

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Benvenuti ragazzi e genitori 😊

Perché una nuova edizione della guida al volontariato per ragazzi e adolescenti? I motivi sono tanti.

C'è, innanzitutto, **la crescente domanda di senso dei nostri figli** che rimbalza nei messaggi inviati alla redazione di Radiomamma da parte di genitori, insegnanti, psicologi: “ho una adolescente che vuole sentirsi utile, cosa può fare?”, “potete suggerire esperienze estive con cui cementare l'autostima dei ragazzi?”, “serve staccare i ragazzi dai social e ancorarli nel mondo reale per vincere l'apatia”.

C'è la richiesta, da parte **di università e aziende che valutano studenti e candidati, di capire, al di là dei voti e dei diplomi, che persona hanno davanti.** Quali sono i suoi valori? Per cosa è disposta a fare fatica? In che modo, e imparando che cosa, ha fatto esperienza dell'altro e dell'altrove? In un mondo con equilibri geo-politici in continuo mutamento e in un tempo che vede l'uomo prepararsi alla convivenza con l'intelligenza artificiale, l'esperienza diretta della diversità e una competenza fondamentale da acquisire.

C'è l'urgenza di crescere ragazzi capaci di capire l'altro (nei suoi bisogni e nelle sue ragioni), di percepirsi come protagonisti del cambiamento (sociale, ambientale, tecnologico...), di rispondere all'ansia con la progettualità e l'azione.

A vibrant, cartoon-style illustration centered around themes of sustainability and community support. Two large hands at the bottom hold up a heart-shaped frame. Inside the heart, a man and a woman stand in a lush green field. The man, wearing a white t-shirt and blue pants, holds a small pink flower. The woman, also in a white t-shirt and grey shorts, holds a brown teddy bear. They are surrounded by various elements of nature: a large tree, smaller bushes, a blue watering can, a blue recycling bin, and a small stream. Above the heart, a yellow sun shines brightly. To the left of the heart, there's a globe icon and a shovel digging in the soil. To the right, there's a person pushing a wheelchair, a potted plant, a jar labeled 'COMPOST' with worms, and a red cross symbol. A small pink heart is at the bottom left corner. The overall scene conveys a message of environmental stewardship and mutual aid.

Come si fa? Allenandoli al gusto dell'altro e dell'altrove, aprendoli al mono, trasmettendo soft skill come empatia, ascolto, capacità di lavorare in squadra, apertura mentale.

La guida che hai tra le mani è **uno strumento per questo allenamento**.
Buona lettura...e buona avventura!

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Indice

Che tipi di volontariato posso fare..... pag 4

Da che età, permessi e crediti formativi..... pag 6

Volontariato a Milano..... pag 8

Volontariato in Italiapag 26
Servizio civile

Volontariato all'estero.....pag 36
Servizio civile all'estero
Corpo europeo di solidarietà

A vibrant, cartoon-style illustration. In the center, two large, light-skinned hands cup a heart-shaped frame. Inside the heart, a man with brown hair and a woman with orange hair, both wearing white t-shirts and lanyards, stand in a green field. The woman is holding a small brown dog. The background within the heart includes a large green tree, a recycling bin, and a small white dog. Surrounding the heart are various icons: a globe, a bird, a recycling symbol, a person in a wheelchair, a shovel, a handshake, a potted plant, a bottle of disinfectant, and a red cross. A small pink heart is at the bottom left.

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Che tipo di volontariato posso fare?

Cultura ed educazione: Supporto nei compiti, nello studio, nell'apprendimento di uno strumento musicale o in attività culturali. Con la crescente emergenza legata alla povertà educativa, queste attività sono richieste da parrocchie, centri di aggregazione multifunzionale (CAM) e presidi territoriali di associazioni.

Ambiente: Attività a favore della conservazione dell'ambiente. Prevede azioni concrete a difesa del patrimonio naturalistico dei territori: progetti di educazione ambientale, ripristino ambientale, campi di lavoro.

Campi di volontariato: Settimane in Italia o all'estero dove i ragazzi (dai 7 anni anche in su, ma soprattutto dai 14 anni) fanno esperienza di volontariato in "vacanza". Si tratta soprattutto di esperienze pratiche.

Citizen activism e citizen science: E' la raccolta di dati utili, principalmente sulla natura ma non solo sulla natura, da parte di cittadini in collaborazione o sotto la direzione scientifica di università, scienziati.

Puoi fare volontariato in modo continuativo durante tutto l'anno oppure nel solo periodo estivo di chiusura delle scuole. Se la tua attività è costante nell'anno è richiesto un impegno continuativo di qualche ora la settimana. I ragazzi, come i volontari adulti, vengono formati.

Le proposte per il volontariato continuativo sono per ragazzi e ragazze dai 14 anni. Ci sono possibilità per bambini dai 7 anni nelle esperienze dei campi estivi

Esiste anche il volontariato scolastico. Con attività organizzate, fin dalla scuola primaria, nelle scuole italiane e internazionali spesso in collaborazione con associazioni. Per esempio Emergency.

