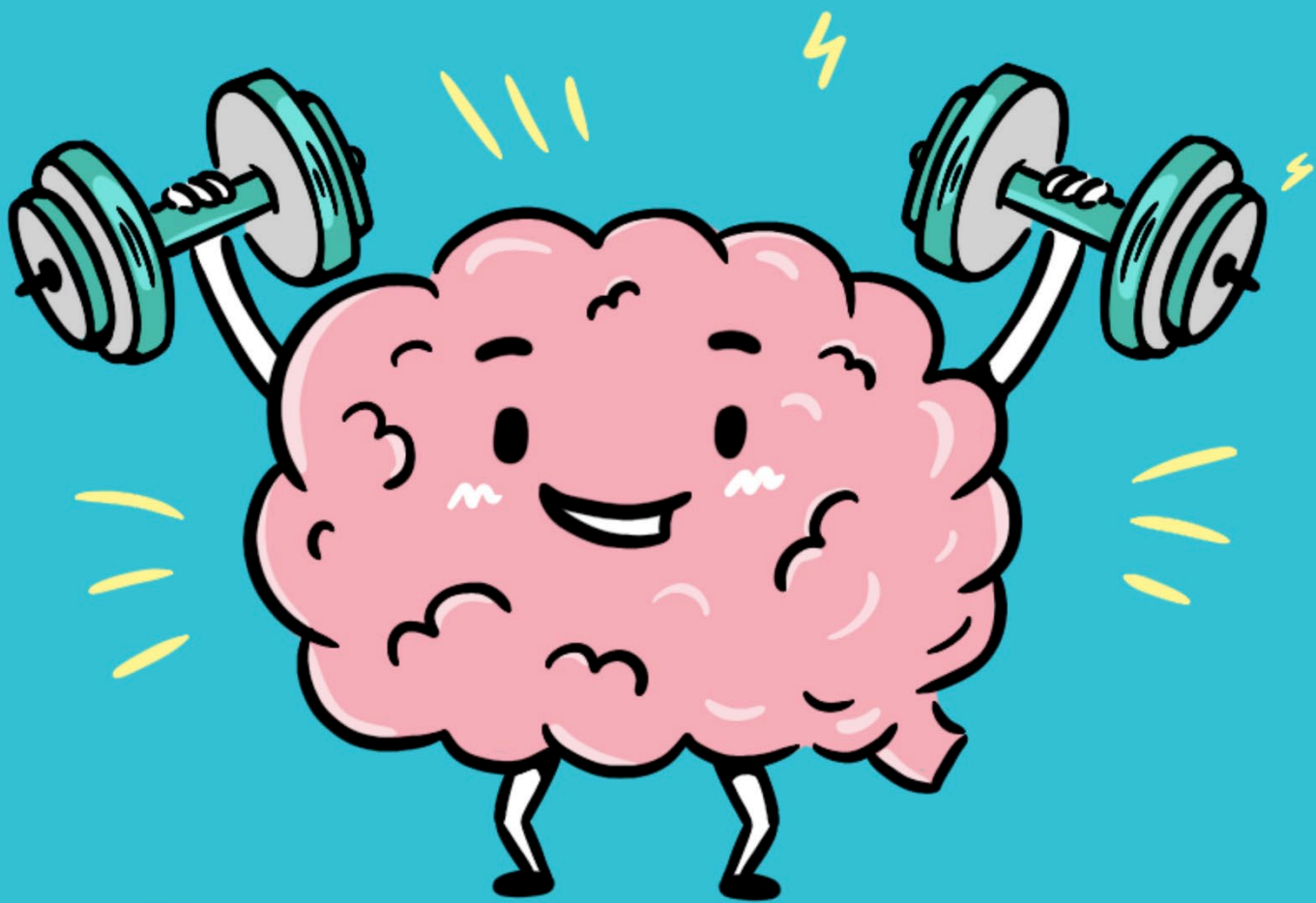


AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Benvenuta e benvenuto 😊

Esiste cosa più importante della salute e del benessere dei nostri figli e dei nostri familiari? No! Sono tantissime le domande e le richieste di consigli che ogni giorno arrivano a Radiomamma su questo tema. Sono domande sempre più specifiche, legate a questa o a quella specialità, a questo o quel problema da risolvere. Il modo migliore per rispondere e per essere utile alle famiglie?

Le cinque guide digitali alle salute che stai leggendo. Gratuite e farcite di informazioni utili su centri e professionisti premiati con il bollino di qualità familyfriendly di Radiomamma per l'accoglienza, l'accessibilità e il modo creativo e innovativo con cui accolgono e risolvono le necessità di noi genitori.

Cinque guide, dicevamo. Perché ognuna risponde a un'area di salute, e di preoccupazione di noi mamme e papà, specifica:

- Guida aiuto psicologico bambini e ragazzi a Milano;
- Guida dentisti per bambini a Milano;
- Guida fisioterapia e riabilitazione bambini a Milano;
- Guida nascere a Milano;
- Guida pediatri e centri medici a Milano.

