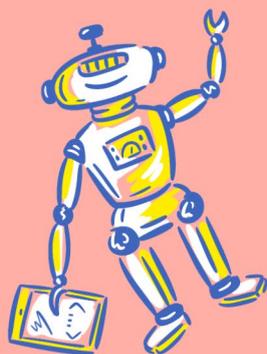
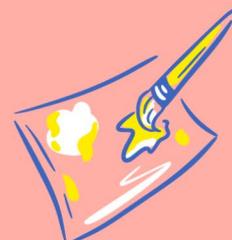




# GUIDA CORSI

2022-2023

PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO



[radiomamma.it](http://radiomamma.it)  
MILANO È FAMILYFRIENDLY



## Indice

### Introduzione

Pag 3

- Le tendenze 2022-2023
- I corsi inclusivi: a che punto siamo a Milano
- Le "policy Covid" su online, voucher e rimborsi
- Il certificato medico per lo sport
- Come usare la guida: legenda

### Arti

Pag 15

### Sport

Pag 27

### Musica

Pag 42

### Lingue

Pag 47

### Multigenerazionali

Pag 58

Attenzione: ai corsi di potenziamento scolastico e aiuto allo studio Radiomamma dedica una guida dedicata in pubblicazione a fine settembre 2023



Bentornati 😊

Ci siamo, al via un nuovo anno scolastico e un nuovo anno di corsi pomeridiani. E allora ecco la GUIDA AI CORSI DI RADIOMAMMA 2022/2023

La prima domanda che tutti ci facciamo è: Ma le regole quest'anno come sono? E se tornano zona rossa e limitazioni? Corsi di musica, arte, lingua, sport e per famiglia...qualunque tu scelga per il tempo libero di tuo figlio valgono al momento (7 settembre 2022) le regole in vigore per qualsiasi altro tipo di attività. Quindi tutte le realtà che organizzano corsi si sono organizzate per norme igieniche, gruppi di bambini non troppo numerosi, aereazione spazi, mascherina raccomandata in ambienti piccoli al chiuso, divieto di accesso a positivi e persone con sintomi ecc.... Ma al momento non ci sono restrizioni o protocolli specifici.

Buona lettura e Buona scelta!



## Le tendenze 2022-2023

Cosa ci racconta l'offerta 2022-2023 dei corsi pomeridiani per bambini e ragazzi a Milano e città metropolitana?

- Fuga dal digitale. Sono sempre meno le proposte di corsi di coding e informatica per bambini e ragazzi. Complici gli anni di DAD, sembra che genitori e ragazzi abbiano meno voglia di tecnologia e digitale e le proposte quest'anno sono inferiori al solito. Aumentano, al contrario, le offerte di corsi di attività manuali, artigianali. Tanto voglia di "mettere le mani in pasta". Qualche esempio? Giardinaggio, sartoria, pasticceria...
- Corsi multigenerazionali. Tante le proposte per bimbi con mamme, papà e nonni. Da Teim c'è un percorso di filosofia bimbi e nonni. Alla Canottieri Milano c'è canottaggio genitore-figlio. Waam organizza Il Piccolo Passaporto di Milano (5-10 anni): giretti insoliti dedicati alle famiglie per conoscere Milano insieme a una guida WAAM. Tanta psicomotricità e spazi creativi per bimbi e mamme (o papà) in gruppo: da Tomorò, da La Casa Maternità La Via Lattea, da Pistacchio Family Space, da La Giocomotiva...



## Le tendenze 2022-2023

- Aumento dei costi. **Rispetto allo scorso anno si registra un lieve aumento dei costi** dei corsi, soprattutto per quelli artistici e linguistici. Con alcune tariffe + 5%. Ma quest'anno **sono molte le realtà che offrono alle famiglie proposte a "pacchetto"**. Cioè la tariffa non è a quadrimestre o trimestre, ma a gruppo di lezioni (dalle 10 in su di solito).

# SEPARARSI: ISTRUZIONI PER L'USO

**COSA COMPORTA UNA SEPARAZIONE DAL  
PUNTO DI VISTA LEGALE? ED EMOTIVO?  
UN WORKSHOP PENSATO PER DARE LE RISPOSTE  
A QUESTE DOMANDE**



**SABATO 8 OTTOBRE 2022  
9,30/13,00 14,30/18,00**

**CENTRO BERNE  
Piazza Vesuvio, 19 - 20144 Milano**



per info e iscrizioni:  
[mariagrazia.dinella@dinellalex.it](mailto:mariagrazia.dinella@dinellalex.it)  
WhatsApp +39 331 7575228



## I corsi inclusivi: a che punto siamo a Milano

“I corsi pomeridiani inclusivi a Milano sono troppo pochi!” Sono chiari **Francesca Fedeli, Founder Fightthestroke.org and FTS, e Giuseppe Cerqua, head coach di Bebe Vio Academy.**

### Quali sono le criticità?

**Francesca Fedeli:** C'è un imbuto. Anche famiglie che possono accedere per esempio a misure economiche di aiuto (come la B1 o B2) poi non possono spenderle per un corso di musica o sport perché non lo trovano. Un altro problema è l'inclusività. È difficile creare corsi davvero inclusivi, richiede un ambiente idoneo, risorse in più per inventare le diverse attività. Risultato: ci sono attività solo per bambini con disabilità e altre solo per bimbi senza disabilità. I corsi inclusivi sono pochissimi. Infine, si può contare solo sul passaparola: chi ha accesso a un corso si preoccupa subito di dirlo agli altri. Spesso mancano le informazioni. Più una disabilità è grave, inoltre, più è difficile trovare un corso.



**Giuseppe Cerqua:** L'anno scorso abbiamo fatto fare sport a 25 bimbi con disabilità e l'80% non aveva mai fatto sport in vita sua. I minori con disabilità non hanno la possibilità spesso di fare sport con regolarità. Ha un costo altissimo per le famiglie, una carrozzina adatta alla scherma parte dai 1500 euro in su. E poi c'è il costo della palestra, degli istruttori. Troppo oneroso per le famiglie e spesso anche per le società sportive. Una società dovrebbe avere spazi ampi e assumersi più costi. In un campo da basket dove possono allenarsi 50 ragazzini se si gioca in carrozzina si accolgono 20 bambini. Se per un corso di minibasket mi basta 1 allenatore, con atleti con disabilità me ne serve 1 ogni 3 bimbi... Molto così nella realtà si basa sul volontariato.

### **Cosa servirebbe per bambini e ragazzi con disabilità?**

**Francesca Fedeli:** Servono linee guida dalle istituzioni. Per ogni bando comunale, per esempio, dovrebbe essere chiesto che il corso sia davvero inclusivo. C'è l'idea che l'organizzatore di un corso inclusivo debba avere chissà quali competenze per gestire un bimbo con disabilità. Ci vuole più personale a volte e vero e ci vuole formazione. Ma non è impossibile. E serve che la proposta sia capillare in tutta Milano, non devono esserci interi quartieri senza proposte per queste famiglie.



**Giuseppe Cerqua:** Seve inclusione reale. Fare fare cose assieme a bambini con e senza disabilità. E per educare a questo si dovrebbe lavorare nelle scuole. Sarebbe utile inserire queste attività sportive inclusive nelle ore di educazione fisica nelle scuole, in orario didattico. Ma bisogna partire da rendere le strutture scolastiche accessibili: quante palestre di scuola con gradini e colonne in mezzo!

## **Realtà con corsi anche per bambini con disabilità che trovi nella GUIDA AI CORSI DI RADIOMAMMA 2022/2023**

**Arti:** Waam Tours, Atelier Piccoli Stilisti, Cascina Biblioteca, CABò, BBfly Dance&Events, Pistaccio Family Space, Teim, Casa Gialla

**Sport:** Run BabyRun, Atletica Meneghina, Cascina Biblioteca, Passsport, Pro Patria 1883, BBfly Dance&Events, Teim, Bebe Vio Academy, Fight The Stroke, Playmore!, Raptors Milano SSD

**Musica:** Scuola di musica Carousel, Teim, Ricordi Musica School

**Lingue:** Ping's Englis Milano Loreto, International House Milano e San Donato, Ping's Englis Milano e San Giuliano, Pistacchio Family Space, Fun&School, Hello Kids



“Policy Covid” per i corsi pomeridiani

**E se diventiamo zona rossa? Se ci fosse un nuovo lockdown? Se ti iscrivi a un corso annuale perdi tutto? Tre le “policy” più comuni:**

- Trasferimento del corso online. **Gli organizzatori sono già pronti e attrezzati per passare dal corso fisico alla sua versione a distanza. Questo riguarda soprattutto le offerte dai 6 anni in su;**
- Voucher. **Viene congelato il pacchetto comprato, la parte di lezioni non usufruite sono trasformate in un voucher da usare l’anno prossimo o appena si può riprendere per legge l’attività.**
- Rimborso. **Viene rimborsata la parte di corso non usufruita. Questa è l’opzione meno praticata.**



## Certificati medici (agonistici e per attività non agonistica e ludico-motoria) per i corsi sportivi

Le regole non cambiano. Eccole:

- Per corsi e attività sportivi non è obbligatorio per i bambini da 0 a 6 anni. Alcune strutture lo chiedono per motivi "assicurativi", in quanto la polizza di assicurazione prevede una certificazione;
- Il certificato è obbligatorio quando:
  - ti iscrivi a un corso o a un'attività organizzati da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI;
  - partecipi ai Giochi sportivi studenteschi (fino ai regionali);
  - ti iscrivi ad attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività para-scolastiche;
  - Il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica è obbligatorio per lo sport agonistico e va fatto nei centri ASL o presso privati accreditati dalla regione.

<https://www.radiomamma.it/notizie-per-famiglie-milano/certificato-medico-i-corsi-sportivi-dei-bambini-le-regole>



## Come usare questa Guida ai corsi

Puoi scegliere le attività per tuo figlio con diversi criteri:

- comodità: abbiamo mappato i corsi per zona di Milano, così trovi quelli vicino a casa e a scuola;
- passioni e talenti: abbiamo diviso i corsi per tipo (linguistici, sportivi, musicali, creativi ecc), così punti dritto su ciò che può piacere a tuo figlio;
- Età, bisogni speciali, sconti... abbiamo creato dei bollini che ti dicono se il corso è adatto a tuo figlio, così non perdi tempo. Nella prossima pagina trovi una Legenda esplicativa



Corsi organizzati da realtà premiate con il bollino familyfriendly di Radiomamma



Corsi attrezzati e con personale preparato per accogliere bimbi con disabilità



Corsi con Sconto Radiomamma card



Corsi per bimbi da 0 a 3 anni



Corsi per bimbi dai 4 ai 10 anni



Corsi per ragazzi dagli 11 ai 14 anni



Henkel per l'educazione alla scienza

Sai perché la colla incolla e che c'è un modo per prepararla in casa?  
Quante volte puoi riciclare la carta e cosa fare con la plastica?  
Se sperimentare ti entusiasma e vuoi scoprire come lavorano gli scienziati,  
RicercaMondo fa per te!

**RicercaMondo sarà in Henkel Milano** via Amoretti 78

MEZZI PUBBLICI Passante Ferroviario S1, S3 fermata Milano Quarto Oggiaro - Autobus 57, 40, 41 e 82

**19 e 20 novembre**

dalle 14:30 alle 15:30 (turno 1)  
dalle 16:30 alle 17:30 (turno 2)

**26 e 27 novembre**

dalle 14:30 alle 15:30 (turno 1)  
dalle 16:30 alle 17:30 (turno 2)

**3 e 4 dicembre**

dalle 14:30 alle 15:30 (turno 1)  
dalle 16:30 alle 17:30 (turno 2)

## ISCRIVITI E PARTECIPA AI NOSTRI LABORATORI!

Ci si può iscrivere inviando un'e-mail a [labscienze@toscience.it](mailto:labscienze@toscience.it), specificando nome, cognome, età del bambino e turno scelto. Per partecipare ai laboratori è necessaria un'età compresa tra gli 8 e i 10 anni (III, IV, V classe della scuola primaria).  
LA PARTECIPAZIONE AI LABORATORI È GRATUITA, FINO AD ESAURIMENTO POSTI.



Inquadra il QR CODE  
e scopri di più su  
Henkel RicercaMondo



Siamo  
anche a

**Focus  
LIVE**

Museo Nazionale della  
Scienza e della Tecnologia  
di Milano, dal 4 al 6  
novembre.

INGRESSO GRATUITO

Henkel

# ARTI

## GUIDA CORSI

2022-2023

PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO

# ARTI



radiomamma.it  
MILANO E FAMILYFRIENDLY

### LabArca



Zona 1



Corsi annuali di teatro e laboratori musicali dai 4 anni in su.