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Posso chiedere un credito formativo per il volontariato?

Sì. Il volontariato rientra tra le esperienze di formazione e crescita personale che danno diritto ai crediti formativi per il triennio delle scuole superiori. Puoi richiedere all'ente non profit con cui ti impegni una certificazione per il credito formativo che contenga una descrizione delle attività svolte e del tempo settimanale dedicato.

Mi servono dei permessi speciali per fare volontariato?

Se sei minorenne è richiesta l'autorizzazione scritta dei tuoi genitori

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove mi informo?

Per avere informazioni sulle diverse possibilità di volontariato per ragazzi puoi iniziare da questi siti

- La GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI di Radiomamma e l'agenda di Radiomamma dove trovi le proposte per le varie fasce di età <https://www.radiomamma.it/eventi-bambini-famiglie-milano>
- CSV Lombardia: dà notizia delle associazioni che cercano volontari e dei campi di volontariato junior. Offre servizi di orientamento al volontariato e occasioni di incontri con le scuole www.csvlombardia.it
- Milano Altruista (www.milanoaltruista.org): mette in contatto persone che vogliono fare volontariato e chi ha bisogno di loro a Milano e dintorni. Ha una sezione dedicata ai Teenager, con calendario, dove vedi le varie possibilità: per i maggiori di 13 anni e i maggiori di 16 anni. <https://www.generazionealtruista.org>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove mi informo?

- **Informagiovani:** è lo spazio del Comune di Milano dedicato ai giovani sotto i 35 anni che cercano un'esperienza nel mondo del volontariato. Orientamento e informazione ed.informagiovani@comune.milano.it
- **Italia non Profit:** motore di ricerca per chi cerca un'associazione dove prestare la propria attività. Nell'area ricerca seleziona Lombardia e trovi tutti gli enti dove fare volontariato in Regione <https://italianonprofit.it/>
- **Ufficio Volontariato Comune di Milano:** trovi informazioni e orientamento attraverso colloqui individuali di approfondimento <https://volontariato.comune.milano.it/>
- **Job4good:** è il portale che fa incontrare domanda e offerta di lavoro nel non profit, ci trovi anche gli avvisi di associazioni e ong con posizioni aperte per il servizio civile <https://www.job4good.it>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove mi informo?

- **Gruppi scout:** per entrare nel mondo dello scoutismo di Milano leggi lo speciale di Radiomamma con i link ai diversi gruppi cittadini
<https://www.radiomamma.it/notizie-per-famiglie-milano/diventare-scout-milano-come-si-entra-agesci-cngei-e-scout-deuropa>
- Tieni d'occhi le **social street** di Milano, gli oratori e le biblioteche del tuo quartiere e i consigli di zona.

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato a Milano – dove lo faccio?

Ecco una mappatura delle organizzazioni non profit in cui puoi impegnarti a Milano. Per tutto l'anno, saltuariamente, in diversi ambiti e in diverse zone della città.

AIAS MILANO

La onlus da circa 30 anni aiuta i ragazzi con disabilità ad avere un tempo libero di qualità. **I ragazzi volontari aiutano gli educatori professionali nei vari progetti:** uscite serali su richiesta, gite-Weekend, feste, vacanze

Età: ragazzi/e delle scuole superiori

Info: volontariato@aiasmilano.it

CASCINA BIBLIOTECA

In Cascina Biblioteca le esperienze di volontariato sono numerose: il lavoro nei campi, le attività di animazione con i bambini, le attività sportive e ricreative con le persone con disabilità, le attività di aggregazione per anziani e molto altro. Vuoi mandare la tua candidatura? Contatta nadia.galbiati.damatra@gmail.com.

Info: nadia.galbiati.damatra@gmail.com

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LA CONCA SOCIAL BAR

La Conca Social Bar è uno spazio pensato per abbattere le barriere, promuovere l'inclusione e fare in modo che persone di tutte le abilità possano divertirsi e imparare le une dalle altre. **Puoi dare una mano al bar, nell'organizzazione e animazione di eventi serali** (dal karaoke ai giochi di gruppo al gruppo social a...).

Info: info@laconca.eu

ASSOCIAZIONE VERONICA SACCHI

Indossando le vesti di clown dottori, **AVS opera presso ospedali, centri per disabili, case di riposo, carceri, e in tutti i luoghi dove la figura del clown può portare un momento di sollievo in situazione di disagio fisico, psichico e emotivo.** I Volontari col naso rosso vengono formati e accompagnati nel percorso artistico e di ascolto dell'altro per portare momenti di alleggerimento della sofferenza.