Buona lettura dal team **Radiomamma!**

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Indice

I numeri utili	p.4
Gli indirizzi utili	p.6
I numeri per l'aiuto psicologico per famiglie a Milano	p.8
I servizi pubblici e gli psicologi scolastici e di quartiere a Milano	p.9
Le strutture familyfriendly	p.10
I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland	p. 34

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I numeri utili

- **116 117** Numero unico di continuità assistenziale (Guardia medica): nei giorni prefestivi, festivi, sabato e domenica dalle ore 8.00 alle ore 20.00 dal lunedì alla domenica dalle ore 20.00 alle ore 8.00
- **02 66101029** Centro Antiveleni Milano (Ospedale Niguarda) è attivo 24/24, 365 giorni l'anno
- **800 638 638** Numero verde gratuito da rete fissa per prenotare esami e visite specialistiche e per informazioni su prestazioni e strutture sanitarie. Dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 20.00, esclusi i festivi. Da rete mobile e dall'estero **02999599**, a pagamento al costo previsto dal proprio piano tariffario.
- **112** Centralino unico per le emergenze
- **02 70635 020 (scelta 1)** servizio donatori di Avis Milano, da chiamare per chiedere informazioni e per prendere appuntamento per recarsi a donare il sangue. Risponde dal lunedì al venerdì 9.30/18.00
- **1522** Telefono rosa per violenza domestica
- **02 55015519** casa di accoglienza delle donne maltrattate onlus, uno dei Centri antiviolenza della rete D.i.Re



I numeri utili

- **800 189 521** Consegna farmaci a domicilio (solo per farmaci non urgenti per persone impossibilitate a muoversi) Da lunedì a venerdì: 9:00 - 17:30
- **App La Tua Farmacia** trovi la farmacia più vicina verificandone gli orari, la localizzazione, il numero di telefono e i servizi. È possibile consultare anche le farmacie in turno di guardia farmaceutica.
(<https://www.federfarmamilano.it/APP-latuafarmacia-trova-farmacia?categoria=Attivit%C3%A0%20in%20farmacia>)

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



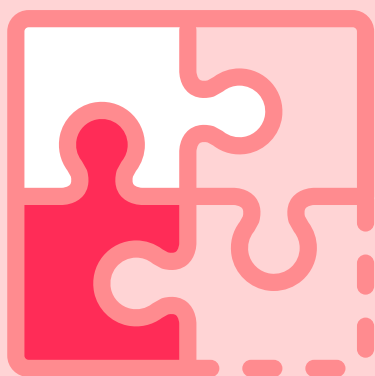
Gli indirizzi utili

- **Pronto Soccorso Ostetrico-ginecologico e Soccorso Violenza Sexuale e Domestica Clinica Mangiagalli**, Via della Commenda, 12
- **Pronto Soccorso Ostetrico-ginecologico-pediatria patologia perinatale Ospedale Macedonio Melloni**, Via Macedonio Melloni, 52
- **Pronto Soccorso Pediatrico: Ospedale Buzzi** , Via Castelvetro, 32
- **Pronto Soccorso Pediatrico: Clinica De Marchi**, Via della Commenda, 9;
- **Guardia Medica Odontoiatrica** (senza impegnativa e senza prenotazione) Lun – Ven: 8.00 – 19. 00 Sab – Dom - Festivi: 9.00 – 11.00 Via della Commenda 12 – Clinica Odontoiatrica - Padiglione Alfieri
- **Pronto Soccorso del Presidio Ospedaliero Gaetano Pini è un Servizio Traumatologico d’Urgenza** Via Quadronno, 25

Ascolto, supporto psicologico e DSA. Al centro dei nostri pensieri, i vostri.



Ci occupiamo della fase diagnostica, attraverso valutazioni mirate a rilevare disturbi dell'apprendimento, difficoltà comportamentali, deficit d'attenzione, disturbi del linguaggio, ritardi nello sviluppo psicomotorio e fatiche emotive e stati ansiosi del bambino e dell'adolescente.



I nostri psicologi, psicoterapeuti dell'età evolutiva, logopedisti e psicomotricisti, sotto la guida di Neuropsichiatri Infantili, affiancano i bambini e ragazzi in percorsi terapeutici e riabilitativi, differenziati in base ai bisogni individuali, col coinvolgimento di genitori e insegnanti. Per potenziare l'efficacia di messaggi e consigli, favorendo una presa in carico a 360°.

La nostra equipe è anche autorizzata da ATS Milano al rilascio della certificazione dei DSA, che permette agli alunni di avere un Piano Didattico Personalizzato e poter usufruire di misure compensative e dispensative previste dalla legge n. 170 del 2010.



Welcomed[®]

IL CENTRO PER LE FAMIGLIE, TUTTE.