Dai 4 ai 15 anni: **Teatropicoli** (creato insieme a Roberto Piumini), **piccolaorchestra**, **coro in scena**, **un secolo di ragazzi...e di musica**. Poi c'è il **laboratorio Metamorfosi**, organizzato anche per i più grandi (16 anni, 17-18 anni, 19 anni e 20-26 anni). Infine, il laboratorio **Fuoriluogo Teatro**, che è rivolto a giovani e adulti

**Età:** dai 4 anni in su

**Sconto Radiomamma card:** 5%

**Info:** [labarcateatromusica@gmail.com](mailto:labarcateatromusica@gmail.com)

0236753473

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labarca>

### Waam Tours



Zona 1



**Il Piccolo Passaporto di Milano (5-10 anni):** giretti insoliti dedicati alle famiglie per conoscere Milano insieme a una guida WAAM

**Artkids. Arte e inglese al museo (7-11 anni):** un incontro al mese. Visita interattiva di circa 75 minuti alla scoperta dell'arte con alcuni focus in inglese sulle parole chiave.

**Un museo da leggere (5-8 anni):** un incontro al mese. Attraverso gli albi illustrati di Leo Lionni, Fausto Gilberti, Bruno Munari, Peter H. Reynolds ascolti le storie degli artisti e ti immergi nell'arte circondati dalle opere nelle sale dei musei più belli di Milano

**Età:** 5-11 anni

**Costo:** da euro 15 (1 bambino + 1 adulto accompagnatore) in regalo il libro illustrato di attività da usare durante i percorsi

**Bimbi disabili:** sì

**Policy Covid:** rimborso

**Sconto Radiomamma card:** 10% inserendo al check-out SCONTORADIOMAMMA

**Info:** [waamtours@gmail.com](mailto:waamtours@gmail.com) 3334673389

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/waam-tours>

Guida ai corsi 2022/2023

## La Giocomotiva Bonghi



Zona 5

0-3

4-10

**Attività assistita con gli animali.** Il mercoledì alle 16.45 e il giovedì alle 17.  
I bimbi dai 6 ai 36 mesi devono essere accompagnati

**Età:** 6 mesi- 5 anni

**Costo:** 220 euro 10 lezioni, 300 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

## La Giocomotiva via Sardegna



Zona 7

0-3

4-10

**Attività assistita con gli animali:** Il giovedì alle 17.

**Teatro:** il corso è il venerdì alle 16.15 e il venerdì alle 17

**Età:** 3-5 anni

**Costo:** animali 300 euro 15 lezioni; teatro 266 euro 14 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-piazza-sicilia-e-sardegna>

## Mitades



Zona 8

0-3

4-10

**Per bimbi da 0 a 3 anni:** Arte e parole: laboratori educativi di colore e fantasia  
Il giovedì 16.45 - 17.30

**Per bimbi dai 6 ai 10 anni:** Il gioco del teatro: attività teatrale e corporea con Sara Puricelli.  
Il lunedì 17.00 - 18.30

**Età:** 0-10 anni

**Open Day:** teatro 17 settembre ore 15.30

**Costo:** arte e parole 15 incontri 225 euro + tessera associativa, teatro 15 incontri 270 euro + tessera associativa

**Info:** [mitades@mitades.it](mailto:mitades@mitades.it) 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

## Atelier Piccoli Stilisti



Zona 9

4-10

11-14



**I corsi piccoli stilisti** consentono di imparare divertendosi attraverso attività creative che coinvolgono contemporaneamente molti sensi. I bambini imparano a maneggiare ago e filo, utilizzare la macchina per cucire, a disegnare bozzetti moda, tagliare stoffe e creare cartamodelli. Alla fine porti a casa un capo d'abbigliamento o un accessorio creato e fatto da te. Ci sono anche pacchetti speciali

**Età:** 6-16 anni

**Costo:** 30 euro

**Bimbi disabili:** sì

**Policy Covid:** rimborsi per motivi di salute: covid o motivi personali.

**Sconto Radiomamma card:** 5%

**Info:** [info@atelierpiccolistilisti.com](mailto:info@atelierpiccolistilisti.com) 349.2945004

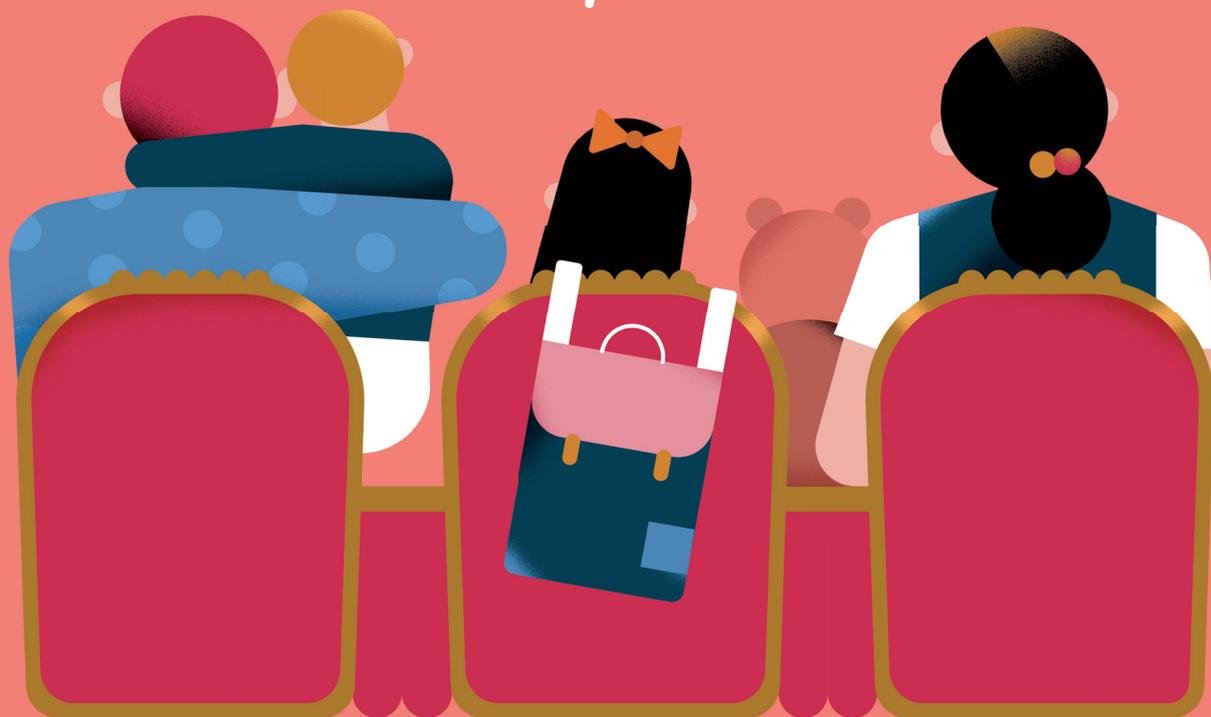
<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/atelier-piccoli-stilisti>

TEATRO ALLA SCALA



# UN PALCO IN FAMIGLIA

22/23



I ragazzi fino a 18 anni entrano accompagnati a un prezzo ridottissimo.  
Scopri le offerte su tutti gli spettacoli su [teatroallascala.org](http://teatroallascala.org)

Partner del progetto *Un palco in famiglia*

**ESSELUNGA**  
S

# ARTI

## Cascina Biblioteca



Zona 3



**Teatro:** corso base per i piccoli (3-5 anni) ; corso avanzato (dai 6 anni) e corso avanzato dagli 8 anni

**Circo:** dai 3 anni in su per avvicinarsi alle discipline circensi

**Danza:** per i bimbi dai 3 anni un percorso introduttivo alla danza

**Età: dai 3 anni in su**

**Bimbi con disabilità:** Sì

**Info:** [piccola.accademia@cascinabiblioteca.it](mailto:piccola.accademia@cascinabiblioteca.it)  
3488634972 0221591143

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

## CABò



Zona 4



**L'Orto Custode.** Sula terrazza di un istituto scolastico adibita ad orto attività ludiche e formative finalizzate ad osservare i cicli della natura, ad attendere con pazienza i suoi ritmi di crescita e ad acquisire competenze base in ambito green. Tutto questo giocando e divertendosi in maniera sostenibile.

**Età:** 6-10 anni

**Open Day:** 1 ottobre la mattina

**Costo:** 150 euro per 10 incontri - detraibili al 35 % dalle tasse (con ricevuta dall'Associazione)

**Bimbi disabili:** sì, particolare attenzione è garantita a minori con fragilità e/o disabilità

**Sconto Radiomamma card:** 10%

**Info:** [progettazione@lanostracomunita.it](mailto:progettazione@lanostracomunita.it) Rouben

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/cabo>

## Eclectika



Zona 4



**TEATRO ESPRESSIONE nella sede di via Rezia.** Si parte del teatro come linguaggio e mezzo espressivo per entrare in contatto con il proprio corpo, imparare a sentire, ed esprimere e comunicare le proprie emozioni. Verranno quindi proposti giochi teatrali per sviluppare l'attitudine alla relazione con lo spazio, con gli oggetti, con la musica e con gli altri, per imparare a stare insieme e, per mezzo del confronto con gli altri, a lavorare in gruppo.

**Età:** 6-9 anni

**Open Day:** 19-30 settembre lezioni prova su prenotazione

**Sconto Radiomamma card:** 8%

**Info:** [info@spazioeclectika.it](mailto:info@spazioeclectika.it) 0229517653  
3930709383

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/eclectika>

## Tomorò



Zona 4



**Dillo a colori (3-5 anni):** 6 incontri con l'arteterapeuta alla scoperta di tecniche e materiali artistici (pittura, creta, collage polimaterico).

**Età:** 3-5 anni

**Info:** [info@tomoro.it](mailto:info@tomoro.it) 3927751027

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

Guida ai corsi 2022/2023

## Bbfly Dance& Events



Zona 9



**Bimbinforma (0-36 Mesi), Danza In Gioco Dance Lab, Danza Classica, Danza Moderna, Hip Hop, Tip Tap, Teatro, Canto, Teatrodanza, Zumba, Pilates, Stretching, Fitdance, Caraibici + Il Sabato Mattina Corsi Di Inglese Per Bambini, Minichief, Artecreando**

**Età:** da 0 anni in su

**Open Day:** 12-16 settembre settimana open per prova corsi su prenotazione, 17 settembre dalle 10 alle 12 inaugurazione con attività

**Costo:** Rate annuali o bimestrali da 160 euro in su

**Bimbi disabili:** Sì corsi del sabato mattina, english, cuochi pasticcioni, artecreando, dance lab

**Policy Covid:** in caso di lockdown si garantisce la continuità dei corsi in modalità online

**Sconto Radiomamma card:** 10% sulla rata del secondo familiare iscritto

**Info:** [bbfly.danceevents@yahoo.com](mailto:bbfly.danceevents@yahoo.com) 340.920.1431

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bbfly-danceevents>

## Pistacchio Family Space



Zona 9



**Quante emozioni (3-10 anni):** laboratorio sul riconoscimento e la gestione delle proprie emozioni, con la psicologa Chiara Tudech

**Minilab (18-36 mesi + adulto):** laboratori esperienziali, guidati da un'educatrice

**Atelier di Pistacchio (2-5 anni + adulto):** esplorazioni creative e laboratori esperienziali, a frequenza flessibile

**Età:** 0-10 anni

**Open Day:** dal 12 al 17 settembre su prenotazione  
**Costo:** da 15 euro a incontro, pacchetti mensili e trimestrali

**Bimbi disabili:** sì

**Policy Covid:** in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

**Sconto Radiomamma card:** 5%

**Info:** [pistacchiofamilyspace@gmail.com](mailto:pistacchiofamilyspace@gmail.com)  
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

## La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

**Corso di pasticceria il venerdì dalle 16.45 alle 17.30. Per bambini di 4 e 5 anni**

**Età:** 4-5 anni

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

## Teim



Zona 9



**Tante proposte da 0 anni in su.**

Filosofia (6-10 Anni); Teatro Espressivo (7-14 Anni); Atelier Di Pittura A Parete (4+); Atelier Artistico (Creta, Collage, Pittura, Disegno) (4+); Baby Teim - Alternativa Psicomotoria Al Nido (12-36 Mesi)

Percorso Di Aiuto Terapeutico E Sedute Individuali Di Psicomotricità (1+) Di Emozioni In Movimento

**Età:** da 0 anni in su

**Open Day:** 17 settembre

**Costo:** da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

**Bimbi disabili:** sì

**Sconto Radiomamma card:** 10% su iscrizione annuale

**Info:** [associazioneteim@gmail.com](mailto:associazioneteim@gmail.com) 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

## Lateral



Tutta Milano  
e online



Viaggio Nello Straordinario: laboratori per scoprire alcune delle cose che rendono straordinario questo mondo: tradizioni, festività, eventi, leggende e usanze...Ogni mese viaggio in un nuovo paese.

