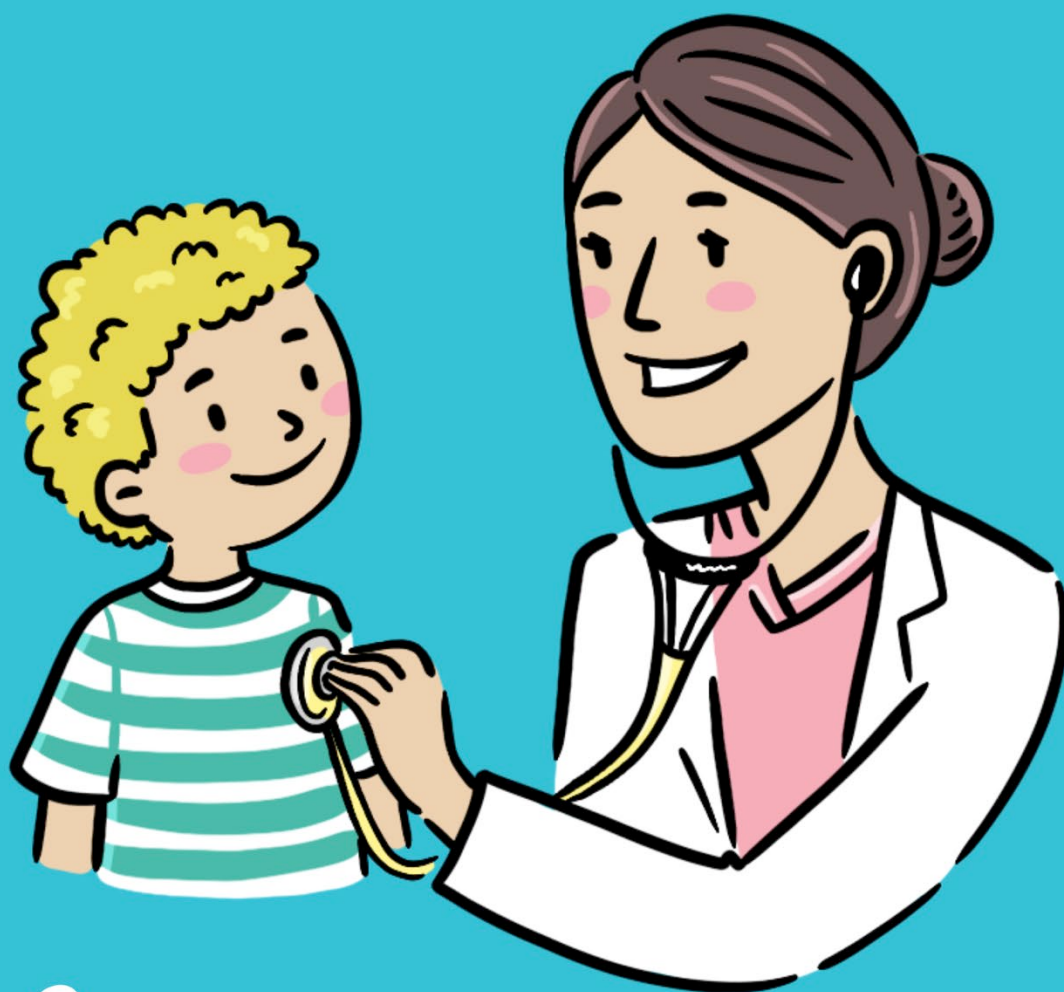


PEDIATRI E CENTRI MEDICI A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Benvenuta e benvenuto ☐

Esiste cosa più importante della salute e del benessere dei nostri figli e dei nostri familiari? No! Sono tantissime le domande e le richieste di consigli che ogni giorno arrivano a Radiomamma su questo tema. Sono domande sempre più specifiche, legate a questa o a quella specialità, a questo o quel problema da risolvere. Il modo migliore per rispondere e per essere utile alle famiglie?

Le cinque guide digitali alle salute che stai leggendo. Gratuite e farcite di informazioni utili su centri e professionisti premiati con il bollino di qualità familyfriendly di Radiomamma per l'accoglienza, l'accessibilità e il modo creativo e innovativo con cui accolgono e risolvono le necessità di noi genitori.