MILANO

Via degli Olivetani, 2A
Via Lazzaro Papi, 20
Via Lodovico Muratori, 32

02 8426 8020

www.centrowelcomed.it
info@centrowelcomed.it

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I numeri per l'aiuto psicologico per famiglie a Milano

- **Telefono amico italia** Consulenza tutti giorni dalle **10 alle 24** chiamando il numero **02 2327 2327**, [online qui](#), WhatsApp amico 324 0117252 dalle 18 alle 21 in chat
- **AccogliMi Plus** è un progetto del Comune di Milano dedicato ad adolescenti e giovani dai 14 ai 26 anni, ai loro genitori e altre figure di riferimento (docenti, figure psico-pedagogiche, animatori/animatrici sociali ecc.), finalizzato a favorire lo sviluppo dei loro percorsi di crescita e di benessere. Per accedere numero verde gratuito: 800 666 315 (solo per le telefonate); numero di cellulare: 335 1251973 (per chat Whatsapp e Telegram). Contattare lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 16:00 alle 19:00 e sabato dalle 10:00 alle 12:00.
- **Telefono Azzurro** 24 ore al giorno, 7 giorni a settimana puoi telefonare 19696 scrivere (<https://azzurro.it/it/scrivici/>) o chattare. I servizi sono a disposizione di bambini, ragazzi e adulti.
- **Urgenza Psicologica** [Numero di telefono attivo a Milano, Varese, Monza, Bergamo e in tutta Italia](#) dalle 9 alle 21 Rispondono psicologi professionisti. Il numero per Milano è: 0236559550. Il servizio è gratuito

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I servizi pubblici e gli psicologi scolastici e di quartiere a Milano

- **Consultori Familiari e Spazi Adolescenti Delle Asst**
- **Uonpia**
- **Psicologo Scolastico**
- **Municipio 1, 6, 8 e 9 Progetti Sul Territorio**
- **Centro Giovani Ponti**
- **Psicologo Di Base** La Regione Lombardia ha approvato nel gennaio 2024 la norma che prevede l'attivazione dello psicologo di base nelle Case di Comunità. Ma mancano ancora i decreti attuativi, quindi al momento (marzo 2025) il servizio non c'è.
- **Rete Scuole Che Promuovono Salute** [La rete delle scuole che promuovono salute coinvolge oltre 500 scuole in tutto il territorio lombardo \(circa il 50% delle scuole\) e oltre 150 scuole nella provincia di Milano.](https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/)

<https://www.scuolapromuovesalute.it/buone-pratiche-e-emergenza/>

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Akos (zona 9)

Centro pediatrico polispecialistico: qui trovi specialisti che seguono le fasi della crescita e dello sviluppo di neonati, bambini e adolescenti. L'obiettivo è di promuovere ed educare alla salute in un ambiente sereno ed accogliente. Gli specialisti seguono le fasi della crescita e dello sviluppo di neonati, bambini e adolescenti affrontando le patologie tipiche dell'età evolutiva. **L'obiettivo è garantire un servizio di qualità, in tempi rapidi e costi accessibili.**



Ti accoglie così

Tutto è a misura di bambino dagli spazi colorati, le sedioline e i sanitari a forma di rana, all'approccio dei medici che pongono il bambino al centro in modo che la visita sia un momento sereno per tutti. Ci sono spazi riservati all'allattamento e al cambio pannolino e la sala d'attesa è organizzata con giochi e libri. **Il poliambulatorio non ha barriere architettoniche.**



Ti è utile per

- **Psicologia e psicoterapia pediatrica** per aiutare i più piccoli che esprimono sintomi di malessere e disagio, sia a livello comportamentale che emotivo. Mutamenti di carattere, problemi nel sonno, nuove paure, comportamenti aggressivi o depressivi, sono segnali che possono suggerire la necessità di un intervento psicologico e psicoterapico. Tramite la psicoterapia il bambino e la sua famiglia ricevono un supporto emotivo, imparano a riconoscere le proprie emozioni, hanno la possibilità di trovare nuovi modi di comunicare.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Akos



Ti è utile per

- **Neuropsichiatria infantile** per diagnosticare e trattare patologie neurologiche e psichiatriche in età evolutiva come disturbi del linguaggio e dell'apprendimento, disturbi della coordinazione motoria, difficoltà psicomotorie, ritardi mentali, autismo, disturbi del movimento, disturbi emozionali e comportamentali, disturbi dell'attenzione, disturbi alimentari.
- **Logopedia:** valutazione e trattamento dei disturbi del linguaggio e della deglutizione atipica
- **Neuropsicomotricità:** riabilitazione dei disturbi del neuro-sviluppo
- **Neuropsicologia:** riabilitazione delle funzioni cognitive e valutazione neuropsicologica
- **Certificazione DSA:** l'équipe, composta da psicologo, logopedista e neuropsichiatra infantile, è accreditata dalla Regione Lombardia per l'eventuale certificazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (come dislessia, disgrafia, disortografia, discalculia)

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Akos



Ti risponde qui

Via Camillo Ugoni, 11 - 20159 Milano MI

Alcune specialità pediatriche sono presso il Poliambulatorio Jenner, in viale Jenner 73 a pochi passi dal Centro Akos. E sono prenotabili direttamente dal Centro Akos.