Età: dai 16 anni

Info: info@veronicasacchi.it

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



NESSUNO E' ESCLUSO

Questa associazione nasce nel 2020 per aiutare tutte le famiglie che convivono con una disabilità grave o gravissima. Tra le sue attività, il progetto Viaggio Anch'io: un camper attrezzato per i viaggi di bambini e ragazzi con gravi disabilità. Puoi dare una mano a Maria e a Fortunato, anime dell'associazione, **nei tanti eventi di sensibilizzazione, di raccolta fondi e di formazione sul territorio o nella creazione di materiali di comunicazione.**

Età: dai 16 anni

Info: associazione@nessuno-escluso.it

CANOTTIERI MILANO

Si chiama Sport e Disabilità il progetto della Canottieri che promuove l'integrazione di persone con disabilità intellettive e fisiche nel contesto sportivo. Vuoi far parte di un team sportivo davvero inclusivo? Puoi fare canottaggio, e altri sport, insieme a persone con fragilità

Info: info@canottierimilano.it

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



PLAYMORE!

Diventare volontario PlayMore! Significa far parte di una comunità che promuove sport, partecipazione e benessere per tutti. **Puoi dare una mano nelle attività sportive presso gli impianti di via Moscovia o durante gli eventi sociali.** Hai un talento particolare che vuoi mettere a disposizione? Sei nel posto giusto.

Età: 16 anni

Info: info@playmore.it

FightTheStroke

La fondazione che supporta i giovani sopravvissuti all'Ictus e con paralisi celebrale infantile accoglie **tutor volontari per i suoi Fight Camp, campus estivi di sport e riabilitazione.** I profili richiesti sono laureandi/laureati in scienze motorie, fisioterapia, terapia occupazionale, psicologia, pedagogia.

Età: 18 anni

Info: info@playmore.it

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



CIAI

Sei uno studente universitario? Puoi fare volontariato come **tutor del progetto TOP, tutoring online program**, del CIAI. Dopo una formazione su principi pedagogici e peer learning supporterai nello studio dei ragazzi della scuola secondaria di primo grado tramite una piattaforma di videoconferenza.

Età: dai 18 anni

Info: 02.848441

UICI MILANO

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS – APS opera in ogni regione e provincia italiana. I volontari si occupano di persone non vedenti e ipovedenti: **servizio di accompagnamento per varie esigenze (visite mediche, commissioni, trasferimenti da e per il posto di lavoro.)**. Gli orari sono vari e distribuiti nell'arco della giornata (in base alle richieste).

Info: gestione.accompagnatori@uicimilano.org,
segreteria.sezionale@uicimilano.org

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



ISTITUTO SAN GAETANO

L'Istituto San Gaetano è una realtà milanese che offre Servizi per la famiglia, i ragazzi, i giovani e le persone in difficoltà. Qui i volontari sono i benvenuti e possono offrire aiuto in diversi ambiti:

nel sostegno scolastico (attività educative e formative in affiancamento alle educatrici che operano nel centro diurno), nell'area grave emarginazione (servizio di aiuto, ascolto, sostegno di persone in grave difficoltà in affiancamento agli operatori della Casa di Gastone); nell'Unità di strada (sostegno e aiuto a persone senza fissa dimora), nelle Comunità di minori stranieri non accompagnati (corsi di italiano per stranieri ed altre attività da concordare con gli educatori), ecc...

Come presentare la candidatura? [Compila il form sul sito ufficiale](#) e aspetta che l'Istituto ti contatti.

Info: milano.direzione@guanelliani.it

Il Centro Pime è una realtà che aiuta bambini, giovani e persone con disabilità grazie ai sostegni a distanza e realizza numerosi progetti di sviluppo in collaborazione con centinaia di missionari all'estero. Qui come si diventa volontari? E, concretamente, cosa si fa? Restando a Milano puoi dedicarti a diverse attività:

- Ma il volontariato di Pime non si ferma solo a Milano: puoi andare in missione in paesi stranieri o offrire servizi in altri punti d'Italia. [In questa pagina tutte le offerte disponibili.](#)

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



FONDAZIONE PROGETTO ARCA

Aiuto concreto a persone che si trovano in stato di grave povertà ed emarginazione sociale: ascolto e assistenza in strada, pasti caldi, la possibilità di dormire al riparo, cure mediche e accoglienza in case vere. I **volontari** si occupano di diversi servizi, divisi in **3 tipologie**:

1. **Incontro con le persone senza fissa dimora:** direttamente in strada o nei centri accoglienza
2. **Sostegno all'immigrazione nei centri accoglienza.** Qui si presta servizio alla mensa o ci si dedica all'insegnamento della lingua italiana.
3. **Supporto all'urgenza alimentare:** preparazione e consegna dei pacchi alimentari alle famiglie in difficoltà.

Come si inizia? Si [compila il forms sul sito di Progetto Arca](#) e si partecipa al primo incontro di orientamento in programma. Dopo aver conosciuto la realtà più dettagliatamente si può scegliere di diventare volontari.

I requisiti? Nessuno, se non la maggiore età. Unica eccezione per i progetti di PCTO (alternanza scuola lavoro), pensati per le classi terze e quarte delle superiori.