LABORATORIO A DOMICILIO PER BAMBINI O BAMBINO+ADULTO e LABORATORIO ONLINE PER ADULTI

Struttura: lettura di kamishibai + laboratorio (progetto, costruzione e reinterpretazione di un gesto di un altro paese.

**Età:** da 0 anni in su

**Costo:** Lab a domicilio a Milano euro 150 (3 lab sconto -20%); Lab online euro 30 (3 lab sconto -20%)

**Sconto Radiomamma card:** 10% sul primo laboratorio

**Info:** [info@lateral-lab.it](mailto:info@lateral-lab.it) 339 8161230

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/lateral>

## Oltre le Impronte



Cologno Monzese



**Corsi di arteterapia, danza classica baby, inglese e pet therapy. in più il sabato ci sono yoga e pasticceria**

**Età:** 3-10 anni

**Open Day:** dal 19 al 25 settembre lezioni prova

**Info:** [oltreleimpronte@gmail.com](mailto:oltreleimpronte@gmail.com) 3332662063

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

## Pistacchio Family Space



Zona 9



**Quante emozioni (3-10 anni):** laboratorio sul riconoscimento e la gestione delle proprie emozioni, con la psicologa Chiara Tudech

**Minilab (18-36 mesi + adulto):** laboratori esperienziali, guidati da un'educatrice

**Atelier di Pistacchio (2-5 anni + adulto):** esplorazioni creative e laboratori esperienziali, a frequenza flessibile

**Età:** 0-10 anni

**Open Day:** dal 12 al 17 settembre su prenotazione

**Costo:** da 15 euro a incontro, pacchetti mensili e trimestrali

**Bimbi disabili:** sì

**Policy Covid:** in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

**Sconto Radiomamma card:** 5%

**Info:** [pistacchiofamilyspace@gmail.com](mailto:pistacchiofamilyspace@gmail.com)  
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

## BDC School



Zona 5, Cologno  
Monzese



**Laboratori artistici: Atelier da 1 a 3 anni, A is for adventure! (Dungeons & Dragons bilingue) +6 anni, Drama club +5 anni.**

**Baby band musica +3 anni (solo a Cologno Monzese), strumento +6 anni (solo a Cologno Monzese). Laboratorio scientifico: S.T.E.M FUN +6 anni.**

**Coding da 6 anni (solo a Cologno Monzese).**

**Età:** da 1 anno in su

**Open Day:** lezioni di prova sono dal 12 al 23 settembre

**Info:** <https://www.bdc.school.eu/corsi-pomeridiani?lang=it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bdc-school-milano>

## Accademia Teatro alla Scala



Zona 1

4-10

**Corso di propedeutica alla danza.** Il programma prevede movimenti ginnici, ritmi musicali, movimenti nello spazio, esercizi di coordinazione e prime nozioni di danza classica alla sbarra e al centro.

Per i bambini della 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> classe della scuola primaria la frequenza è settimanale; per i bambini della 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> è bisettimanale; mentre è trisettimanale per i bambini della 5<sup>a</sup>

**Età:** 6-10 anni

**Info:** 02/85451160 - 02/85451122  
[infocorsi@accademialascale.it](mailto:infocorsi@accademialascale.it)

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teatro-alla-scala>

## Il Trebbo

Zona 1



Corsi di teatro per ragazzi dai 6 ai 10 anni (lunedì) e per i ragazzi delle medie il mercoledì dalle 17:30 alle 19:00.

**Età:** 6-14 anni

**Info:** [corsiteatro.trebbo@gmail.com](mailto:corsiteatro.trebbo@gmail.com)

## La Libreria dei ragazzi

Zona 3



**Corso di Manga:** 4 sabati pomeriggio di ottobre con il fumettista Marco Caselli Dagli 8 anni

**Corso di scrittura creativa:** 4 sabati di novembre e dicembre con l'autrice Elisa Castiglioni. Dai 9 anni

**Età:** dagli 8 anni in su

**Costo:** 90 euro

**Info:** [info@lalibreriadeiragazzi.it](mailto:info@lalibreriadeiragazzi.it) 02-29533555

## Elf Teatro

Zona 4



**Percorsi Teatrali** da ottobre a maggio con spettacolo finale

**L'atelier Dei Piccoli:** 5-11 anni

**La Scena Dei Ragazzi** 11-13 anni

**Tutt'altra Scena** 13-18 anni

**Dall'altra Parte Dello Schermo Recitazione**

**Cinematografica E Film Making** 13-18 anni

**Età:** 5-18 anni

**Open Day:** fine settembre

**Costo:** 380/460 euro+ Iscrizione e tessera associativa euro 20

**Info:** [elf@elfteatro.it](mailto:elf@elfteatro.it) 02 2316 9704

## Teatro Franco Parenti

Zona 4



**Laboratori di teatro e movimento per bambini e ragazzi**

**La danza delle emozioni:** movimento espressivo per bambini 4-5 e 5-6 anni

**Gli amici si guardano negli occhi:** teatro per bambini 6-7 anni

**Chi è di scena:** teatro per bambini 8-11 anni

**Laboratorio di teatro per ragazzi 11-14 anni e 14-18 anni**

**Età:** 4-18 anni

**Open Day:** lezioni prova dal 13 settembre a seconda del corso

**Costo:** Da 580 euro a 875 euro

**Info:** [piccoliparenti@teatrofrancoparenti.it](mailto:piccoliparenti@teatrofrancoparenti.it)  
3453665402

## Piano Bi

Zona 5  

**Baby signing, la comunicazione prima della parola** (3-12 mesi): un corso dove aiutarti ad insegnare al tuo bambino a comunicare con le mani prima che sappia esprimersi verbalmente.

**Novità Bi-LAB** (12-36 mesi): pomeriggio (il giovedì) dedicato ai piccolissimi con canzoni e giochi, attività di manipolazione

**Noi piccoli attori** (3-7 anni): teatro e improvvisazione

**Età:** 3 mesi- 7 anni

**Info:** [info.pianobi@gmail.com](mailto:info.pianobi@gmail.com) 348 9339138

## Casa Gialla

Zona 8   

L'Associazione Nassigh per la Cura di chi Cura è un'associazione no profit che organizza laboratori per bambini ma **con un'attenzione particolare a tutta la famiglia e a bambini e bambine con fragilità o disabilità.**

- **Laboratorio di teatro** (6-10 anni) giovedì dalle 17 alle 18.30.
- **Laboratorio creativo** (5-10 anni) martedì dalle 17 alle 18.30.
- **Spazio compiti** (8-12 anni) venerdì pomeriggio dalle 17 alle 18.30.

**Anche laboratori per genitori per la condivisione di esperienze e momenti piacevoli.**

**I Per-corsi sono aperti a bambini e bambine con fragilità e disabilità motoria, sensoriale o intellettiva.** La sede è completamente priva di barriere architettoniche e il bagno accessibile. Gli educatori sono tutti formati in tema di disabilità.

**Età:** 5-12 anni

**Costo:** 100 euro + 15 euro quota associativa Sconti e gratuità per famiglie con bisogni speciali o segnalate dai servizi territoriali.

Bimbi disabili: Sì

**Info:** 3492156394 [www.associazionecxc.org](http://www.associazionecxc.org)

## Scuola Internazionale di Comics

Zona 8  

### Corso di FUMETTO JUNIOR

**Per i bambini dai 7 ai 10 anni:** giocando si illustrano gli approcci intuitivi alla creazione di personaggi, paesaggi e storie.

**Per i ragazzi dagli 11 ai 14 anni:** per introdurre i ragazzi al mondo del fumetto, partendo dalle basi del disegno, del character design, delle ambientazioni, fino agli elementi narrativi e alla costruzione della tavola.

**Età:** 7-14 anni

**Open Day:** 10 settembre ore 10

**Costo:** 250/300 euro

**Info:** [milano@scuolacomics.it](mailto:milano@scuolacomics.it) 02 45409470

## L'Artè

Zona 6

**Per i bambini:** Laboratorio espressivo (3-6 anni); laboratorio di pittura (6-12 anni); Laboratorio di ceramica dai 4 ai 6 anni e dai 7 ai 12 anni; Laboratorio di disegno, illustrazione e fumetto dagli 8 ai 12 anni

**Per gli adolescenti:** AccademiArtè Dai 12 ai 18 anni. **E Laboratorio di Illustrazione e computer grafica** dai 9 ai 14 anni

**Età:** 3-18 anni

**Costo:** Euro 180,00 a trimestre (10 incontri)

**Info:** 02 43980151 [info@laboratoriodellearti.org](mailto:info@laboratoriodellearti.org)  
[valeria.giunta65@gmail.com](mailto:valeria.giunta65@gmail.com)

## Laboratorio artistico

Zona 4   

**Arte per i bambini:** disegno, pittura e scenografia; disegno, pittura e acquerello; scenografia e costume (10-14 anni); creatività per piccoli (3-5 anni); disegno, pittura e scultura; illustrazione tridimensionale con la carta (10-14 anni); disegno, pittura e ceramica; disegno pittura e fumetto; disegno, pittura e Stampa d'arte (10-14 anni e 15-19 anni)

**Età:** 3-19 anni

**Costo:** 225 euro 14 incontri

**Info:** [laboratorioartisticomilano@gmail.com](mailto:laboratorioartisticomilano@gmail.com)

## MTM Accademia Litta

Zona 1  

**Corsi annuali di teatro e musical per bambini e ragazzi**

Giocando...Teatrando (8-13 anni)

Su la maschera! (14-18 anni)

Matilda the musical JR. (7-16 anni)

Via col musical dagli 11 anni

1, 2, 3 Musical per tutti (8-13 anni)

musicalino recitazione e canto 6/7 anni

**Età:** 6-18 anni

**Info:** [accademialitta@mtmteatro.it](mailto:accademialitta@mtmteatro.it)

## MTM Scuola Grock

Zona 2  

**Corsi di teatro per bambini e ragazzi monosettimanali pomeridiani**

Da settembre a maggio

**Età:** 6-17 anni

**Info:** [scuolagrock@mtmteatro.it](mailto:scuolagrock@mtmteatro.it)

## Linguaggi Creativi

Zona 6  



**Corso di recitazione per bambini dai 4 ai 5 anni il mercoledì 17-17.45**

**Corso di recitazione per bambini 6-8 anni il mercoledì 18-19**

**Corso di recitazione 9-11 anni il giovedì 17.30-19**

**Teen Lab 12-16 anni il lunedì 17-18.30**

**Età:** 4-16 anni

**Open Day:** lezione prova 28 settembre e 29 settembre

**Costo:** 340 euro piccoli; dai 6 anni 450 euro, dai 9 anni 540 euro

**Sconto Radiomamma card:** 10%

**Policy Covid:** in caso di chiusure corsi online o pacchetti speciali

**Info:** 327 4325900 / 02 83558496

[scuola@linguaggi creativi.it](mailto:scuola@linguaggi creativi.it)

## Si va in scena

Zona 2



**Nuovo laboratorio di teatro organizzato dall'attore ed educatore teatrale Saverio Fiano** per giovani tra i 12 e i 20 anni in via Sant'Uguccione 26 presso gli spazi dell'Associazione Apriti cielo.

Si comincia mercoledì 5 ottobre e si finisce a giugno 2023. I gruppi, per un numero massimo di 12 persone ciascuno, saranno distinti in due classi per età, "junior" dai 12 ai 15 anni e "senior" dai 16 ai 20 anni.

**Età:** 12-20 anni

**Open Day:** 28 settembre ore 17 lezione prova gratuita

**Info:** 339 8273861 – [saveriofiano7@gmail.com](mailto:saveriofiano7@gmail.com)

**OPEN DAYS**  
dal 5 SETTEMBRE



# SCOPRI LA SQUADRA DELLA TUA CITTÀ

**ARENA CIVICA - C.S. SAINI - C.S. GIURIATI**

[atleticameneghina.com](http://atleticameneghina.com)

[atleticameneghina@gmail.com](mailto:atleticameneghina@gmail.com)

+39 340 2853492 

#ATLETICAMENEGHINA



YouTube



SPORT

## GUIDA CORSI

2022-2023

PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO

SPORT

radiomamma.it  
MILANO E FAMILYFRIENDLY

## Runbabyrun



Tutta la città

0-3

4-10



**Attività psicomotoria che utilizza i rudimenti del rugby per sviluppare le abilità motorie, le funzioni cognitive, la creatività e le competenze relazionali dei bambini.** Giocando e divertendosi, durante le lezioni RUN BABY RUN si scopre l'importanza delle regole e del rispetto per sé e per gli altri, si impara a raggiungere una meta attraverso l'aiuto reciproco e la collaborazione con i compagni, la squadra.