- 02 37929490
- akos@poliambulatoriojenner.it
- <https://www.poliambulatorioakos.it/>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/akos>

AUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Il Granchio Arcobaleno (zona 4)

Mara Giani (Il Granchio Arcobaleno) si occupa della famiglia a 360 gradi. **Psicologa , psicoterapeuta esperta di neuropsicologia e di EMDR , è anche mediatrice familiare e coordinatrice genitoriale. Coordina l' equipe per le diagnosi Dsa, ritardi del linguaggio e neuropsicomotori .**



Ti accoglie così

Minuta e riservata **ti accoglie con dolcezza, serenità e massima disponibilità** facendoti sentire subito a tuo agio. Si occupa della famiglia e delle sue problematiche con uno sguardo a 360 gradi. Lo studio nuovo, ampliato è **a pochi passi dalla metro.**



Ti è utile per Per tutta la famiglia

- percorsi di psicoterapia
- counseling genitoriale
- tecniche di EMDR, finalizzate alla stimolazione dei processi psicologici autoriparativi.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Il Granchio Arcobaleno



Ti è utile per

- mediazione familiare
- certificazione DSA con equipe multidisciplinare



Ti stupisce con

Arriva Mama

Con una collega pedagoga ha creato “arriva Mama”, un servizio a sostegno delle mamme in attesa e nel post partum: corsi di preparazione al parto, gruppi mamma bambino, incontri di confronto e condivisione con diversi specialisti.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Il Granchio Arcobaleno



Ti aiuta con questo sconto

5%



Ti risponde qui

Corso Lodi 34

- 3398232678
- m.giani@ilgranchioarcobaleno.it
- <http://www.ilgranchioarcobaleno.it>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/granchio-arcobaleno>

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Pensare a Colori (zona 4)

Studio di psicologia e psicoterapia nato dall'amicizia di un gruppo di professioniste legate dal desiderio di aiutare le persone ad accogliere le proprie "sfumature di colore", le proprie emozioni e i propri vissuti. **Vuole supportare le neomamme e i genitori nella crescita dei figli ma anche le insegnanti che insieme a mamma e papà aiutano i bambini e i ragazzi a formarsi. E' un luogo dove ci si prende cura naturalmente anche dei bambini e dei ragazzi, delle loro emozioni, delle loro difficoltà e dei loro tempi di apprendimento.**



Ti accoglie così

Ti senti accolto come a casa. Colori pastello alle pareti e nei mobili, una sala d'attesa che sembra un salotto con tanto di teiera e tisane, due ampie sale per i pazienti. E poi c'è tanta luce che entra dalle grandi finestre che affacciano su un tranquillo giardino condominiale.



Ti è utile per **Psicologia e psicoterapia**

Il sostegno psicologico e la psicoterapia sono lo strumento principale per creare le basi di una relazione empatica che permette di esplorare le diverse aree della propria vita, soprattutto quelle faticose. Con bambini e adolescenti potrebbe essere necessario dover coinvolgere diverse persone che fanno parte della vita del minore. Generalmente viene creata una rete con i genitori e, se necessario, con gli insegnanti e/o altri professionisti.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Pensare a Colori



Ti è utile per **Sostegno alla genitorialità**

Il sostegno alla genitorialità prevede l'accompagnamento dei genitori nel loro ruolo più complesso: essere mamma e papà. Lo psicoterapeuta insieme ai genitori potranno confrontarsi circa le difficoltà che possono emergere, legate a cambiamenti fisiologici per esempio nel passaggio dall'infanzia all'adolescenza o negli eventi significativi dei propri figli. Vengono supportati nell'individuare nuove strategie per rispondere ai bisogni interni, emotivi ed educativi dei figli, oltre al proprio ruolo genitoriale. Può essere necessario intraprendere un percorso di sostegno alla genitorialità in caso di eventi specifici (lutto, separazione), difficoltà relazionali con i figli e momenti critici o di cambiamento in genere.

Spazio Mamma

Sostegno Psicologico per Future e Neomamme: la maternità porta con sé significativi cambiamenti, non solo fisici, ma anche psicologici e relazionali. La futura mamma vive questo periodo prevalentemente informata sugli aspetti fisici della gravidanza, preparata ad accoglierli e ad affrontarli. Sente cambiare il proprio corpo ma importanti cambiamenti riguardano anche la psiche della donna, che parallelamente si prepara ad accogliere il bambino, modificando equilibri interni ed esterni, in un processo di rielaborazione del passato e progettazione del futuro. Dare voce alle

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Pensare a Colori



Ti è utile per

emozioni in gravidanza e nel post partum aiuta le future e neo-mamme a non esserne sopraffatte, creando le basi per un legame precoce e sereno con il proprio bambino. Lo studio offre uno spazio protetto e accogliente in cui vengono proposti percorsi di supporto psicologico per accompagnare le future e neomamme nella gestione delle emozioni e dei vissuti che emergono durante la gravidanza e il post parto. L'obiettivo è promuovere una maternità consapevole, attivando risorse interne ed esterne e favorendo la cura di sé.

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing, è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico. Si focalizza sul ricordo dell'esperienza traumatica ed è una metodologia completa che utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata per trattare disturbi legati direttamente a esperienze traumatiche o particolarmente stressanti dal punto di vista emotivo.

Diagnosi e Trattamento DSA (accreditato ATS) collaborando in equipe con neuropsichiatra e logopedista.