Cinque guide, dicevamo. Perché ognuna risponde a un'area di salute, e di preoccupazione di noi mamme e papà, specifica:

- Guida aiuto psicologico bambini e ragazzi a Milano;
- Guida dentisti per bambini a Milano;
- Guida fisioterapia e riabilitazione bambini a Milano;
- Guida nascere a Milano;
- Guida pediatri e centri medici a Milano.

Buona lettura dal team **Radiomamma!**



Indice

I numeri utili	p.4
Gli indirizzi utili	p.6
I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland	p.7
Le strutture familyfriendly	p. 10
Certificati medici per bambini e ragazzi	p. 22
Calendario vaccinale	p.24



I numeri utili

- **112** Numero Unico per le Emergenze che permette di allertare vigili del fuoco, polizia (o Carabinieri) e soccorso sanitario (ambulanza). L'operatore che ti risponde smista la tua richiesta immediatamente alla sala operativa competente. Se chiami i vecchi numeri tradizionali come il 113 (Polizia), il 115 (Vigili del fuoco) o il 118 (Soccorso Sanitario), la chiamata viene comunque gestita attraverso la centrale del 112.
- **02 66101029** Centro Antiveleni Milano (Ospedale Niguarda) è attivo 24/24, 365 giorni l'anno
- **800 638 638** Numero verde da rete fissa per prenotare esami e visite specialistiche e per informazioni su prestazioni e strutture sanitarie. Dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 20.00, esclusi i festivi. Da rete mobile e dall'estero 02 999 599, a pagamento al costo previsto dal proprio piano tariffario.
- **116 117** Numero unico di continuità assistenziale (ex Guardia medica): È attivo nei giorni festivi, sabato e domenica h24 e dal lunedì alla domenica dalle ore 20 alle ore 8. Dopo il colloquio telefonico con il medico puoi essere indirizzato a un ambulatorio di continuità assistenziale per una visita medica in presenza. L'accesso all'ambulatorio deve avvenire dopo contatto telefonico. Gli ambulatori per le visite in presenza sono in funzione lunedì – venerdì (20-24, ultimo accesso ore 23:30) e sabato, domenica, Festivi e Prefestivi 8-20 (ultimo accesso ore 19.30).

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I numeri utili

Per la continuità assistenziale pediatrica (0-13 anni) il sabato c'è un servizio con un pediatra (dalle 8 alle 19), sempre chiamando lo stesso numero. Nei giorni ed orari in cui non è attivo il servizio di Continuità Assistenziale Pediatrica, è in funzione il servizio di Continuità Assistenziale.

- **App La Tua Farmacia** trovi la farmacia più vicina verificandone gli orari, la localizzazione, il numero di telefono e i servizi. È possibile consultare anche le farmacie in turno di guardia farmaceutica.
- **1522** Telefono antiviolenza e stalking
- **02 55015519** Casa di accoglienza delle donne maltrattate onlus, uno dei Centri antiviolenza della rete D.i.Re
- **114** Emergenza Infanzia È una linea telefonica gratuita attiva 24/24 per segnalare situazioni di emergenza che coinvolgono minori (abusi, maltrattamenti, violenza domestica, fughe da casa)
- **19696** è il numero nazionale gratuito di Telefono Azzurro dedicato all'ascolto e alla protezione di bambini e adolescenti fino ai 18 anni. È attivo 24 ore su 24, 365 giorni all'anno, ed è accessibile gratuitamente da telefonia fissa e mobile.
- **02 2327 2327** Telefono amico Italia Consulenza tutti giorni dalle 9 alle 24. WhatsApp amico 324 0117252 dalle 18 alle 21 in chat
- **0236559550** Urgenza Psicologica. Numero gratuito di supporto psicologico attivo il sabato e la domenica dalle 9 alle 21 È attivo a Milano (e in altre città come Varese, Monza, Bergamo) con psicologi professionisti che rispondono al telefono.