**Età:** 3-8 anni**Open day:** trova la sede più vicina a te <https://www.runbabyrun.it/corsi/>**Costo:** quota di tesseramento 35 Euro. Il prezzo delle lezioni varia in base al pacchetto scelto: tutto l'anno (30 lezioni) oppure 20 o 10 lezioni consecutive.**Sconto Radiomamma:** 5%**Bimbi disabili:** Sì**Info:** [info@runbabyrun.it](mailto:info@runbabyrun.it)<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/runbabyrun>

## Atletica Meneghina A.S.D.



Zona 1, 3 e Segrate

0-3

4-10

11-14



Corsi di atletica in diverse sedi: ARENA CIVICA, SAINI, GIURIATI, SEGRATE (Scuola Media Galbusera a San Felice e Scuola Media Sabin a Milano 2): **Propedeutica all'atletica (3-5 anni, 2019-2018-2017), Esordienti (Elementari, 2012/2013-2014/2015-2016/2017), Under 14 (2010-2011), Under 16 (2008-2009), Under 18 (2006-2007), Under20, Under 23, Athletic Mam & Dad.**

**Progetto Doppia A - Atletica Assieme** che coinvolge i bambini/ragazzi autistici e ne prevede l'inserimento in un gruppo di coetanei normodotati con il supporto di un istruttore/psicologo one to one (se necessario).

**Età:** 3-23 anni**Open Day:** 1 settembre**Costo:** (mono, bis, tris/open): ARENA CIVICA 295, 395, 495 euro; SAINI 255, 355, 455 euro; GIURIATI 255, 355, 455 euro; SEGRATE 200, 270 euro**Bimbi disabili:** Sì**Info:** 3402853492<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/atletica-meneghina-asd>

Guida ai corsi 2022/2023

## La Giocomotiva Boschetti



Zona 2

0-3

**Corso di Yoga bimbi** il martedì alle 16.45 per bimbi di 2 e 3 anni

**Età:** 2-3 anni

**Open day:** 11 ottobre

**Costo:** 266 euro per 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-boschetti>

## Cascina Biblioteca



Zona 3

0-3

4-10

11-14



**Corsi di equitazione dai 3 anni in su.** Centro di Rieducazione Equestre riconosciuto e aggregato all' Associazione Nazionale Italiana Riabilitazione Equestre (ANIRE). **Lezioni di Gruppo** dai 6 anni, monosettimanali massimo in 4 e **Lezioni individuali** dai 3 anni, monosettimanali  
**Piccolissimi a cavallo:** dai 3 ai 5 anni, attività di gioco e avvicinamento al cavallo  
**Volteggio:** dai 5 anni, esercizi ginnici sul cavallo in movimento. **Attività a terra:** corsi di avvicinamento al cavallo e agli altri animali della cascina (caprette e asinelli) tramite un "approccio a terra".

**Età:** dai 3 anni in su

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** [valentina.viani@cascinabiblioteca.it](mailto:valentina.viani@cascinabiblioteca.it)  
3488643608

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/coop-sociale-cascina-biblioteca>

## Passsport SSD



Zona 3

0-3

4-10

11-14



**Corsi di nuoto** per le varie età. Nel corso cuccioli c'è una parte dedicata ad insegnare ai genitori la sicurezza in acqua.

**Per le future mamme:** corsi gestanti e mamma fit

**Per neonati:** battesimo dell'acqua (2 mesi - 3 anni)

**Corsi di tennis** sia mini che baby a numero chiuso e nel campo da calcetto proporranno qualcosa per iniziare i bimbi al mondo del calcio.

**Età:** 2 mesi- 18 anni

**Bimbi disabili:** sì

**Info:** [info@passport-ssd.it](mailto:info@passport-ssd.it) 327 2284670

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/passport-ssd>

## Pro Patria 1883



Zona 1, 2, 3,  
5 e 8

0-3

4-10

11-14



**Corsi per tutte le età dai 3 anni in su per diverse discipline sportive.** Corsi Baby (3-5 anni) per ginnastica artistica, danza e karate. Corsi base per scuola primaria e secondaria di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, scherma, danza, karate, judo, kung fu, fit kid, pallavolo, pallacanestro, calcetto indoor, pattinaggio. Corsi agonistici per i settori ginnastica art, ginnastica ritmica, scherma, danza, karate e fit kid. Corsi di ginnastica di mantenimento e altro per adulti.

**Età:** dai 3 anni in su

**Open day:** lezioni di prova in settembre.

**Sconto Radiomamma:** 5%

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** [info@propatria1883.it](mailto:info@propatria1883.it) 02 70123080

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pro-patria-1883>

## Guida ai corsi 2022/2023

CORSI 2022 - 23

# PRO PATRIA 1883

TI PIACE LO SPORT?

TI ASPETTIAMO!

ginnastica artistica, ritmica, karate,  
scherma, danza, fit kid, sport di squadra  
e tanto altro...

**SEGUI LE NOSTRE PROPOSTE  
SUL SITO**

**[WWW.PROPATRIA1883.IT](http://WWW.PROPATRIA1883.IT)**

oppure contattaci

**[INFO@PROPATRIA1883.IT](mailto:INFO@PROPATRIA1883.IT)**

**02 70123080**



## Eclectika



Zona 3, 4



**Danza creativa:** 3-5 anni nelle due sedi (Rezia ed Eustachi)

**Gioco circo:** 3-7 anni nelle due sedi (Rezia ed Eustachi)

**Danza propedeutica classica e moderna:** 6-9 anni (Eustachi)

**Danza contemporanea:** 8-16 anni (Eustachi)

**Età:** 3-16 anni

**Open Day:** 19-30 settembre lezioni prova su prenotazione

**Sconto Radiomamma card:** 8%

**Info:** [info@spazioeclectika.it](mailto:info@spazioeclectika.it) 0229517653  
3930709383

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/eclectika>

## Tomorò



Zona 4



**Corsi di psicomotricità di gruppo per bimbi (3-5 anni)**

**E corso Dal Gattonamento ai primi passi:** workshop di psicomotricità a sostegno del passaggio dal gattonamento alla deambulazione autonoma e sicura.

**Età:** dai 6 mesi in su

**Info:** [info@tomoro.it](mailto:info@tomoro.it) 3927751027

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

## La Giocomotiva Bonghi



Zona 5



**Corsi sportivi dai 3 ai 5 anni: karate, giocodanza e piccolo circo**

**Età:** 3-5 anni

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

## Casa Maternità La Via Lattea



Zona 7



**Psicomotricità 3-6 anni** con attività senso-motorie per promuovere nel bambino la conoscenza del proprio corpo. Il lunedì dalle 16.30 alle 17.30.

**Età:** 3-6 anni

**Costo:** Pacchetti variabili circa 20 euro a incontro

**Info:** [casamaternita@spazioapertoservizi.org](mailto:casamaternita@spazioapertoservizi.org) 335 431058

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-lattea>



**Eclectika Percorsi d'arte e movimento**

Via B. Eustachi, 4 - 20129 Milano

02 29517653 - 393 0709383

[www.spazioeclectika.it](http://www.spazioeclectika.it)



16  
anni di  
attività

## Danza e Circo per Bambini e Ragazzi 3-16 anni

**SONO APERTE LE PRE-ISCRIZIONI AI CORSI DI : DANZA CREATIVA  
GIOCOCIRCO - TEATRO - PROPEDEUTICA e CONTEMPORANEA**

sedi Via B. (E)ustachi 4 e via privata (R)ezia 1

**LEZIONI DI PROVA SU PRENOTAZIONE dal 19 al 30 settembre 2022**

per iscrizioni alla stagione ottobre 2022-maggio 2023

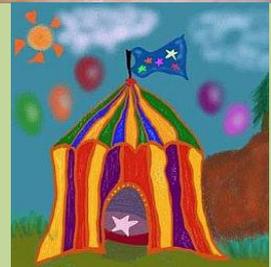
### **DANZA CREATIVA** anni 3-6

(3-4 a) lunedì h 16.30>17.30 - (5-6 a) martedì h 16.45>17.45 (E)  
(3-5 a) martedì h 16.30>17.30 (R)



### **GIOCOCIRCO** anni 3-7

(3-5a) mercoledì h 16.40>17.30 - (6-7a) mercoledì h 17.40>18.30 (E)  
(3-5a) mercoledì h 16.40>17.30 - (6-7a) mercoledì h 17.40>18.30 (R)



### **TEATROESPRESSIONE** anni 6-9 (R)

martedì h 17.30>18.30



### **DANZA PROPEDEUTICA**

**CLASSICA E MODERNA** anni 6-9 (E)

(6-7 a) - giovedì h 17>18 - (8-10 a) - giovedì 18>19



### **CONTEMPORANEA** anni 8-16 (E)

(8-12a) martedì 17.45>18.45 - (13-16a) martedì 15.00>16.15



**INFO E PRENOTAZIONI: 02029517653 - [info@spazioeclectika.it](mailto:info@spazioeclectika.it) - 3930709383**

## La Giocomotiva Bisleri



Zona 7



**Corso di Yoga bimbi dai 2 ai 3 anni. Il martedì alle 16.30**

**Età:** 2-3 anni

**Open Day:** 11 ottobre

**Costo:** 255 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

## La Giocomotiva Piazza Sicilia e via Sardegna



Zona 7



Da La Giocomotiva di via Sardegna corsi per bimbi da 3 a 5 anni: **Piccolo circo, Karate, Ginnastica ritmica e giocodanza**

Da La Giocomotiva in Piazza Sicilia **danza e movimento per bimbi dai 2 ai 3 anni**

**Età:** 2-5 anni

**Costo:** 266 euro circo e giocodanza, 285 euro karate e ritmica, 255 euro danza e movimento

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-piazza-sicilia-e-sardegna>

## Mitades



Zona 8



**Corsi di:**

**Psicomotricità 12 - 24 mesi:** genitori e bambini in gruppo 15 incontri

**Psicomotricità educativa dai 2 ai 7 anni** 15 incontri

**Età:** 1-7 anni

**Costo:** 12-24 mesi e 2-7 anni 225 euro + tessera associativa

**Info:** [mitades@mitades.it](mailto:mitades@mitades.it)  
[psicomotricita@mitades.it](mailto:psicomotricita@mitades.it) 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

## Bbfly Dance & Events



Zona 9



Bimbinforma (0-36 mesi), danza in gioco dance lab, danza classica, danza moderna, hip hop, tip tap, zumba, pilates, stretching, fitdance, caraibici

**Età:** 0-99 anni

**Open Day:** 12-16 settembre settimana open per prova corsi su prenotazione, 17 settembre dalle 10 alle 12 inaugurazione con attività

**Costo:** Rate annuali o bimestrali da 160 euro in su **Bimbi disabili:** Si corsi del sabato mattina, english, cuochi pasticcioni, artecreando, dance lab

**Policy Covid:** in caso di lockdown si garantisce la continuità dei corsi in modalità online

**Sconto Radiomamma card:** 10% sulla rata del secondo familiare iscritto

**Info:** [bbfly.dancevents@yahoo.com](mailto:bbfly.dancevents@yahoo.com) 340.920.1431

## TI AIUTIAMO A SCOPRIRE IL TALENTO DEL TUO BAMBINO!

**DA 3 MESI IN POI**

In NEXUS insegniamo lo sport attraverso il divertimento con i nostri diversi corsi sportivi di ACQUA e di TERRA!