Logopedia sia nell'ambito della valutazione e il trattamento di disturbi specifici del linguaggio, disturbi articolatori, disturbi specifici dell'apprendimento (DSA), ma anche la deglutizione disfunzionale e la disfonia.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Pensare a Colori



Ti è utile per

Metodo Feuerstein adatto a persone con difficoltà visuo-percettive, deficit di attenzione e iperattività, disturbi di apprendimento, fragilità emotive e socio-relazionali, con difficoltà cognitive o per le quali si richiede lo sviluppo o l'accelerazione degli aspetti neuropsicologici (memoria, attenzione, organizzazione, pianificazione).

Metodo di studio e Orientamento scolastico, oltre che di Osteopatia.

AUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Pensare a Colori



Ti stupisce con

Mindup Trainer

È uno dei primi protocolli di Mindfulness per bambini, basato sull'apprendimento sociale ed emotivo, le neuroscienze e la Psicologia positiva. Il percorso, che si articola in 15 incontri, favorisce le capacità di attenzione e concentrazione, la motivazione ad apprendere e lo sviluppo delle competenze sociali.

Già attivo in alcune Scuole dell'Infanzia e Primaria, viene proposto sia alle Scuole di ogni ordine e grado, che all'interno dello Studio, in piccoli gruppi.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Pensare a Colori



Ti aiuta con questo sconto

10% su tutte le prestazioni per il primo incontro che solitamente è conoscitivo/anamnestico.



Ti risponde qui

Via Antonio Fogazzaro 20. 20135 Milano

- studiopensareacolori@gmail.com
- <https://studiopensareacolori.com>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/pensare-colori>



Servizio psicologico per adolescenti

Un aiuto concreto per i ragazzi tra i 13 e i 17 anni.

L'adolescenza è il periodo dei cambiamenti: cambiano i rapporti familiari, cambia l'identità soggettiva, la percezione dei bisogni, dei desideri, le priorità.

I cambiamenti possono essere vissuti in maniera difficoltosa e tumultuosa dal giovane e dalla sua famiglia, i segnali possono essere: depressione, attacchi di panico, uso di sostanze, problemi con il proprio corpo, con l'alimentazione, autolesionismo, difficoltà scolastiche, conflitti in famiglia.

Al Santagostino puoi affidarti ad un'équipe multidisciplinare e specializzata.

Primo colloquio psicologico per adolescenti

IN STUDIO 50€

ONLINE 50€

**Scopri di più
al link!**



<https://www.santagostino.it/it/psico/percorso-psicoterapia-adolescenti>

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Santagostino (città e hinterland)

La rete di poliambulatori specialistici accessibile a tutti **con sedi in tutte le zone di Milano e in molte dell'Hinterland** (Sesto San Giovanni, Buccinasco, Rho, Monza, Nembro). **C'è una sede, Santagostino Donna**, specializzata nella salute femminile, dall'adolescenza alla terza età.



Ti accoglie così

Per le famiglie **tempi d'attesa ridotti**, facilità di prenotazione (online, al telefono ecc..), **orari, super flessibili**. I centri sono aperti dal lunedì a sabato con orario continuato e, in alcune sedi, anche la domenica. **Le sedi sono accessibili e alcune sale d'attesa sono attrezzate con giochi e libri per i bambini.**



Ti è utile per

Area Bambini fino ai 12 anni

Un'équipe multidisciplinare formata da neuropsichiatri infantili, neuropsicologi, psicoterapeuti, logopedisti e neuropsicomotricisti aiuta i bambini da 0 a 12 anni nelle fasi di crescita e di apprendimento. Con diverse prestazioni:

Neuropsicologia dello sviluppo

- primo colloquio neuropsicologico in presenza o online

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Santagostino



Ti è utile per

Area Bambini fino ai 12 anni

Neuropsichiatria infantile

- primo colloquio neuropsichiatrico infantile in presenza o online

Psicoterapia minori

- primo colloquio con i genitori in presenza o online

Logopedia e DSA

- Valutazione e trattamenti logopedici under 18
- Reading trainer trimestrale DSA
- Valutazioni DSA
- Tutoring DSA

Area Adolescenti

In presenza e online, il Santagostino ha strutturato **un servizio specialistico di psicologia e psicoterapia per adolescenti tra i 13 e i 17 anni con disagio psicologico**. Ove necessario, vengono attivati interventi di sostegno alla genitorialità

- psicoterapia individuale per adolescenti in studio e online

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Santagostino



Ti è utile per

Area Adolescenti

- psicoterapia di gruppo per adolescenti
- interventi di sostegno alla genitorialità (individuali e/o di coppia)
- interventi di gruppo di sostegno alla genitorialità
- terapia familiare sistemica
- colloqui educativi
- interventi educativi domiciliari
- interventi di gruppo educativi
- interventi educativi online (di tutoring educativo e di gruppo educativo)
- valutazioni DSA con colloquio neuropsicologico
- terapia e potenziamento DSA
- valutazioni neuro psico motorie

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Santagostino



Ti stupisce con

La neuropsicologia dello sviluppo

Aiutare i bambini, e le famiglie, nelle fasi di crescita e di apprendimento. Con valutazioni cliniche e funzionali, valutazioni diagnostiche e consulenze sui ritardi e disturbi del linguaggio, i disturbi dell'apprendimento (DSA), i disturbi di attenzione e iperattività (ADHD), i disturbi della coordinazione motoria (DCD), i disturbi cognitivi e le problematiche neuropsichiatriche infantili (epilessia, paralisi cerebrali, sindromi genetiche e malformative, autismo...). Con questo servizio il Santagostino supporta le famiglie anche con percorsi di terapia, potenziamento, trattamento e tutoraggio su: logopedia, DSA, trattamenti neuropsicologici, metodo Feurestein, presa in carico e trattamento ADHD (parent training, child training, teacher training).