Gli indirizzi utili

- **Pronto Soccorso Ostetrico-ginecologico e Soccorso Violenza Sessuale e Domestica Clinica Mangiagalli**, Via della Commenda, 12 (**zona 1**)
- **Pronto Soccorso Pediatrico**: Clinica De Marchi, Via della Commenda, 9; Ospedale dei Bambini Buzzi Via Via Lodovico Castelvetro, 32 (**zona 1**)
- **Ospedale San Raffaele**, Via Olgettina, 60 ha un'area dedicata alle emergenze ostetrico-ginecologiche (**zona 2**)
- **Ospedale Macedonio Melloni**, Via Macedonio Melloni, 52 (**zona 4**)
- **Ospedale dei Bambini Buzzi**, Via Lodovico Castelvetro, 32 oltre alle emergenze pediatriche, gestisce il Punto Nascita e le urgenze ostetriche per le donne in gravidanza (**zona 8**)
- **Ospedale Niguarda**, Piazza Ospedale Maggiore, 3 (l'accettazione specifica si trova al Blocco Nord, Piano 2) (**zona 9**)
- **Guardia Medica Odontoiatrica** (senza impegnativa e senza prenotazione) Lun – Ven: 8.00 – 19. 00 Sab – Dom - Festivi: 9.00 – 11.00 Via della Commenda 12 – Clinica Odontoiatrica - Padiglione Alfieri (**zona 1**)
- **Pronto Soccorso del Presidio Ospedaliero Gaetano Pini è un Servizio Traumatologico d'Urgenza** Via Quadronno, 25



I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland

Anoressia, ma anche bulimia, binge eating, vigoressia, ortoressia, obesità, Arfid. Sono tanti e diversi i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e in Italia nel soffrono tre milioni di persone, oltre due milioni hanno meno di 25 anni.

Clicca qui per approfondire: <https://www.radiomamma.it/notizie-per-famiglie-milano/disturbi-alimentari-come-riconoscerli-e-dove-trovare-aiuto-milano>

I CENTRI A MILANO E PROVINCIA

- ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - S.C. di Dietetica e NutrizioneClinica: nutrizioneclinica@ospedaleniguarda.it; www.ospedaleniguarda.it
- Azienda ospedaliera San Paolo - dipartimento di salute mentale - ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi alimentari: www.ao-sanpaolo.it/reparti/disturbi_alimentari
- Azienda ospedaliera San Paolo - dipartimento materno infantile - centro per lo studio e la cura dei disturbi alimentari: 02/81844701/2/3
- Centro per i Disturbi Alimentari, Ospedale San Raffaele Turro: disturbi.alimentari@hsr.it; erzegovesi.stefano@hsr.it <http://www.hsr.it/strutture/san-raffaele-turro/centro-disturbi-comportamento-alimentare>



I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland

- Servizio di riabilitazione per i disturbi del comportamento alimentare, ospedale san luca, Istituto Auxologico italiano - medicina generale ad indirizzo endocrino metabolico www.auxologico.it
- azienda ospedaliera San Gerardo Monza - unità disturbi alimentari: www.hsgerardo.org
- azienda ospedaliera di Melegnano - centro ambulatoriale per la diagnosi e la cura dei disturbi del comportamento alimentare: dietologia.vizzolo@asst-melegnano-martesana.it
- **Welcomed**: Il centro polispecialistico familyfriendly di zona 1 e zona 4 ha un ambulatorio dedicato. Qui trovi un'equipe multidisciplinare che prende in carico il ragazzo/a e la famiglia. I diversi professionisti (pediatra, neuropsichiatra infantile, psicologo clinico, medico dietologo, arteterapista) lavorano insieme e sono sempre al corrente della situazione e delle varie visite. Il trattamento è personalizzato



I disturbi alimentari: i centri a Milano e hinterland

ASSOCIAZIONI

- Nutrimente onlus <http://nutrimente.org/>
- Associazione Erika <https://www.associazione-erika.it/>
- Il Filo lilla <http://www.ilfilolilla.it/>
- Mi nutro di vita <http://www.minutrodivita.it/page.php?5>
- Coordinamento nazione
- DCA <https://www.coordinamentonazionaledca.it/>
- Fondazione Fiocchetto
Lilla <https://www.facebook.com/profile.php?id=100090641294690>

INFO

<https://piattaformadisturbialimentari.iss.it/>



Consultorio Cemp (zona 1)

Consultorio familiare privato laico storico, autorizzato dalla Regione Lombardia: ginecologi, psicologi, ostetriche, pedagogisti, mediatori familiari per gravidanza, post-parto, salute e benessere familiare.



Ti accoglie così

A due passi da San Babila e Missori, in un ambiente accogliente, con spazi dedicati per allattare e cambiare il proprio bambino, chiunque arrivi qui, da solo, in coppia o con tutta la famiglia, trova **un'équipe multidisciplinare pronta ad ascoltare i bisogni, anche quelli più difficili da dire ad alta voce**. Con un approccio umano e personalizzato, diversi professionisti si prendono cura della persona nelle sue relazioni affettive, offrendo risposte mediche, psicologiche, educative e legali a supporto di tutta la famiglia



Ti è utile per

Specialisti per tutta la famiglia:

- dermatologia;
- ginecologia;
- specialisti per infertilità;
- nutrizionisti;
- osteopatia;
- ostetricia;
- senologia;



Consultorio Cemp



Ti è utile per

- diagnostica per immagini.

Servizi ostetrico-ginecologico:

Dalle visite ostetrico-ginecologiche (prevenzione e cura delle patologie ginecologiche, contraccettione, anche quella "del giorno dopo", certificazione per interruzione volontaria di gravidanza, infertilità, menopausa) a pap test, HPV test, tamponi vaginali, colposcopia, biopsia, diatermocoagulazione, isterosonografia, test di gravidanza, ecografie ginecologiche e ostetriche, diagnosi prenatale con DNA fetale, rieducazione uro-ginecologica, trattamento della vestibolite, visite senologiche e dermatologiche, counselling nutrizionale, trattamenti osteopatici e consulenza di puericultura.



Ti risponde qui

Via Eugenio Chiesa, 1

- 0254102020; 3292521227
- info@consultoriocemp.org
- www.consultoriocemp.org
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/consultorio-cemp>



Jenner Junior (zona 9)

Centro pediatrico polispecialistico: qui trovi specialisti che seguono le fasi della crescita e dello sviluppo di neonati, bambini e adolescenti. L'obiettivo è di promuovere ed educare alla salute in un ambiente sereno ed accogliente. Gli specialisti seguono le fasi della crescita e dello sviluppo di neonati, bambini e adolescenti affrontando le patologie tipiche dell'età evolutiva. **L'obiettivo è garantire un servizio di qualità, in tempi rapidi e costi accessibili.**



Ti accoglie così

Tutto è a misura di bambino dagli spazi colorati, le sedioline e i sanitari a forma di rana, all'approccio dei medici che pongono il bambino al centro in modo che la visita sia un momento sereno per tutti. Ci sono spazi riservati all'allattamento e al cambio pannolino e la sala d'attesa è organizzata con giochi e libri. **Il poliambulatorio non ha barriere architettoniche.**



Ti è utile per

Specialisti pediatriche:

- Cardiologia;
- Fisiatria
- Oculistica e ortottica
- Ortopedia
- Dermatologia – presso il Poliambulatorio Jenner
- Osteopatia in gravidanza e del neonato



Jenner Junior



Ti è utile per

Specialisti pediatriche:

- Ginecologia – presso il Poliambulatorio Jenner;
- Allergologia – presso il Poliambulatorio Jenner;
- Ecografia – presso il Poliambulatorio Jenner;
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica – presso il Poliambulatorio Jenner;
- Logopedia;
- Neuropsicomotricità
- Psicologia e psicoterapia pediatrica;
- Neuropsichiatria;
- Certificazione DSA
- Fisioterapia pediatrica, per l'età neonatale ed evolutiva: riabilitazione, fisioterapia, osteopatia;
- Odontoiatria pediatrica: educazione all'igiene orale, prevenzione, cura della carie
- Ortodonzia: ortodonzia invisibile (Invisalign, Nuvola), ortodonzia intercettiva, ortodonzia fissa Demon

PEDIATRI E CENTRI MEDICI
A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Jenner Junior



Ti stupisce con

Attenzione alla fragilità e all'età dei piccoli pazienti

C'è l'équipe specializzata in Disturbi dell'Apprendimento. Abilitata alla certificazione DSA, offre uno sguardo di insieme sul bambino e trova lo specialista giusto per ogni aspetto. Obiettivo del percorso è il benessere dello studente, quindi per ogni paziente si studia un percorso ad hoc che permetta il riconoscimento di eventuali difficoltà e la proposta di interventi consoni alla situazione.



Jenner Junior



Ti risponde qui

Via Camillo Ugoni, 11 - 20159 Milano MI

- 0237929490
- info@jennerjunior.it
- <https://www.jennerjunior.it>
- <https://www.facebook.com/poliambulatoriojennerjunior/>
- <https://www.instagram.com/poliambulatoriojennerjunior>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/jenner-junior>

Peddy. La Guardia Medica Pediatrica Privata.

Peddy è il servizio di **continuità assistenziale** dedicato alla valutazione pediatrica di **patologie acute o prestazioni di urgenza** da codice bianco. È rivolto a **bambini e bambine** che necessitano di una visita medica urgente, ma non tale da richiedere l'accesso al pronto soccorso.



Esempi di Patologie Trattate

- Infezioni delle vie aeree
- Congiuntiviti
- Esantemi
- Dolori addominali
- Febbre
- Medicazioni semplici
- Iniezioni
- Rimozione punti

Modalità d'accesso

Il servizio è disponibile dal lunedì al sabato, previa prenotazione online o telefonica. Le sedi sono in Via degli Olivetani 2/A e Via Lazzaro Papi 20 a Milano.

Hai bisogno di un supporto pediatrico immediato?

Chiama lo 02 8426 8020 o [prenota online.](#)



Welcomed

IL CENTRO PER LE FAMIGLIE, TUTTE.

Via Lazzaro Papi, 20
Via Lodovico Muratori, 32
Metro M3 — MILANO

02 8426 8020
www.centrowelcomed.it
info@centrowelcomed.it



Welcomed (zona 1 e 4)

Centro medico polispecialistico con tre sedi dove trovi tutte le specialità per bambini e famiglie, con tempi d'attesa ridotti e tariffe calmierate



Ti accoglie così

Si avverte subito che questo è un centro medico polispecialistico pensato per le famiglie. I colori sono tenui, c'è **l'angolo giochi per ingannare l'attesa**, l'accoglienza è super calda e **le mamme possono allattare** senza alcun problema. **Non ci sono barriere architettoniche**, quindi entri comodamente con passeggino o carrozzina. **I tempi di attesa sono ridotti per prenotare una visita e i prezzi accessibili.**



Ti è utile per

Specialisti per tutta la famiglia:

- Allergologia: Adulti E Minori
- Cardiologia: Adulti E Minori (Dai 4 Anni)
- Dermatologia: Adulti E Minori
- Dietologia: Adulti E Minori (Dai 4 Anni)
- Epatologia: Adulti E Minori (Dai 7 Anni)



Welcomed (zona 4)



Ti è utile per

- Fisiatria: Adulti E Minori
- Fisioterapia: Adulti E Minori
- Geriatria
- Ginecologia/Ostetricia: Adulti E Minori
- Logopedia: Adulti E Minori
- Neuropsichiatria Infantile
- Nutrizione: Adulti E Minori
- Oculistica: Adulti E Minori
- Ortopedia: Adulti E Minori (Dai 4 Anni)
- Oculistica: Adulti E Minori
- Pediatria
- Podologia: Adulti E Minori
- Psichiatria: Adulti E Minori
- Psicologia: Adulti E Minori
- Psicomotricità
- Senologia



Welcomed



Ti è utile per

Servizi per le famiglie:

- Certificato medico per le attività sportive
- Videoconsulti;
- Guardia medica pediatrica privata Peddy
- Ambulatori specifici su Autismo,
- Ambulatorio disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione,
- Difficoltà adolescenziali "SOS Teen"
- Corsi di formazione per genitori: disostruzione pediatrica o taglio sicuro dei cibi, corsi PBLs e BLSD per affrontare e prevenire gli incidenti più e meno comuni che possono capitare in età pediatrica o per l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE). E incontri gratuiti Supergenitori: colazioni o aperitivi con lo specialista in cui confrontarsi, condividere dubbi e paure su temi che coinvolgono la fase adolescenziale.

PEDIATRI E CENTRI MEDICI
A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Welcomed



Ti stupisce con

Servizio gratuito per famiglie in difficoltà economica

Gli Specialisti che lavorano per il centro provengono da realtà ospedaliere e universitarie milanesi e aderiscono al progetto sociale e alla mission di Welcomed: reinvestire gli utili in visite gratuite a persone in difficoltà economica grazie al progetto Visita Sospesa®.

Guardia medica pediatrica

Peddy è un servizio di continuità assistenziale a Milano utile a chi ha bisogno di una visita medica con urgenza per il proprio figlio minore, in caso di problemi di salute urgenti, ma non tali da richiedere l'accesso in pronto soccorso. Dal lunedì al sabato previa prenotazione, online o telefonica, nelle sedi di Via degli Olivetani 2/A e Via Lazzaro Papi 20, Milano. Il costo del servizio è di 75 euro.



Welcomed



Ti aiuta con questo sconto

10%



Ti risponde qui

Via Lazzaro Papi 20

Via Lodovico Muratori 32

Via degli Olivetani 2A

- 02 8426 8020
- info@centrowelcomed.it
- www.centrowelcomed.it
- Whatsapp Papi/Muratori +393925422533
- Whatsapp Olivetani: +393515246868
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/welcomed-olivetani>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/welcomed-burlamacchi>



Certificati medici per bambini e ragazzi

Da che età è richiesto? Non è obbligatorio per i bambini da 0 a 6 anni. Ci sono comunque strutture che lo chiedono per motivi "assicurativi". In questo caso su richiesta della Famiglia, il Pediatra non può deontologicamente rifiutare di fare il certificato.

Quanto dura? dai 6 anni, per attività agonistica e non agonistica dura 12 mesi, poi va rifatto

Il certificato per attività non agonistica è obbligatorio quando:

- ti iscrivi a un corso o a un'attività organizzati da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI;
- partecipi ai Giochi sportivi studenteschi (fino ai regionali)
- ti iscrivi ad attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività para-scolastiche;

Il certificato per attività non agonistica non è obbligatorio (ma facoltativo) quando.

Quando il bambino pratica un qualunque sport (nuoto, psicomotricità, judo...basket), in una palestra o spazio non legato a Coni e Federazioni sportive o ente di promozione sportiva, il certificato non è obbligatorio, ma facoltativo.



Quali sono i medici certificatori

- Il medico di medicina generale
- Il pediatra di libera scelta per i propri assistiti
- Il medico specialista in medicina dello sport

L'elettrocardiogramma è obbligatorio?

Almeno una volta nella vita deve essere fatto un elettrocardiogramma a riposo e nella certificazione deve essere indicata la data di effettuazione dell'ECG

Info su costi e certificati medici per sport agonistico:

<https://www.radiomamma.it/notizie-per-famiglie-milano/certificati-medici-sportivi-dei-bambini-le-regole-e-dove-farlo>



Calendario Vaccinale

Bambini da zero a 6 anni

- **Anti-difterica:** 3 dosi nel primo anno e richiamo a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-poliomielite:** 3 dosi nel primo anno e richiamo a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-tetanica:** 3 dosi nel primo anno e richiamo a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-epatite virale B:** 3 dosi nel primo anno (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-pertosse:** 3 dosi nel primo anno e richiamo a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-*Haemophilus influenzae* tipo b:** 3 dosi nel primo anno (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-meningococcica B:** 3 o 4 dosi nel primo anno, a seconda del mese di somministrazione della prima dose (fortemente raccomandata per i nati a partire dal 2017)
- **Anti-rotavirus:** 2 o 3 dosi nel primo anno, a seconda del tipo di vaccino (fortemente raccomandata per i nati a partire dal 2017)



- **Anti-pneumococcica:** 3 dosi nel primo anno (fortemente raccomandata per i nati a partire dal 2012)
- **Anti-meningococcica C:** 1° dose nel secondo anno (fortemente raccomandata per i nati a partire dal 2012)
- **Anti-varicella:** 1° dose nel secondo anno e 2° dose a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2017)
- **Anti-morbillo:** 1° dose nel secondo anno e 2° dose a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-parotite:** 1° dose nel secondo anno e 2° dose a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-rosolia:** 1° dose nel secondo anno e 2° dose a 6 anni (obbligatoria per i nati dal 2001)

Adolescenti

- **Anti-difterica:** richiamo (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-poliomielite:** richiamo (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-tetanica:** richiamo (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-pertosse:** richiamo (obbligatoria per i nati dal 2001)
- **Anti-HPV** per le ragazze e i ragazzi (2 dosi nel corso del 12° anno)
- **Anti-meningococcica** tetravalente ACWY135 (1 dose)

NASCERE A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE BAMBINI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



radiomamma.it

MILANO È FAMILYFRIENDLY

DENTISTI PER BAMBINI
A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI