei livelli di competenza (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Guida ai corsi 2022/2023

LINGUE



LINGUE



Per ottenere 1,5 punti utili a entrare in una sezione Cambridge del liceo, oggi a Milano serve una certificazione di livello B1. Per avere più chance di essere ammessi in Bocconi, e per frequentare i suoi corsi in lingua inglese, serve invece una certificazione almeno di livello B2. I costi degli esami con cui ottenere le certificazioni linguistiche riconosciute in tutto il mondo variano tra i 110 e i 250 euro.

Ma come scegliere tra le diverse certificazioni proposte?

Per bambini e ragazzi dai 7 ai 12 anni: Trinity e Cambridge

Le certificazioni di inglese più conosciute e diffuse sono rilasciate dal Trinity College (esami Trinity) o dall'Università di Cambridge (esami Cambridge English). Le prime certificano solo le competenze orali mentre gli esami Cambridge English pensati per gli studenti tra i 7 e i 12 anni che prevedono tre livelli di valutazione (Young learner Starters, Movers e Flyers) testano tutte e quattro le abilità: lettura, scrittura, comprensione ed espressione.

Gli esami Cambridge possono quindi essere utili per aiutare i bambini italiani, poco abituati agli esami di lingua, a familiarizzare con un sistema di misurazione delle competenze?

“Certamente i test e le certificazioni aiutano ad acquisire fiducia in se stessi e nel fatto di essere capaci di imparare e di migliorarsi crescendo di livello in livello”, spiega Launay. “E’ importante sapere che l’esame viene sempre superato dai bambini, non esiste la bocciatura: tutti i partecipanti ricevono un attestato che indica un massimo di punti per ognuna delle abilità testate”.

LINGUE



LINGUE



Certificazioni internazionali di inglese per entrare al liceo e all'università: gli esami Cambridge e l'IELTS A differenza degli esami per i bambini più piccoli, che sono solo cartacei, quelli pensati per i ragazzi delle medie, delle superiori e dell'università possono essere svolti anche al computer. L'offerta è ampia. Accanto agli esami Cambridge (CELA) che certificano le competenze tra i livelli A2 a C2 (KET, PET, First-FCE, Advanced-CAE, Proficiency-CPE) c'è la certificazione IELTS.

Quale scegliere?

“Il più adatto agli studenti che stanno terminando il ciclo delle superiori è l'IELTS”, consiglia Launay, “che infatti prevede una modalità Academic, specifica per l'ingresso e il lavoro in università, e una modalità General pensata più per il mondo del lavoro. In entrambe le modalità sono valutate le quattro abilità di reading, writing, listening e speaking”. A differenza degli esami CELA, che prevedono un punteggio minimo per essere superati e una profonda padronanza della grammatica, all'esame IELTS non si può essere bocciati. Ma, attenzione: ciò non significa automaticamente punti in più o ingresso garantito nelle università. Gli atenei specificano, infatti, un punteggio minimo da ottenere per ciascuno dei suddetti test che corrisponde a un livello B2 avanzato.

Come devono approcciarsi agli esami per le certificazioni linguistiche gli studenti con fragilità o bisogni educativi speciali?

“Con tranquillità”, rassicura il British Council, “lavoriamo per rendere il sistema di certificazione il più inclusivo possibile con ausili, dispositivi e tempistiche dedicate”.

Guida ai corsi 2022/2023

Instituto Cervantes Milano

Zona 1  

Corsi di spagnolo dai 6 ai 17 anni, per imparare lo spagnolo in modo ludico.

Età: 6-17 anni
Info: 02 32068860
adx3mil@cervantes.es

Centro culturale cinese a Milano

Zona 8  

Corsi di cinese per bambini e ragazzi dai 3 anni in su. Per i bimbi dai 3 ai 6 anni si tratta di attività ricreativa. Anche lezioni individuali il sabato.