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Santagostino



Ti risponde qui

Varie sedi a Milano e hinterland
(<https://www.santagostino.it/it/sedi>)

- <https://www.santagostino.it/it>
- WhatsApp 345 3988236
- 02 89701701

Sull'area psico, per bambini e adolescenti, in particolare:

- Santagostino Foppa
<https://www.santagostino.it/it/sedi/foppa>
- Santagostino Porta Venezia
<https://www.santagostino.it/it/sedi/porta-venezia>
- Santagostino Missori
<https://www.santagostino.it/it/sedi/missori>
- Santagostino Cadorna
<https://www.santagostino.it/it/sedi/cadorna>
- Santagostino Repubblica
<https://www.santagostino.it/it/sedi/repubblica>
- Santagostino Donna <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/santagostino-donna>

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Sara Sainaghi (zona 9)

Psicologa e psicoterapeuta specializzata nel sonno di neonati e bambini e nei disturbi comportamentali, disturbi d'ansia e psicosomatici di bambini, preadolescenti e adolescenti.



Ti accoglie così

Lo studio è luminoso e accogliente. Qui puoi fare i colloqui col tuo piccolo nel marsupio o nella fascia. A disposizione c'è anche una sdraietta dove far dormire o giocare i più piccolini. Ovviamente puoi allattare senza problemi. Per i bimbi più grandi ci sono giochi, fogli e colori e libri per intrattenersi mentre mamma e papà parlano.



Ti è utile per

Per neogenitori e genitori

- consulenza sul sonno dei figli e sulle problematiche comportamentali connesse, per imparare a conoscere ed affrontare le difficoltà del proprio bambino.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Sara Sainaghi



Ti è utile per

Per bambini e ragazzi

- Percorsi psicologici.
- Trattamento disturbi comportamentali e disturbi d'ansia (come fobie ed ossessioni), problematiche relazionali con i coetanei e disturbi psicosomatici.

Ti aiuta con questo sconto

10% sulla prima seduta

Ti risponde qui

Via Nino Bonnet 5

- 3397636765
- saighi1@yahoo.com
- <https://www.sarasainaghi.com/>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/sara-sainaghi>



AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Welcomed (zona 1 e 4)

Centro medico polispecialistico con tre sedi dove trovi tutte le specialità per bambini e famiglie, con tempi d'attesa ridotti e tariffe calmierate



Ti accoglie così

Si avverte subito che questo è un centro medico polispecialistico pensato per le famiglie. I colori sono tenui, c'è **l'angolo giochi per ingannare l'attesa**, l'accoglienza è super calda e **le mamme possono allattare** senza alcun problema. **Non ci sono barriere architettoniche**, quindi entri comodamente con passeggino o carrozzina. **I tempi di attesa sono ridotti per prenotare una visita e i prezzi accessibili.**



Ti è utile per Servizio di Psicologia

- Si rivolge a pazienti di tutte le età che presentano le principali forme di disagio di natura psicologica, familiare, relazionale, sociale e comportamentale.
- Puoi effettuare le tue sedute sia in studio sia online.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Welcomed (zona 4)



Ti è utile per

Area psicoeducativa

Si occupa dei disturbi dell'apprendimento, iperattività, deficit d'attenzione. Oltre alla parte di diagnosi, c'è tutta l'area riabilitativa per il bambino che deve essere preso in carico:

- Logopedia
- Psicomotricità
- Metodo Feuerstein
- potenziamento e sostegno allo studio

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Equipe multidisciplinare che prende in carico il ragazzo/a e la famiglia. I diversi professionisti (pediatra, neuropsichiatra infantile, psicologo clinico, medico dietologo, arteterapista) lavorano insieme e sono sempre al corrente della situazione e delle varie visite. Il trattamento è personalizzato

<https://www.centrowelcomed.it/disturbi-della-nutrizione-e-dellalimentazione-dna/>

Disturbi dello spettro autistico

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Welcomed



Ti stupisce con

Servizio gratuito per famiglie in difficoltà economica

Gli Specialisti che lavorano per il centro provengono da realtà ospedaliere e universitarie milanesi e aderiscono al progetto sociale e alla mission di Welcomed: reinvestire gli utili in visite gratuite a persone in difficoltà economica grazie al progetto Visita Sospesa®.



Ti aiuta con questo sconto

10%

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Welcomed



Ti stupisce con

Servizio gratuito per famiglie in difficoltà economica

Gli Specialisti che lavorano per il centro provengono da realtà ospedaliere e universitarie milanesi e aderiscono al progetto sociale e alla mission di Welcomed: reinvestire gli utili in visite gratuite a persone in difficoltà economica grazie al progetto Visita Sospesa®.



Ti risponde qui

Via Lazzaro Papi, 20 e Via Muratori 32 e via Olivetani 2A

- 0284268020
- WhatsApp (per prenotazioni): 392 5422 533
- info@centrowelcomed.it
- <https://www.centrowelcomed.it/>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/welcomed-olivetani>

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland

Anoressia, ma anche bulimia, binge eating, vigoressia, ortoressia, obesità, Arfid. Sono tanti e diversi i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e in Italia ne soffrono tre milioni di persone, oltre due milioni hanno meno di 25 anni. L'esordio è sempre più precoce. Se prima era intorno all'adolescenza, oggi è intorno ai 12/13 anni. E c'è un disturbo alimentare (Arfit, il disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione del cibo) che compare già nell'infanzia. **Come riconoscere i segnali e cosa fare. I consigli di Paola Morosini, neuropsichiatra del Centro di cura Welcomed dedicato ai disturbi del comportamento alimentare, già primario di neuropsichiatria infantile dell'Ats di Milano, psicoterapeuta. (clicca qui: bit.ly/41UHPC1)**

I CENTRI A MILANO E PROVINCIA

- **ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica:** nutrizioneclinica@ospedaleniguarda.it;
- **Azienda ospedaliera San Paolo** - dipartimento di salute mentale- ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi alimentari **Azienda ospedaliera San Paolo** - dipartimento materno infantile - centro per lo studio e la cura dei disturbi alimentari: 02/81844701/2/3

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland

- **Centro per i Disturbi Alimentari, Ospedale San Raffaele Turro:**
disturbi.alimentari@hsr.it; erzegovesi.stefano@hsr.it
- **Servizio di riabilitazione per i disturbi del comportamento alimentare, ospedale san luca, Istituto Auxologico italiano** - medicina generale ad indirizzo endocrino metabolico: <https://www.auxologico.it/centro-disturbi-comportamento-alimentare-dca>
- **Azienda ospedaliera San Gerardo Monza** - unità disturbi alimentari: 039-2336054
- **Azienda ospedaliera di Melegnano** - centro ambulatoriale per la diagnosi e la cura dei disturbi del comportamento alimentare: dietologia.vizzolo@asst-melegnano-martesana.it
- **Welcomed:** Il centro polispecialistico familyfriendly di zona 1 e zona 4 ha un ambulatorio dedicato. Qui trovi un'equipe multidisciplinare che prende in carico il ragazzo/a e la famiglia. I diversi professionisti (pediatra, neuropsichiatra infantile, psicologo clinico, medico dietologo, arteterapista) lavorano insieme e sono sempre al corrente della situazione e delle varie visite. Il trattamento è personalizzato
<https://www.centrowelcomed.it/disturbi-della-nutrizione-e-dell'alimentazione-dna/>



