

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE BAMBINI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Benvenuta e benvenuto 😊

Esiste cosa più importante della salute e del benessere dei nostri figli e dei nostri familiari? No! Sono tantissime le domande e le richieste di consigli che ogni giorno arrivano a Radiomamma su questo tema. Sono domande sempre più specifiche, legate a questa o a quella specialità, a questo o quel problema da risolvere. Il modo migliore per rispondere e per essere utile alle famiglie?

Le cinque guide digitali alle salute che stai leggendo. Gratuite e farcite di informazioni utili su centri e professionisti premiati con il bollino di qualità familyfriendly di Radiomamma per l'accoglienza, l'accessibilità e il modo creativo e innovativo con cui accolgono e risolvono le necessità di noi genitori.

Cinque guide, dicevamo. Perché ognuna risponde a un'area di salute, e di preoccupazione di noi mamme e papà, specifica:

- Guida aiuto psicologico bambini e ragazzi a Milano;
- Guida dentisti per bambini a Milano;
- Guida fisioterapia e riabilitazione bambini a Milano;
- Guida nascere a Milano;
- Guida pediatri e centri medici a Milano.

Buona lettura dal team **Radiomamma!**



Indice

I numeri utili	p.4
Gli indirizzi utili	p.6
Le strutture familyfriendly	p.8

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I numeri utili

- **112** Numero Unico per le Emergenze che permette di allertare vigili del fuoco, polizia (o Carabinieri) e soccorso sanitario (ambulanza). L'operatore che ti risponde smista la tua richiesta immediatamente alla sala operativa competente. Se chiami i vecchi numeri tradizionali come il 113 (Polizia), il 115 (Vigili del fuoco) o il 118 (Soccorso Sanitario), la chiamata viene comunque gestita attraverso la centrale del 112.
- **02 66101029** Centro Antiveleni Milano (Ospedale Niguarda) è attivo 24/24, 365 giorni l'anno
- **800 638 638** Numero verde da rete fissa per prenotare esami e visite specialistiche e per informazioni su prestazioni e strutture sanitarie. Dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 20.00, esclusi i festivi. Da rete mobile e dall'estero 02 999 599, a pagamento al costo previsto dal proprio piano tariffario.
- **116 117** Numero unico di continuità assistenziale (ex Guardia medica): È attivo nei giorni festivi, sabato e domenica h24 e dal lunedì alla domenica dalle ore 20 alle ore 8. Dopo il colloquio telefonico con il medico puoi essere indirizzato a un ambulatorio di continuità assistenziale per una visita medica in presenza. L'accesso all'ambulatorio deve avvenire dopo contatto telefonico. Gli ambulatori per le visite in presenza sono in funzione lunedì – venerdì (20-24, ultimo accesso ore 23:30) e sabato, domenica, Festivi e Prefestivi 8-20 (ultimo accesso ore 19.30).

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



I numeri utili

Per la continuità assistenziale pediatrica (0-13 anni) il sabato c'è un servizio con un pediatra (dalle 8 alle 19), sempre chiamando lo stesso numero. Nei giorni ed orari in cui non è attivo il servizio di Continuità Assistenziale Pediatrica, è in funzione il servizio di Continuità Assistenziale.

- **App La Tua Farmacia** trovi la farmacia più vicina verificandone gli orari, la localizzazione, il numero di telefono e i servizi. È possibile consultare anche le farmacie in turno di guardia farmaceutica.
- **1522** Telefono antiviolenza e stalking
- **02 55015519** Casa di accoglienza delle donne maltrattate onlus, uno dei Centri antiviolenza della rete D.i.Re
- **114** Emergenza Infanzia È una linea telefonica gratuita attiva 24/24 per segnalare situazioni di emergenza che coinvolgono minori (abusi, maltrattamenti, violenza domestica, fughe da casa)
- **19696** è il numero nazionale gratuito di Telefono Azzurro dedicato all'ascolto e alla protezione di bambini e adolescenti fino ai 18 anni. È attivo 24 ore su 24, 365 giorni all'anno, ed è accessibile gratuitamente da telefonia fissa e mobile.

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI
E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Gli indirizzi utili

- **Pronto Soccorso Ostetrico-ginecologico e Soccorso Violenza Sessuale e Domestica Clinica Mangiagalli**, Via della Commenda, 12 (**zona 1**)
- **Pronto Soccorso Pediatrico**: Clinica De Marchi, Via della Commenda, 9; Ospedale dei Bambini Buzzi Via Via Lodovico Castelvetro, 32 (**zona 1**)
- **Ospedale San Raffaele**, Via Olgettina, 60 ha un'area dedicata alle emergenze ostetrico-ginecologiche (**zona 2**)
- **Ospedale Macedonio Melloni**, Via Macedonio Melloni, 52 (**zona 4**)
- **Ospedale dei Bambini Buzzi**, Via Lodovico Castelvetro, 32 oltre alle emergenze pediatriche, gestisce il Punto Nascita e le urgenze ostetriche per le donne in gravidanza (**zona 8**)
- **Ospedale Niguarda**, Piazza Ospedale Maggiore, 3 (l'accettazione specifica si trova al Blocco Nord, Piano 2) (**zona 9**)
- **Guardia Medica Odontoiatrica** (senza impegnativa e senza prenotazione) Lun – Ven: 8.00 – 19. 00 Sab – Dom - Festivi: 9.00 – 11.00 Via della Commenda 12 – Clinica Odontoiatrica - Padiglione Alfieri (**zona 1**)
- **Pronto Soccorso del Presidio Ospedaliero Gaetano Pini è un Servizio Traumatologico d'Urgenza** Via Quadronno, 25 (**zona 1**)
- **Pronto Soccorso traumatologico IRCCS Ospedale Galeazzi- Sant'Ambrogio** Via Cristina Belgioioso, 173 (**zona 8**)

OSTEOPATIA MATERNO-PEDIATRICA

SCOPRI I SUOI BENEFICI!

GRAVIDANZA

- Sollievo dai dolori della gravidanza
- Migliora la postura e la respirazione
- Prepara il corpo al parto.

POST-PARTO

- Recupero posturale e muscolare
- Riequilibrio del pavimento pelvico
- Sollievo da tensioni legate all'allattamento.

PER IL BAMBINO

- Supporto alla suzione e all'attamento
- Riduzione di tensioni craniche e cervicali (plagiocefalia e torcicollo miogeno)
- Sollievo da coliche, reflusso e disturbi del sonno.



CHI SIAMO?
Camilla & Elena

Ci prendiamo cura dei bambini e delle loro mamme!

CONTATTI:

340 219 3409

345 115 7010

Via Ludovico Muratori 46/4

Via Giuseppe Sacconi 2

**15% di SCONTO
RADIO MAMMA**



Consultorio Cemp (zona 1)

Consultorio familiare privato laico storico, autorizzato dalla Regione Lombardia: ginecologi, psicologi, ostetriche, pedagogisti, mediatori familiari per gravidanza, post-parto, salute e benessere familiare.



Ti accoglie così

A due passi da San Babila e Missori, in un ambiente accogliente, con spazi dedicati per allattare e cambiare il proprio bambino, chiunque arrivi qui, da solo, in coppia o con tutta la famiglia, trova **un'équipe multidisciplinare pronta ad ascoltare i bisogni, anche quelli più difficili da dire ad alta voce**. Con un approccio umano e personalizzato, diversi professionisti si prendono cura della persona nelle sue relazioni affettive, offrendo risposte mediche, psicologiche, educative e legali a supporto di tutta la famiglia.



Ti è utile per

- **Osteopatia** per tutta la famiglia
- **Diagnostica per immagini**



Consultorio Cemp



Ti risponde qui

Via Eugenio Chiesa, 1

- 0254102020; 3292521227
- info@consultoriocemp.org
- www.consultoriocemp.org
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/consultorio-cemp>



Jenner Junior (zona 9)

Centro pediatrico polispecialistico: qui trovi specialisti che seguono le fasi della crescita e dello sviluppo di neonati, bambini e adolescenti. I bambini e le loro famiglie sono al centro e gli specialisti seguono le fasi della crescita e dello sviluppo di neonati, bambini e adolescenti affrontando le patologie tipiche dell'età evolutiva. Obiettivo è garantire un servizio di qualità, in tempi rapidi e costi accessibili.



Ti accoglie così

Tutto è a misura di bambino. Dagli spazi colorati, le sedioline e i sanitari a forma di rana, all'approccio dei medici che pongono il bambino al centro in modo che la visita sia un momento sereno per tutti. **Ci sono spazi riservati all'allattamento e al cambio pannolino e la sala d'attesa è organizzata con giochi e libri. Il poliambulatorio non ha barriere architettoniche.**



Ti è utile per

- **Fisiatria Pediatrica** per esaminare ed eventualmente correggere la crescita dell'apparato muscolo-scheletrico e lo sviluppo neuromotorio di bambini e adolescenti da 0 a 18 anni.



Jenner Junior



Ti è utile per

- **Ortopedia** per la diagnosi e della cura delle patologie e dei disturbi di interesse ortopedico della crescita fino ai 18 anni. Si trattano tutti i problemi che interessano l'apparato muscoloscheletrico di organismi ancora in fase di sviluppo: malattie congenite oppure insorte dopo la nascita o dovute a traumi.
- **Fisioterapia pediatrica**, per l'età neonatale ed evolutiva.
 - Riabilitazione posturale
 - Trattamento fisioterapico per problematiche ortopediche; riabilitazione post traumatica e funzionale.
 - Riabilitazione neuromotoria secondo il concetto Bobath
 - Trattamento riabilitativo per neonati prematuri e bambini
 - tecarterapia presso il Poliambulatorio Jenner
 - osteopatia pediatrica presso il Poliambulatorio Jenner e anche in gravidanza, post partum e per il neonato.

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
BAMBINI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



Jenner Junior



Ti stupisce con

Fisioterapia pediatrica, per l'età neonatale ed evolutiva

*Specialisti e trattamenti a partire dai bambini nati prematuri.
Riabilitazione posturale, per problemi alla colonna vertebrale;
Trattamento fisioterapico per problematiche ortopediche come
piede piatto, ginocchio varo o valgo; riabilitazione post traumatica
e funzionale; Riabilitazione neuromotoria secondo il concetto
Bobath; Fisioterapia per bambini prematuri*



Jenner Junior



Ti risponde qui

Via Camillo Ugoni, 11 - 20159 Milano MI

Alcune specialità pediatriche sono presso il Poliambulatorio Jenner, in viale Jenner 73 a pochi passi dal Centro Akos. E sono prenotabili direttamente dal Centro Akos. Molte prestazioni sono prenotabili in autonomia direttamente dal sito

- Jenner Junior: 0237929490 ; Poliambulatorio Jenner: 02.89919930
- info@jennerjunior.it; info@poliambulatoriojenner.it
- <https://www.jennerjunior.it/>;
<https://www.poliambulatoriojenner.it>;
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/jenner-junior>



Silvia Martinengo (zona 4)

Massoterapista e rieducazione posturale per tutta la famiglia a Milano con metodo Mézières- Bertelè



Ti accoglie così

Silvia Martinengo, massoterapista e rieducazione posturale per tutta la famiglia, è partita da se stessa e ora tratta i suoi pazienti nel suo studio in un palazzo in Viale Umbria. Uno studio accogliente come una casa. Tante piante, colori chiari e un montascale per superare i primi gradini nell'atrio.