Età: dai 3 anni
Costo: da 180 euro in su
Info: centroculturalecinese@gmail.com

Interdialog

Zona 1  

Corsi di russo, francese, inglese, spagnolo, tedesco, cinese e arabo per bambini e ragazzi

Dai 13 anni in su: corsi individuali, semi individuali (2-3 partecipanti) oppure in gruppi (4-8 partecipanti). **Per i bambini approccio graduale ed attraverso molteplici strumenti interattivi come il gioco, il disegno, la musica, i fumetti, la mimica e i video. Individuali o a piccoli gruppi**

Età: dai 4 anni
Info: info@interdialog.it

GUIDA CORSI 2022-2023 PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO

MULTI GENERAZIONALI

MULTI GENERAZIONALI



radiomamma.it
MILANO E FAMILYFRIENDLY

La Giocomotiva Corso Italia



Zona 1

Corso di massaggio infantile AIMI. Il mercoledì alle 17.45

Età: 0-12 mesi accompagnati

Open Day: 12 ottobre

Costo: 220 euro 10 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-corso-italia>

Medici in Famiglia



Zona 4

Corso disostruzione pediatrica per genitori, nonni, tate e chiunque altro abbia a che fare con i bambini. Consigli utili per la sicurezza fin dalla nascita del bambino. Le manovre di disostruzione verranno mostrate e poi ci sarà una prova pratica sui manichini.

Corso tagli sicuri: come offrire senza pericoli al bambino, che ancora non sa masticare, cibo diverso dal latte o dalla pappa semiliquida.

Corso PBL (Pediatric Basic Life Support) con certificazione. Per imparare il BLS, ma anche le tecniche base del primo soccorso

Corso BLSD (Basic Life Support and Defibrillation) con certificazione

Costo: 20 euro, 70 euro PBL, BLSD 130 euro per sanitari, 90 euro per gli altri

Policy Covid: si può spostare alla data successiva

Info: info@medicinfamiglia.it

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/medici-famiglia>

Tomorò



Zona 4



Tummy time e il cerchio delle mamme (mamme + bimbi dai 3 ai 7 mesi): gruppo mamme condotto da psicomotricista e da puericultrice; **Dal gattonamento ai primi passi** (mamme + bimbi da 8 mesi ai 18 mesi) **workshop di psicomotricità a sostegno del passaggio dal gattonamento alla deambulazione autonoma e sicura;** **Legami in gioco** (psicomotricità genitore bambino - 12-36 mesi)

Bimbi disabili: Sì

Info: info@tomoro.it 3927751027

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

Guida ai corsi 2022/2023

MULTIGENERAZIONALI

La Giocomotiva Bonghi



Zona 5

Corso di massaggio infantile AIMI. Il lunedì alle 16.45

Età: 0-12 mesi accompagnati

Costo: 220 euro 10 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

Casa Maternità La Via Lattea



Zona 7

Per mamme con bebè: gruppi mamma-bambino con ostetrica (0-4 mesi e 4-12 mesi), spazio gioco (1-3 anni con accompagnatore), Massaggio Neonatale AIMI

Per future mamme: movimento in gravidanza, corso di preparazione alla nascita

Per mamme e papà: Mamme in divenire (online), gruppi papà con pedagoga, corso sullo svezzamento, corso portare i piccoli

Costo: gruppi mamme da 115.5 euro, spazio gioco 225 euro, massaggio AIMI 94.5 euro, movimento in gravidanza da 102 euro, corso pre parto 282 euro, altri incontri 50/60 euro

Info: casamaternita@spazioapertoservizi.org 335 431058

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-lattea>

La Giocomotiva Piazza Sicilia e Via Sardegna



Zona 7

In Piazza Sicilia il martedì alle 17 **corso di massaggio infantile Aimi (0-12 mesi accompagnati)**

Costo: 220 euro 10 lezioni

Info: segreteria@lagiocomotiva.it, 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-piazza-sicilia-e-sardegna>

Munlab



Zona 7

sopra&sotto dentro&fuori: corso per insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria e a tutte le persone interessate

Come relazionarsi (riscoprire, osservare, giocare) con le quattro stagioni stando a scuola. 4 incontri per 4 stagioni.

Costo: con-te-sto 120 euro (12 incontri), 56 euro (4 incontri); giocodanza® mamma & baby 144, euro (8 incontri)

Info: info@munlab.it 3494090160

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/munlab>

Guida ai corsi 2022/2023

MULTIGENERAZIONALI

Mitades



Zona 8

Corsi Genitori - bambini: Inglese 18 - 36 mesi: "Tot's" a cura di Pingu's English; Psicomotricità 12 - 24 mesi; GiocaMi 6 - 12 mesi: attività motoria alla scoperta del gioco; Massaggio Infantile

Corsi Adulti: Lezioni collettive Metodo Feldenkrais con Silvia Luraschi

Altri percorsi per gravidanza, benessere e genitorialità: Doula a domicilio, Gruppi mamme e gravidanza, Nutrizionista, Psicologo, Neuropsicomotricista, Pedagogista

Open Day: inglese il 17 settembre; Metodo Feldenkrais 27 settembre

Costo: inglese 420 euro + tessera associativa, psicomotricità 225 euro; GiocaMi 65 euro, massaggio 90 euro, Metodo Feldenkrais 230 euro. Sempre + tessera associativa

Info: mitades@mitades.it 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

Pistacchio Family Space



Zona 9



Minilab: laboratori esperienziali, guidati da un'educatrice, per bambini da 18 a 36 mesi accompagnati da 1 adulto. Giovedì mattina

Atelier di Pistacchio: esplorazioni creative e laboratori esperienziali, a frequenza flessibile, guidati da un'educatrice, per bambini dai 2 ai 5 anni accompagnati da 1 adulto. Mercoledì pomeriggio

Open Day: dal 12 al 17 settembre su prenotazione
Costo: da 15 euro a incontro, pacchetti mensili e trimestrali

Bimbi disabili: sì

Policy Covid: in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

Sconto Radiomamma card: 5%

Info: pistacchiofamilyspace@gmail.com
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

Bbfly Dance&Events



Zona 7



Bimbinforma (0-36 Mesi), Danza In Gioco Dance Lab, Danza Classica, Danza Moderna, Hip Hop, Tap, Teatro, Canto, Teatrodanza, Zumba, Pilates, Stretching, Fitdance, Caraibici

Open Day: 12-16 settembre settimana open per prova corsi su prenotazione, 17 settembre dalle 10 alle 12 inaugurazione con attività

Costo: Rate annuali o bimestrali da 160 euro in su
Policy Covid: in caso di lockdown si garantisce la continuità dei corsi in modalità online

Sconto Radiomamma card: 10% sulla rata del secondo familiare iscritto

Info: bbfly.danceevents@yahoo.com 340.920.1431

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bbfly-danceevents>

Teim



Zona 9



Corsi bebe' (0-3 anni): baby teim - alternativa psicomotoria al nido (12-36 mesi), percorsi psicomotricità genitore bambino (18-36 mesi) musica Gordon(0+), danzaterapia con bebè in fascia, corso massaggio infantile aimi

Corsi famiglia: sostegno alla genitorialità - post adozione -consulenze psicomotorie -incontri formativi esperienziali per genitori e insegnanti; pilates e yoga in gravidanza e mamma/bambino; danzaterapia con bebè; corso di respirazione preparto /mindfulness (mamma e papà); arteterapia (laboratori di pittura/creta/ fiaba) nonni - bambini; filosofia (nonni-bambini)

Open Day: 17 settembre

Costo: da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

Bimbi disabili: sì

Sconto Radiomamma card: 10% su iscrizione annuale

Info: associazioneteim@gmail.com 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

A.S.D. ausportiva

Zona 9



Corsi in acqua per genitori e accompagnatori.

Un programma per tutti i caregiver che vogliono imparare ad accompagnare persone con disabilità in acqua

Costo: gratuito, solo tessera associativa

Info: segreteria.ausportiva@gmail.com



radiomamma.it
LA TUA MILANO FINALMENTE!

Cerchi la scuola giusta per tuo figlio?

Bisogni speciali, educazione outdoor, bilinguismo, studente atleta...

Dal nido alle superiori, Radiomamma for School ti aiuta a trovare la scuola di Milano più adatta alle sue esigenze

Info:
338.6062005