Età: dai 16 anni progetti con le scuole, dai 18 anni volontariato

Info: volontariato@progettoarca.org

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



RECUP

Associazione a Promozione Sociale, nata per ridurre lo spreco alimentare e l'esclusione sociale. Opera nei mercati scoperti di Milano e presso l'ortomercato per recuperare e ri-distribuire gratuitamente il cibo invenduto **che i commercianti donano loro**. Si seleziona ciò che è ancora effettivamente buono e in seguito si distribuisce il cibo in loco e/o consegnando ad altri enti. **L'impegno richiesto** per partecipare ai mercati è di circa 2 ore, mentre all'ortomercato l'impegno è di una mattinata. [Qui trovi le sedi di tutti i mercati/ortomercati in cui sono attivi.](#) Come diventare un volontario? Si parte con una call conoscitiva e poi ti vengono inviate le informazioni per procedere con l'iscrizione. Occorre compilare un modulo online con i propri dati e fare un pagamento di 10€ che copre i costi assicurativi e viene data una maglietta RECUP e un badge brendizzato come riconoscimento per le attività.

Età: tutte le età, se minorenni è necessario che i genitori firmino un documento per lo scarico di responsabilità

Info: volontariato@assoziazionerecup.org

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



SPAZIO APERTO SERVIZI

Spazio Aperto Servizi propone un volontariato libero nel tempo e nelle modalità. L'idea è che ogni persona abbia dei talenti da mettere a disposizione di chi ne ha più bisogno e sarai tu, insieme a Spazio Aperto, a capire quali.

Per poter svolgere il volontariato è necessario aderire all'Associazione Amici di Spazio Aperto Servizi, nata proprio per gestire le attività dei volontari in tutti i servizi della cooperativa.

Info: associazioneamici@spazioapertoservizi.org

LILT-LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

Da oltre 70 anni impegnata nella lotta contro i tumori, si occupa di prevenzione, diagnosi precoce e assistenza ai malati. **I volontari (dai 18 anni)** possono partecipare a due diverse forme di volontariato:

1. **Volontariato continuativo** (1 o 2 mezze giornate a settimana): Nelle strutture ospedaliere in accoglienza e a sostegno dei pazienti nei reparti e negli ambulatori; per i malati a domicilio; nell'accompagnamento alle terapie dei più soli o fragili; negli Spazi Prevenzione LILT; come staff negli uffici; nelle delegazioni di Legnano e Monza
2. **Volontariato occasionale** (3/4 giornate all'anno): Negli eventi di raccolta fondi e negli eventi di sensibilizzazione

Età: dai 18 anni

Info: volontariato@legatumori.mi.it

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LEGAMBIENTE

Attività di volontariato per under 18 in Italia e all'estero in oltre 80 paesi nel mondo (<https://volontariato.legambiente.it/>). **Le attività sono diverse:** raccolta rifiuti; pulizia fiumi e spiagge; monitoraggio ambientale (beach litter); ripristino di sentieri o manufatti; manutenzione ambientale; attività manuali; agricoltura e piantumazione; progetti sociali di integrazione ecc...

Età: campi di volontariato con varie formule (alcuni anche per minorenni)

Info: volontariato@legambiente.it

ALLEGRO MODERATO

La cooperativa di Milano che si occupa di musica per persone con disabilità. **I ragazzi volontari suonano o cantano con i gruppi orchestrali e il coro, composti da persone con disabilità affiancate appunto da volontari.** Se in possesso di competenze musicali idonee, è possibile valutare anche l'impiego dei volontari nei corsi di formazione musicale per la disabilità.

Info: info@allegromoderato.it

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



BE MY EYES

L'App gratuita creata per aiutare persone non vedenti o ipovedenti. **Attraverso una video chiamata i volontari forniscono agli utenti non vedenti e ipovedenti assistenza visiva per compiti che vanno dall'abbinamento dei colori, al controllo se le luci sono accese, alla preparazione della cena.** Basta registrarsi tramite la app Be My Eyes e quando un utente non vedente avrà bisogno di assistenza riceverai una videochiamata e potrai fornire assistenza visiva tramite il tuo smartphone.

Info: info@bemyeyes.com

PANE QUOTIDIANO

L'organizzazione laica, apolitica e no profit, fondata a Milano nel 1898 che assicura generi alimentari di prima necessità a chi ne ha bisogno, ogni giorno, gratuitamente. **Le attività principali per i volontari sono il confezionamento e la distribuzione dei viveri.** La disponibilità richiesta? Molto flessibile: puoi dedicarti al volontariato da 1 a 6 giorni a settimana a seconda delle tue disponibilità.

Per diventare volontario ti basta [compilare il form](#) che trovi sul loro sito: verrai contattato per un colloquio conoscitivo e, dopo un percorso di formazione, potrai iniziare.

Età: dai 18 anni

Info: volontari@panequotidiano.eu.

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



OPERA SAN FRANCESCO PER I POVERI

Opera San Francesco per i Poveri si prende cura delle persone in difficoltà grazie ai suoi numerosi servizi garantiti dai volontari: la mensa dei poveri, il servizio accoglienza, il Poliambulatorio, il servizio Guardaroba e molto altro. Non sono disponibili campi di servizio di breve durata: se si diventa volontari l'impegno da garantire è settimanale (lunedì/venerdì) o quindicinale (sabato/domenica) e ha una durata di circa 3/4 ore (esclusi il Servizio legale e il Poliambulatorio).

I requisiti sono minimi: essere maggiorenni. Solo per alcuni ambiti sono richieste abilità aggiuntive: per il Poliambulatorio bisogna essere medici mentre per il Centro Accoglienza è richiesta la conoscenza di almeno un'altra lingua.

Per diventare un volontario di Opera basta [compilare il form](#) sul sito ufficiale, nella sezione "Diventa Volontario" e aspettare di essere contattati per un colloquio e un eventuale periodo di prova.

Da ricordare: Il terzo settore a Milano è molto attivo e la lista d'attesa per diventare un volontario Opera può essere molto lunga...Non scoraggiarti!

Età: dai 18 anni

Info: segreteria.volontari@operasanfrancesco.it

Guida volontariato teen

L'Associazione Volontari Ospedalieri opera in 15 ospedali/Rsa milanesi con circa 400 volontari per supportare gli ammalati ricoverati. **Il Volontario AVO è accanto all'ammalato e all'anziano** ma si impegna anche nella partecipazione a eventi formativi, informativi, di socializzazione e di confronto. Come diventare volontario? Si parte con un colloquio informativo seguito, per i candidati selezionati, da un corso di formazione di 4 sabati mattina (<https://www.avomilano.org/unisciti-a-noi/diventa-volontario/>) . A seguire sei mesi di tirocinio e poi si diventa ufficialmente volontari AVO.

Info: avomilano@avomilano.org

Si occupa di anziani, minori e famiglie, grave emarginazione, salute mentale, stranieri, carcere e giustizia, persone con disabilità, povertà alimentari e molto altro. Ecco perchè qui il volontario può assumere diverse forme: **ti basta contattare lo Sportello Orientamento Volontariato per capire quale percorso possa fare al caso tuo.** E se non puoi garantire una frequenza costante? Durante l'anno spesso si aprono delle possibilità di campi estivi o di «volontariato Spot»: [tieni controllato il sito.](#)

Info: volontariato@caritasambrosiana.it

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



EMERGENCY

I volontari aiutano nell'azione di informazione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica e nella diffusione di una cultura di pace (attraverso la partecipazione a conferenze, incontri nelle scuole, in luoghi di lavoro...) **e nell'attività di raccolta fondi** (banchetti promozionali, organizzazione di eventi ad hoc, presentazione di progetti specifici agli enti locali...).

Info: volontariato@emergency.it, coordinamento.milano@emergency.it

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato in Italia – dove mi informo?

Scopri i portali che ti aiutano a trovare l'occasione per te, partendo da qui

- La GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI di Radiomamma e l'agenda di Radiomamma dove trovi le proposte per le varie fasce di età: <https://www.radiomamma.it/eventi-bambini-famiglie-milano>
- CISV: associazione internazionale indipendente, senza scopo di lucro, affiliata all'UNESCO, che offre a bambini, ragazzi e adulti di trovare opportunità di volontariato in Italia e all'estero <https://www.it.cisv.org>
- Servizio civile universale: la piattaforma dove trovi tutte le indicazioni sul servizio civile universale e il bando annuale per partecipare <https://www.politichegiovanili.gov.it/>
- Italia non Profit: motore di ricerca per chi cerca un'associazione dove prestare la propria attività. Nell'area ricerca flagga Lombardia e trovi tutti gli enti dove fare volontariato in Regione <https://italianonprofit.it/>
- CSV, Centri di servizio per il volontariato: trovi informazioni e ultime notizie sul mondo del volontariato <https://www.csvnet.it/>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato in Italia – dove lo faccio?

CROCE ROSSA

Oltre al volontariato per gli adulti presso la CRI, ecco anche alcune proposte per i bambini... **i campi estivi!** Organizzati ogni estate in oltre 30 Campus e in 7 Regioni. Sono pensati per bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni per avvicinare i più piccoli a tematiche come l'educazione, la salute, la cultura della pace e della non violenza, il servizio verso la propria comunità e la partecipazione attiva.

Età: Campi dagli 8 anni

Info: <https://cri.it/cosa-facciamo/per-i-giovani/campi-estivi/>

ARCI

I social camp dell'Arci sono campi di lavoro, di formazione e di informazione sul tema della lotta alla mafia organizzati durante l'estate sui terreni confiscati alle mafie.

Età: dai 14 anni

Info: campidellalegalita@arci.it

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LEGAMBIENTE

Attività di volontariato per under 18 in Italia e all'estero in oltre 80 paesi nel mondo (<https://volontariato.legambiente.it/>). Puoi scegliere interrogando il motore di ricerca (dove, quando, età, ecc..) e poi scegliere l'esperienza più adatta a te. Le attività sono tante: raccolta rifiuti; pulizia fiumi e spiagge; ripristino di sentieri o manufatti; manutenzione ambientale; attività manuali; agricoltura e piantumazione; progetti sociali di integrazione ecc

Età: dai 16 anni (Età variabile a seconda del tipo di volontariato)

Info: volontariato@legambiente.it

SAVE THE CHILDREN

I volontari fanno sostegno allo studio da remoto a bambini/e dai 9 ai 16 anni. Dopo una formazione specifica e con l'assistenza di educatori professionali seguono bambini e ragazzi, sulla base delle loro competenze e delle esigenze specifiche di recupero individuati in collaborazione con le scuole. Tempo minimo richiesto: 3 ore settimanali, nei giorni feriali, per un minimo di 2 mesi. D'estate anche al mattino.

Età: dai 18 anni

Info: volontariperleducazione@savethechildren.org

[https://www.savethechildren.it/partecipa/volontari/volontari-per-
educazione](https://www.savethechildren.it/partecipa/volontari/volontari-per-educazione)

Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LIBERA

E!State Liberi! - Campi di impegno e formazione sui beni confiscati e sequestrati alle mafie. **Diverse le tipologie dei campi:** per singoli maggiorenni, per gruppi, per minorenni, per famiglie, i campi tematici e i campi aziendali.

Età: dai 14 anni

Info: estateliberi@libera.it

WWF

I volontari partecipano ad attività per difendere la natura e gli animali in via d'estinzione. **I bambini possono diventare soci junior di WWF e partecipare ai campi WWF in estate (dai 7 anni)**, al mare o in montagna, in bici o a piedi, in barca o a cavallo... **E poi c'è WWF Travel Stay**, per vacanze sostenibili, in strutture in tutta Italia che condividano gli stessi ideali di rispetto e salvaguardia dell'ambiente e dell'ecosistema

Età: campi dai 7 anni, volontariato dai 18 anni

Info: <https://www.wwftravel.it/>
https://www.wwf.it/tu_puoi/volontariato/

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



FONDAZIONE RAVA

Organizza campus settimanali, a Milano, con attività di gioco, laboratorio, visite nella natura e nei musei insieme a bambini e ragazzi accolti in centri di accoglienza straordinaria migranti.

Età: dai 14 anni

Info: campus@nphitalia.org

<https://campus.nph-italia.org>

WWF

I volontari partecipano ad attività per difendere la natura e gli animali in via d'estinzione. **I bambini possono diventare soci junior di WWF e partecipare ai campi WWF in estate (dai 7 anni)**, al mare o in montagna, in bici o a piedi, in barca o a cavallo... **E poi c'è WWF Travel Stay**, per vacanze sostenibili, in strutture in tutta Italia che condividano gli stessi ideali di rispetto e salvaguardia dell'ambiente e dell'ecosistema

Età: campi dai 7 anni, volontariato dai 18 anni

Info: <https://www.wwftravel.it/>

https://www.wwf.it/tu_puoi/volontariato/

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



LUNARIA

L'associazione che promuove la pace, la giustizia sociale ed economica, l'uguaglianza e la garanzia dei diritti di cittadinanza, la democrazia e la partecipazione dal basso, l'inclusione sociale e il dialogo interculturale, organizza diverse possibilità di volontariato per ragazzi.

Dai 14 anni in sù puoi partecipare a campi di volontariato in giro per il mondo di diversa natura: trovi quelli a tema ambiente e agricoltura, quelli sull'impegno e supporto sociale, cultura, eventi e festival e molto altro.

Qui trovi tutti i campi disponibili: <https://www.lunaria.org/il-motore-di-ricerca-dei-progetti-internazionali/>

Età: dai 14 anni

Info: workcamps@lunaria.org

MANI TESE

L'associazione è inserita fra quelle attive per il Servizio Civile. D'estate organizza abitualmente **campi di lavoro per diverse fasce d'età**: [clicca qui per consultare tutti i campi disponibili](#).

Età: dai 16 anni

Info: <https://www.manitese.it/>

Federazione degli Organismi Cristiani Servizio Internazionale Volontario è la più grande federazione italiana di Organismi cristiani di cooperazione e volontariato internazionale. Propongono attività di volontariato internazionale e volontariato ambientale e sociale in Italia

Info: <https://www.focsiv.it/>

Aiuti archeologi professionisti e sarai guidato da loro durante veri scavi. La sezione didattica del Gruppo Archeologico Romano organizza campi junior per ragazze e ragazzi. [Clicca qui per scoprire i campi disponibili.](#)

Info: info@gruppoarcheologico.it

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



DIACONIA VALDESE

L'ente ecclesiastico senza scopo di lucro che coordina l'attività sociale della chiesa Valdese durante l'estate organizza settimane di volontariato che uniscono ragazzi provenienti da ogni parte del mondo

Età: dai 14 anni

Info: www.diaconiavaldeese.org

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Servizio Civile Universale

Il servizio civile nasce nel 1972 come diritto all'obiezione di coscienza al servizio militare, in alternativa dunque alla leva obbligatoria. Nel 2001 (L. 64/2001) viene istituito il **servizio civile nazionale su base volontaria**, aperto anche alle donne. Nel 2005 stop al servizio di leva obbligatoria, ma resta la possibilità di servizio civile su base volontaria. **Nel 2017 il servizio civile da nazionale diventa universale.**

Cosa è? Un periodo di tempo che i ragazzi/e decidono volontariamente di dedicare al "servizio di difesa, non armata e non violenta, della Patria, all'educazione, alla pace tra i popoli e alla promozione dei valori fondativi della Repubblica italiana, attraverso azioni per le comunità e per il territorio".

Come funziona? Ci sono **vari enti che propongono** progetti ai civilisti e una volta accettati i ragazzi/e lavorano per un anno presso questi enti (con un vero e proprio contratto e un rimborso spese). **Tanti i settori:** assistenza, protezione civile, patrimonio ambientale e riqualificazione urbana, patrimonio storico, artistico e culturale, educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, dello sport, del turismo sostenibile e sociale, agricoltura in zona di montagna, agricoltura sociale e biodiversità, promozione della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata; promozione e tutela dei diritti umani; cooperazione allo sviluppo; promozione della cultura italiana all'estero e sostegno alle comunità di italiani all'estero.

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Cosa devi avere per fare domanda? Avere tra i 18 e i 28 anni. Essere cittadino dell'Unione europea o cittadino non comunitario regolarmente soggiornante e non aver condanne, anche non definitive

Quanto ti impegna? Il servizio dura dagli 8 ai 12 mesi (dipende dal progetto) e ti impegna 25 ore settimanali. Oppure, per alcuni progetti, c'è un monte ore calcolato nel complesso: tra le 1145 ore per i progetti di 12 mesi e le 765 ore per i progetti di 8 mesi

Sei pagato? Ricevi un assegno di 519,47 euro mensili

Come fai a iscriverti? La domanda va fatta online. **Basta avere lo SPID.** Scegli il progetto che ti interessa; fai domanda per quel progetto. Viene poi fatta una graduatoria e organizzato un colloquio direttamente dall'Ente che hai selezionato. La domanda si può fare per un solo Ente e 1 solo progetto, ma c'è la possibilità di essere smistati a un'altra scelta se non c'è posto per quel progetto....

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato all'estero - dove mi informo?

Ci sono varie opzioni, a seconda delle età. Per informarti ti possono aiutare questi portali:

- **Eurodesk Italy**: l'ufficio di coordinamento italiano dalla rete di informazione europea Eurodesk, la struttura del programma Erasmus+ dedicata all'informazione, alla promozione e all'orientamento sui programmi in favore dei giovani promossi dall'Unione europea e dal Consiglio d'Europa. Tra le varie proposte trovi quelle di volontariato europeo <https://www.eurodesk.it/>
- **Sci Italia**: associazione laica di volontariato internazionale. Dal 1920 campi di volontariato in tutto il mondo <https://sci-italia.it>
- **Alliance Network**: network internazionale del volontariato <http://www.alliance-network.eu/>
- **CCIVS**: informazioni sul servizio di volontariato europeo e i progetti per i ragazzi in Europa <https://ccivs.org/>
- **ESC**: piattaforma di informazione sul nuovo Copro Europeo di Solidarietà (abbreviato in inglese ESC), prima SVE <https://serviziovolontarioeuropeo.it/>
- **Portale dei giovani**: informazioni sui progetti all'estero dedicati ai giovani. Trovi tutte le opportunità internazionali. www.portaledegiovani.it/canali/volontariato

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Volontariato all'estero

Vuoi andare all'estero a fare volontariato? Ci sono diverse possibilità, a seconda della tua età e del Paese dove vuoi andare.

I campi di volontariato internazionale

Settimane dedicate all'aiuto degli altri organizzate da enti non profit. Sono un'immersione nelle culture e negli stili di vita dei Paesi stranieri che insegna l'altruismo, il rispetto dell'altro e dell'ambiente oltre che una lingua straniera. Parti da solo, o in piccoli gruppi con accompagnatore.

Età: Ragazzi dai 14 anni (x alcune destinazioni sono richiesti i 16 anni) di solito fino ai 30 anni

Durata: Da 2 settimane a un mese

La giornata: I ragazzi, a seconda del tipo di campo, aiutano i bambini nello studio o con attività ricreative, si prendono cura dell'ambiente, del territorio, delle comunità locali. **La giornata è suddivisa in momenti di azione pratica** (dal babysitting alla costruzione di case) **e di riflessione sulle esperienze vissute.** I ragazzi volontari sono coordinati da un responsabile. Si dorme presso famiglie locali, chiese, campi attrezzati a seconda del campo. Non sono richiesta competenze specifiche.

Info: Contatta gli enti che solitamente organizzano i campi, sui loro siti puoi scegliere il tema e il Paese del campo:

- ## Guida volontariato teen

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Info: Contatta gli enti che solitamente organizzano i campi, sui loro siti puoi scegliere il tema e il Paese del campo:

- **Projects Abroad** www.projects-abroad.it
- **WeCare** www.wecareprojects.com
- **CVX** www.cvxlms.it
- **Missione Bambini** <https://missionebambini.org>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Il servizio civile all'estero

Progetto di volontariato internazionale nell'ambito del peacekeeping, della cooperazione, dell'assistenza e della promozione culturale previsto nell'ambito del Servizio Civile Nazionale. È gestito dall'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile (UNSC), sotto la Presidenza del Consiglio dei Ministri. È possibile farlo in Africa, America, Asia ed Europa.

Età: dai 18 anni

Durata: 8-12 mesi, si può partire in estate

La giornata: Si lavora in media dalle 25 alle 35 ore settimanali. Prevista formazione (in Italia prima di partire), che vale per i crediti formativi, e un assegno mensile. **Ci si deve candidare quando escono i bandi dall'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile.**

Costo: Gratuito. I volontari internazionali ricevono un compenso base (circa 520 euro) e un contributo per le spese di alloggio e mantenimento che varia in base ai paesi.

Info: Partecipa ai bandi annuali scegliendo il progetto più adatto a te:
<https://www.politichegiovani.gov.it/servizio-civile/sc-all-estero/>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Corpo Europeo di Solidarietà (ESC)

Il Corpo Europeo di Solidarietà (abbreviato in inglese ESC) è un programma di volontariato internazionale finanziato dalla Commissione Europea che permette a tutti i giovani legalmente residenti in Europa di svolgere un'esperienza di volontariato internazionale presso un'organizzazione o un ente pubblico in Europa e nei Paesi dell'area Euromediterranea e del Caucaso. **È molto simile al Servizio Civile Internazionale.**

Età: 18-30 anni (la registrazione sul portale si fa dai 17 anni)

Durata: Da 2 settimane a 12 mesi

La giornata: Fare volontariato e partecipare a **progetti locali di solidarietà**, quindi dare una mano. A questo è dedicata la giornata, si tratti di aiutare gli altri (persone disabili, anziani, bambini, adolescenti...), di rimettere a posto un sentiero naturale, di collaborare alla salvaguardia di un animale o all'organizzazione di un evento culturale. I settori sono istruzione e formazione, cittadinanza e partecipazione democratica, ambiente e protezione della natura, migrazione e cultura.

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Costo: Gratuito: le spese di viaggio vengono rimborsate (è previsto un massimale a seconda della distanza) e il costo di vitto e alloggio è coperto dal programma Erasmus+. Il volontario riceve una sorta di rimborso spese mensile per le piccole spese e ha diritto ad alcuni giorni di “ferie” e al riposo settimanale. È necessaria la registrazione nel portale del Corpo europeo di solidarietà: https://europa.eu/youth/solidarity_it

Info: per trovare tutte le proposte attive:

<https://youth.europa.eu/solidarity/projects/search?page=1&sort=&domain=esc2021&view=list&map=false&callYear=2025>

GUIDA VOLONTARIATO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Viaggi multiculturali

Ascolto, empatia, educazione alla cittadinanza attiva, solidarietà. Impararli, sul campo, è l'obiettivo di questi **viaggi di gruppo per ragazzi di diverse nazionalità che possono avere mete diverse**: villaggi dall'altra parte del mondo di 1 mese o settimane in Paesi europei per meeting di confronto su temi sociali.

Età: dai 12 anni

Durata: Da 1 settimana a 1 mese

La giornata: La lingua comune è l'inglese, ma si usano anche i gesti, i disegni, il teatro per imparare a considerare la diversità un valore. Per questo si lavora in gruppi di diverse delegazioni nazionali. Sempre affiancati da coordinatori e volontari più grandi, si vive "il villaggio". Pernottamenti presso famiglie locali. Con la possibilità di organizzare scambi: ospiti e ti fai ospitare 😊

Costo: Dipende dall'ente non profit che li organizza. Di norma, i partecipanti pagano un'iscrizione annuale all'ente più un contributo per l'organizzazione del viaggio e la copertura delle spese dei coordinatori volontari.

Info:

- Cisl <http://www.it.cisl.org/>
- Intercultura www.intercultura.it

GUIDA VOLONTARIATO

PER RAGAZZI E ADOLESCENTI



Guida volontariato per ragazzi e adolescenti

Progetto: Radiomamma

Redazione e coordinamento editoriale:

Cristina Colli, Lucia Cadei, Carlotta Jesi