Ti è utile per

Massoterapista e rieducazione posturale con metodo Mézières- Bertelè

- Per le alterazioni della mobilità articolare di tipo acuto (tendiniti, distorsioni, postumi di fratture ossee, lussazioni) e cronico (artrosi delle ginocchia, delle anche, delle dita delle mani e dei piedi);



Silvia Martinengo



Ti è utile per

- nelle patologie del rachide (lombalgie, artrosi cervicale, sindromi vertiginose), nei distorsioni (piedi piatti, ginocchia valghe, scoliosi, cifosi), nelle manifestazioni delle malattie reumatiche, nelle disfunzioni motorie causate da patologie neurologiche (tetraparesi, Parkinson, sclerosi multipla).
- rieducazione posturale sia nei piccolissimi pazienti (problemi di torcicollo, della postura del capo) sia in bambini e ragazzi (spesso ne hanno bisogno nella fase della crescita o se mettono l'apparecchio) e per persone adulte e anziane, con problemi legati alla postura del collo, della schiena che si incurva, all'insorgere dell'artrosi o all'insorgere di malattie reumatiche.



Ti stupisce con

Lavoro in equipe

In caso di pazienti con situazioni complesse è possibile lavorare a due o tre terapeuti contemporaneamente. Silvia collabora infatti con altri terapeuti che seguono lo stesso metodo, ma anche con specialisti come ortopedici, fisiatristi, immunologi, con medici sia di medicina tradizionale che di medicina omeopatica e omeopatia.



Silvia Martinengo



Ti aiuta con questo sconto

10% prima seduta



Ti risponde qui

Viale Umbria 83

- 3493320020
- silviag755@hotmail.com
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/silvia-martinengo>



Welcomed (zona 1 e 4)

Centro medico polispecialistico con due sedi dove trovi tutte le specialità per bambini e famiglie, con tempi d'attesa ridotti e tariffe calmierate



Ti accoglie così

Si avverte subito che questo è un centro medico polispecialistico pensato per le famiglie. I colori sono tenui, c'è **l'angolo giochi per ingannare l'attesa**, l'accoglienza è super calda e **le mamme possono allattare** senza alcun problema. **Non ci sono barriere architettoniche**, quindi entri comodamente con passeggino o carrozzina. **I tempi di attesa sono ridotti per prenotare una visita e i prezzi accessibili.**



Ti è utile per

Specialisti per bambini e tutta la famiglia

- Fisiatri per bambini e adulti
- Fisioterapisti per bambini e adulti
- Ortopedici per bambini dai 4 anni e adulti
- Osteopatia
- videoconsulti con i medici



Welcomed



Ti stupisce con

Servizio gratuito per famiglie in difficoltà economica

Gli Specialisti che lavorano per il centro provengono da realtà ospedaliere e universitarie milanesi e aderiscono al progetto sociale e alla mission di Welcomed: reinvestire gli utili in visite gratuite a persone in difficoltà economica grazie al progetto Visita Sospesa®.



Ti aiuta con questo sconto

10%



Welcomed



Ti risponde qui

Via Lazzaro Papi, 20 e Via Muratori e via Degli Olivetani

- 0284268020
- WhatsApp (per prenotazioni): 392 5422 533
- info@centrowelcomed.it
- <https://www.centrowelcomed.it/>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/welcomed-olivetani>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/welcomed-burlamacchi>



Wome (zona 1)

Il primo hub in centro a Milano dedicato al benessere delle donne: beauty, fitness, salute. E c'è il kids park per i figli



Ti accoglie così

Spazio multiservizi in zona Navigli/Corso Genova, pensato per le donne e le mamme. Per farti prendere cura di te stessa, corpo e mente, senza dover incastrare tutto a fatica tra lavoro, figli e agenda piena. Non “fai una cosa”, ma ti occupi di te stessa a 360 gradi. C'è l'area fitness con personal trainer, quella terapeutica con massoterapia (anche con macchinari) e osteopatia, e poi il mondo beauty: trattamenti viso e corpo, massaggi rilassanti, cerette e tecnologie estetiche avanzate per rassodare, illuminare, rigenerare. Trovi anche psicoterapeuta e nutrizionista (anche in inglese se serve). E c'è il kids park anche per neonati. Così mentre ti prendi cura di te stessa i bimbi possono giocare o fare i compiti.



Ti è utile per

- Massoterapia: diversi trattamenti, anche massoterapia sportivo total body
- Trattamenti arti inferiori, cervicale e lombare (con e senza macchina)



Wome



Ti è utile per

- Personal trainer sono sedute singole o a piccoli gruppi (massimo 4 e con esigenze compatibili), anche in gravidanza e nel post parto



Ti risponde qui

Via Conca del Naviglio 37

- 0238233058
- ask@wome.it
- <https://wome.it/it/>
- <https://www.radiomamma.it/spazi-servizi-per-famiglie-milano/wome>

DENTISTI PER BAMBINI
A MILANO



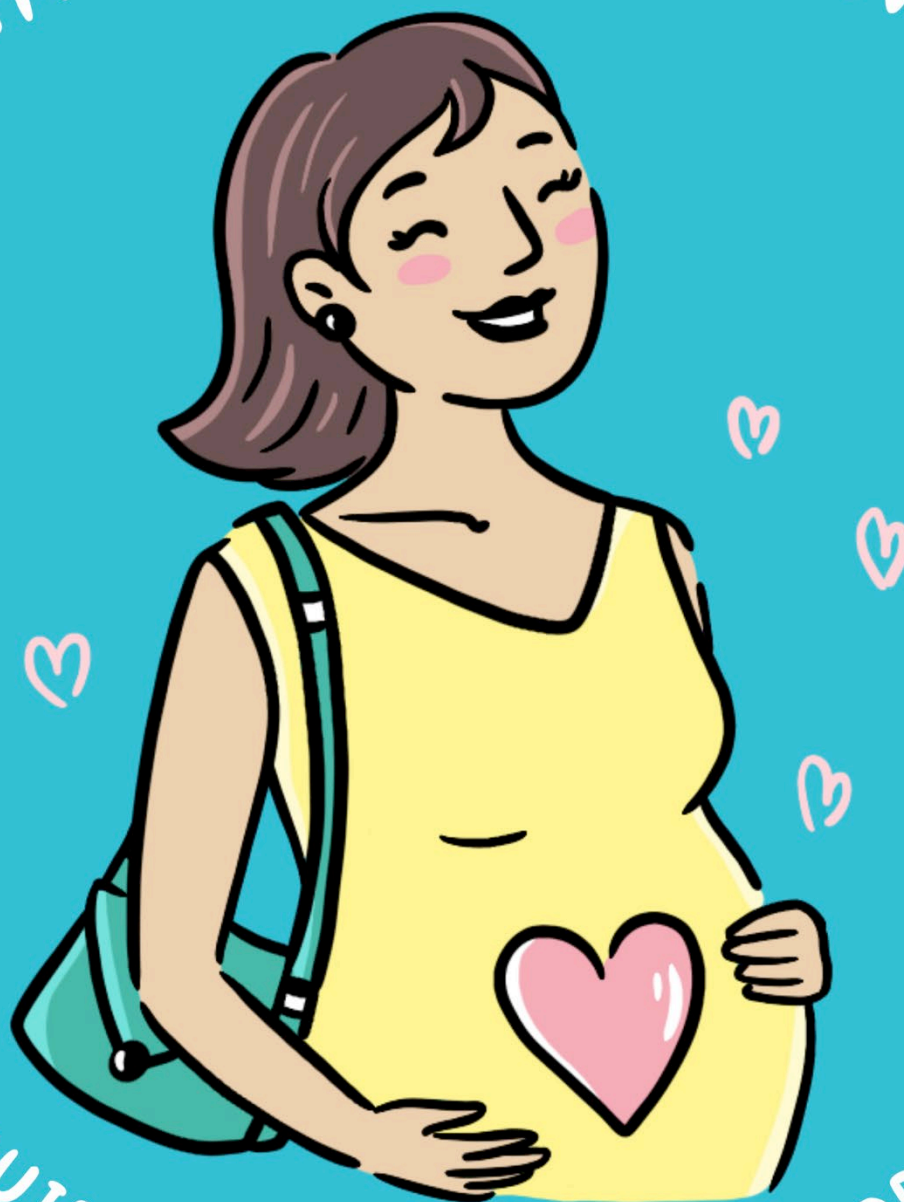
GUIDA SALUTE PER GENITORI



radiomamma.it

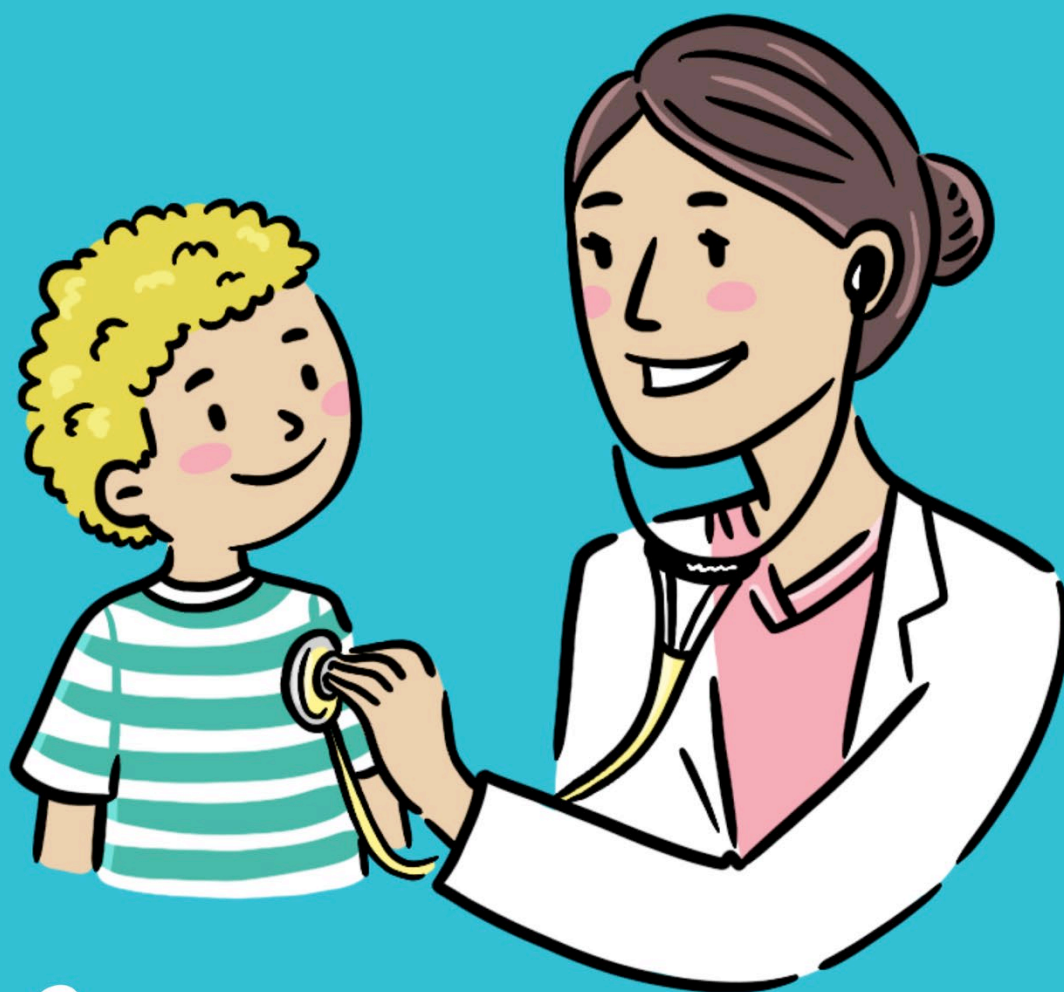
MILANO È FAMILYFRIENDLY

NASCERE A MILANO



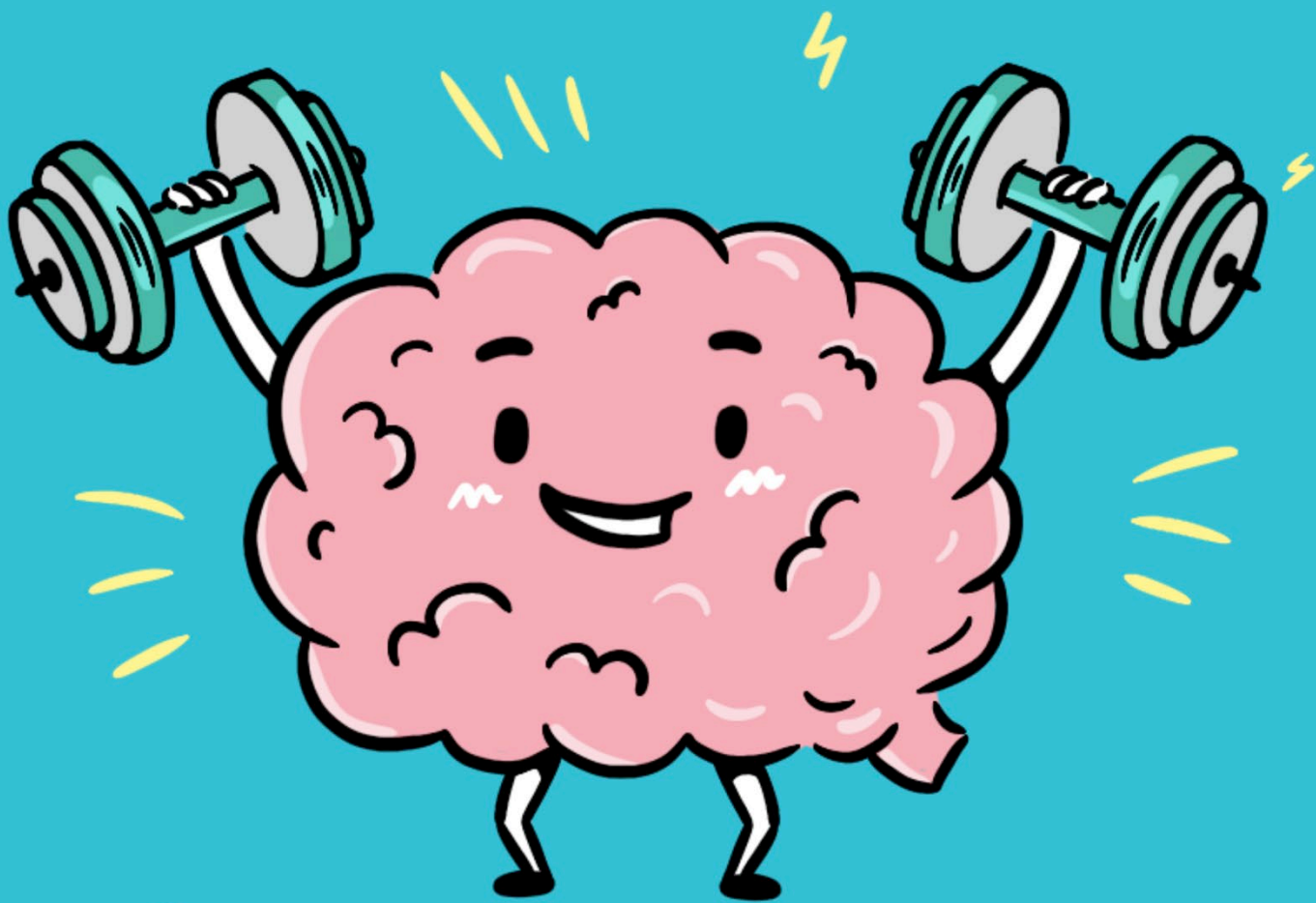
GUIDA SALUTE PER GENITORI

PEDIATRI E CENTRI MEDICI A MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI

AIUTO PSICOLOGICO BAMBINI E RAGAZZI MILANO



GUIDA SALUTE PER GENITORI



radiomamma.it

MILANO È FAMILYFRIENDLY