### ACQUA

- Acquaticità -Nuoto
- Nuoto individuale
- Acquagol

### TERRA

- Basket -Calcio -Scherma
- Capoeira -Judo
- Atletica -Hip Hop

**Iscriviti  
ora ai  
nostri  
Open Days**



**...questi e molti di più!..**

#### Le nostre sedi a Milano:

- Via Pietrasanta 14
- Via Tenca 2
- Via Pietro Colletta 29
- Via Gargano angolo Viale Ortles

**LASCIA CHE TUO FIGLIO SCOPRA IL SUO TALENTO!**

# SPORT

## La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

0-3

4-10

**Sport per i bambini con Karate (4-5 anni), Piccolo circo (3-5 anni), Giocodanza (4-5 anni) e Psicomotricità (3-5 anni)**

**Età:** 2-5 anni

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

## Teim



Zona 9

0-3

4-10

11-14



Corsi di **psicomotricità** 1 -10 anni e genitore bambino insieme (18-36 mesi); Percorsi di **pratica psicomotoria educativa di gruppo** (3-8 anni) di Emozioni in Movimento; **Danza e musical** (6-10 Anni)

**Età:** da 0 anni in su

**Open Day:** 17 settembre

**Costo:** da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

**Bimbi disabili:** sì

**Sconto Radiomamma card:** 10% su iscrizione annuale

**Info:** [associazioneteim@gmail.com](mailto:associazioneteim@gmail.com) 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

## Milano Equestrian Center



Pioltello

0-3

4-10

11-14

**Corsi di equitazione dai 3 anni in su:** mini club 3-6 anni; Scuola di base pony 6-14 anni; Scuola di base cavallo 14+; Preagonistica pony 7-14 anni; Preagonistica cavalli 14+ e corsi preparazione brevetto con cavallo o pony di proprietà o in affitto

**Età:** dai 3 anni in su

**Open Day:** lezione prova su prenotazione e 2 ottobre Grande festa di inaugurazione

**Costo:** Per iscrizioni entro il 10 Ottobre 2022 annuale monosettimanale 600 euro invece di 650 euro; bisettimanale 1200 euro invece di 1300 euro

**Info:** [scuolaequitazionemec@gmail.com](mailto:scuolaequitazionemec@gmail.com) 347 4906962 – 347 342 5259

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/milano-equestrian-centre>

## Oltre le Impronte



Cologno Monzese

0-3

4-10

11-14

**Corsi di psicomotricità (3-5 anni), danza classica baby (3-6 anni) e yoga (3-12 anni)**

**Età:** 3-12 anni

**Open Day:** dal 19 al 25 settembre lezioni prova

**Info:** [oltreleimpronte@gmail.com](mailto:oltreleimpronte@gmail.com) 3332662063

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

## Guida ai corsi 2022/2023

## Nexus Academy



Zona 2, 4 e 5

0-3

4-10

11-14

**Nelle 4 sedi in città sport di acqua e terra dai 3 mesi in su**

Apnea, acquagol, psicomotricità, karate, scherma, dodgeball acquaticità, nuoto, basket, capoeira, atletica, calcio, judo, hip hop...

**Età:** dai 3 mesi

**Info:** [sport@nexusacademy.it](mailto:sport@nexusacademy.it) 0203005960;  
3476853076;

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-colletta>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-pietrasanta>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-tenca>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/nexus-academy-symbiosis>

## BDC School



Zona 5 e Cologno  
Monzese

0-3

4-10

**Attività sportive:** Giocajudo +3 anni, Judo +6 anni, Tennis +5 anni, Yoga bambini +3 anni, Psicomotricità nido da 1 a 3 anni, Scacchi +5 anni, Skate +5 anni, Pattinaggio a rotelle +5 anni, Piscina +5 anni.  
Ginnastica Artistica da 3 anni (solo a Cologno Monzese).

**Età:** da 1 anno

**Open Day:** lezioni di prova sono dal 12 al 23 settembre

**Info:** <https://www.bdcschool.eu/corsi-pomeridiani?lang=it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bdc-school-milano>

## Fight The Stroke

online



La Fondazione si occupa di bambini e giovani adulti che hanno subito in età precoce una lesione al cervello e hanno sviluppato una disabilità di paralisi cerebrale infantile.

Nel periodo del Covid, quando tutto era bloccato, hanno aperto un canale on line, **la palestra dei Fighters: 5 istruttrici specializzate in diverse discipline dalla fisioterapia agli sport adattati.**

**Età:** 0-100 anni

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** <https://www.ftssrl.eu/palestra-fighters>

## Piscina Colonna

Zona 1



**Acquaticità neonatale** (4-24 mesi); **acquaticità genitore e bambino** (2-4 anni); **acquakids** (3-5 anni); **lezioni individuali di nuoto; nuoto** (6-14 anni), **preagonistica** (6-12 anni), **float fit relax acqua funcional** (14-20 anni)

**Età:**

**Info:**

**Età:** 4 mesi-20 anni

**Info:** [info@piscinacolonna.it](mailto:info@piscinacolonna.it) 0236799791

## Asd Tiger

Zona 1, 3



### Scuola di Arti Marziali Coreane

Taekwondo Bambini 6-10 anni; Taekwondo Cuccioli 3- 5 anni e Haidong Gumdo Ragazzi 11-17anni

Palestre: C. Sassi, Leopardi e Studio Tiger

**Età:** 3-17 anni

**Info:** [corsi@asdtiger.it](mailto:corsi@asdtiger.it) 02-45478436

## Skate School Milano

Zona 1, 3, 6, 8, 9  
e Segrate



### Lezioni di skate di gruppo e individuali dai 4 anni

Zone: Savona, Idroscalo, Lampugnano, palazzo Lombardia, Bicocca, Area Motta,

**Età:** dai 4 anni in su

**Open Day:** 10-11 settembre su prenotazione

**Info:** [skateschoolmi@gmail.com](mailto:skateschoolmi@gmail.com)

## Tumminelli Romana Basket

Zona 1, 3, 4, 5



In varie zone di Milano scuola di avviamento al Basket, corso di basket per genitori, minibasket (6-12 anni), microbasket (microbasket e psicomotricità riservati ai bimbi e bimbe che frequentano la scuola d'infanzia.)

**Età:** 3-12 anni

**Info:** [tummiromana@tiscali.it](mailto:tummiromana@tiscali.it) 349 5010857

## Circolo della Spada Mangiarotti

Zona 2



**Corsi di scherma per tutte le età e livelli.** 800 metri quadrati, con 12 pedane. Lo staff tecnico è composto da Maestri di Scherma, Istruttori e Preparatori Atletici altamente qualificati. Ogni iscritto viene infatti avviato alla disciplina della scherma e progressivamente portato alla competizione agonistica.

**Età:** dai 7 anni

**Open Day:** lezioni di prova su richiesta

**Info:** [info@mangiarotti-scherma.it](mailto:info@mangiarotti-scherma.it) 02-6590166 (segreteria) 02-6551188 (sede amministrativa)

## Rockspot

Zona 4



### Corsi di arrampicata per bambini e ragazzi

Dal lunedì al venerdì dalle 17:00 alle 19:00 -sabato dalle 10:30 alle 14:00.

gruppi: per età ed esperienza, 4/6 – 6/9 – 10/12 – 13/15 – 16/18.

**Età:** dai 4 anni

**Open Day:** Open Day 3 e 10 Settembre dalle 14.00 alle 19.00; Prove gratuite 6-8-13-15 Settembre dalle 17.00 alle 19.00

**Costo:** da 420 a 950 euro a seconda di età e mono o bisettimanale. Nel costo dei corsi è compreso il noleggio dell'attrezzatura (escluse le scarpette da arrampicata).

**Info:** [info@rockspot.it](mailto:info@rockspot.it) 02 92801976

## Aquamore Bocconi Center Sport

Zona 5



**Scuola Nuoto (3-15 anni), corsi per adulti, nuoto libero, pre agonistica e agonistica**

**Età:** 3-17 anni

**Info:** [bocconisportcenter@aquamore.it](mailto:bocconisportcenter@aquamore.it)

## Forza e Coraggio

Zona 4

0-3

4-10

11-14

Corsi con frequenza mono e bisettimanale per bambini e ragazzi dai 3 anni in su: **Calcio, tennis, scherma, atletica, ginnastica ritmica, ginnastica artistica, pallavolo**

**Età:** dai 3 anni

**Open day:** lezioni prova su prenotazione in settembre su prenotazione sul sito

**Info:** [info@forzaecoraggio.com](mailto:info@forzaecoraggio.com) 02 5692398 02 5398155

## Piano Bi

Zona 5

0-3

4-10

**Bi-YOGI | yoga bambino.** Tutti i Lunedì dalle 16.30 alle 17.30 (3-5 anni) e dalle 17.40 alle 18.40 (6-10 anni)

**Età:** 3-10 anni

**Info:** [info.pianobi@gmail.com](mailto:info.pianobi@gmail.com) 348 9339138

## Agorà Milano

Zona 6

0-3

4-10

11-14

Pattinaggio sul ghiaccio. Corsi quadrimestrali, trimestrali e pacchetti di 4 lezioni di Avviamento al Pattinaggio su Ghiaccio con maestri qualificati FISG, con frequenza mono, bi o tri-settimanale.

**Età:** 2-14 anni

**Costo:** 150/310 a seconda del corso +30 euro iscrizione

**Info:** [infocorsi@stadioghiaccio.it](mailto:infocorsi@stadioghiaccio.it) 0248300946

## Canottieri Milano

Zona 6

0-3

4-10

11-14

**Lezioni di: Nuoto, pallanuoto, tuffi, sincro, tennis, canottaggio e minibasket.** Corsi mono e bisettimanali con insegnanti qualificati

**E corsi di canottaggio** dagli 8 ai 18 anni e genitore figlio dai 10 anni (corso mono-settimanale per creare maggiore affiatamento tra genitore e figlio. Il sabato mattina)

**Età:** 2- 18 anni

**Costo:** dai 179 euro a quadrimestre in su

**Info:** [info@canottierimilano.it](mailto:info@canottierimilano.it) 0248951211

## Tie Break Team

Zona 7



**Corsi di tennis dai 4 anni in su.** Corsi propedeutici (4-6 anni), scuola addestramento (6-18 anni), pre agonistica e agonistica (11-18 anni)

**Età:** 4-18 anni e adulti

**Info:** [tennistiebreak@hotmail.it](mailto:tennistiebreak@hotmail.it) 0248751443

## Bebe Vio Academy

Zona 9



Il progetto voluto da Bebe Vio, realizzato in partnership con Nike e gestito dall'Associazione art4sport ONLUS.

**Sport per bambini e ragazzi da 6 a 18 anni, con disabilità fisica e non che, insieme, sperimentano 5 diverse discipline sportive: Sitting volley, Basket in carrozzina, Scherma in carrozzina, Calcio amputati e Calcio ciechi, Atletica.**

Appuntamento bisettimanale: il martedì e il giovedì pomeriggio dalle ore 17 alle 19 al Centro Sportivo Iseo e il Bicocca Stadium.

**Età:** 6-18 anni

**Costo:** gratuito

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** [bebevioacademy@art4sport.org](mailto:bebevioacademy@art4sport.org)  
<https://www.bebevio.com/academy/#iscrizioni>

## Milanoskating

Zona 7, 9 e Idroscalo



Corsi di gruppo dedicati al pattinaggio in linea per bimbi da 5 a 10 anni.

Il corso Bimbi si divide in Bimbi 1 (per chi non ha mai indossato i pattini o è alle prime uscite) e Bimbi 2 (per chi ha già seguito un corso di pattinaggio). Il Bimbi 1 riparte da zero a inizio di ogni trimestre.

**Età:** 5-10 anni

**Open Day:** Prova e prima lezione sabato 1 ottobre pagando solo la quota associativa

**Costo:** 195 euro per 10 lezioni da 1,5 ora ciascuna, 330 euro per 20 lezioni

**Sconto Radiomamma card:** 10%

**Info:** [cristian@milanoskating.it](mailto:cristian@milanoskating.it) 02.808.961.14

## Playmore!

Zona 1



**Corsi di sport per bambini e ragazzi dai 3 anni:** let's play, pattini a rotelle, judo, capoeira, multisport, x-games, trampolini elastici, calcio, tennis, basket, parkour...

**Alcuni corsi sono Corsi Sport4All.** Fanno parte del programma sportivo e sociale nato dalla collaborazione tra PlayMore! e Fondazione Milan per promuovere l'attività sportiva praticata da persone di diverse abilità, al fine di favorire coesione sociale e integrazione nella comunità in cui viviamo. **I corsi sono rivolti a ragazzi con e senza disabilità e sono svolti a gruppi misti.**

**Età:** dai 3 anni in su

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** [info@playmore.it](mailto:info@playmore.it) 388.888.18.36

## Guida ai corsi 2022/2023

## Raptors Milano SSD

Zona 1    

**Corsi di atletica dai 3 ai 19 anni presso Arena Civica Milano**

**Età:** 3-19 anni

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** [info@raptorsmilano.com](mailto:info@raptorsmilano.com)

WhatsApp:

3895729523 telefono: 0249523290

## L'Arcobalenodanza

Zona 6   

**Corsi 3-5 anni:** Baby Hip Hop e Prima danza

**Corsi 6-10 anni:** Baby Hip Hop, break dance, danza classica, danze aeree, hop hop, modern jazz, musical

**Corsi dagli 11 ai 17 anni:** acrodanza, danza classica, danze aeree, hop hop, modern jazz

**Età:** 3-17 anni

**Open Day:** 17,28 e 25 settembre su prenotazione

**Info:** [segreteria@arcobalenodanza.it](mailto:segreteria@arcobalenodanza.it)

## Zerogravity

Zona 3  

**Ginnastica acrobatica, parkour e freerunning, freestyle, calisthenics, tessuti aerei, pole dance, agility 8/11 anni, gioco ginnastica 5-7 anni**

**Età:** dai 5 anni

**Open Day:** 19-22 settembre

**Costo:** da 400 euro in su

**Info:** 02 22179500 [milano@zero-gravity.it](mailto:milano@zero-gravity.it)

## Spazio Capoeira Desequilibrio

Zona 7  

**Corsi di capoeira per bambini e ragazzi, a partire dai 3 anni.**

**Età:** 3-14 anni

**Open Day:** 19-22 settembre

**Costo:** da 400 euro in su

**Info:** 0299244428

[info@spaziodesequilibrio.it](mailto:info@spaziodesequilibrio.it)

3930443566

## Campacavallo

Zona 7

4-10

11-14

### Corsi di circo e cavallo dai 4 ai 17 anni

Giocoleria, equilibrismo, trapezio, tessuti, ginnastica, equitazione, giochi e cura dei cavalli all'aria aperta.

Tutto in una nuova sede, c/o Allegricola, via Cascina Bellaria 133/7 20151

**Età:** 4-17 anni

**Info:** Ilaria +39 338 17 44 943

Gabriella: +39 347 85 71 338 [info@campacavallo.it](mailto:info@campacavallo.it)

## Quanta Club

Zona 9

0-3

4-10

11-14

**20 discipline sportive per tutta la famiglia: tennis, padel, nuoto, beach volley, pattinaggio artistico....Pattinaggio e hockey inline**

**Età:** dai 2 anni

**Info:** 02 6621611

## Milanosport

Tutta  
la città

0-3

4-10

11-14

### In tutti gli impianti di MilanoSport trovi corsi per bambini e ragazzi

Padel (8-13 anni); tennis (6-17 anni); tuffi, acquagol (8-12 anni), pallanuoto (dai 12 anni); nuoto dai 6 mesi in su; nuoto sincronizzato (12-15 anni) e tanto altro...

**Età:** dai 6 mesi

**Info:** <https://www.milanosport.it/lista-corsi/corsi/>

# MUSICA



# MUSICA



## La Giocomotiva Corso Italia



Zona 1

0-3

**Musica in fasce metodo Gordon.** Il lunedì dalle 16.45 alle 17.30. Per bimbi dai 3 ai 36 mesi accompagnati

**Età:** 3-36 mesi

**Open Day:** 10 ottobre lezione prova

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-corso-italia>

## LabArca



Zona 1

4-10

11-14



Corsi annuali di teatro e laboratori musicali dai 4 anni in su.

Per tutte le età ci sono anche i laboratori musicali. Lezioni individuali per gli strumenti, di gruppo per coro e orchestra. Sono aperti a tutti (bambini e ragazzi) dopo un colloquio.

**Età:** dai 4 anni in su

**Sconto Radiomamma card:** 5%

**Info:** [labarcateatromusica@gmail.com](mailto:labarcateatromusica@gmail.com)  
0236753473

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labarca>

## Orchestra sinfonica di Milano



Zona 1

4-10

11-14

Per bimbi e ragazzi che vogliono approfondire la loro cultura musicale: **Coro di Voci Bianche e Coro I Giovani di Milano e Orchestra Sinfonia Kids e Junior.** Per entrare a far parte delle diverse sezioni è necessario iscriversi alle audizioni in programma a settembre

**Età:** dagli 8 anni

**Audizioni:** in settembre

<http://sinfonicadimilano.org/it/>

**Info:** <https://sinfonicadimilano.org/> 0283389.401

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/orchestra-sinfonica-di-milano>

## La Giocomotiva Boschetti



Zona 2

0-3

**Musica in fasce metodo Gordon.** Il mercoledì dalle 16.45 alle 17.30. Per bimbi dai 3 ai 36 mesi accompagnati

**Età:** 3-36 mesi

**Open Day:** 12 ottobre lezione prova

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-boschetti>

## Guida ai corsi 2022/2023

# MUSICA

## Scuola di musica Carousel



Zona 7

0-3

4-10

11-14



**Canto, chitarra, basso elettrico, batteria, pianoforte, song writing, band, teoria e solfeggio.** Tutti i corsi sono dai 5 anni in su. **E poi c'è propedeutica musicale (3 -5 anni).** Lezioni individuali o in piccoli gruppi.

Si può seguire un percorso amatoriale o impostare un programma più impegnativo finalizzato alla preparazione di esami in conservatorio o al rilascio di un attestato riconosciuto a livello nazionale ed europeo.

**Età:** 3-5 anni propedeutica, dai 5 anni gli altri corsi

**Costo:** dai 16 ai 30 euro l'ora

**Bimbi disabili:** sì

**Policy Covid:** i corsi possono spostarsi online o essere riprogrammati

**Sconto Radiomamma:** 8%

**Info:** [info@scuoladimusicacarousel.it](mailto:info@scuoladimusicacarousel.it) 3316525831

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/sir-cenni-di-cambiamento>

## La Giocomotiva Bisleri



Zona 7

0-3

**Musica in fasce metodo Gordon.** Il mercoledì dalle 16.30 alle 17.15 Per bimbi dai 3 ai 36 mesi accompagnati

**Età:** 3-36 mesi

**Open Day:** 12 ottobre lezione prova

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

## Mitades



Zona 8

0-3

4-10

**Propedeutica Musicale a cura della Scuola di Musica Carousel**  
**Il mercoledì h.16.45 - 17.45**

**Età:** 3-6 anni

**Open Day:** teatro 17 settembre ore 16

**Costo:** 225 euro + tessera associativa

Durata: 15 incontri

**Info:** [mitades@mitades.it](mailto:mitades@mitades.it) 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

## La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

0-3

4-10

**Musica Maestro.** Corso di musica per bimbi dai 3 ai 5 anni. Il martedì alle 16.45

**Età:** 3- 5 anni

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

Guida ai corsi 2022/2023

# MUSICA

## Teim



Zona 9

0-3

4-10

11-14



**Corso di musica per piccolissimi, metodo Gordon**

**Età:** 0-3 anni

**Open Day:** 17 settembre

**Costo:** da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

**Bimbi disabili:** sì

**Sconto Radiomamma card:** 10% su iscrizione annuale

**Info:** [associazioneteim@gmail.com](mailto:associazioneteim@gmail.com) 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

Guida ai corsi 2022/2023

# MUSICA

## Ricordi Music School

Zona 1,2, 4, 7  
e fuori  
Milano



In tutte le sedi di Milano e Provincia corsi di musica per ogni strumento, canto e danza.

**Età:** da 0 anni

**Open day :** lezioni prova su prenotazione

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** [info@ricordimusicsschool.com](mailto:info@ricordimusicsschool.com) 0255103327

## CMS Academy

Zona 4



**Corsi di Musical propedeutici** (dalla prima elementare in su); **Corsi accademici e di approfondimento per i ragazzi;** **Corso per teenager.**

**Età:** dai 6 anni in su

**Open Day:** settembre su prenotazione

**Costo:** dai 350 euro in su + quota associativa di 10 euro

**Info:** [cms.musicalschooll@gmail.com](mailto:cms.musicalschooll@gmail.com) 327.4937261

## Piano Bi

Zona 5



**Musicando (3-5 anni):** un corso per avvicinare i bambini al magico mondo della musica con un approccio giocoso e divertente.

**La Chitarra (6-10 anni):** il corso per sensibilizzare ed avvicinare i bambini alla musica e allo strumento attraverso un percorso graduale e giocoso.

**Età:** 3-10 anni

**Info:** [info.pianobi@gmail.com](mailto:info.pianobi@gmail.com) 348 9339138

## Scuola di Musica Cluster

Zona 7



**Corsi individuali di:** canto, chitarra, pianoforte, violino, flauto, clarinetto, tastiera, tromba, basso, percussioni, batteria e sassofono.

**Corsi complementari di:** Teoria musicale, coro, storia della musica, musica di insieme e tanto altro

**Età:** 6-18 anni

**Info:** [info@scuoladimusiccluster.it](mailto:info@scuoladimusiccluster.it)  
0287367858

Guida ai corsi 2022/2023

## Mc Scuola di Musica

Zona 8

0-3

4-10

11-14

### Corsi di musica dai 18 mesi in su

**Lezioni collettive:** per educare alla collaborazione e favorire l'apprendimento attraverso il gioco e la condivisione

**Lezioni individuali:** dedicate allo studio del canto o di uno strumento musicale per stimolare le abilità cognitive e creative.

**Docenti formati dalla Yamaha Music Italia.**

**Età:** dai 18 mesi in su

**Info:** [info@scuoladimusicamc.it](mailto:info@scuoladimusicamc.it) 0239627763

Guida ai corsi 2022/2023

# LINGUE



## GUIDA CORSI

2022-2023

PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO

# LINGUE



radiomamma.it  
MILANO E FAMILYFRIENDLY

### Atelierstorytime®



Zona 1

0-3

4-10

11-14



**Corsi di inglese e francese a piccoli gruppi** dai 3 anni in su, divisi per fasce di età (3-5 anni, 6-8 anni, 8-10 anni, scuola media) nella fascia oraria 16.30-17.30 o 17-18 per la scuola materna e elementare. Quelli per la scuola secondaria sono dalle 15 alle 16 o dopo le 18.

**Le lezioni individuali di francese e inglese** sono da concordare direttamente con l'insegnante e sono rivolte sia ai piccoli che ai più grandi. Possono essere sia online che in presenza.

**Età:** 3-14 anni

**Open day:** dal 12 al 16 settembre dalle 15 alle 18 preferibilmente su appuntamento; 15 settembre dalle 17 alle 18 International Dot Day e info sui corsi

**Costo:** 400 euro suddivisibile in due rate

**Policy Covid:** lezioni online in caso di chiusura attività

**Sconto Radiomamma card:** 10%

**Info:** [info@atelierstorytime.com](mailto:info@atelierstorytime.com) 349 2909977

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/atelierstorytime>

### Pingu's English Milano Loreto



Zona 3

0-3

4-10

11-14



**IMPARARE DIVERTENDOSI: corsi di Inglese, dedicati a bambini da 0 ai 12 anni.**

E tutto l'anno vengono organizzati laboratori a tema e campus invernali/Pasquali/estivi, il tutto ovviamente e rigorosamente in lingua Inglese.

**E corso di Inglese per Sordi, tenuto da docenti e interpreti di LIS.**

**Età:** 0-12 anni

**Bimbi disabili:** Sì

**Policy Covid:** in caso di chiusura, i corsi si sposterebbero in online su piattaforma dedicata.

**Sconto Radiomamma:** 10%

**Info:** [milano.loreto@pingusenGLISH.it](mailto:milano.loreto@pingusenGLISH.it) 3516548785

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingu-english-milano-loreto>

Guida ai corsi 2022/2023

# CORSI - ESAMI INGLESE



**International  
House**  
Milan & San Donato



**Cambridge Assessment  
English**

Authorised Platinum Exam Centre



## A partire dai 3 anni

Nelle nostre sedi o presso la vostra scuola

**MILANO | Viale Brenta 27**

02 867903 | infomilano@ihmilano.it

**SAN DONATO M.SE | Via Alfonsine 40**

02 5279124 | info@ihmilano.it

[www.ihmilano.it](http://www.ihmilano.it)



## International House Milano e San Donato



Zona 4  
San Donato

e

0-3

4-10

11-14



Nelle due sedi di International House **corsi di inglese di gruppo dai 3 ai 18 anni**. Piccoli gruppi omogenei (max 8 partecipanti). Lo staff IH è formato da docenti qualificati, con certificazione CELTA e/o Diploma DELTA o equivalente e specializzati nell'insegnamento della lingua a bambini e ragazzi (Young Learners). Approccio diverso a seconda delle fasce di età, utilizzando il metodo comunicativo con vasta gamma di attività per sviluppare tutte le competenze linguistiche e appassionare lo studente. Al termine del corso, dai 7 ai 14 anni possibilità esami Cambridge

**Età:** 3-18 anni

**Open Day:** San Donato 12-16 settembre, Milano 19-23 settembre dalle 15 alle 18.30

**Costo:** 420 euro fino a scuola primaria, poi 650 euro + 60 euro quota di iscrizione

**Sconto Radiomamma:** 10%

**Bimbi disabili:** si

**Policy Covid:** in caso di chiusura lezioni online live streaming o buono sconto pari alla parte di corso non goduta, utilizzabile entro la fine dell'anno accademico da qualsiasi membro della famiglia per tutti i prodotti e servizi offerti dalla scuola.

**Info:** [infomilano@ihmilano.it](mailto:infomilano@ihmilano.it) 02867903  
[info@ihmilano.it](mailto:info@ihmilano.it) 025279124

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/international-house-milano-e-san-donato>

## La Giocomotiva Bonghi



Zona 5

4-10

**English Time. Inglese dai 4 ai 5 anni.** Il venerdì dalle 17 alle 17.45

**Età:** 4-5 anni

**Costo:** 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it) 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

## Labsitters Milano



Zona 4, online,  
tutta Milano

0-3

4-10

11-14

**Corsi di inglese per bambini dai 3 ai 13 anni** con personale madrelingua o bilingue. Programmi personalizzati in base all'età, interessi ed esigenze, lezioni private o di gruppo, orari flessibili.

**Corsi in presenza a domicilio:** nel comune di Milano corso di 5 o 15 ore

**Corsi online con kit** spedito a casa. Corso di 5, 10 o 20 lezioni

**Corsi Nocetum:** nella struttura del Nocetum: **psicomotricità in inglese 3-6 anni, corso di inglese 7-10 anni e corso di inglese di conversazione 11-13 anni.** Pacchetto quadrimestrale o annuale.

**Età:** 3- 13 anni

**Info:** [info@labsitters.com](mailto:info@labsitters.com) 3298922806

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/labsitters-milano>

## Susan English School



Zona 7

4-10

11-14

**Corsi di inglese a gruppi**, da 4 a 8 partecipanti. Dalle 15 alle 17 ragazzi delle medie e superiori, dalle 17 alle 18 elementari. Dalle 18 in poi superiori e adulti.

**Età:** dai 6 anni in su

**Costo:** 450 euro + iva 30 lezioni

**Info:** [susanna.munarini@gmail.com](mailto:susanna.munarini@gmail.com) 348 6927807

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/susan-english-school>

## Guida ai corsi 2022/2023

# Imparare l'inglese è un **gioco da ragazzi**

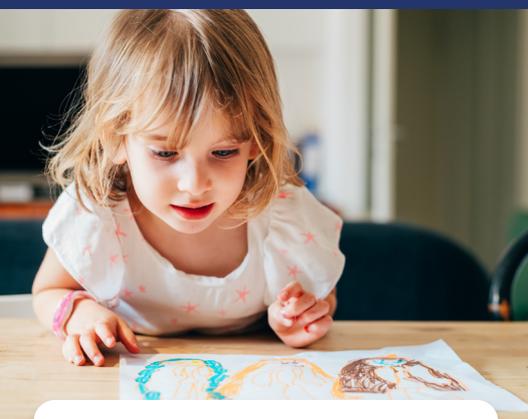
Siamo una scuola di lingua inglese per **bambini dai 3 ai 13 anni**.

Il nostro obiettivo è quello di insegnare le lingue in modo **semplice, naturale e coinvolgente**.

INSEGNANTI MADRELINGUA  
METODO EFFICACE  
MATERIALE DIDATTICO ESCLUSIVO

**NEW**

[labsittersmilano.com](https://labsittersmilano.com)



**LEZIONI A DOMICILIO**



**LEZIONI ONLINE**



**CORSI A NOCETUM (MI)**



**Corsi di inglese per bambini dai 3 ai 13 anni**

☎ 055 010 7227

✉ [info@labsitters.com](mailto:info@labsitters.com)

🌐 [www.labsitters.com](http://www.labsitters.com)

## Mitades



Zona 8

0-3

4-10

**Corso di Inglese 3 – 6 anni:** "For Fun" a cura di Pingu's English. Il martedì 17.45 - 18.45. 25 incontri

**Età:** 3-6 anni

**Open Day:** 17 settembre ore 15.30

**Costo:** 450 euro + tessera associativa

**Info:** [mitades@mitades.it](mailto:mitades@mitades.it) 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

## Pingu's English School Sempione



Zona 8

0-3

4-10

11-14



**Scuola d'inglese per bambini da 0 a 12 anni** che, grazie al suo metodo didattico innovativo, permette un apprendimento naturale e divertente. Soluzioni didattiche personalizzate e tante attività, come i corsi TOTS e Musichicks per bambini dai 6 ai 36 mesi e il percorso Pingu's Travels. Il bambino può prepararsi per conseguire le prestigiose certificazioni Cambridge Young Learners.

**Età:** 0-12 anni

**Open Day:** 4 e 10 settembre e lezioni prova dal 12 al 23 settembre

**Bimbi disabili:** Sì

**Policy Covid:** in caso di chiusura, i corsi si sposterebbero in online su piattaforma dedicata

**Sconto Radiomamma card:** 3 laboratori online

**Info:** [milano.sempione@pingusenglish.it](mailto:milano.sempione@pingusenglish.it) 375 636 0747

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english-school-0>

## La Giocomotiva Zocchi



Zona 9

0-3

4-10

**English Time dai 3 ai 5 anni.** Il lunedì alle 17 (4-5 anni) e il Mercoledì alle 17 (3 anni)

**Età:** 3-5 anni

**Costo:** 4-5 anni 266 euro 14 lezioni, 3 anni 285 euro 15 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it) 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-zocchi>

## Pistacchio Family Space



Zona 9

0-3

4-10



**Corso di inglese in collaborazione con Fun & School.** "Metodo delle 3C": curiosità, creatività e collaborazione. L'apprendimento della lingua inglese avviene così in modo naturale e divertente, anche grazie agli insegnanti madrelingua, altamente qualificati.

**Età:** 3-6 anni

**Open Day:** dal 12 al 17 settembre su prenotazione

**Costo:** da 15 euro a incontro

**Bimbi disabili:** sì

**Policy Covid:** in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

**Sconto Radiomamma card:** 5%

**Info:** [pistacchiofamilyspace@gmail.com](mailto:pistacchiofamilyspace@gmail.com)  
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

## Oltre le Impronte



Cologno  
Monzese



**Corso di Inglese il lunedì e il martedì per bambini dai 3 agli 8 anni**

**Età:** 3-8 anni

**Open Day:** dal 19 al 25 settembre lezioni prova

**Info:** [oltreleimpronte@gmail.com](mailto:oltreleimpronte@gmail.com) 3332662063

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/oltre-le-impronte>

## Pingu's English School San Giuliano



San  
Giuliano



**Scuola d'inglese per bambini da 0 a 12 anni** che, grazie al suo metodo didattico innovativo, permette un apprendimento naturale e divertente. Soluzioni didattiche personalizzate e tante attività, come i corsi TOTS e Musichicks per bambini dai 6 ai 36 mesi e il percorso Pingu's Travels.

Il bambino può prepararsi per conseguire le prestigiose certificazioni Cambridge Young Learners.

**Età:** 0-12 anni

**Open Day:** 10 settembre e lezioni prova dal 12 al 23 settembre

**Bimbi disabili:** Sì

**Policy Covid:** in caso di chiusura, i corsi si sposterebbero in online su piattaforma dedicata

**Sconto Radiomamma card:** 3 laboratori online

**Info:** [milano.sempione@pingusenglish.it](mailto:milano.sempione@pingusenglish.it) 375 636 0747

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pingus-english-school-0>

## Fun&School



A domicilio, in  
diverse zone  
Milano e online



**Corsi di inglese** a domicilio, online e in diverse sedi su Milano per bambini dai 3 anni in su, ragazzi delle medie e del liceo per attività di sostegno e di preparazione alle certificazioni linguistiche e adulti (corso d'inglese base o Business English)

**Metodo de "le tre C": Creatività, Curiosità e Collaborazione.**

**Età:** da 3 anni in su

**Costo:** da 250 euro, sconto del 15% sul secondo fratello iscritto.

**Bimbi disabili:** Corsi individuali per bimbi disabili e fragili previo colloquio con la direttrice per meglio valutare le esigenze

**Info:** [info@funandschool.com](mailto:info@funandschool.com) 3382427129  
3343434538

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/fun-and-school>

## BDC School



Zona 5  
Cologno  
Monzese



**Certificazioni Cambridge:** Power english da 3 a 5 anni da 3 a 5 anni.

**Corsi di lingua:** Cinese +5 anni, Russo +5 anni. English for Y1 +5 anni (solo a Cologno Monzese).

**Età:** da 3 anni in su

**Open Day:** lezioni di prova sono dal 12 al 23 settembre

**Info:** <https://www.bdcschool.eu/corsi-pomeridiani?lang=it>

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bdc-school-milano>

## British Council

Zona 1   

### Corsi di inglese dai 4 anni

**Learning Time With Timmy (4-5 anni)** presso il Collegio San Carlo, Nido Scuola Clorofilla e la Scuola Svizzera di Milano.

**Primary Plus (6-10 anni)** presso Collegio San Carlo e la Scuola Svizzera di Milano.

**Secondary Plus (11-18 anni)** presso Collegio San Carlo e Scuola Svizzera di Milano Corso Secondary anche online

**Corsi di preparazione agli esami di Cambridge (11-18 anni).** Collegio San Carlo e Scuola Svizzera di Milano

**Età:** 4-18 anni

**Costo:** 4-5 anni 735 euro; 6-10 anni 980 euro; 11-18 anni: 1.280 (60 ore), 1.740 (90 ore). Possibilità pagamento anche in rate mensili. Sconto del 25% per tutti i nuovi alunni nei corsi Learning Time with Timmy, Primary 1 e Primary 2.

**Info:** <https://www.britishcouncil.it/inglese/corsi-bambini-ragazzi>

## Deutsche Spielecke®

Zona 1   

**Età scolare:** angolo compiti (aiuto compiti in tedesco), lettura, scrittura e conversazione, Corsi tedesco. Tedesco per i ragazzi delle scuole Medie e superiore

**Età:** da 0 mesi

**Open Day:** 9 settembre 14-18 e 10 settembre 10-14 su prenotazione

**Info:** [info@spielecke.it](mailto:info@spielecke.it) 392 019 50 82

## Hello Kids

Zona 1 e domicilio   

**Scuola di lingua inglese specializzata nell'insegnamento ai bambini e ragazzi (Young learners) dai 4 ai 18 anni.** I corsi si svolgono presso la sede in centro a Milano, Via del Bollo 3 (MM1 Cordusio o tram 16) a domicilio per gruppi da 2 a 5 partecipanti e presso scuole pubbliche e private di Milano. Preparazione per tutte le certificazioni Trinity, Cambridge e TOEFL. Anche corsi personalizzati. Per i corsi a domicilio sono disponibili moduli da 20, 30, 40 ore.

**Età:** 4-18 anni

**Costo:** da 350 euro in su

**Bimbi disabili:** lezioni individuali

**Policy Covid:** in caso di chiusura lezioni online

**Info:** [info@hellokids.it](mailto:info@hellokids.it) 02 48102614

## Institut francais Milano

Zona 1   

**Corsi di francese online, in presenza e in modalità mista. Corsi annuali, quadrimestrali, intensivi e di breve durata per le certificazioni**

Corsi annuali di 60 ore per ragazzi 11-16 anni: da principianti a B2.1; Corsi specifici di preparazione al DELF per ragazzi 11-16 anni: Mini club per bambini 4-10 anni: corsi organizzati per piccoli gruppi

**Età:** 4-18 anni

**Costo:** 720 euro annue + 30 euro segreteria + 30 euro materiale didattico annuali 11-16 anni; per delf da 120 a 180 euro

**Info:** [corsi-milano@institutfrancais.it](mailto:corsi-milano@institutfrancais.it) PER MINI CLUB [wilma.fiammeni@institutfrancais.it](mailto:wilma.fiammeni@institutfrancais.it)

# LINGUE



# LINGUE

[radiomamma.it](http://radiomamma.it)  
MILANO E FAMILYFRIENDLY

## Certificazioni linguistiche: cosa c'è da sapere



“Con un B2 prendi più punti!”. “Tuo figlio che certificazione fa?”. “Quando sono le prossime sessioni di test?”. Se lo chiedono i genitori dei maturandi alle prese con la contabilità di crediti formativi per il voto di uscita dalle superiori e con i “punti in più” per entrare in questa o quell’università italiana e straniera. Se lo chiedono i genitori con figli alle scuole medie che puntano all’iscrizione nelle sezioni Cambridge dei licei nostrani. Se lo chiedono i genitori di bimbi alle elementari. Un’esagerazione? La moda del momento? Uno strumento diffusissimo in altri Paesi europei utile per l’acquisizione e la misurazione delle competenze?

“Un trampolino”, **li definisce Rachel Launay, Country Director di British Council, il più grande ente certificatore in Italia.** “Le certificazioni aiutano a realizzare dei sogni, aprono delle porte”. A cominciare da quelle, appunto, di istituti secondari superiori e atenei che assegnano dei punti utili per salire in graduatoria agli studenti in possesso di una certificazione linguistica basandosi sul quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER) ideato dal Consiglio d’Europa che misura l’abilità linguistica su sei livelli di competenza (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Guida ai corsi 2022/2023

# LINGUE



# LINGUE



Per ottenere 1,5 punti utili a entrare in una sezione Cambridge del liceo, oggi a Milano serve una certificazione di livello B1. Per avere più chance di essere ammessi in Bocconi, e per frequentare i suoi corsi in lingua inglese, serve invece una certificazione almeno di livello B2. I costi degli esami con cui ottenere le certificazioni linguistiche riconosciute in tutto il mondo variano tra i 110 e i 250 euro.

## **Ma come scegliere tra le diverse certificazioni proposte?**

### **Per bambini e ragazzi dai 7 ai 12 anni: Trinity e Cambridge**

Le certificazioni di inglese più conosciute e diffuse sono rilasciate dal Trinity College (esami Trinity) o dall'Università di Cambridge (esami Cambridge English). Le prime certificano solo le competenze orali mentre gli esami Cambridge English pensati per gli studenti tra i 7 e i 12 anni che prevedono tre livelli di valutazione (Young learner Starters, Movers e Flyers) testano tutte e quattro le abilità: lettura, scrittura, comprensione ed espressione.

### **Gli esami Cambridge possono quindi essere utili per aiutare i bambini italiani, poco abituati agli esami di lingua, a familiarizzare con un sistema di misurazione delle competenze?**

“Certamente i test e le certificazioni aiutano ad acquisire fiducia in se stessi e nel fatto di essere capaci di imparare e di migliorarsi crescendo di livello in livello”, spiega Launay. “E’ importante sapere che l’esame viene sempre superato dai bambini, non esiste la bocciatura: tutti i partecipanti ricevono un attestato che indica un massimo di punti per ognuna delle abilità testate”.

# LINGUE



# LINGUE



**Certificazioni internazionali di inglese per entrare al liceo e all'università: gli esami Cambridge e l'IELTS** A differenza degli esami per i bambini più piccoli, che sono solo cartacei, quelli pensati per i ragazzi delle medie, delle superiori e dell'università possono essere svolti anche al computer. L'offerta è ampia. Accanto agli esami Cambridge (CELA) che certificano le competenze tra i livelli A2 a C2 (KET, PET, First-FCE, Advanced-CAE, Proficiency-CPE) c'è la certificazione IELTS.

### Quale scegliere?

“Il più adatto agli studenti che stanno terminando il ciclo delle superiori è l'IELTS”, consiglia Launay, “che infatti prevede una modalità Academic, specifica per l'ingresso e il lavoro in università, e una modalità General pensata più per il mondo del lavoro. In entrambe le modalità sono valutate le quattro abilità di reading, writing, listening e speaking”. A differenza degli esami CELA, che prevedono un punteggio minimo per essere superati e una profonda padronanza della grammatica, all'esame IELTS non si può essere bocciati. Ma, attenzione: ciò non significa automaticamente punti in più o ingresso garantito nelle università. Gli atenei specificano, infatti, un punteggio minimo da ottenere per ciascuno dei suddetti test che corrisponde a un livello B2 avanzato.

### Come devono approcciarsi agli esami per le certificazioni linguistiche gli studenti con fragilità o bisogni educativi speciali?

“Con tranquillità”, rassicura il British Council, “lavoriamo per rendere il sistema di certificazione il più inclusivo possibile con ausili, dispositivi e tempistiche dedicate”.

Guida ai corsi 2022/2023

## Instituto Cervantes Milano

Zona 1  

**Corsi di spagnolo dai 6 ai 17 anni, per imparare lo spagnolo in modo ludico.**

**Età:** 6-17 anni  
**Info:** 02 32068860  
[adx3mil@cervantes.es](mailto:adx3mil@cervantes.es)

## Centro culturale cinese a Milano

Zona 8  

**Corsi di cinese per bambini e ragazzi dai 3 anni in su. Per i bimbi dai 3 ai 6 anni si tratta di attività ricreativa. Anche lezioni individuali il sabato.**

**Età:** dai 3 anni  
**Costo:** da 180 euro in su  
**Info:** [centroculturalecinese@gmail.com](mailto:centroculturalecinese@gmail.com)

## Interdialog

Zona 1  

**Corsi di russo, francese, inglese, spagnolo, tedesco, cinese e arabo per bambini e ragazzi**

Dai 13 anni in su: corsi individuali, semi individuali (2-3 partecipanti) oppure in gruppi (4-8 partecipanti). **Per i bambini approccio graduale ed attraverso molteplici strumenti interattivi come il gioco, il disegno, la musica, i fumetti, la mimica e i video. Individuali o a piccoli gruppi**

**Età:** dai 4 anni  
**Info:** [info@interdialog.it](mailto:info@interdialog.it)

# GUIDA CORSI 2022-2023 PER BAMBINI E RAGAZZI A MILANO

MULTI GENERAZIONALI

MULTI GENERAZIONALI



radiomamma.it  
MILANO E FAMILYFRIENDLY

## La Giocomotiva Corso Italia



### Zona 1

**Corso di massaggio infantile AIMI.** Il mercoledì alle 17.45

**Età:** 0-12 mesi accompagnati

**Open Day:** 12 ottobre

**Costo:** 220 euro 10 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-corso-italia>

## Medici in Famiglia



### Zona 4

**Corso disostruzione pediatrica** per genitori, nonni, tate e chiunque altro abbia a che fare con i bambini. Consigli utili per la sicurezza fin dalla nascita del bambino. Le manovre di disostruzione verranno mostrate e poi ci sarà una prova pratica sui manichini.

**Corso tagli sicuri:** come offrire senza pericoli al bambino, che ancora non sa masticare, cibo diverso dal latte o dalla pappa semiliquida.

**Corso PBL (Pediatric Basic Life Support)** con certificazione. Per imparare il BLS, ma anche le tecniche base del primo soccorso

**Corso BLSD (Basic Life Support and Defibrillation)** con certificazione

**Costo:** 20 euro, 70 euro PBL, BLSD 130 euro per sanitari, 90 euro per gli altri

**Policy Covid:** si può spostare alla data successiva

**Info:** [info@medicinfamiglia.it](mailto:info@medicinfamiglia.it)

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/medici-famiglia>

## Tomorò



### Zona 4



**Tummy time e il cerchio delle mamme** (mamme + bimbi dai 3 ai 7 mesi): gruppo mamme condotto da psicomotricista e da puericultrice; **Dal gattonamento ai primi passi** (mamme + bimbi da 8 mesi ai 18 mesi) **workshop di psicomotricità a sostegno del passaggio dal gattonamento alla deambulazione autonoma e sicura;** **Legami in gioco** (psicomotricità genitore bambino - 12-36 mesi)

**Bimbi disabili:** Sì

**Info:** [info@tomoro.it](mailto:info@tomoro.it) 3927751027

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/tomoro>

## Guida ai corsi 2022/2023

# MULTIGENERAZIONALI

## La Giocomotiva Bonghi



**Zona 5**

**Corso di massaggio infantile AIMI.** Il lunedì alle 16.45

**Età:** 0-12 mesi accompagnati

**Costo:** 220 euro 10 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-bonghi>

## Casa Maternità La Via Lattea



**Zona 7**

**Per mamme con bebè:** gruppi mamma-bambino con ostetrica (0-4 mesi e 4-12 mesi), spazio gioco (1-3 anni con accompagnatore), Massaggio Neonatale AIMI

**Per future mamme:** movimento in gravidanza, corso di preparazione alla nascita

**Per mamme e papà:** Mamme in divenire (online), gruppi papà con pedagoga, corso sullo svezzamento, corso portare i piccoli

**Costo:** gruppi mamme da 115.5 euro, spazio gioco 225 euro, massaggio AIMI 94.5 euro, movimento in gravidanza da 102 euro, corso pre parto 282 euro, altri incontri 50/60 euro

**Info:** [casamaternita@spazioapertoservizi.org](mailto:casamaternita@spazioapertoservizi.org) 335 431058

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-lattea>

## La Giocomotiva Piazza Sicilia e Via Sardegna



**Zona 7**

In Piazza Sicilia il martedì alle 17 **corso di massaggio infantile Aimi (0-12 mesi accompagnati)**

**Costo:** 220 euro 10 lezioni

**Info:** [segreteria@lagiocomotiva.it](mailto:segreteria@lagiocomotiva.it), 0289500893

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/la-giocomotiva-piazza-sicilia-e-sardegna>

## Munlab



**Zona 7**

**sopra&sotto dentro&fuori: corso per insegnanti della scuola dell'infanzia e primaria e a tutte le persone interessate**

**Come relazionarsi (riscoprire, osservare, giocare) con le quattro stagioni stando a scuola. 4 incontri per 4 stagioni.**

**Costo:** con-te-sto 120 euro (12 incontri), 56 euro (4 incontri); giocodanza® mamma & baby 144, euro (8 incontri)

**Info:** [info@munlab.it](mailto:info@munlab.it) 3494090160

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/munlab>

Guida ai corsi 2022/2023

# MULTIGENERAZIONALI

## Mitades



Zona 8

**Corsi Genitori - bambini:** Inglese 18 - 36 mesi: "Tot's" a cura di Pingu's English; Psicomotricità 12 - 24 mesi; GiocaMi 6 - 12 mesi: attività motoria alla scoperta del gioco; Massaggio Infantile

**Corsi Adulti:** Lezioni collettive Metodo Feldenkrais con Silvia Luraschi

**Altri percorsi per gravidanza, benessere e genitorialità:** Doula a domicilio, Gruppi mamme e gravidanza, Nutrizionista, Psicologo, Neuropsicomotricista, Pedagogista

**Open Day:** inglese il 17 settembre; Metodo Feldenkrais 27 settembre

Costo: inglese 420 euro + tessera associativa, psicomotricità 225 euro; GiocaMi 65 euro, massaggio 90 euro, Metodo Feldenkrais 230 euro. Sempre + tessera associativa

**Info:** [mitades@mitades.it](mailto:mitades@mitades.it) 0287075821

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/mitades>

## Pistacchio Family Space



Zona 9



**Minilab:** laboratori esperienziali, guidati da un'educatrice, per bambini da 18 a 36 mesi accompagnati da 1 adulto. Giovedì mattina

**Atelier di Pistacchio:** esplorazioni creative e laboratori esperienziali, a frequenza flessibile, guidati da un'educatrice, per bambini dai 2 ai 5 anni accompagnati da 1 adulto. Mercoledì pomeriggio

**Open Day:** dal 12 al 17 settembre su prenotazione  
**Costo:** da 15 euro a incontro, pacchetti mensili e trimestrali

**Bimbi disabili:** sì

**Policy Covid:** in caso di zona rossa congelamento del pacchetto

**Sconto Radiomamma card:** 5%

**Info:** [pistacchiofamilyspace@gmail.com](mailto:pistacchiofamilyspace@gmail.com)  
3488864760

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pistacchio-family-space>

## Bbfly Dance&Events



Zona 7



**Bimbinforma (0-36 Mesi),** Danza In Gioco Dance Lab, Danza Classica, Danza Moderna, Hip Hop, Tap, Teatro, Canto, Teatrodanza, Zumba, Pilates, Stretching, Fitdance, Caraibici

**Open Day:** 12-16 settembre settimana open per prova corsi su prenotazione, 17 settembre dalle 10 alle 12 inaugurazione con attività

**Costo:** Rate annuali o bimestrali da 160 euro in su  
**Policy Covid:** in caso di lockdown si garantisce la continuità dei corsi in modalità online

**Sconto Radiomamma card:** 10% sulla rata del secondo familiare iscritto

**Info:** [bbfly.danceevents@yahoo.com](mailto:bbfly.danceevents@yahoo.com) 340.920.1431

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/bbfly-danceevents>

## Teim



Zona 9



**Corsi bebe' (0-3 anni):** baby teim - alternativa psicomotoria al nido (12-36 mesi), percorsi psicomotricità genitore bambino (18-36 mesi) musica Gordon(0+), danzaterapia con bebè in fascia, corso massaggio infantile aimi

**Corsi famiglia:** sostegno alla genitorialità - post adozione -consulenze psicomotorie -incontri formativi esperienziali per genitori e insegnanti; pilates e yoga in gravidanza e mamma/bambino; danzaterapia con bebè; corso di respirazione parto /mindfulness ( mamma e papà); arteterapia ( laboratori di pittura/creta/ fiaba) nonni - bambini; filosofia (nonni-bambini)

**Open Day:** 17 settembre

**Costo:** da 150 Euro un pacchetto da 10 incontri

**Bimbi disabili:** sì

**Sconto Radiomamma card:** 10% su iscrizione annuale

**Info:** [associazioneteim@gmail.com](mailto:associazioneteim@gmail.com) 349.3031646

<https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/teim>

## A.S.D. ausportiva

Zona 9



**Corsi in acqua per genitori e accompagnatori.**

Un programma per tutti i caregiver che vogliono imparare ad accompagnare persone con disabilità in acqua

**Costo:** gratuito, solo tessera associativa

**Info:** [segreteria.ausportiva@gmail.com](mailto:segreteria.ausportiva@gmail.com)



**radiomamma.it**  
LA TUA MILANO FINALMENTE!

# Cerchi la scuola giusta per tuo figlio?

Bisogni speciali, educazione outdoor, bilinguismo, studente atleta...

Dal nido alle superiori, Radiomamma for School ti aiuta a trovare la scuola di Milano più adatta alle sue esigenze

Info:  
**338.6062005**