I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland

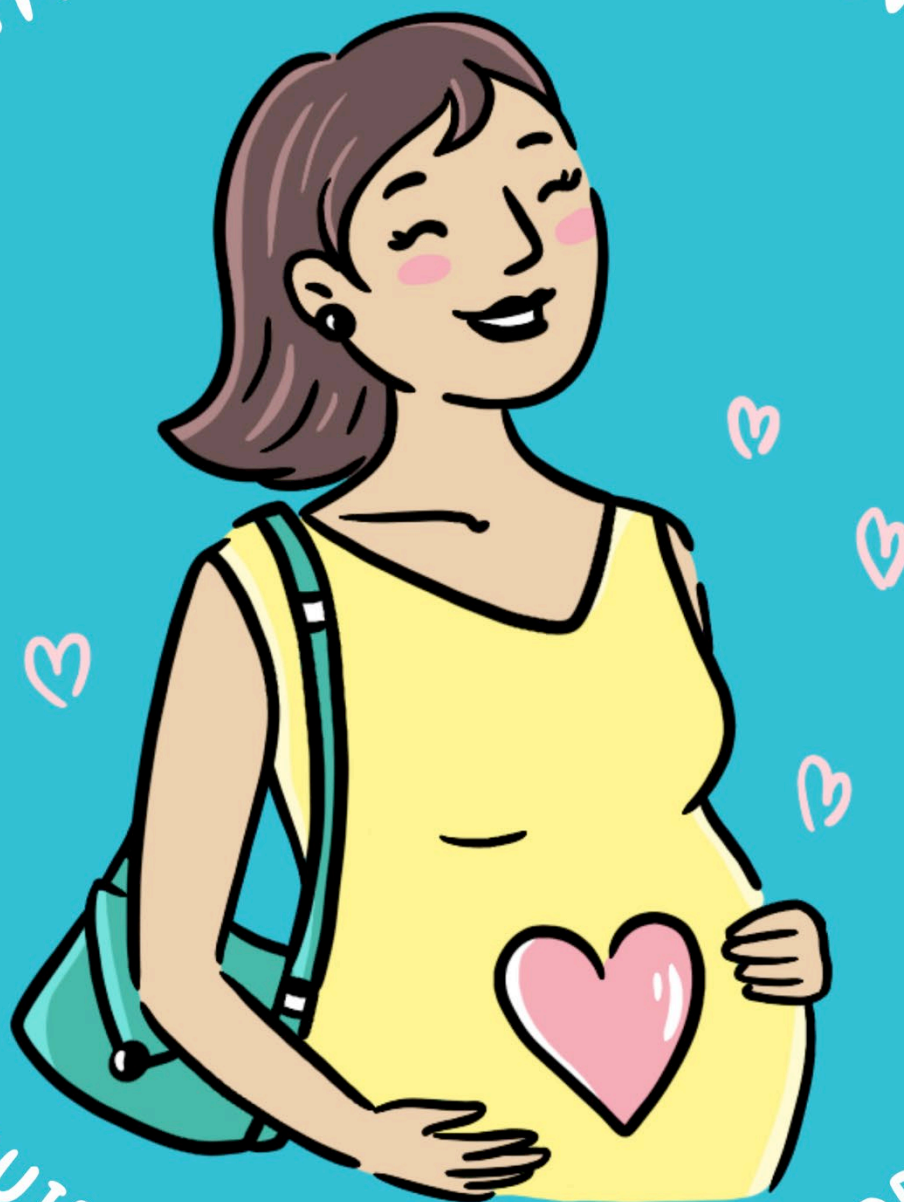
ASSOCIAZIONI

- **Nutrimente onlus** <http://nutrimente.org/>
- **Associazione Erika** <https://www.associazione-erika.it/>
- **Il Filo lilla** <http://www.ilfilolilla.it/>
- **Mi nutro di vita** <http://www.minutrodivita.it/page.php?5>
- **Coordinamento nazione DCA** <https://www.coordinamentonazionaledca.it/>

INFO

<https://piattaformadisturbialimentari.iss.it/>

NASCERE A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI

DENTISTI PER BAMBINI A MILANO



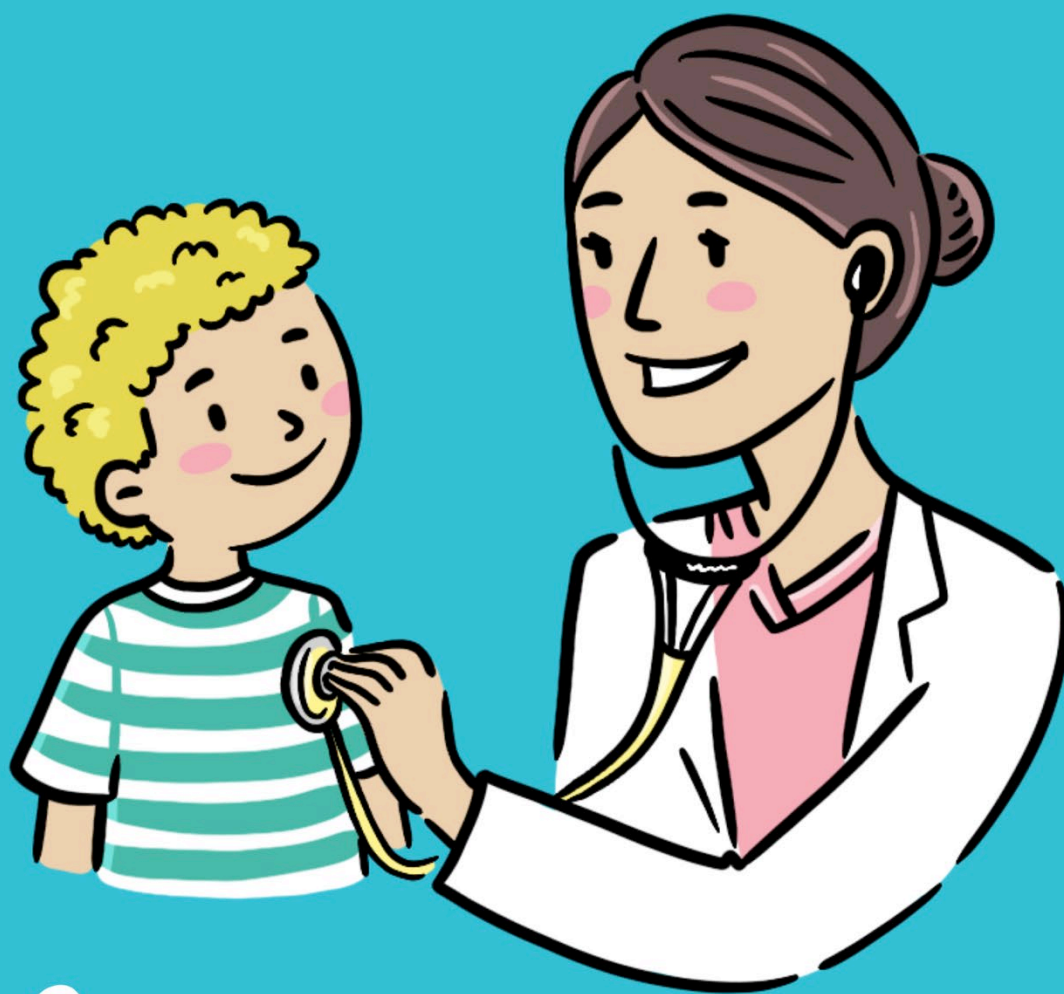
GUIDA SALUTE PER GENITORI



radiomamma.it

MILANO È FAMILYFRIENDLY

PEDIATRI E CENTRI MEDICI A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE BAMBINI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI